

# くらしの西区版ガイド

## 子育て

### 地域支えあい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6113

#### ■離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(ごども同伴可)

☎9月26日(金)10:00~11:30

☎場区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎アプリ「母子モ」か

☎電話で。先着15組



## 健康

### 生活課

☎294-6109 ☎294-6311

#### ■献血にご協力を

日	会場	時間
10/2(木)	フジ庚午店駐 車場	9:30~12:30 13:45~16:00
10/4(土)	三篠公民館	9:30~12:30 13:45~15:30

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断

日	会場	時間
9/12(金)	中広・天満会館	9:30~11:00
9/17(水)	庚午北集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

#### ■被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診		
日	会場	時間
9/17(水)	庚午北集会所	9:00~11:00

### 地域支えあい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6113

下記の☎のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格証明書のいずれか  
※大腸がん検診は、受診券と同封のががきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で ※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

#### ■栄養相談日

☎9月9日(火)9:30~11:30

☎場区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(294-6235)で。先着4人

#### ■認知症の人と家族の会

☎9月10日(水)13:00~15:00

☎場区地域福祉センター

☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会

☎電話(294-6289)で、同課へ

#### ■精神保健福祉講座

☎9月18日(木)13:30~15:30

☎場区地域福祉センター

☎テーマ「金銭管理に影響を与える精神疾患とは」

☎【講師】広島第一病院院長・松岡龍雄氏

☎申電話(294-6384)で。先着50人

#### ■精神科医師による心の健康相談

☎9月25日(木)13:30~15:00

☎場区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎申電話(294-6384)で、9月22日(月)までに。先着3人

#### ■エイズ相談・抗体検査

☎9月2日~30日(火)(23日は除く)、9:00~11:00

☎場区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施

※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人

☎①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
9/12(金)	中広・天満会館	9:30~11:30
9/17(水)	庚午北集会所	9:00~11:00

☎¥②各400円、④1,000円

☎申当日会場

#### ■ミニ人間ドッグの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
11/20(木)	区地域福祉センター	9:00~11:30

☎¥②各400円、④1,000円、⑤⑥各1,100円

☎申集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:

### 区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。

☎9月19日(金)12:00~13:30

☎場地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で  
※託児あり(要予約)

## 催し

### コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287  
☎休(月)(15日は除く)、16日(火)、24日(水)、30日(火)

#### ■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎9月12日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

#### ■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎9月13日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

#### ■おはなし会

☎幼児と小学生

☎9月27日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

#### ■雑誌リサイクル

☎市立図書館の利用登録者

☎9月20日(土)9:15~11:00

☎場区民文化センター

☎保存年限の切れた雑誌の譲渡

#### ■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
世界の国々(児童向け)	9/2(火)~28(日)まで
江戸の文化と生活(一般向け)	

### コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860  
☎休(月)(15日は除く)

#### ■広島ウインドオーケストラメンバーによるバリテューバアンサンブルの世界

☎小学生以上

☎9月12日(金)18:30開演

☎金管楽器ユーフォニウムとチューバで奏でるアンサンブルコンサート

☎¥大人3,000(学生証を持参の場合は1,500)円

☎申区HPで

#### ■オトナ Rock in ヨコガワ

☎10月4日(土)、5日(日)の10:00~18:30

☎平均年齢40歳以上の「バンド」によるロック・ポップ・フォークなどの音楽発表会

### 社会福祉協議会

☎294-0104 ☎291-7096

#### ■点訳ボランティア入門講座

☎10月16日~11月27日(木)、10:00~12:00

☎場区地域福祉センター

☎点字サークル「楽点会」による点字の学習・視覚障害者によるお話など

☎¥1,700円

☎申電話かファクスで、10月3日(金)までに。先着20人

## イモほり体験



井口で育てたイモを親子で楽しく収穫してみませんか?

☎区内に在住か通学の小学生と保護者

☎10月5日(日)10:00~13:00

☎場区民文化センター

☎申区HPか電話で、9月17日(水)までに。抽選20組  
☎場地域起こし推進課(☎532-0927、☎232-9783)



## 柳家小八独演会

県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第50回目は福山市出身の柳家小八さん(右写真)による独演会(【演目】中村仲蔵ほか)です。

☎9月27日(土)14:00開演

☎場区民文化センター

☎¥前売りは2,000(当日2,500)円。チケットは西・東・南・安芸区民文化センターかJMSアステールプラザで。

☎申西区民文化センターHPか電話、ファクスで  
☎場区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860)  
☎休(月)(9月15日は除く)



## 草津まちオープンミュージアム



こどもたちの舟レース



練り製品実演販売

草津のまち全体を博物館に見立てた催しです。盛りだくさんのイベントをお楽しみください。

☎9月7日(日)9:30~15:00

☎場草津まちづくり交流広場(草津本町4番)など  
※駐車場なし。公共交通でお越しを

☎まちガイド、ステージショー、酒蔵コンサート、舟レースなど  
☎場草津公民館(☎271-2576、☎271-2642)  
☎休(火、祝)、9月24日(水)

## 健康増進普及月間

9月1日~30日は「健康増進普及月間」です。

生活習慣病などを予防するためには、運動・食事・睡眠など生活習慣の見直しや改善が大切です。この機会に自身の生活習慣を見直し、できることから健康づくりを始めましょう。

☎場地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



## 親子でレッツゴー! うんどうかいごっこ



☎区内に在住の1・2歳のこどもと保護者

☎9月26日(金)10:30~11:30(開場10:15)

☎場区地域福祉センター

☎【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

☎申アプリ「母子モ」か電話で。先着30組

☎場地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)



## いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

☎0~2歳児と保護者

☎9月30日までの(月)~(金)、

10:00~15:00

☎場区地域福祉センター

☎場地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)



白飯世くん(5カ月)とお母さん