

くらしのガイド

安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ
各種受診券、①はマイナ保
険証など
予約が必要な検診は、集団検診
予約ダイヤル(☎0120-489-
431、平日9:00～16:30、電話での
やりとりが難しい人は
☎504-2258)へ
○ネット予約は市HPで



ミニ人間ドック

①元気じゃ健診とがん検診
(②～⑥は、1種類から可)、⑦骨
粗しょう症検診が同時受診でき
ます。

職場などで受診機会がなく、
①～④来年3月31日時点で40歳
以上の人(①国民健康保険被保
険者、後期高齢者医療被保険者
など)、⑤来年3月31日時点で40
歳以上の女性、⑥受診時に20歳
以上の女性(⑤⑥の受診は2年
に1回限り)、⑦男性は受診時に
40歳から5歳刻み、女性は受診時
に20歳から5歳刻みの年齢の人
(⑦は受診券がなく、申込不要)

期日	会場	受付時間	検診
11/30 (日)	矢野東 集会所	9:00～ 11:30	①元気じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

¥②1,100円、③④各400円、⑤
1,500円、⑥⑦各1,000円

申集団検診予約ダイヤルへ

乳がん、子宮頸がん検診

期日	会場	受付時間
11/14(金)	中野集会所	9:30～ 11:00

※対象者・料金・持参物・申し込
み方法はミニ人間ドックと同じ

元気じゃ健診、肺がん検診、大腸
がん検診、骨粗しょう症検診

期日	会場	受付時間
9/12(金)	矢野東集会所	9:00～ 11:00
9/19(金)	阿戸公民館	
9/24(水)	矢野東集会所	

※対象者・料金・持参物はミニ人
間ドックと同じ

①エイズ検査、②梅毒検査、
③肝炎ウイルス検査

日9月9日(火)10:00～11:20

場区総合福祉センター

申①②市HPか電話

(821-2809)、③電話で

こころの健康相談

日9月18日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

内精神科医による個別相談

申電話(821-2820)で、9月16日(火)
までに。先着3組



栄養相談日

日9月25日(木)9:30～11:30

場区総合福祉センター

内栄養士による個別相談

申電話(821-2820)で。先着3組

安芸区家族の会

内在宅介護者

日9月16日(火)13:00～15:00

場区総合福祉センター

内講義「認知症について」、座談
会

【講師】医療法人あいクリニック
医師・魚谷啓氏

在宅介護者の集い「藍の会」・
男性介護者の集い「緑の会」

介護者の心のリフレッシュを
図り、介護について学ぶ場です。

内在宅介護者

日9月12日(金)13:30～15:00

場慈楽福祉会地域交流スペース
(中野三丁目9-5)

内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
9/12(金)	矢野東集会所	9:30～ 11:00
9/24(水)		

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診(胃がん・肺が
ん)

期日	会場	受付時間
9/24(水)	矢野東集会所	9:00～ 11:00

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

健康相談室

内乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
9/4(木)	瀬野福祉センター★	9:30～ 11:00
9/5(金)	中野公民館	
9/10(水)	区総合福祉センター★	
9/11(木)	矢野みなみ会館	10:00～ 11:00
9/12(金)	矢野出張所	
9/17(水)	中野東児童館	9:30～ 11:00
9/24(水)	畑賀福祉センター	
10/2(木)	瀬野福祉センター	9:30～ 11:00
10/3(金)	中野公民館	

内保健師、子育て支援相談員な
どによる未就学児の身体計測、
育児や健康の個別相談。受け付
けは終了時間の15分前まで

★は栄養士による栄養相談も実
施。区総合福祉センターは先着7人

内母子健康手帳、バスタオル

5歳児発達相談

内区内に在住の4歳児(年中児に
限る)、5歳児と保護者

日9月10日(水)13:30～16:00

場区総合福祉センター

内心理相談員による個別相談

申電話で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、
☎821-2832



子育て常設オープンスペース
「おおぞら安芸っ子」

親子で気軽に集い、触れ合い、
交流する場所です。

内乳幼児と保護者

日平日の10:00～15:00

場区総合福祉センター

〈おおぞら安芸っ子イベント〉

期日	内容	時間
9/9(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
9/16(火)	生活習慣向上教室	11:00から
9/18(木)	食育相談	13:30～ 14:30
9/30(火)	ベビーフラ	10:30から

オンラインおしゃべり広場・
育児講座

日①9月5日(金)、②10月3日(金)の
10:30～11:00

内①気軽にしゃべり、②講座
「保育園ってどんなところ？」

申メール(右二次元
コード)か電話で



お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)(水)

ZUMBA

内18歳以上

日9月4日～18日(木)、19:15～
20:00

内音楽に合わせて体を動かす

¥2,700円(1カ月の月謝制)

申窓口か電話で。先着16人

生活筋力向上教室

内おおむね50歳以上

日9月4日～18日(木)、10:30～
11:30

内脳と体の連動性を意識したト
レーニング

¥2,700円(1カ月の月謝制)

申窓口か電話で。先着16人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)(月)(15日は除く)

安芸音楽祭「和太鼓」

日9月14日(日)13:30～16:00

¥1,000(当日1,200)円、3歳以上
小学生以下500(当日600)円

※前売券完売の場合、当日券なし

申予約フォーム(右二
次元コード)か窓口で



あきクラシックコンサート

①あきクラニューフェイスコ
ンサート

日9月20日(土)14:00開演

②古今東西・多彩な金管アンサ
ンブル

日9月21日(日)14:00開演

長原幸太ヴァイオリン・リサ
イタル

日9月27日(土)14:00～16:00

¥4,000(当日4,500)円、大学生
以下1,000(当日1,500)円

※前売券完売の場合、当日券なし
申窓口で

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)(月)(15日は除く)、
16日、24日、30日

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
9/6(土) 10:30から	幼児・小学 生と保護者	ちいさいお うち
9/20(土) 10:30から		えほんくらぶ ぐりとぐら
9/25(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保 護者、妊婦・ パートナー	絵本とわら べうたの会 ばたぼん

図書の展示「のりもの」

日9月28日(日)まで

内乗り物に関する本の展示

お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河
川、社会福祉、公共施設など)に
関する困りごと・要望に行政相
談委員が対応します。

期日	場所	時間
9/10(水)	区役所※	13:00～16:00
9/12(金)	中野出張所	9:30～11:30
9/18(木)	畑賀福祉センター	13:30～15:00

内※は電話で、区政調整課(☎
821-4903)へ。先着6人
内総務省中国四国管区行政評価
局(☎228-6173、☎228-4955)

催し 運動しよう！メタボ予防教室

内医師から運動を制限されていない人

日①9月17日、②10月1日(水)、10:00～11:30

場区総合福祉センター

内①医師、管理栄養士による講座、②パーソナルフィットネス
トレーナーによる運動の実践

申電話で、地域支えあい課へ

内☎821-2809、☎821-2832

催し ボランティアきっかけ講座

期日	内容	時間
9/25(木)	認知症の基本的理解・認知症の寸劇と認知症cafeの紹介	13:30～ 15:30
10/2(木)	心の病気を理解し、身近な人のサポートの仕方を学ぼう	
10/9(木)	子育て支援の役割の多様性を知ろう	
10/16(木)	これまで学んだことを地域でいかしてみよう	

場区総合福祉センター

申電話かファクスで、区社会福祉協議会へ。先着各30人

内☎821-2503、☎821-2504

募集 安芸区だよ！小学生全員集合！
安芸区の歴史やふるさを見つつけよう！

「区内の歴史やふるさを感じる風景または建物」をテーマと
した絵画、写真、自由研究を募集します。

内区内に在住の小学生

申応募票を作品につけて、10月3日(金)までに、地域起こし推進課
へ。区内の小学校に通う児童は、各学校に提出。応募票
は区HP、区役所で

内☎821-4904、☎822-8069 区HP ページ番号 1040280



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

内通園していない乳幼児と保護者など

内各園(※は予約が必要です)

その他の行事は市HPから



	園名	電話番号	日時(9月)	内容
保 育 園	阿戸認定こども園	856-0757	13日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	中野	893-1108	6日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	11日、18日 (木)	10:00～11:00 園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	4日、18日 (木)	10:00～11:00 砂場・ウッドデッキ・くり の木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニ えきまえ	516-6600	10日、24日 (水)	10:00～11:00 ひだまりひろば(水遊び)・ 子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保育園 中野東	516-7230	20日(土)	10:00～11:00 栄養士による離乳食・ 給食試食会
	畑賀	827-0921	4日(木)	10:00～11:00 感触遊びを楽しもう※
	光明寺	823-2553	毎週(月)～(金)	10:00～11:00 園見学※
	船越西部	822-6843	13日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	船越南部	822-2170	20日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	船越町めぐみ	823-2930	17日(水)	10:00～11:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	18日(木)	9:30～10:30 運動会ごっこ※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30 園庭開放
	のんのみどり坂	894-9000	5日(金)	10:30～11:30 おはなしかい※
	矢野中央	888-0108	25日(木)	10:00～11:00 運動遊具を使って体を動 かして遊ぼう※
幼 稚 園	矢野西	888-1900	27日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	矢野東	888-3520	30日(火)	10:00～11:00 絵本と親しもう※
	矢野みどり	889-2660	10日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビー クラブ※
	おさんぽ	889-2770	11日、25日 (木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビー クラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00～12:00 園庭開放
	ひかり	827-0841	17日(水)	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	16日(火)	9:30～11:00 運動会ごっこをしよう
幼稚園	瀬野	894-0994	10日(水)	9:30～11:00 運動遊びをしよう
	矢野	889-3127	11日(木)	9:30～11:30 水遊びをしよう
	矢野みどり	889-1660	10日(水)	10:00～11:30 園庭開放