

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、8月15日～9月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可  
80は被爆80周年記念事業です

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

ホームページ	LINE
X	フェイスブック Facebook
Instagram	ユーチューブ YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ 日曜日 21:54～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

(放送日時に変更になる場合があります)

## 戦没者に黙とうを

8月15日、東京で政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。戦没者への追悼の意を表すため、正午に市役所などでサイレンを鳴らします。職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。 ※天候などによりサイレンを鳴らせない場合あり

## 福祉・健康

### 心といのちを守るシンポジウム

日9月13日(土)13:30～16:30  
場市総合福祉センター  
内生きづらさを抱える中高年に関する講演  
講師 福山大学人間文化学部心理学准教授・中野美奈氏  
申電話かファクスで、広島いのちの電話事務局へ。先着150人  
問☎221-3113、☎221-6778

### 心身障害者福祉センターの催し

①軽スポーツフェスタ  
日9月14日(日)10:00～16:00  
内レクリエーションスポーツなど ※障害の有無は問わない。保護者・介助者の同伴可  
②秋のフラワーアレンジメント  
対障害のある人  
日9月28日(日)10:00～12:00  
¥2,300円

申①所定の申込書かはがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、②返信用はがきか85円を添えて直接か往復はがきで、参加者全員の必要事項(6頁左)、障害の状況、②介助者の有無を、8月31日(日)(必着)までに。申込書は、同センターで。  
①先着60人、②抽選15人  
※①チームでの申し込みも可  
問☎261-2333、☎261-7789  
休(水)

### 障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者(介助者の同伴は1人可)で、①パソコンの基本操作ができる人

講座種別	日程(回数)
①資格取得希望者向け	9/2～10/28の(火)、(金)(9/23は除く)。全16回
②活用講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)	9/4～18の(木)。全3回

時間 13:00～17:00  
場①東区地域福祉センター、②西区地域福祉センター  
申電話かファクスで、8月①26日(火)、②28日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人  
問☎502-6112、☎502-6097

## 納期をお忘れなく

市・県民税・森林環境税 第2期 (納期限9月1日/月)  
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで  
市HP ページ番号 1019144

## 精神対話士による「ほっ! と相談」

日9月7日(日)14:00～16:00  
場市総合福祉センター  
内心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる  
申電話で、広島「ほっ! と相談」実行委員会へ  
問☎070-7648-0631、☎577-9600

## 市母子寡婦福祉連合会の講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など、②(A)ホームヘルパー2級、(B)介護職員初任者研修の資格取得者

講習会名	日時	場所
①就職準備セミナー(経理職)	9/13(土)14:00～16:00	市総合福祉センター
	10/11(土)から	オンライン*
②介護福祉士実務者研修	10/18～11/29の(土)、9:00～17:30。全7回	ホリスケアアカデミー(中区大手町三丁目1-7)

※eラーニング受講  
¥①500円、(A)1万3200円、(B)1万3870円

申同連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(6頁左)、受講動機、①託児(3歳以上)希望はこどもの年齢、②介護資格を、8月31日(日)(いずれも必着)までに。抽選①20人、②5人  
問☎261-2235、☎261-2236

## ①特別児童扶養手当・②障害児福祉手当・③特別障害者手当の申請を

対①精神か身体に中度以上の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童を養育している人、②精神か身体に重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人、③精神か身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人  
※①～③いずれも、所得制限あり。詳しくはお問い合わせを。現在手当を受けている人は、所得状況届を、9月11日(木)までに、区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

## 講座・講習会

### 創業アカデミー「創業するなら欠かせない! 基本知識と心構え」

対創業予定か創業後間もない人  
日9月21日～10月19日(日)(10月12日は除く)、9:30～16:30。

全4回  
場広島ミックス・ビル(西区草津新町一丁目21-35)  
¥4,000円

申中小企業支援センターHPか所定の申込書で。申込書は、同センターHP、市役所市民ロビー、区役所、同センターなどで。先着20人  
問☎278-8032、☎278-8570

## 訪問看護師養成研修

対市内か安芸郡に通勤か通勤予定で、①看護師の実務経験がある人か看護学生、訪問看護師の実務経験が浅い人、②訪問看護事業所で実務経験がある人

日程	場所
(A)9月から	オンライン
(B)11月～来年3月。全3回	指定する訪問看護事業所
① 11/8(土)	広島大学霞キャンパス(南区霞一丁目)
② 11/22(土)、12/13(土)	オンライン

時間 (A)(B)は申し込み後案内、(C)10:00～16:00、②9:00～16:30

内(A)基礎知識の学習、(B)訪問看護事業所での実習、(C)フィジカルアセスメント研修、②在宅みとり、緩和ケアに必要な知識を学ぶ

申市HPかファクスで、8月31日(日)までに、広島大学先駆的看護実践支援センターへ。先着(A)(B)②各30人、(C)20人  
問☎、☎257-5386

## 認知症の理解を深めるための市民公開講座

日9月20日(土)14:00～15:30  
場市総合福祉センター  
内テーマ「そうだったのか! 認知症-最先端の認知症の診断法と治療法-」  
講師 北部認知症疾患医療センター長・山下拓史氏  
申北部認知症疾患医療センターHPかファクスで、9月11日(木)までに。先着200人  
問☎815-5299、9:00～12:00、13:00～16:30、☎815-5215

## 合人社ひと・まちプラザのパソコン講座

講座名	日時
①すぐに使えるエクセル	9月26日～11月21日の隔週(金)、10:00～12:00。全5回
②すぐに使えるワード	9月26日～11月21日の隔週(金)、13:30～15:30。全5回
③エクセルピボットテーブル基礎	10月3日～11月7日の(金)、19:00～21:00。全6回

¥①②5,500円、③6,500円  
申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6頁左)を、9月9日(火)(必着)までに。先着①②35人、③38人  
問☎545-3911、☎545-3838  
休8月18日

## ユマニチュード®講座

日9月13日(土)10:00～11:30  
場市役所本庁舎  
内優しさを伝える認知症ケア技術を学ぶ  
講師 チーフインストラクター・森山由香氏  
申市HPかファクスで、9月5日(金)までに。先着200人  
問地域包括ケア推進課(☎504-2988、☎504-2136)

## 沼田高等学校公開講座

-書を楽しまう-  
対市内に在住の18歳以上  
日9月20日～11月29日(土)、14:00～17:00。全7回  
¥6,000円  
申はがき(〒731-3164 安佐南区伴東六丁目1-1)で、必要事項(6頁左)を、9月5日(金)(必着)までに。抽選20人  
問☎848-4168、☎848-3048

## 要約筆記ボランティア入門講座

日9月25日～10月9日(木)、10:00～12:00。全3回  
場安佐北区総合福祉センター  
内聴覚障害の理解、要約筆記体験など  
申電話かファクスで、9月19日(金)までに、安佐北区社会福祉協議会へ。先着10人  
問☎814-0811、☎814-1895  
休8月17日

## プロのアナウンサーに学ぶアナウンス講座

対15～30歳(中学生は除く)  
日9月20日、27日(土)、14:00～16:00。全2回  
場青少年センター  
内レポート動画の撮影後、感じたことを言葉で表現する  
申直接か電話で、9月17日(水)までに。先着16人  
問☎228-0447、☎228-7074

## 離婚前後の親を支援する講座

対離婚を考える父母、ひとり親家庭の親など  
日9月28日(日)13:00～15:30  
場市総合福祉センター  
内離婚についてのさまざまな疑問や不安について考える  
申県ひとり親家庭サポートセンターHPか電話、ファクスで、9月19日(金)までに。先着10人。託児あり  
問☎、☎227-2377、電話は平日10:00～17:00

## 再就職マザーズセミナー

日9月10日(水)10:00～12:00  
場安佐南区民文化センター  
内子育てと仕事を両立できる最良の方法を探す  
講師 C's PORT代表取締役・森田由美子氏  
申市HPか電話で、9月8日(月)までに、雇用推進課へ。先着15人。託児(7カ月～未就学児)は先着順  
問☎504-2244、☎504-2259