

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

各種受診券
予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで



①乳がん、②子宮頸がん検診

職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間
12/12(金)	区スポーツセンター	9:30~11:00

①1,500円、②1,000円

集団検診予約ダイヤルへ

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

10月14日、28日の(火)、10:00~11:20

場区総合福祉センター
①②市HPか電話(821-2809)、③電話で



総合健康相談日

10月15日(水)9:30~11:30

場区総合福祉センター

医師、保健師、栄養士による健康相談



電話(821-2809)で。先着2組

栄養相談日

10月16日(木)9:30~11:30

場区総合福祉センター

栄養士による個別相談

電話(821-2820)で。先着3組

こころの健康相談

10月16日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

精神科医による個別相談

電話(821-2820)で、10月14日(火)までに。先着3組

安芸区家族の会

在宅介護者

10月21日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

講義「感染症予防について」と座談会

【講師】マツダ病院感染管理認定看護師・宗本幹枝氏

在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「緑の会」

介護者の心のリフレッシュを図り、介護について学ぶ場です。

在宅介護者

10月10日(金)13:30~15:00

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

場区総合福祉センター

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者がん検診(子宮がん・乳がん)

期日	会場	受付時間
10/27(月)	矢野東集会所	9:30~11:00

電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

健康相談室

乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
10/8(水)	区総合福祉センター★	9:30~11:00
10/10(金)	矢野出張所	
10/20(月)	阿戸福祉センター	13:30~14:30
10/22(水)	畑賀福祉センター	9:30~11:00

保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで

★は栄養士による栄養相談も実施。先着7人

母子健康手帳、バスタオル

阿戸福祉センターは、電話で

5歳児発達相談

区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

10月15日(水)13:30~16:00

場区総合福祉センター

心理相談員による個別相談

電話で。先着3組

離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者

10月17日(金)10:00~11:30

場区総合福祉センター

離乳初期の話と調理実演

アプリ「母子も」か

電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者・妊婦

平日の10:00~15:00

場区総合福祉センター

子育てパパママ講座(前期)

3~7カ月児と保護者

10月27日(月)10:00~11:00

場区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り



お知らせ・催し

福祉課

☎821-2813、☎821-2832

ひとり親家庭・寡婦特別相談

10月8日(水)14:00~16:40

場区総合福祉センター

弁護士による無料法律相談

電話で、10月7日(火)までに。先着4人

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休水)

プールdeシェイプアップ

18歳以上

10月9日~23日の(木)、9:30~10:30

音楽に合わせて水中運動

¥900円

窓口か電話で。先着20人

生活筋力向上教室

おおむね50歳以上

10月9日~23日の(木)、10:30~11:30。全3回

脳と体の運動性を意識したトレーニング

¥2,700円

窓口か電話で。先着16人

ZUMBA

18歳以上

10月9日~23日の(木)、19:15~20:00。全3回

音楽に合わせて体を動かす

¥2,700円

窓口か電話で。先着16人

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休月)(13日は除く)、14日

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
10/4(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	おはなしバンブー
10/18(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
10/23(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	ぐるんぱ
11/1(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	この本だ いすきの会

図書の展示「芸術の秋」

10月31日(金)まで

芸術に関する本の展示

質の良い眠りで認知症予防！-眠りの質を上げて体調を整えよう-

10月31日(金)10:00~12:00

場区民文化センター

講義と簡単なセルフケアの実習

【講師】上級睡眠健康指導士・永見保浩氏

10月1日(水)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着20人



安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休月)(13日は除く)

おはなしオペレッタ「オオカミと七匹の子ヤギ」

10月25日(土)13:30から

大人1,000(当日1,200)円、3歳以上小学生以下500(当日600)円

※前売券完売の場合、当日券なし

窓口で

被爆者健康交流事業 催し 「笑いヨガ-笑って免疫力アップ!-

被爆者健康手帳所持者と同伴の家族など

10月24日(金)14:00~16:00

場区総合福祉センター

講義と実践 【講師】笑いヨガティーチャー・小谷朱美氏

電話で、地域支えあい課へ。先着30人

☎821-2809、☎821-2832

お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

期日	場所	時間
10/8(水)	区役所※	13:00~16:00
10/9(木)	瀬野公民館	9:30~11:30
10/16(水)	中野集会所	

※は当日電話で、区政調整課(☎821-4903)へ。先着6人

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

お知らせ 行政書士による一日無料法律手続き相談会

10月25日(土)10:00~18:00

イオンモール広島府中(安芸郡府中町大須2丁目1-1)

相続の悩みや遺言書の作成、後見人制度や死後の手続き、事業に関する許認可、外国人在留資格などの困りごとについて相談受け付け。会場でエンディングノートの配布あり(相談者に限る)

電話かファクスで、県行政書士会広島支部か、当日会場で

☎836-7816、☎836-7817

お知らせ 家族介護教室

高齢者を介護している家族や近隣の援助者

10月27日(月)11:00~12:00

場瀬野福祉センター

「カラダは食べた物からできている-元気な人生100年のためのヒント-」 【講師】榊明治管理栄養士・米田麻衣氏

電話で、特別養護老人ホームくにくさ苑へ

☎856-0222、☎856-0115

※感染症のまん延などにより開催を延期中止する場合あり

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者など

各園(※は予約が必要です)

その他の行事は市HPから



園名	電話番号	日時(10月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	17日(金) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	9日、16日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	16日(木) 10:00~11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニ えきま	516-6600	8日、22日(水) 10:00~11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう
アイブラン保育園 中野東	516-7230	18日(土) 10:00~11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
畑賀	827-0921	23日(木) 10:00~11:00	体を動かして遊ぼう※
光明寺	823-2553	毎週(月)~(金) 10:00~11:00	園見学※
船越西部	822-6843	7日(火) 10:00~11:00	絵本を楽しもう※
船越南部	822-2170	9日(木) 10:00~11:00	一緒に遊ぼう※
船越町めぐみ	823-2930	6日(月) 10:00~11:00	お月見会・園庭開放※
上瀬野	894-3540	30日(木) 9:30~10:30	カワイ音楽コンサート※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
矢野中央	888-0108	23日(木) 10:00~11:00	楽しい音楽会※
矢野西	888-1900	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野東	888-3520	27日(月) 10:00~11:00	ごっこ遊びを楽しもう※
矢野みどり	889-2660	15日(水) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	23日(木) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	10日~31日(金) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	8日、15日(水) 10:45~11:45	園庭開放
船越	823-0064	11日(土) 9:00~12:00	運動会に参加しよう
瀬野	894-0994	4日(土) 9:00~12:00	運動会に参加しよう
矢野	889-3127	18日(土) 9:00~12:00	幼稚園の運動会に参加しよう
矢野みどり	889-1660	15日(水) 10:00~11:30	園庭開放