

「野菜作りおためし区画」利用者
対市内に在住か通勤の人
利用期間9月10日(水)～来年3月10日(火)
場見張市民農園
¥7,250円／区画
※1区画25平方m、講習会あり。詳しくは農林水産振興センターHPで
申同センターHPか往復はがきで、必要事項(6㉟左)を、8月28日(木)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選4区画
問☎845-4347、☎845-4350

「『私の好きな中区』フォトコンテスト」作品
対中区に在住か通勤・通学の人や中区内で活動する団体
内中区の魅力的な風景や交流する人の写真、サンフレッチェ広島・レジーナに関する写真など
申市HPか所定の応募用紙と写真を、9月30日(火)(必着)までに、中区地域起こし推進課へ。応募用紙は、市HP、同課で
問☎504-2546、☎541-3835

ひろしま森の市フォトコンテスト作品
内山や森林で活動する人々の仕事ぶりや豊かな表情を題材

にした写真を募集。11月3日(祝)に森林公園で展示し、来場者が審査。詳しくは農林水産振興センターHPで
申同センターHPか直接か郵送で、必要事項(6㉟左)、作品のタイトル、説明(40字以内)、撮影場所、撮影年月日、作品を10月24日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ
問☎845-4348、☎845-4350

ご利用を
住宅相談①建築士相談、②弁護士相談
日8月28日、9月25日の(木)、13:30～16:30(1人30分)
場市役所本庁舎
内①住宅リフォームなど、②住宅関係の法律問題
申電話で、各相談日の前日までに、住宅政策課へ。先着①②各日6人
問☎504-2291、☎504-2308

暮らしとこころの総合相談会
日9月11日(木)10:00～16:00(受け付けは15:30まで)
場市役所本庁舎
内生活苦、借金問題、労働など生活に関わる相談に、弁護士などの専門家が電話や面談で対応

ひろしま
そだち
kitchen

キッチン

ポイント

Point

夏が旬のオクラは夏バテ対策にぴったりです。冷やしてもおいしく食べられます

材料 2人分

オクラ2本

ゆで大豆60g

乾燥わかめひとつまみ

梅昆布茶スティック1本

熱湯300ml

梅干し少々

(レシピ提供:西区すこやか食生活推進リーダー)

市HP

ページ番号

1017660

夏に食べたい
オクラスープ

vol.51



1 オクラは洗って、ヘタとガクを取り、できるだけ薄く小口切りにする

2 わんにオクラ、ゆで大豆、乾燥わかめを入れる

3 熱湯に梅昆布茶を溶かし、わんに静かに注いで、梅干しを添える

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)



Present!

ザ・広島ブランド

かきだし入りみそ(500g)／新庄みそ(株)

広島産かきのうま味をだしに使用した、だし入りみそです。溶かすだけで簡単にみそ汁ができます。商品の問い合わせは、同社(☎237-2101、☎509-0017)へ



同社サイトは上、申し込みフォームは下の二次元コードから

さまざまな理由で、義務教育を終えられなかったり、学校にほとんど通えなかったりした人のために、開設されている学び直しの場は？

〇〇中学

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、8月31日(日)までに、はがきかファクス(504-2067)で、8月29日(金)(必着)までに、住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(2文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選10人
※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(9月下旬発送予定)。個人情報商品は商品発送と読者層調査に利用します



●7月15日号のクイズの答えは「救命」、応募総数は395通でした

相談専用電話070-8910-9268
申面談は、電話で、9月10日(水)までに、法テラス広島へ
問☎050-3383-5485、☎228-0418

催しもの

威風堂タクラシック in Hiroshima

日時	会場
9/27(土)	10:00、11:10、12:40、14:00、15:20から JMSアステールプラザ
9/28(日)	10:00から 広島駅南口地下広場 11:10から 旧日本銀行広島支店 16:00～18:00 国際会議場※

内クラシックコンサート
出演 大植英次、広島心音オーケストラなど
¥※1,000円(全席自由)
申チケットなど詳しくは同イベント実行委員会HPで
問☎244-0750、☎245-0246

平和の祈りコンサート
日9月21日(日)16:00～17:15
場ゆいぽーと
内平和を願う演奏と朗読
出演者千田パンフルート合唱隊、ひろしま音読の会
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、9月20日(土)までに。先着50人。託児(6カ月～未就学児)希望は、9月14日(日)までに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)

子どもメディカルラリー
対小学校5・6年生(3人1組)
日9月27日(土)10:00～17:00
場広島市民病院
内応急手当てなどの講習を受けた後、救急現場を模した状況で、いかに適切な判断と処置ができるかを競う
申同イベントHPで、9月5日(金)までに。抽選10チーム
問☎221-2291、☎223-5514

来て見て乗ってみんな祭
日8月30日(土)17:00～20:00
場MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
内車やものづくりに触れるイベント、車展示、カーブ選手OBとのキャッチボール教室など
問東友会協同組合(☎284-3030、☎281-5427)
休(土、日)、8月15日

臨時休館

施設名	期間
マエダハウジング東区スポーツセンター	8/22(金)～24(日)
プローバグループ安佐南区スポーツセンター	9/1(月)、9/3(水)、9/4(木)

※プールのみ休場
問市スポーツ協会(☎243-0578、☎249-3641)

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生」は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

ヌマジ交通ミュージアム ☎878-6211 ☎878-3128
〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 (休月)


みんなで遊ぼう!ピークパーク ①クラフト体験、②ゲーム&実験体験
対幼児～小学生と保護者

催し名	開催日	時間
①わりばし鉄砲		11:00、13:00、14:30から
②射的、サイエンスコーナー、ボールクライムゲーム	9/13(土)～15(祝)	10:30～12:30、13:30～16:00

¥①50円
申当日会場で、①各回開始30分前から整理券を配布。先着①各回15組(1組6人まで)、②先着順

花みどり公園 ☎837-1247 ☎837-2938
〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 (休火)


園芸教室		
教室名	開催日	時間
①秋の庭木管理	9/14(日)	13:00～
②秋のガーデニング	9/21(日)	15:00

内①秋に行う庭木の手入れなど、②秋に向けて楽しめる寄せ植え作りの実技講習
¥②1,500円
申同園HPか往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㉟左)を、①8月28日(木)、②9月1日(月)(いずれも必着)までに。抽選①②各15人

植物公園 ☎922-3600 ☎923-6100
〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 (休金)


絵本の読み聞かせ
日8月20日(水)、21日(木)の12:00、13:00から
申当日会場で。先着各回10組程度
■サガリバナと夜の植物の競演(夜間開園)
日9月6日、13日、14日、20日、27日の(土)、(日)、21:00まで(入園は20:30まで)
内夜に咲くサガリバナやオオオニバスなどの植物を紹介


サンプラザ・スポーツ教室						
コース名(全20回)	対象	曜日	開催期間	時間	定員	会費
硬式庭球(初級)	18歳以上	月・水	9/1～11/19	13:30～15:30	各15人	各3万3000円
硬式庭球(初級)				18:30～20:30		
硬式庭球(経験者)		火・木	9/2～11/20	18:30～20:30	20	

申8月15日(金)9:00から、会費を持って、同施設へ。先着順
未満は中止の場合あり
問☎278-5031、☎278-1704

ひろしま遊学の森 ☎899-8241 ☎899-8491
(森林公園)

〒732-0036 東区福田町藤ケ丸10173 こんちゅう館 大人510円、高校生*・シニア170円 (休火)(8/20は除く)


森林公園の催し
対①小学生以下のこども

催し名	日時
①アユのつかみ取り	8/24(日) A 9:00～11:30 B 13:00～14:00
②スタンプラリー	8/31(日)10:00～14:00 ※雨天中止

内①捕まえたアユは塩焼きにして食べる、②全てのスタンプを集めたら賞品を進呈
¥①500円
申当日会場で、①9:00から整理券を配布。先着A 300人、B 100人、②200人

こんちゅう館の催し

催し名	日時
①企画展「秋の鳴く虫」	9/6(土)～21(日)
②森の音楽会	9/13(土) 13:30～14:30

申②当日会場で。先着40人程度

青少年野外活動センター ☎835-1444 ☎835-1445

〒731-1171 安佐北区安佐町小河内5135 (休月)


うしずデイキャンプ
対①小学生、②小学生を含む家族(未就学児は除く)

催し名	日時
①うしずデイキャンプ	9/13(土) 10:00～15:00
②おやかで稲刈り体験	9/21(日) 10:00～12:00

内①火おこしやねじりパン焼き体験、焼杉体験など
¥①300円
申同施設HPで、8月①27日(水)、②29日(金)までに。抽選①36人、②10家族

江波山気象館 ☎231-0177 ☎234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 (休月、8/26)

サイエンスショー「真空のふしぎ」
日9月6日(土)、13日(土)～15日(祝)の11:00、14:00から
内空気がなくなるとどうなるのかを実験
申当日会場で。先着各回40人
■つくってみよう!防災工作
日9月7日(日)10:00～12:00、13:30～15:30
内新聞紙やビニール袋を使って、スリッパやポンチョを作る
申当日会場で。先着各回100人

い
い
ま