

くらしのガイド

安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ
☑がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料
☑受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書いずれかも)
☑⑤のついた検診は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HP(右コード)か「広島市集団検診」で検索。
☑⑥以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断
☑今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
11/4(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
11/6(木)	沼田公民館	9:00～11:30
11/9(日)	祇園公民館	
11/19(木)	毘沙門台集会所	
11/21(金)	安公民館	13:30～14:30

☑②各400円
☑③大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を
■④胃がん検診(X線検査)
☑今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
11/4(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
11/6(木)	沼田公民館	9:00～11:30
11/9(日)	祇園公民館	
11/19(木)	毘沙門台集会所	

☑1,100円
☑⑤子宮頸がん検診、
⑥乳がん検診
☑⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
11/4(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
11/5(木)	安東公民館	9:30～11:00
11/6(木)	沼田公民館	9:00～11:30
11/9(日)	祇園公民館	
11/21(金)	安公民館	

☑⑤1,000円、⑥1,500円
☑⑥

■エイズの相談・検査
☑9月11日、25日の(木)、9:30～11:30
☑区総合福祉センター
☑相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
☑各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■心の健康相談
☑9月11日、25日の(木)、13:30～15:00
☑区総合福祉センター
☑人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
☑電話(831-4944)で。先着各2人

■男性介護者のつどい「4木の会」
☑9月25日(木)13:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑近況報告会
☑電話(831-4568)で

■認知症のひとと家族の会
☑9月24日(水)13:30～15:00
☑区総合福祉センター
☑座談会
☑電話(831-4568)で

■成人歯科相談日
☑20歳以上
☑10月15日(水)13:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑歯科医師による歯科診察、歯科衛生士によるブラッシング指導。託児付き
☑電話(831-4942)で。先着15人

■いきいき健康生活相談
☑9月30日(火)9:00～11:00
☑区総合福祉センター
☑医師、保健師、管理栄養士による生活習慣病予防のための健康相談
☑電話(831-4942)で。先着4人

■健康教室「私らしく生きるための人生会議」
☑9月27日(土)14:00～15:30
☑区総合福祉センター
【講師】かりゆし在宅クリニック医師・福井英人氏
☑電話で、広島共立病院(879-1111)へ

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診
☑期日 会場 時間
9/8(月) ゆめテラス祇園 9:30～11:00
10/1(水) 平和台集会所
☑電話で

献血にご協力を
400ml献血のみの受け付け。
☑期日 会場 時間
9/6(土) ゆめタウン安古市 10:00～12:30
13:45～16:00
9/27(土) 八木小学校 9:30～12:30
9/28(日) アクアプローバ 13:45～16:00
☑閏生活課(☎831-4939、☎870-2255)

子育て
常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎877-2146

☑おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦とそのパートナー
☑平日の10:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

期日	行事	時間
9/9(木)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
9/17(水)	子育て相談(先着5人)	
9/18(木)	育児講座	13:30から
9/24(水)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
9/29(月)	おはなし会	11:00から
9/30(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

☑食育相談、子育て相談は当日会場で

地域支えあい課
☎831-4944、☎870-2255

地区	期日	会場
安古市	9/10(水)	区総合福祉センター
	9/19(金)	安東公民館
	9/25(木)	東野公民館
佐東	9/12(金)	佐東老人いこいの家
	9/16(火)	川内集会所
	9/26(金)	原集会所
祇園	10/3(金)	祇園西公民館
	9/9(木)	下伴集会所
	9/17(水)	戸山公民館 沼田公民館
沼田	9/18(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00
☑乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
☑母子健康手帳か健康手帳

催し
プロバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432
(休火)(23日は除く)

■スポーツの日「弓道体験会」
☑小学校5年生以上
☑10月13日(祝)13:00、14:00から
☑9月15日(祝)9:00から、直接か電話で。先着各6人
■スポーツの日「アーチェリー体験会」
☑小学校4年生以上
☑10月13日(祝)13:00、14:00から
☑9月15日(祝)9:00から、直接か電話で。先着各6人

■スポーツの日「沼田高校水泳部によるワンポイント指導」
☑小学生以上
☑10月13日(祝)10:00、10:25、10:50、11:15から
☑9月15日(祝)9:00から、直接か電話で。先着各8人
■燃やせ体脂肪！リフレッシュ！ヨガ編
☑18歳以上
☑9月12日、19日、26日の(金)、13:00～14:30
☑各700円
☑各開催日一週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

地域起こし推進課
☎831-4926、☎877-2299

■小さな音楽会
☑9月24日(水)12:20から
☑区民文化センター
☑広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。「ルパン三世のテーマ」「銀河鉄道999」などの、ピアノとドラムスのアンサンブル

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、☎879-8536
(休月)(15日は除く)、
5日～11日、16日、24日、30日

■0・1・2才のおはなし会
☑乳幼児と保護者
☑9月13日(土)、25日(木)の10:30から
☑区民文化センター
☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☑当日会場で。先着各10組

■おはなし会
☑幼児、小学生と保護者
☑9月20日(土)10:30から
☑区民文化センター
☑絵本の読み聞かせなど
☑当日会場で。先着各10組
■図書館のテーマ別展示「カラダを整える」
☑9月2日(火)～28日(日)
☑身体ケアに関する本の展示
■展示「犯罪被害について考えてみませんか」
☑9月12日(金)～28日(日)
☑犯罪被害者支援に関するポスター掲示、啓発リーフレット・チラシなどの配布、関連図書館の展示と図書リストの配布

地域支えあい課
☎831-5003、831-4942
☎870-2255

■散乱ごみ追放キャンペーン
☑9月28日(日)9:00～10:30
☑安佐中学校校庭、広島市農業協同組合安支店駐車場
☑空き缶などの散乱ごみ回収・啓発パレード
☑電話(831-5003)で
■災害時に役立つパッククッキング教室
☑9月25日(木)10:00～12:00
☑区総合福祉センター
☑講演「備蓄食とローリングストックについて」、調理実演・体験
【講師】すこやか食生活推進リーダー(管理栄養士)・宮本祥子氏
☑300円程度
☑電話(831-4942)かファクス(870-2255)で。先着20人

出張就職なんでも相談会
☑区内に在住の15歳～49歳の人とその保護者
☑9月16日(火)13:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑個別相談、面接対策、応募書類作成など、オーダーメイドの就職サポート
☑電話かHPで、9月12日(金)までに
☑閏ひろしま北部若者サポートステーション(☎516-6557、☎516-6553)

ひとり親家庭を支援します
弁護士による個別相談を行います。
☑離婚に伴う問題、金銭貸借などの無料法律相談
☑9月10日(水)14:00～17:00
☑区総合福祉センター
☑直接か電話で。先着4人
☑福祉課(☎831-4945、☎870-2255)

行政困りごと相談
役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
☑期日 会場 時間
9/18(木) 沼田公民館 13:00～16:00
10/1(水) 区役所※
☑※は当日電話で、区政調整課(☎831-4925)へ。先着6人
☑総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

「減らそう犯罪」安佐南区民大会
区民の防犯意識を高め、地域の連帯を一層深めるため、「減らそう犯罪」安佐南区民大会を開催します。みんなで犯罪のない安全安心なまちを目指しましょう。
☑10月4日(土)10:00～12:30
☑区民文化センター
☑【オープニング】
書道パフォーマンス(祇園北高等学校)
【第一部】
見守り活動の事例発表、身近な犯罪などについての講演
【第二部】
吹奏楽演奏(安西小学校)
☑地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

精神障害者を支える家族の会
☑9月24日(水)13:30～15:30
☑区総合福祉センター
☑困りごとの相談・情報交換
☑地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

権現山憩の森で環境保全活動をする人を募集します
☑18歳以上で、体力に自信のある人
☑日時(全2回) 内容
10/4(土) 9:00～12:00 里山整備1
11/15(土) 里山整備2
※雨天の場合は翌日に実施
☑市HP(下コード)かほかで、必要事項(4～左)とメールアドレスを記入し、9月16日(火)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選若干名
☑☎831-4950、☎877-2299

