



ちょっと早起きして朝市へ

広島、山口、島根 3 県の33市町で構成する広島広域都市圏。
早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。
広島広域都市圏推進課(☎504-2017、☎504-2029)

広島広域都市圏について詳しくは市
ホームページで



島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

☎浜田市原井町3050-46

☎①仲買棟・8:00～15:00、

②商業棟・9:00～17:00

☎0855-23-7111

☎①(土)、10月12日(日) (一部店舗営業あり)、②(火)



広島県

のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

☎道の駅西条のん太の酒蔵

(東広島市西条町寺家

10020-43)

☎毎月第 2 (日)10:00～

13:00

☎同朝市実行委員会メールアドレスで

※商品入れ替わる場合があります



山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

☎道の駅上関海峡 (上関町

室津904-15)

☎毎週(日)8:00から

☎0820-62-1139



ここもおすすめ！ しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

☎出雲市大社町杵築南1344

☎毎月第 4 (日)12月は

第 3 (日)の 8:30～11:30

☎0853-53-3890

☎宍道湖産の

冷凍しじみも買える！



ここもおすすめ！ はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

☎廿日市市役所正面

玄関広場(廿日市市

下平良一丁目11-1)

☎毎月20日

8:00～11:30

☎0829-31-5656

☎生産者が自ら持ち込む

新鮮でお買い得な野菜！



寄り道
グルメ

プチプチ食感がたまらない！名物アップルパイでホッと一息



川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

☎道の駅インフォメーションセンターかわもと

(川本町因原505-5)

☎時間 9:30～16:00

☎0855-74-2102

☎(月) ※(祝)の場合翌日



寄り道
グルメ

ピリッと辛い夜叉うどんでエネルギーチャージ



古くから神楽が盛んな安芸高田市では、神楽に登場する鬼・夜叉の名前がついたうどんが名物。唐辛子の効いた、うま辛のスープに豚肉をのせ、特産の青ネギをたっぷり添えた自慢の逸品です。

☎神楽門前湯治村内

(安芸高田市美土里町本郷14627)

☎時間 11:00～21:00

☎0826-54-0888

☎毎月第 3 (木)、(木)



寄り道
グルメ

イタリア気分を平生で味わおう



平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひろお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

☎ひろお特産品センター

(平生町平生町589-21)

☎時間 8:30～16:30

☎0820-56-1093



広島広域都市圏にはその他にも朝の魅力が盛りだくさん！詳しくは各市町などのホームページで



他にも朝市・グルメが楽しめる

📍 ひろしま朝市 市内の農林水産物が集結 ☎広島市中区富士見町平和通り南側緑地帯 ☎毎週(日)8:15から ☎082-845-4347	📍 音戸の瀬戸ふれあい朝市 地元団体のステージも楽しめる町の名物行事 ☎呉市音戸町瀬戸一丁目2 ☎毎月第1(土)10:00から ☎0823-52-1111	📍 おはよう市 餅やわさび漬などの特産品が人気 ☎三次市 君田町泉吉田311-3 ☎時間 8:30～16:00 ☎0824-53-2554	📍 おおたけ水産GOGO市 いけす内を泳ぐ新鮮なマグイなどが購入できる ☎大竹市玖波三丁目8-13 ☎毎月第3(土)9:30から ☎0827-57-7034	📍 ひまわり畑のフロランタン 地元高校生がレシピを考案した焼き菓子 ☎海田町西浜3-37-101 ☎時間 10:00～18:00 ☎082-824-1131 ☎不定休	📍 KuMa 焼 特産の黒豆を白餡とパイ生地でサンドしたお菓子 ☎熊野町出来庭五丁目20-7 ☎時間 8:30～19:00 (日、祝) 8:00まで ☎082-854-5445 (祝、祝)	📍 さわやが森林の朝市 知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並び ☎北広島町細見10145-104 ☎5～11月の(日、祝) 8:00～13:00 ☎0826-35-0111	📍 漁師の朝市 四季折々の地魚を販売している ☎大崎上島町中野1841-12 ☎毎週(土)8:00から ☎0846-64-4217	📍 たまごつちゃセツ 貴重な平飼卵を使った卵愛・郷土愛たっぷりのグルメ ☎柳井市神代3302-2 ☎時間 8:00～15:30 ☎0820-28-1788 ☎不定休	📍 和木町ふれあい産直市 おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並び ☎和木町四丁目1-1 ☎毎週(土)8:00から ☎0827-52-2136	📍 産直市 ぼたんの郷 栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め ☎飯南町下赤名880-3 ☎平日9:00～16:00 (土、日、祝、9:00～17:00 (平日のみ) ☎0854-76-9126	📍 山くじらラーメン クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン ☎美郷町粕刈252 ☎時間 11:00～14:30 (平日のみ) ☎0855-74-2036
📍 マート吉名 地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが人気 ☎竹原市吉名町262-1 ☎時間 7:00～11:30 ☎090-5266-3046 ☎(火)、(水)、(金)	📍 道の駅みはら神明の里 島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる ☎三原市糸崎四丁目21-1 ☎時間 9:00～18:00 ☎0848-63-8585 ☎毎月第 3 (火)	📍 大豆うどん 大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん ☎江田島市大柿町小古江1944-4 ☎時間 11:00～15:00 ☎0823-57-7966 ☎(日)、(月)	📍 白そば 殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴 ☎府中町浜田二丁目5-34 ☎時間 11:30～14:00、17:30～21:00 ☎082-281-1276 (日、祝)	📍 坂町漁協新鮮朝市 坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！ ☎坂町平成ヶ浜四丁目7-22 ☎毎月第 1・3 (土) 8:30から ☎082-885-0009	📍 太田川産直市 新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並び ☎安芸太田町上殿618 ☎(火)、(木)、(土)、(日) 9:00から ☎0826-28-1830	📍 松きのこ・松なめこ きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる ☎世羅町小世良715-4 ☎時間 11:30～15:00 ☎0847-25-5005 ☎(火) ※(祝)の場合営業	📍 ふれあい朝市 新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい ☎岩国市尾津町五丁目11-1 ☎毎月第 3 (土)9:30から ☎0827-32-7355	📍 田布施地域交流館 地元で収穫された野菜・果物が購入できる ☎田布施町中央南1-8 ☎時間 8:00～16:30 ☎0820-51-0222	📍 温泉モーニング 野菜やわさびをあえて隠したうずめめしが堪能できる ☎益田市美都町宇津川口630-3 ☎毎月第 3 (日)7:30から ☎070-4172-5366	📍 ふれあい市場雲井の里 お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくずし」を販売 ☎邑南町井原825-3 ☎時間 8:00～17:00 ☎0855-95-1726	📍 有機野菜 地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並び ☎吉賀町柿木500-1 ☎時間 9:00～17:30 ☎0856-79-8024 ☎毎月第 3 (火)