

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支援あい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6113

■離乳食教室スタート編  
☎4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)

☎8月22日(金)10:00〜11:30  
場区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編  
☎9〜12カ月児の保護者(こども同伴可)

☎9月5日(金)10:00〜11:30  
場区地域福祉センター

☎9カ月からの離乳食の進め方(話、相談)

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■子育てに関するオンライン講座

☎9月5日(金)13:30〜14:30

☎管理栄養士による「離乳食の2回食ごろに関する話」

☎区HPで、9月3日(水)までに

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

| 日       | 会場             | 時間         |
|---------|----------------|------------|
| 8/19(火) | 草津東集会所         | 9:30〜11:00 |
| 8/20(水) | 庚午集会所          |            |
| 8/25(月) | 観音公民館          |            |
| 8/27(水) | 第二南観音会館        |            |
| 8/29(金) | 古田公民館<br>鈴が峰会館 |            |
| 9/3(水)  | 山田地区集会所        |            |

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

| 胃がん・肺がん検診 |         |            |
|-----------|---------|------------|
| 日         | 会場      | 時間         |
| 8/19(火)   | 草津東集会所  | 9:00〜11:00 |
| 8/29(金)   | 鈴が峰会館   |            |
| 9/3(水)    | 山田地区集会所 |            |

地域支援あい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6113

■栄養相談日

☎8月12日(火)9:30〜11:30  
場区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(294-6235)で。先着4人



■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)

☎8月21日(木)13:30〜15:30

場区地域福祉センター

☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う

☎電話(294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談

☎8月28日(木)13:30〜15:00  
場区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎電話(294-6384)で、8月26日(火)までに。先着3人

■エイズ相談・抗体検査

☎8月5日〜26日(火)、9:00〜11:00

場区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

■②肺がん・大腸がん検診

■③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日       | 会場             | 時間         |
|---------|----------------|------------|
| 8/19(火) | 草津東集会所         | 9:00〜11:00 |
| 8/20(水) | 庚午集会所          | 9:30〜11:30 |
| 8/25(月) | 観音公民館          |            |
| 8/27(水) | 第二南観音会館        |            |
| 8/29(金) | 古田公民館<br>鈴が峰会館 | 9:00〜11:00 |
| 9/3(水)  | 山田地区集会所        |            |

¥②各400円、④1,000円

☎当日会場で

■ミニ人間ドックの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

③結核健康診断、④乳がん検診

⑤子宮頸がん検診

⑥骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日       | 会場   | 時間          |
|---------|------|-------------|
| 10/7(水) | LECT | 10:00〜12:30 |

¥②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,100円

☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日の9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

☎のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格証明書のいずれか

※大腸がん検診は、受診券に同封のはがきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(294-6235)で

※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。  
☎8月19日(火)12:00〜13:30  
場地域支援あい課(☎294-6235、☎294-6113)

そらママ

日本卓球リーグ加盟チームとの卓球交流会

日本卓球リーグ加盟のサンケイ卓球部の選手と卓球実技を通して交流します。  
☎小・中学生  
☎8月23日(土)10:00〜12:00  
場区スポーツセンター ¥500円  
☎電話かファクスで。先着30人  
場区スポーツ協会(☎、☎272-8212)

障害者支援事業所説明会を開催します

西区を中心とした福祉事業所が集まり、合同説明会を開催します。自立訓練や日中活動、就労支援などさまざまな事業所が個別相談ブースを設けます。福祉制度説明や福祉サービスの相談ブースもあります。  
☎障害のある人や家族、支援者、教職員など  
☎8月26日(火)13:30〜16:00(入退場自由) ※最終受付15:30  
場区地域福祉センター  
☎電話かファクスで、8月19日(火)までに、障害者基幹相談支援センターへ  
場☎270-1249、☎270-1248

三滝で勾玉を作ろう

勾玉や三滝の歴史について家族で学び、勾玉を作る体験講座を開催します。作った勾玉は持ち帰れます。  
☎小・中学生を含む家族  
☎9月15日(祝)9:00〜12:30  
場三滝少年自然の家  
☎区HPか電話で、8月29日(金)(必着)までに。抽選8組  
場地域起こし推進課(☎532-0927、☎232-9783)

高齢者スポーツ大会出場者募集

場区内に在住で、来年度60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の人

| 種目          | ①バタック                  | ②グラウンドゴルフ              |
|-------------|------------------------|------------------------|
| 開催日(雨天時予備日) | 9月12日(金)<br>(9月16日(火)) | 10月3日(金)<br>(10月7日(火)) |
| チーム編成       | 監督含め4人(うち70歳以上1人が常時出場) | 1チーム3人                 |
| 参加費         | 1チーム4,000円             | 1チーム4,500円             |

場区スポーツセンター  
☎往復はがきで、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目を、8月20日(水)(必着)までに、区シニアクラブ連合会事務局(〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福祉センター中広会館内)へ  
場☎、☎233-2929

いっしょに遊ぼう 常設オープンスペースにしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。  
☎0〜2歳児と保護者  
☎日(月)〜金(日)の10:00〜15:00  
場区地域福祉センター  
場地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)  
休(土、日、祝、8月6日(水)、13日(水)〜15日(金))