

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、8月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、
市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	YouTube

広報ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

Instagram: @hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

発達障害者家族の集い講演会

対市内に在住の発達障害のあるこどもがいる家族や支援者など
日8月30日(土)10:00～12:30
場東区地域福祉センター
内テーマ「『できない』じゃなくて『やり方が違う』発達のは凸凹を強みに変える視点」
講師児童発達支援センターエポック幼稚園長・角野直美氏
カドノナオミ
¥託児は1人1,000円
申市HPで、8月18日(月)までに。抽選100人。託児は抽選5人程度
問こども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

パソコンMOS取得講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など
日9月2日～11月27日の(火)、(木)、18:30～20:30。全26回
場資格・就職サポートセンター（南区京橋町2-26）
¥2,640円（別途検定料要）
申母子寡婦福祉連合会HPかはがき（〒732-0822 南区松原町5-1）で、必要事項（4ㄱ左）、受講動機を、8月15日(金)（必着）までに。抽選10人
問☎261-2235、☎261-2236

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害者
日8月22日(金)18:00～20:00
場市総合福祉センター
内就労の定着を促進するための交流会
申電話かファクスで、8月15日(金)までに、市手をつなぐ育成会へ。先着20人
問☎、☎555-1514

寄席（手話通訳・要約筆記あり）

日8月24日(日)14:00～16:00
場心身障害者福祉センター
内落語、漫談
出演者ジャンボ衣笠、満腹亭おかわり、ジャンボ亭かあぶ、あなうんす亭小馬
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、8月12日

8月11日(祝・月)家庭ごみの収集

- 通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

家庭の大型ごみを8月11日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、8月10日(日)17:00までに。先着800人
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)
市HP ページ番号 1003527

児童扶養手当現況届の手続きを

対6月30日までに申請し、受給資格のある人（受給開始後5年以上経過した人などは、事前送付の「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出を）
申事前送付の所定の届出書と確認書類を、8月29日(金)までに、区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

肢体障害の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者
日9月20日(土)9:30～13:00
場広域公園第二球技場
内グラウンド・ゴルフを楽しみながら、機能回復訓練を行う
申所定の申込書で、9月6日(土)（必着）までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会、障害福祉課、区福祉課で問市肢体障害者福祉協会(☎、☎208-2957)

講座・講習会

女性のためのグループワーク

対子育てや孫育てなどに不安や悩みのある18歳以上の女性（高校生は除く）
日8月26日(火)10:00～12:00
場ゆいぽーと
講師精神保健福祉士・下西さや子氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、8月24日(日)までに。先着5人。託児（6カ月～未就学児）希望は、8月19日(火)までに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、8月6日、12日

平和を伝えるボランティアガイド養成講座

対修了後、市観光ボランティアガイド協会に入会し、活動に参加できる人
日8月23日、9月13日、10月4日、11月8日、12月6日、20日の(土)、13:00～16:30。全6回
内平和記念公園や縮景園、広島城などをガイドするための基礎知識の習得など
¥1,000円
申往復はがきかファクスで、必要事項（4ㄱ左）、応募動機を、8月15日(金)（必着）までに、同協会（〒730-0011 中区基町5-61）へ。先着30人程度
問☎、☎222-5577
休(火)、(土)、(日)、(祝)、(休)

シティカレッジ

対高校生*以上

大学名／講座名	日時
①広島文教大学／未来を創る観光デザイン	8/27(水)、9/2(火)、25(木)の10:30～12:00。全3回
②広島都市学園大学／専門職から学びハビリテーション	9/20～10/18の(土)、13:00～14:30。全5回

場合人社ひと・まちプラザ
申直接か電話、ファクスで、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着①②各60人
問☎541-5335、☎541-5611

親子のための初心者向け柔道教室

対柔道未経験か初心者の5歳～小学生と保護者
日9月27日(土)、28日(日)の10:00～12:00。全2回
場広島刑務所修武館（中区吉島町13-114）
申申し込みフォームで、8月31日(日)までに
問市柔道連盟(☎222-6446、☎222-7281)

君もまんが家！ まんが講座（①4コマ、②ストーリー）

対①小学校3～6年生、②中学生・高校生*
日8月23日(土)①10:30～12:30、②14:00～16:00
場合人社ひと・まちプラザ
申8月1日(金)10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着①②各15人
問☎261-0330、☎262-5406
休8月4日、12日、18日

心身障害者福祉センターの文化・スポーツ教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人（同程度の障害があると認められる人を含む）。介助者の同伴可
文化教室の¥①1,500円、②500円、③④各4,000円
申返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき（1教室1枚）（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）で、必要事項（4ㄱ左）、ファクス番号、教室名、障害の状況、介助者の参加の有無と介助者氏名（18歳以下は保護者氏名）を、8月15日(金)（必着）までに。文化教室は、視覚障害者のみ電話で申し込み可。抽選（初めての人を優先）
問☎261-2333、☎261-7789 休(水)、8月12日

区分	教室名(対象者)	期間(回数)／時間	人数
後期文化教室	①トールペイント(全12歳以上)	9～11月の原則第2(木) (4)／13:30～15:30	各10
	②木版画(全6歳以上)	9～11月の第2(土) (3)／13:30～15:30	
	③秋のお菓子(全6歳以上)	9～11月の第1(土) (3)／10:00～12:00	各12
	④冬のお菓子(全6歳以上)	12～来年3月*1の(土) (3)／10:00～12:00	
⑤⑧⑨⑩後期スポーツ教室	⑤親子水泳(知発3歳～小学校3年生と保護者)	9～11月の(日) (8)／15:00～16:30	10組
	⑥児童水泳(知発小学校4年生～中学生で初心者の人*2)	9～12月の(火) (8)／18:30～20:00	10
	⑦大人の車いすスポーツ(肢16歳以上で車いす操作のできる人)	11～来年2月の(月) (10)／18:30～20:00	15
	⑧水泳(知発16歳以上で初心者の人)	12～来年2月の(火) (8)／18:30～20:00	10
	⑨あくあびくす(知精小学生以上で水中歩行のできる人)	10～来年3月*3の第2(日) (5)／14:00から	20
	⑩ラケットスポーツ(身知肢精発中学生以上)	11～来年2月の(金) (15)／18:30～20:00	15

※1:1月休み、※2:保護者同伴可、※3:12月は除く
全=全障害者(児)、身=身体障害者(児)、知=知的障害者(児)、視=視覚障害者(児)、肢=肢体障害者(児)、精=精神障害者(児)、発=発達障害者(児)