

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
9/28日	真亀公民館	9:30~12:00 13:15~16:00
9/29日	広島アルミニウム工業部工場	9:00~12:00 13:15~15:30

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断

開催日	会場	時間
10/1日	狩留家集会所	9:30~11:00
	JA広島市小川原支店	13:00~14:00
10/3日	三入公民館	9:30~11:00

※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
9/24日	JA広島市小川原支店	9:30~11:00
10/3日	フレスタ可部店	

☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

- ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ◆②肺がん・大腸がん検診
 - ☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
9/25日	区総合福祉センター	13:30~14:30
9/26日	安佐公民館	
10/3日	大林檜山生活改善センター	

¥②各400円

☎①受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便容器の請求を

◆③子宮頸がん検診、④乳がん検診

☎③受診時に20歳以上、④今年度末で40歳以上の女性 ③④いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
11/7日	区総合福祉センター	9:30~11:00
11/26日	三入公民館	

※託児の希望は電話のみ受付

¥③1,000円、④1,500円

☎チケット型の受診券

◆⑤胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の男女

開催日	会場	時間
11/10日	日浦公民館	9:00~11:00
11/12日	白木公民館	
11/14日	鈴張集会所	
11/25日	三田集会所	
11/26日	区総合福祉センター	

¥1,100円

☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①~⑤の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
11/4日	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
11/11日	旧久地小学校	9:00~11:30
11/27日	亀山公民館	

※③子宮頸がん検診、④乳がん検診、⑤胃がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎市HPか電話で集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

◆骨粗しょう症検診
☎40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性

開催日	会場	時間
9/25日	亀山公民館	9:00~11:30
9/26日	イオンモール広島祇園	18:00~19:30
10/2日		10:00~12:30

開催日	会場	時間
10/6日	安佐小川内集会所	9:00~11:00
10/15日	亀山公民館	

¥1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場で

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎9月25日(休)9:30~11:30。1人30分程度

☎場区総合福祉センター

☎電話(819-0586)で。先着4人

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎9月3日~24日(休)、10:00~12:00(17日は除く)

☎場区総合福祉センター

☎電話(819-0616)で

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎9月18日(休)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話(819-0616)で、9月17日(休)までに。先着2人

子育て

地域支えあい課 ☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

◆常設オープンスペース 乳幼児と保護者、妊婦が気軽に

に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。



◆9カ月から離乳食教室

☎9~12カ月児の保護者

☎9月11日(休)10:00~11:30

☎場区総合福祉センター

☎後期・完了期の進め方のお話と展示

☎電話か母子モで。先着12人



◆健康相談室

開催日	会場	時間
9/8日*	高陽公民館	9:30~11:00
9/10日	真亀公民館	
9/12日	亀山公民館	
9/16日*	区総合福祉センター	
9/17日	日浦公民館	
9/19日	安佐公民館	
9/26日	口田公民館	9:30~11:00
9/30日	久地南集会所	10:00~11:00

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 (休)

◆ベビーヨガ体験

☎0歳児と保護者

☎10月17日(金)10:30~11:30

☎赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験

¥600円/組

☎9月1日(月)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着12組

◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎10月11日(出)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得を親子で実践 ¥500円/組

☎9月1日(月)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着12組

◆メリハリボディになろう

☎18歳以上

☎9月8日~29日(月)、13:30~14:30(15日は除く)

☎トレーニングのヒントとシェイプアップ法の指導

¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

◆リフレッシュヨガ(金曜アフタヌーン)

☎18歳以上

☎9月5日~10月3日(金)、13:30~15:00

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ

¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

☎休月(15日は除く)、16日、24日~10月1日

◆安佐北区図書館文学講座「江戸時代の笑話本を読むー18世紀末の江戸で流行った笑いー」

☎中学生以上

☎10月11日(出)13:30~15:30

☎場区民文化センター

☎大河ドラマ「べらぼう」の舞台となっている18世紀末の江戸で刊行された笑話本について

【講師】安田女子大学教授・島田大助氏

☎9月2日(火)9:00から

☎市立図書館HPか電話、窓口、ファクスで。先着70人



安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

☎休月(15日は除く)

◆ASAKITAサロンコンサート

☎9月14日(日)14:00開演

☎リコーダーアンサンブル

【出演】ファミリーパイプス

◆あさきた神楽公演

☎9月21日(日)14:00開演

【出演】鈴張神楽団

【演目】①紅葉狩、②戻り橋

¥自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

☎エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売

◆あさきた音楽の日

☎9月28日(日)13:00開演(12:30開場)

☎さまざまな音楽を一度に楽しめる一年に一度の音楽イベント

【出演】サクソドルチェ/フルートアマビレ、ドルチェハーモニー、-蒼-Brass、レ・ジエーロ、トリクロマティック、アンサンブルユニット"Flare"

¥300円

◆出演者募集!やまびこ発表会ステージの部

☎市内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体

☎2月21日(出)、22日(日)

¥4,000円

☎同センターか公民館に設置の応募チラシで10月5日(日)までに。各日40団体(応募多数の場合は、抽選)

◆おためしステージ演奏会

☎音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器

の演奏ができます。

☎10月1日(水)~10月3日(金)の13:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間

☎電話か窓口で。先着順

◆防災パネル展

☎9月2日(火)~7日(日)の9:00~18:30

☎平成26年8月20日の豪雨災害被害状況や土砂災害啓発パネルを展示

お知らせ

◆就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

☎区内に在住の15歳~49歳の人(保護者も可)

☎①平日9:30~17:00、②9月17日(休)13:00~16:00

☎場①ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部2階(可部南三丁目3-36)

☎①就職なんでも相談、②出張相談会

☎電話で同ステーションへ

☎同ステーション(☎516-6557)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
9/9日	生協ひろしまコープ高陽	10:00~12:00
9/16日	総合福祉センター	13:30~15:00

☎場地域支えあい課

(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
9/10日	白木公民館	13:30~16:00
9/12日	真亀公民館	13:00~16:00
9/17日	区役所*	13:00~16:00
10/2日	安佐公民館	14:00~16:00

*区役所での相談のみ、当日に要電話予約(区政調整課☎819-3903)

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

台風にご注意

台風の予想進路や勢力、雨の降り方は天気予報などで事前に知ることができます。台風から身を守るため、気象情報を小まめに収集し、事前に備えておきましょう。

☎場地域起こし推進課 (☎819-3905、☎815-3906)

台風対策チェックリスト

- 事前の備え
- ☐避難場所の確認
 - ☐非常持ち出し品の準備
 - ☐非常食・飲料水の用意
 - ☐家の周りの安全確認
 - ☐ひろしま避難誘導アプリ「避難所へGo!」のダウンロード

- 台風発生時
- ☐気象情報の定期的な確認
 - ☐浴槽に水をためる
 - ☐携帯電話の充電
 - ☐植木鉢など飛びやすいものを室内に入れる

