



来年
3/22(日)

閉城迫る、 広島城天守

広島城天守は、老朽化などを理由に来年3月に閉城します。閉城前に天守内部を見学しませんか。

文化振興課(☎504-2869、☎504-2066)

広島城天守のあの頃

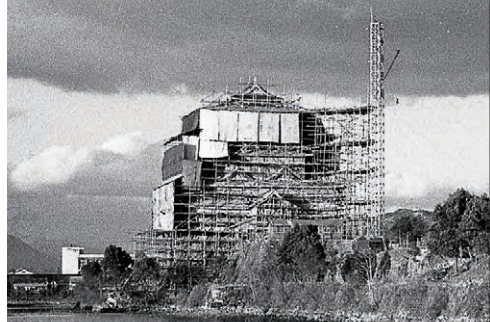
▶江戸時代後期に描かれた天守(広島城下絵屏風より) 広島城蔵



▶原爆投下の爆風により、天守を失った広島城 個人蔵 提供・広島城



▶着工からわずか10カ月で復元 撮影・明田弘司氏 提供・市公文書館



大きな時代のうねりを越えて

広島城天守は、毛利輝元によって、安土桃山時代に築られました。その後、福島氏や浅野氏を城主に迎え、時代が移り変わる中、広島のみちを見守ってきました。しかし、1945年8月6日、原爆の爆風により天守は倒壊、門ややぐらは焼失してしまいました。



撮影・米国戦略爆撃調査団
所蔵・米国国立公文書館

市民が待ち望んだ復活

1958年に「広島復興大博覧会」の会場として、多くの市民の支持により広島城天守が復元されました。

復元された天守は、鉄筋コンクリート造りで、倒壊以前の外観を模し、博覧会後に「広島城郷土館」の名称で博物館として開館しました。

再建から68年の歴史に幕

その後、天守は広島市の武家文化を紹介する博物館として、長年にわたり親しまれてきました。しかし、コンクリートの劣化や設備の老朽化などの問題から安全面を考慮し、このたび、68年の歴史に幕を閉じ、その役目

は、広島城三の丸歴史館に引き継ぐことになりました。

残された時間はあとわずか

来年3月の天守閉城までの時間はあとわずかです。

閉城に向けて、企画展などのさまざまなイベントを予定しています。イベントに参加するなど、広島城天守での思い出を作りませんか。

なお、閉城後も天守の外観は引き続き鑑賞できます。

同施設の観覧料などは、本紙8頁に掲載しています。

その他の情報など、詳しくは、広島城ホームページで。



天守閉城記念イベント 「雅楽」公演会

【日時】10月4日(土)17:00から
(16:30開場)

【場所】広島城本丸(雨天の場合、二の丸復元建物内)

【内容】管弦楽と舞楽を楽しむ

【出演】古弾の会

※椅子席120席(当日先着、自由席)、立ち見も可



この記事は、主に右記SDGsのゴールの達成に役立つものです。
【SDGs…持続可能な開発目標】

4 質の高い教育をみんなに



より良い睡眠のためにできることを

10月は、市の健康づくり計画「元氣じゃけんひろしま21」の推進月間。健康のために重要な睡眠について紹介します。睡眠時間を確保し、睡眠の質を高めるような工夫を日常生活に取り入れましょう。

☎健康推進課 (☎504-2980、☎504-2258)

朝、良い目覚めのために

良い睡眠には、量(時間)と質(休養感)が重要です。睡眠時間は、長過ぎても短過ぎても、健康を害する原因となります。朝目覚めたときに感じ

る休まった感覚(睡眠休養感)は、良い睡眠の目安となります。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫や行動を日常生活に取り入れましょう。



世界の中でも短い日本人の平均睡眠時間！ 睡眠で休養感を高めましょう

河崎保健師



睡眠は、子ども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康の増進や維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足や眠れないなどの睡眠の問題が続くと、肥満や高血圧、2型糖尿病などの発症リスクの上昇や症状悪化に関連するこ

とも明らかになっています。日本人の平均睡眠時間は世界でも短く、一人一人の十分な睡眠の確保は重要な健康課題です。

眠れないなどの悩みは一人で抱え込まず、かかりつけ医など医療機関へご相談ください。

良い睡眠のためのQ & A

Q1 朝の目覚めをスムーズにするには？

A1 朝日を浴びることで、脳の覚醒度が上昇します

Q2 眠る前に気をつけることは？

A2 眠る前は、テレビ・ゲーム・スマホを見ないようにしましょう

Q3 休みの日は、疲れを取るため朝寝坊してもいい？

A3 休みの日も同じ時間に起きることが大切です

世代別 より良い睡眠のためのポイント

子ども



- 小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を目安に睡眠時間を確保しよう！
- 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり取る。日中は運動をして、夜ふかしに注意しよう！



寝ながらのスマホはやめよう！

成人



- 適正な睡眠時間に個人差はあるが、6時間以上を目安に必要な睡眠時間を確保しよう！
- 睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる場合は病気が潜んでいることもあるので注意が必要！

- 日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めよう！

高齢者



- 寝床にいる時間は8時間以内を目安に！
- 長い昼寝は夜間の良い睡眠を妨げるので、日中の長時間の昼寝は避け、しっかり体を動かそう！

※生活習慣や睡眠環境、嗜好品(カフェイン・飲酒・喫煙)の取り方を見直しても不眠などの眠りの問題が続き、日常生活に支障を来す場合は、睡眠障害の可能性があるので、早めに医療機関の受診を

睡眠について詳しくは、厚生労働省ホームページ(睡眠ガイド)で



市の健康づくり計画「元氣じゃけんひろしま21」については、市ホームページで

市HP ページ番号 1005964



少年サポートセンターひろしま10周年

市と県警察が一体となって少年の非行防止と非行からの立ち直りを支援している「少年サポートセンターひろしま」。今年度で10周年を迎えました。

☎こども青少年支援部(☎242-2155、☎242-2018)

ひとりで悩んでいませんか？

少年サポートセンターひろしまでは、非行、友人関係、学校問題、犯罪被害など、少年に関する相談を受け、関係機関と連携した対応を行うなど、問題の解決策と一緒に見つけていきます。

主な活動

●少年相談

交友関係のトラブルや金品持ち出し、深夜徘徊などの少年非行に関する相談や犯罪被害の相談を受ける

【相談窓口】

(少年サポートセンターひろしま)
広島市(☎242-7867) 10:00～17:00
県警察(☎242-5110) 9:00～18:00

●少年サポートルーム

補導された少年や犯罪の被害を受けた少年に対して、関係機関やボランティアと連携し、各種体験活動を行う居場所づくりや少年の立ち直りに向けた支援を行う

●学校支援

問題を抱える学校にスクールサポーターを派遣し、少年の非行防止や学校を支援

●街頭補導活動

少年たちが集まりやすい場所を見回り、喫煙や夜遊びなどを行っている少年への声かけを実施



10周年記念ポスター

「少年サポートセンターひろしま」
10周年記念事業

非行防止対策の充実を図る
セミナーや発表などを実施します

☎10月18日(土)13:00～15:30

場JMSアステール プラザ

☎●市消防音楽隊演奏 ●ボランティアなどによるこれまでの歩みの振り返り ●県警によるネット利用に関する調査結果の発表 ●セミナー(親子で正しく怖がろう！ネット・ゲーム依存/講師:久里浜医療センター臨床心理士・三原聡子氏) ●ポスター・作品展示 など

☎市ホームページか電話(こども青少年支援部(上記))で、10月9日(木)までに

市HP ページ番号 1032172



障害者本人が働き方を考えるために

障害者の日常の暮らしを支援するため、市は、必要性に応じてさまざまなサービスを提供しています。法改正に伴い、10月1日から障害福祉サービスの新たなサービスである就労選択支援を開始します。

☎障害自立支援課(☎504-2148、☎504-2256)

進路選択で悩んでいる人を支援

一般就労も見据えた就労系障害福祉サービスの利用を検討している人や進路選択で悩んでいる人などが、

自分の特性を踏まえつつ自分の将来を考え、決めていくための支援です。

対象

就労移行支援か就労継続支援を利用する意向がある人や現在就労移行支援か就労継続支援を利用している人

支援内容

就労選択支援事業所が、本人の強みや課題、特徴を本人と一緒に整理し、自己理解を促します。その過程や結果を通じて、本人が進路を選び、決めていくことを支援します。

就労選択支援事業者

障害者本人と協同

- ①アセスメント
- ②多機関連携によるケース会議
- ③アセスメントシートの作成
- ④事業者などとの連絡調整

※本人への情報を随時提供します

本人と協同して作成したアセスメントシートで、就労系障害福祉サービス利用や一般就労などにつなげていきます。詳しくは、市ホームページで。

市HP ページ番号 1042840



①作業場面などを活用した能力把握(アセスメント)

模擬的に職場環境を想定した就労場面などを設定。本人の就労上のスキルなどの把握を行い、本人の強みや特性、本人が望む方向に進む上で課題となることなど、一緒に整理を行う

②多機関連携によるケース会議

就労選択支援利用後の適切な支援につなげていくために、アセスメントの結果を共有。本人が主体的に進路を選択し、意思決定できるよう自己理解を促すことを支援

③アセスメントシートの作成

「就労に向けた今後のプラン」を考えていくために、アセスメントなどを基に、アセスメントシートを作成

④事業者などとの連絡調整

本人の進路選択を支援するために、面談、見学や実習などの連絡調整をさまざまな関係機関と行う

市立8校協働の高校生の取り組み

市立高等学校と広島中等教育学校の生徒が、学校の枠組みを超え、プロジェクトを通じてさまざまな取り組みを進めています。主な活動を紹介します。

図教育委員会指導第二課(☎504-2704、☎504-2142)

「安心・安全な街づくり」民間連携プロジェクト

生徒が、防災や交通安全などについて、高校生の視点から提案を行い、行政や民間企業と連携し、「安心・安全な街づくり」に取り組んでいます。

主な活動

交通安全(自転車事故防止活動)に関する取り組み

- ヘルメットの代わりに帽子の中に装着できる器具の試験的な商品開発の検討
- 危険箇所の調査と、路面標示のデザインなどの検討
- 自転車の危険性の体験と安全運転の技能習得ができる講習会の検討
- 市立高校の自転車免許制度の検討

その他の取り組み

- 防災イベントへの参加
- 生徒による市議会への提案発表会



▲マツダ スタジアムでの防災イベント

今年度も、交通安全体操や交通ルールクイズづくりなどの取り組みを行っています。

市HP ページ番号 1042812



広島魅力発見ツアープロジェクト

生徒が協働して、広島の観光資源や歴史の魅力について探究し、広島の魅力を発信することを目指

した観光プロジェクトに取り組んでいます。

主な活動

観光に関する取り組み

- 修学旅行を広島に誘致するなど地域活性化を目指した観光ツアーの企画・提案
- 市域を中心とした魅力発見に向けた調査・体験活動の実施

その他の取り組み

- 生徒による市議会への提案発表会

今年度も、フィールドワークや企業への提案活動などの取り組みを行っています。



▲旅行会社をはじめとした企業への提案発表

市HP ページ番号 1042827



映画チケット応募キャンペーン × 住宅防火・防災キャンペーン

広島市興行場防火連絡協議会(市内の全ての映画館が加盟している団体)と市消防局のコラボ企画として、映画を見て応募すると防火・防災グッズが当たる「映画チケット応募キャンペーン」を開催しています。
図消防局予防課(☎546-3476、☎249-1160)

映画鑑賞期間

9月30日(火)まで

映画チケットなど(鑑賞期間内に映画を鑑賞したことを証明するもの)を添付し、応募すると、応募者の中から抽選で防火・防災グッズ(下記参照)をプレゼントします。

映画を見て応募しよう！

【応募対象者】次のいずれにも当てはまる人

- 市消防局管内(広島市、海田町、坂町、熊野町、安芸太田町、廿日市市吉和地区)に在住の人
- 市内の映画館(イオンシネマ広島、イオンシネマ広島西風新都、109シネマズ広島、サロシネマ1・2、TOHOシネマズ緑井、八丁座 赤・式、MOVIX広島駅、横川シネマ、横川有楽座)で9月1日(月)～30日(火)に映画を鑑賞した人

【応募方法】応募フォームか所定の応募用紙で、10月31日(金)までに

※詳しくは、市ホームページで

市HP ページ番号 1041988



当たる!!

防火・防災グッズ

役立つグッズばかり。ぜひ応募してね!



市消防局
マスコット
もみん

32点セット



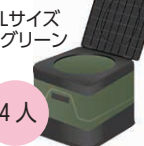
非常持ち出し
バッグ

煙式×3個



住宅用火災警報器
(4個セット)

Lサイズ
グリーン



非常用簡易トイレ

21点セット



救急セット

6人



消火スプレー

※画像はイメージです

舞台劇「めぐみへの誓い-奪還-」を 上演します

若い世代をはじめ幅広い世代に、拉致問題への認識を深め、その悲劇を深く理解してもらう一助となるよう、政府が企画した舞台劇を上演します。

図人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)

同劇は、中学1年生だった横田めぐみさんが新潟県の海岸で拉致された当時(昭和52(1977)年)から現在に至る拉致問題の経緯、めぐみさんや田口八重子さんたち拉致被害者の北朝鮮での生活などを描いています。

開催概要

日 11月26日(水)13:30～16:00
(開場12:30)

場 JMSアステールプラザ

因 ●拉致問題の概要説明

●ミニコンサート「空と海の向こう」
シンガーソングライター・山口采希

舞台劇

出演:原田大二郎(横田滋役)、
石村とも子(横田早紀江役) 他

●拉致問題啓発パネルの展示 など

申 応募フォームか
ファクス(504-2609)
で、11月12日(火)までに
(事前予約制、先着順)



※ファクスで申し込みの際の記載事項:①代表者住所・氏名(ふりがな)・電話番号、②同行者氏名(ふりがな) ※車いすをご利用の場合、手話通訳が必要な場合はその旨を明記

ひろしま
そだち
kitchen
キッチン

牛肉となすのピリ辛丼

ポイント

炒めものにピッタリのなす。火の通りがよく油となじみ、うまみが引き立ちます!



vol.52

材料 2人分

牛肉(薄切り)	160g
なす	1本(160g)
青ねぎ	40g
ごま油	小さじ2
ご飯	160g×2
韓国のり	適量
白いりごま	適量
酒大さじ2、砂糖小さじ2	
しょうゆ小さじ2	
味噌小さじ1	
コチュジャン小さじ4	
おろしにんにく小さじ1	
おろししょうが小さじ1	

①

- 1 牛肉は1㎝幅の細切りに、なすは縦二つに切ってから5㎝幅の薄切りにする。青ねぎは2㎝の長さに切る
- 2 ①の調味料をまぜあわせておく
- 3 フライパンにごま油を熱し、牛肉を入れて炒め、なすを加えてしんなりするまで炒める
- 4 ③に青ねぎを加え火が通ったら、②を入れ炒め合わせる
- 5 ご飯をよそった丼に④をかけ、韓国のりと白いりごまをトッピングして完成

②

(レシピ提供:広島文教大学人間科学部人間栄養学科学学生)

毎月第3日曜日は「ひろしま地産
地消の日」(ひろしま産 day)



市HP ページ番号 1017660





ちょっと早起きして朝市へ

広島、山口、島根 3 県の33市町で構成する広島広域都市圏。
早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。
広島広域都市圏推進課(☎504-2017、☎504-2029)

広島広域都市圏について詳しくは市
ホームページで



島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

☎浜田市原井町3050-46

☎①仲買棟・8:00～15:00、

②商業棟・9:00～17:00

☎0855-23-7111

☎①(土)、10月12日(日) (一部店舗営業あり)、②(火)



広島県

のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

☎道の駅西条のん太の酒蔵

(東広島市西条町寺家

10020-43)

☎毎月第 2 (日)10:00～

13:00

☎同朝市実行委員会メールアドレスで



山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

☎道の駅上関海峡 (上関町

室津904-15)

☎毎週(日)8:00から

☎0820-62-1139



ここもおすすめ！ しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

☎出雲市大社町杵築南1344

☎毎月第 4 (日)12月は

第 3 (日)の 8:30～11:30

☎0853-53-3890



宍道湖産の
冷凍しじみも買える！



ここもおすすめ！ はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

☎廿日市市役所正面

玄関広場(廿日市市

下平良一丁目11-1)

☎毎月20日

8:00～11:30

☎0829-31-5656



生産者が自ら持ち込む
新鮮でお買い得な野菜！



ピリッと辛い夜叉うどんでエネルギーチャージ

古くから神楽が盛んな安芸高田市では、神楽に登場する鬼・夜叉の名前がついたうどんが名物。唐辛子の効いた、うま辛のスープに豚肉をのせ、特産の青ネギをたっぷり添えた自慢の逸品です。

☎神楽門前湯治村内

(安芸高田市美土里町本郷14627)

☎時間 11:00～21:00

☎☎0826-54-0888

☎☎毎月第 3 (木)、(木)



ここもおすすめ！ うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

☎周防大島町土居1081-1

☎毎週(日)10:00から売り切れ

次第終了

☎☎070-4415-0933



瀬戸内海の魅力が
盛りだくさん！



イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひろお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

☎ひろお特産品センター

(平生町平生町589-21)

☎時間 8:30～16:30

☎☎0820-56-1093



広島広域都市圏に
はその他にも朝の魅力が盛りだくさん！詳しくは各市町などのホームページで



寄り道 グルメ



プチプチ食感がたまらない！名物アップルパイでホッと一息

川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

☎道の駅インフォメーションセンターかわもと

(川本町因原505-5)

☎時間 9:30～16:00

☎☎0855-74-2102

☎☎(月) ※(祝)の場合翌日



寄り道 グルメ



他にも朝市・グルメが楽しめる

📍 ひろしま朝市 市内の農林水産物が集結 ☎広島市中区富士見町平和通り南側緑地帯 ☎毎週(日)8:15から ☎☎082-845-4347	📍 音戸の瀬戸ふれあい朝市 地元団体のステージも楽しめる町の名物行事 ☎呉市音戸町瀬戸一丁目2 ☎毎月第1(土)10:00から ☎☎0823-52-1111	📍 おはよう市 餅やわさび漬などの特産品が人気 ☎三次市 君田町泉吉田311-3 ☎時間 8:30～16:00 ☎☎0824-53-2554	📍 おおたけ水産GOGO市 いけす内を泳ぐ新鮮なマグロなどが購入できる ☎大竹市玖波三丁目8-13 ☎毎月第3(土)9:30から ☎☎0827-57-7034	📍 ひまわり畑のフロランタン 地元高校生がレシピを考案した焼き菓子 ☎海田町西浜3-37-101 ☎時間 10:00～18:00 ☎☎082-824-1131 ☎☎不定休	📍 KuMa 焼 特産の黒豆を白餡とパイ生地でサンドしたお菓子 ☎熊野町出来庭五丁目20-7 ☎時間 8:30～19:00 (日、祝) 8:00まで ☎☎082-854-5445 ☎☎(火)	📍 さわやが森林の朝市 知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並び ☎北広島町細見10145-104 ☎日 5～11月の(日)、8:00～13:00 ☎☎0826-35-0111	📍 漁師の朝市 四季折々の地魚を販売している ☎大崎上島町中野1841-12 ☎毎週(木)8:00から ☎☎0846-64-4217	📍 たまごつちゃセツト 貴重な平飼卵を使った卵愛・郷土愛たっぷりのグルメ ☎柳井市神代3302-2 ☎時間 8:00～15:30 ☎☎0820-28-1788 ☎☎不定休	📍 和木町ふれあい産直市 おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並び ☎和木町四丁目1-1 ☎毎週(土)8:00から ☎☎0827-52-2136	📍 産直市 ぼたんの郷 栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め ☎飯南町下赤名880-3 ☎平日 9:00～16:00 (土、日、祝) 9:00～17:00 (平日のみ) ☎☎0854-76-9126	📍 山くじらラーメン クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン ☎美郷町粕刈252 ☎時間 11:00～14:30 (平日のみ) ☎☎0855-74-2036
📍 マート吉名 地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが人気 ☎竹原市吉名町262-1 ☎時間 7:00～11:30 ☎☎090-5266-3046 ☎☎(火)、(水)、(金)	📍 道の駅みはら神明の里 島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる ☎三原市糸崎四丁目21-1 ☎時間 9:00～18:00 ☎☎0848-63-8585 ☎☎毎月第 3 (火)	📍 大豆うどん 大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん ☎江田島市大柿町小古江1944-4 ☎時間 11:00～15:00 ☎☎0823-57-7966 ☎☎(日)、(月)	📍 白そば 殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴 ☎府中町浜田二丁目5-34 ☎時間 11:30～14:00、17:30～21:00 ☎☎082-281-1276 ☎☎(日)、(祝)	📍 坂町漁協新鮮朝市 坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！ ☎坂町平成ヶ浜四丁目7-22 ☎毎月第 1・3 (土) 8:30から ☎☎082-885-0009	📍 太田川産直市 新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並び ☎安芸太田町上殿618 ☎☎(火)、(木)、(土)、(日) 9:00から ☎☎0826-28-1830	📍 松きのこ・松なめこ きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる ☎世羅町小世良715-4 ☎時間 11:30～15:00 ☎☎0847-25-5005 ☎☎(火) ※(祝)の場合営業	📍 ふれあい朝市 新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい ☎岩国市尾津町五丁目11-1 ☎毎月第 3 (土)9:30から ☎☎0827-32-7355	📍 田布施地域交流館 地元で収穫された野菜・果物が購入できる ☎田布施町中央南1-8 ☎時間 8:00～16:30 ☎☎0820-51-0222	📍 温泉モーニング 野菜やわさびをあえて隠したうずめめしが堪能できる ☎益田市美都町宇津川口630-3 ☎毎月第 3 (日)7:30から ☎☎070-4172-5366	📍 ふれあい市場雲井の里 お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくずし」を販売 ☎邑南町井原825-3 ☎時間 8:00～17:00 ☎☎0855-95-1726	📍 有機野菜 地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並び ☎吉賀町柿木500-1 ☎時間 9:00～17:30 ☎☎0856-79-8024 ☎☎毎月第 3 (火)

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休 は、9月15日～10月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要
い い い い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
80 は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ 日曜日 21:54～22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

障害者フライングディスク大会

対市内に在住か通学・通所の、来年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳を持つ人(内部障害者はぼうこう・直腸機能障害のみ)、知的障害者、精神障害者

日11月9日(日)9:00～13:00(雨天決行)

場 ホットスタッフフィールド広島

申 所定の申込書で、9月30日(火)(必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で

問 ☎、☎263-3394

休(水)、9月16日、25日、10月14日

難病カフェ

対 難病患者と家族、支援関係者など

日10月4日(土)13:00～15:20

場 県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)

内 テーマ「防災土と考える手助けが必要な人の備えと支援」

申 応募フォームか電話で、10月1日(水)12:00までに。先着30人

問 広島難病団体連絡協議会(☎236-1981、☎236-1986)

市母子寡婦福祉連合会のセミナー・講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

講習会名	日時
①介護職員初任者研修講習会	9/28～来年1/4の(日)、9:30～17:30。全15回
②就職準備セミナー(介護職)	10/11(土)15:00～17:00
③日商簿記3級講習会	10/25～来年2/7の(土)、13:00～17:15。全13回

場 ①未来ケアカレッジ(南区稻荷町4-5)、②市総合福祉センター(南区京橋町2-26)

¥①6,600円、②500円、③4,400円(別途検定料要)

申 同連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(6☆左)、受講動機、②託児(3歳以上)は年齢を、9月①18日(木)、②③30日(火)(いずれも必着)までに。抽選①③各5人、②20人

問 ☎261-2235、☎261-2236

納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第3期 (納期限9月30日(火))

- 納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

9月23日(祝・火)の家庭ごみの収集

- 通常どおり収集します

問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の聴覚・肢体(上肢)・知的・精神障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	開催日	場所
①活用	10/1～15の(水)	南区地域福祉センター
②基礎	10/2～16の(木)	心身障害者福祉センター

時間 13:00～17:00。①②各全3回

申 電話かファクスで、9月①24日(水)、②25日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人

問 ☎502-6112、☎502-6097

肢体障害者の生活行動訓練

対市内に在住か通勤・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者

日11月1日(土)8:30～17:00

集合場所 JR広島駅新幹線口

内 御手洗町並み保存地区散策(呉市)、西条のん太の酒蔵見学(東広島市)。歩行やバスの乗降訓練など

¥4,000円

申 所定の申込書で、10月10日(金)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同連合会、障害福祉課、区福祉課で。先着30人

問 市肢体障害者福祉協会(☎、☎208-2957)

サポートファイル研修会

対発達障害、知的障害など支援が必要な人(③④は未就学児)の保護者

日程	場所	時間
①10/24(金)	南区地域福祉センター	10:00～
②11/12(水)	安佐南区地域福祉センター	12:00
③11/26(水)	西部こども療育センター	12:30～
④12/3(水)	北部こども療育センター	14:00
⑤12/11(木)	佐伯区地域福祉センター	10:00～
⑥12/12(金)	東区地域福祉センター	12:00

内 障害のあるこどもの成育歴やケア方法を記録・整理するファイルの活用法などを学ぶ

申 所定の申込書か電話で、市手をつなぐ育成会へ。申込書は、市HPなどで。先着①②⑤⑥各50人、③④各40人

問 ☎537-1772、☎537-1778

ウォーターフェスタ

対小学生以上(視覚障害者は除く。小学校3年生以下は介助者同伴)

日10月13日(祝)①9:30～12:00、②13:00～16:00

場 心身障害者福祉センター

内 アクアビクス、記録会

申 所定の申込書で、9月30日(火)(必着)までに。申込書は、同センターHP、同センターで。先着①②各30人

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)、9月16日、25日、10月14日

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人や家族

日10月1日(水)13:30～15:30

場 中区地域福祉センター

申 当日会場で。先着順

問 精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

がん診療連携拠点病院共催市民講演会

日10月19日(日)13:00～15:30

場 県医師会館(東区二葉の里三丁目2-3)

内 テーマ「がんと共に歩むわたしらしく生きるためのヒント」。後日、録画をオンラインで配信

申 同講演会HPかファクスで、10月10日(金)までに、市民講演会事務局へ。先着300人

問 ☎815-5533、☎258-2546

講座・講習会

ゆいぽーとの講座

①女性のためのキャリアデザインを描いてみよう

対 おおむね30・40歳代の女性

日 9月27日、10月4日(土)、14:00～16:00。全2回

内 仕事や家族のことなど参加者同士で語り合いながらこれまでの自分の人生を見つめ、今後を考える

講師 キャリアカウンセラー・松浦典子氏

②ゆいぽーとフィットネス

対 女性

日 10月9日～12月18日の(木)。各全11回

コース	時間
ゆったりヨガ	11:30～12:30
ピラティス	13:30～14:30
ZUMBA	15:00～16:00

¥各9,900円

③おやくひろば

対 未就学児と保護者

日 10月17日(金)10:30から

内 保健師による講演「災害の備えについて」、体を動かしながら遊ぶ

申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、①9月26日(金)、10月②8日(水)、③16日(木)までに。先着①10人、②各20人、③10組。①託児(6カ月～未就学児)は各開催日の1週間前までに。先着3人

問 ☎248-3320、☎248-4476

休(月)、9月16日、23日、10月14日

Windowsの基本習得講座

対 パソコンで文字入力ができる人

日11月2日、9日の(日)、13:30～15:30。全2回

場 場合人社ひと・まちプラザ

¥2,500円

申 往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6☆左)を、10月14日(火)(必着)までに。抽選25人

問 ☎545-3911、☎545-3838

休9月15日

女性のためのITスキルアップセミナー

対 求職中の女性

日10月21日(火)14:00～15:30

場 しごとの相談カフェiroha

内 ITパスポート試験の説明と勉強法など

申 同施設HPか電話で、10月17日(金)12:00までに。先着14人

問 ☎、☎546-3160、電話は平日10:00～18:00

笑いヨガ入門講座

日10月2日(木)10:00～11:30

場 マエダハウジング安佐南区民文化センター

内 笑いヨガの説明を聞き、簡単な体操をする

申 直接か電話で。先着20人

問 ☎879-3060、☎879-3061

休(月)(9月15日、10月13日は除く)

初心者向けホッケー体験教室

対 4歳～小学生

日程	場所
①9/23(祝)、10/26(日)	山陽高等学校(西区観音新町四丁目12-5)
②11/22、12/13の(土)	広域公園

時間 10:00～12:00

申 予約フォームで、市ホッケー協会へ

問 ☎090-7127-3264

シルバー人材センター①入会説明会、②女性限定入会説明会といきいきストレッチ教室

日程	場所	定員
①	9/18(木) 安佐北区役所	20人
	9/19(金) 西区地域福祉センター	各30人
② 9/26(金)	シルバー人材センター本部	

時間 ①14:00～15:00、②13:30～15:00

申 電話で、同センターへ。先着順

問 ☎223-1156、☎223-8528

秋のエスキーツennis教室

日10月7日～24日の(火)、(金)、10:00～12:00。全6回

場 新牛田公園

申 当日会場で。先着40人程度

問 ☎、☎224-2543

休なし

農業振興センターの講座・体験会

①野菜作り基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の人
日10月7日(火)10:30～12:00

内ハクサイ、ダイコンなどの秋冬野菜の管理についての講義と畑の見学

②シュンギクの食農体験

対市内に在住の小・中学生と保護者

日10月18日(土)10:00～11:30、11月15日(土)10:00～13:00。全2回

内苗の植え付け、収穫、調理体験

¥500円／人

③農業体験会

対農林水産振興センターが今後実施する農業研修に興味があり、事前に体験してみたい人
※農業研修について詳しくは同センターHPで

日10月11日(土)、21日(火)、11月1日(土)、20日(木)の9:00～12:00

内野菜の種まき、収穫、出荷調整、ミニ耕運機の使い方など

申農林水産振興センターHPか①往復はがき、③はがきで、必要事項(6㉵左)を、9月①26日(金)、②29日(月)、③30日(火)(いずれも必着)までに、同センター①②農林振興課、③農業担い手育成課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①25人、②10組、③各日10人

問①②☎845-4347、③☎842-4421、☎845-4350



講座「広島から戦後80年と平和を考える」(オンライン)

日10月24日(金)～11月27日(木)。全5回、各回60分

内各回のテーマなど、詳しくは市立大学平和研究所HPで

申同研究所HPで、10月17日(金)までに。先着500人

問☎830-1811、☎830-1812

ひろしまエルモフェスタ

日10月5日(日)①12:30～13:30、17:00～17:30、②13:30～17:00

場国際会議場

内①LMOの取り組みなどを紹介するブース展示、②各区長によるブース紹介、基調講演「『やりたい!』を実現するLMOの可能性と地域の持続」、市街地・住宅団地・中山間地域のLMOの事例発表、トークセッションなど

講師②島根大学教育学部教授・作野広和氏

申市HPで。先着300人
問コミュニティ再生課(☎504-2125、☎504-2029)

縦覧

都市計画の原案の縦覧

日9月16日(火)～30日(火)

項目	内容	縦覧場所(平日のみ)
地区計画の変更	西広島駅南口西地区	都市計画課、西区建築課

※市HPでも閲覧可
意見書の提出市HPか直

接、郵送で、9月16日(火)～10月7日(火)(消印有効)に、「〒730-8586 都市計画課」(住所不要)へ。意見書は、地権者などの利害関係者のみ提出可

問☎504-2268、☎504-2512

都市計画の案の縦覧

日9月16日(火)～30日(火)

項目	名称
都市高速鉄道の変更	5号 広島新交通西風新都線
道路の変更	9・7・002号 広島新交通西風新都線
	8・6・305号 西広島駅己斐本町線

縦覧場所 都市計画課、西・安佐南・佐伯区建築課(平日のみ) ※市HPでも閲覧可

意見書の提出市HPか直接、郵送で、9月16日(火)～30日(火)(消印有効)に、「〒730-8586 都市計画課」(住所不要)へ

問☎504-2267、☎504-2512

事業者の皆さんへ

建設工事などの競争入札参加資格審査申請の追加受け付け

対令和7・8年度に、市、水道局が発注する建設工事、地質調査業務、測量業務、土木・建築関係建設コンサルタント業務、補償関係コンサルタント業務の入札に参加を希望する事業者

申市HP「業者登録受付システム」で、入力期間中に申請書を作成し、必要書類を添え、郵送で、11月14日(金)(必着)までに、工事契約課へ

入力期間 10月27日(月)～31日(金)の8:30～17:15

問☎504-2280、☎504-2612

セミナー「脱・低価格への道」

対中小企業の経営者・管理者、創業予定者など

日10月24日(金)13:30～16:30

場合人社ひと・まちプラザ

内販売価格が会社の命運を決める、三つのステップを通じた高価格実現のための道筋など

講師 公認会計士・田中靖浩氏

¥1,000円

申中小企業支援センターHPか所定の申込書で。申込書は、同センター、中小企業支援課、市役所市民ロビーなどで。先着25人

問☎278-8032、☎278-8570

オンラインセミナー「真のエンゲージメント(つながり)を生む組織」

対中小企業の経営者・管理者など

日11月20日(木)13:30～16:30

内“静かに分断する職場”を変える三つの革新、これからのリーダーの在り方など

講師 ジェイフィール代表取締役・高橋克徳氏

¥1,000円

申中小企業支援センターHPで、9月16日(火)～11月7日(金)に。ライブ参加は先着90人

問☎278-8032、☎278-8570

学校給食用物資の納入希望者追加認定申請の受け付け

対令和8・9年度に、市学校給食会が発注する給食用物資の納入を希望する事業者

物資の種類 穀類、いも・でん粉類、豆類、魚介類、肉類、油脂類、調味料・香辛料など。詳しくは、お問い合わせを

申所定の申請書で、10月2日(木)～15日(火)の13:00～16:00に、市学校給食会へ。申請書は、同会HPで

問☎240-2205、☎240-2208

介護保険住宅改修事業者研修会(オンライン)

対住宅改修工事施工事業者、居宅介護(介護予防)支援事業者

日10月24日(金)14:00～15:00

内介護保険制度、住宅改修費補助制度、住宅改修事例の紹介など

申市HPか所定の申込書で、10月10日(金)(必着)までに、介護保険課へ。申込書は、市HPで

問☎504-2363、☎504-2136

募集します

ひとり親家庭などの①生活支援員、②子育て支援員

対①介護職員初任者研修、訪問介護員3級以上、看護師、准看護師のいずれかの有資格者、②保育士、幼稚園教諭、看護師、准看護師、ファミリー・サポート・センター提供会員のいずれかの有資格者か、次の研修の受講予定者

研修の日時(全3回)	場所
10/8(水)、30(木)の9:20～16:30	市総合福祉センター
10/20(月)～24(金)のいずれか、9:30～12:30	保育園

内病気や離婚などで一時的に子育て・家事などの支援が必要になったひとり親家庭などの手伝い

申はがきかファクスで、必要事項(6㉵左)を、9月30日(火)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ

問☎264-0505、☎264-0506

サンプロジェクト企画・運営スタッフ



対15～30歳(中学生は除く)

期間10月8日～12月24日(水)、18:00～20:00(12月24日は18:00～21:00)。全7回

場青少年センター、訪問先(中区)内12月24日に、サンタクロースになって、プレゼントを渡すボランティアの企画・運営

申応募フォームか電話、ファクスで、10月1日(水)までに。先着20人

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、9月17日、24日

安佐動物公園 動物写真コンクール

内同園の動物や動物がいる園内の風景の写真を募集(昨年12月以降に撮影された作品)

申直接か郵送(〒731-3355 安佐北区安佐町動物園)で、11月30日(日)(必着)までに

問☎838-1111、☎838-1711

休(木)

平和記念公園周辺の高潮対策の意見募集

平和記念公園周辺(元安川・本川の国道2号線～相生橋)で実施する高潮対策の整備内容について、意見を募集します。

申国土交通省太田川河川事務所HPか、平日9:30～17:00に同事務所で、10月14日(火)までに

問☎222-9243、平日9:15～17:00、☎222-2432

ご利用を

魅せる花づくり補助制度

対市内の家庭か事業所内(民有地内)で、多くの人が見ることのできる道路に面した場所に花壇などを設置する個人や事業所 ※今年度、花づくりで他の公的補助利用者は除く

補助対象 プランター、鉢、種、苗、球根、土、肥料など

¥1万円を上限として、購入費用の2分の1相当額(100円未満切り捨て)。1世帯・1事業所につき3年間に1回を限度

申所定の申込書で、10月22日(水)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課へ。申込書は、同協会HP、同課、区地域起こし推進課、公民館などで

問☎228-0815、☎228-1891

税金相談(オンライン)

日毎週(火)(12月31日は除く)、13:00、14:00、15:00から(1人30分程度)

内起業、譲渡・贈与、申告などの税金に関する相談に応じる

申中国税理士会HPで。先着順

問☎246-0088、☎245-8377

男女共同参画について専門の講師を派遣

対市内の事業所が実施する従業員向けの研修、学生グループの学習会など(おおむね10人以上)

内希望のテーマ(ワーク・ライフ・バランスの推進、セクハラ防止など)に沿った、専門の講師を派遣

¥資料代、会場借上料など

申所定の申込書で、開催希望日の1カ月前までに、男女共同参画課へ。申込書は、市HPで

問☎504-2108、☎504-2609

家庭問題無料相談会

日10月5日(日)10:00～16:00

(1人40分程度)

場県民文化センター(中区大手町一丁目5-3)

内離婚、養育費、面会交流、相続などの相談に、元家庭裁判所調査官や調停委員経験者、弁護士が応じる

申電話かファクスで必要事項(6㉵左)を、エフピック広島ファミリー相談室へ。先着30人。託児あり

問☎、☎246-7520、電話は平日13:30～16:30

不動産の無料相談会

日10月1日(水)10:00～15:30(受け付けは15:00まで)

場県不動産鑑定士協会(中区八丁堀6-10)

内不動産の鑑定価格や税金など

問☎228-5100、平日10:00～17:00、☎227-0065

青少年センターの催し

対①未就学児～小学生と保護者

催し名	日時	場所(③は集合場所)
①コイプレキッズデー「おにいさんおねえさんと遊ぼう」	10/4(土)10:00～16:00	KOI PLACE(西区己斐本町一丁目18-3)
②カープ記念碑清掃イベント	10/13(祝)10:00～12:00	勝鯉の森(中区基町5)
③カープ歴史ウォーク	10/13(祝)14:00～15:30	

内①高校生手作りのおもちゃなどで遊べる広場やワークショップなど、②優勝記念碑の清掃、紙芝居「初優勝物語」、カープ応援歌ライブ、③旧球場など市内中心部のカープゆかりの地を歴史ガイド付きで案内、②③記念品あり

申②9月15日(祝)から、③小学生～30歳は9月15日(祝)から、その他は9月25日(木)から、同センターHPか電話、ファクスで。先着②30人、③15人

問☎228-0447、☎228-7074 休(火)、9月17日、24日

催しもの

「灯笼流し Paper Lanterns」
上映会&トークセッション

日9月22日(月)18:00～19:30

場平和記念資料館

内被爆米兵の足跡を調査し続けた被爆者のドキュメンタリー映画の上映、映画関係者による対談。詳しくは、平和文化センターHPで

問同センター国際市民交流課(☎242-8879、☎242-7452)

里山実りの体験

日10月12日(日)10:00～12:30

場里山あーと村(安芸区阿戸町牛ケ谷地区)

内棚田での稲刈りとサツマイモ掘り体験 ¥500円／人

申同村HPで、9月30日(火)までに。先着15組

問安芸区農林課(☎821-4946、☎822-8069)

まちづくりボランティア人材バンク発表会

日9月27日(土)14:00～15:30

場合人社ひと・まちプラザ

内親子の触れ合いを通じて信頼関係を育む方法などを学ぶ

申電話かファクスで。先着20人

問☎545-3911、☎545-3838

休9月15日

湯来交流体験センターの催し

対中学生以上

催し名	日時
①呼吸と香-YOGA &COFFEE-(温泉入浴券付き)	9月21日(日) 14:30～17:00
②マンスリー登山(弁当、温泉入浴券付き)	9月27日(土) 8:30～16:00

集合場所 ②大森八幡神社駐車場(佐伯区湯来町伏谷1498)

内②東郷山と四本杉 ¥①3,500円、②7,000円

申同センターHPで、9月①18日(木)、②21日(日)までに。先着各①②20人

問☎0829-40-6016、☎0829-85-0205

休(月)(9月15日、10月13日は除く)、9月16日、10月14日

各スポーツ施設のスクール・催し(9月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

申詳しくは、市スポーツ協会HPで 休①～④(火)

施設名	教室・催し名	対象	問い合わせ先
①マエダハウジング東区スポーツセンター	水泳	小学校1・2年生	☎222-1860 ☎222-1861
	鉄棒とび箱教室	小学校1～3年生	
②ひろしんビッグウェーブ	スケート	小学校1・2年生	☎222-1860 ☎222-1861
	親子でチャレンジ! スケートレッスン	小学生	
③佐伯区スポーツセンター	とび箱	年中・年長の幼児と保護者	☎924-8198 ☎924-8199
	ズンバ	小学生	
④湯来体育館	骨盤調整	18歳以上	☎0829-40-5100 ☎0829-86-1600

人形浄瑠璃文楽

日11月6日(木)①13:30～15:45、②18:00～20:00

場JMSアステールプラザ

内①義経十本桜(道行初音旅)、新版歌祭文(野崎村の段)、②曾根崎心中(生玉社前の段、大満屋の段、天神森の段)。

詳しくは、同プラザHPで

¥1階席5,000円、2階席3,000円、当日のみ学生1,500円。チケットは、同プラザ、チケットぴあなどで。全席指定

問☎244-8000、☎246-5808

休なし

戸山で週末林業家「薪づくり」体験withキッズ

対小学校3年生～中学生と保護者(2人1組)

日11月22日(土)10:00～15:00、29日(土)10:00～14:00。全2回

場安佐南区沼田町阿戸

内木の伐採や薪づくり、工作など

¥ 大人500円、こども1,000円

申市HPかほかぎで、必要事項(6歳左)、メールアドレスを、9月30日(火)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選10組

問☎831-4950、☎877-2299

臨時休館

施設名	期間	問い合わせ先
東雲屋内プール	9/17(水)～19(金)	☎286-6909 ☎249-3641
ひろしんビッグウェーブ	9/17(水)～10/24(金)	
広域公園テニスコート	9/18(木)	市スポーツ協会 ☎243-0578 ☎249-3641
吉島屋内プール(プールのみ)	9/22(月)～27(土)	
安佐北区図書館	9/25(木)～10/1(水)	☎814-0340 ☎814-0604

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生」は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

ヌマジ交通ミュージアム

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休(月)(9/15、10/13は除く)、9/16、17、24、10/7～9、14

あそびのひろば ビークルランド

対幼児～小学校低学年と保護者

日9月20日(土)、21日(日)、23日(祝)の13:00～15:30(入場は15:15まで)

内鉄道のおもちゃやブロックなどで遊ぶ

ビークルシアター

日10月4日(土)、5日(日)の11:30からエンドレス再生(16:00まで)

内「新幹線の軌跡 のぞみ30周年」(約67分)

申当日会場で。先着各回80人

秋季企画展「広島駅のいまむかし-新幹線がやってきた-」

0系新幹線の運転台(展示イメージ)

日10月10日(金)～11月30日(日)

内広島駅リニューアルと山陽新幹線広島乗り入れ50周年を記念し、広島駅の移り変わり、進化する新幹線など写真パネルや新幹線の部品で紹介

催し名	日時
①サイエンスショー	10/11(土) 13:30から、15:00から
②安芸戦士メープルカイザーヒーローショー	10/12(日)、13(祝) 13:00から、15:00から

内①液体窒素などを使った冷熱実験

申当日会場で。先着①②各回80人

江波山気象館

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休(月)(9/15、10/13は除く)、9/16、10/14

サイエンスショー

催し名	日時
① 光のサイエンス	9/21～28の(土)、(日)、(祝)、 11:00、14:00から
② ふしぎ!? サイエンスマジック	10/4(土)～26日(日)の(土)、(日)、(祝)(10/19は除く)、 11:00、14:00から

内①光の性質を利用した実験、②科学の仕組みを利用したマジックのような実験

申当日会場で。先着①②各回40人

花みどり公園

〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 休(火)(9/23は除く)、9/24

園芸教室ジャクナゲ講座

日10月19日(日)13:00～15:00

内植え替えなどの講習と実習 ¥500円／人

申同園HPか往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6歳左)を、9月29日(月)(必着)までに。抽選15人

植物公園

〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 休(金)

対③年中・年長児と保護者、幼稚園などの教員

催し名	日時
①職員による植物うんちく語り	9/23(祝) 11:00から
②エアプランツで流木アレンジ	10/11(土) 10:30～12:00
③先生とこどものための森の幼稚園	10/12(日) 13:30～15:00
④みどりとむし講座「アサギマダラ観察会」	10/13(祝) 11:00～12:00
⑤あおぞら自然観察会	10/19(日) 10:00～12:00
⑥きのご観察会(小雨決行)	11/2(日) 10:30～12:00 13:30～15:00

内②流木にエアプランツを着生させ育てる作品作り、③カエデの葉の観察やドングリ拾いなど、④同園の花「フジバカマ」と飛来するチョウ「アサギマダラ」などの解説と観察、⑤安佐南区の「古川せせらぎ河川公園」で植物や生き物の観察、⑥園内のきのこの観察

¥②2,500円、③⑤各100円／人

申①④当日会場で、②③⑤⑥同園HPか往復はがきで、必要事項(6歳左)を、9月②18日(木)、③22日(月)、⑤29日(月)、⑥10月9日(木)(いずれも必着)までに。先着①40人程度、④100人程度、抽選②30人、③25人、⑤40人、⑥各回15人

④アサギマダラ観察会

広島城天守閣

〒730-0011 中区基町21-1 観覧料 大人370円、高校生*・シニア180円 休なし

天守開城カウントダウンイベント「お月見ナイトミュージアム in 広島城」

日10月4日(土)

内開館時間を20:00まで延長(入館は19:30まで)

¥高校生*以下は無料

Present! ザ・広島ブランド

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

山豊三絶 雪／(株)山豊

広島菜を使った山豊の創作漬物詰め合わせです。熟成させた広島菜を赤しそで味付けした安藝紫など5種類の味をお楽しみください。商品の問い合わせは、同社(☎848-7778、☎848-2334)へ

10周年を迎える市と県警察が一体となって少年の非行防止と非行からの立ち直りを支援するのはどこ?

少年〇〇〇〇センターひろしま

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、9月30日(火)までに。ほかぎかファクス(504-2067)でも可。住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(4文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必着)までに、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選3人 ※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(10月下旬発送予定)。個人情報商品発送と読者層調査に利用します

●8月15日号のクイズの答えは「夜間」、応募総数は308通でした