



😉 子育て

地域支えあい課

294-6384, 294-6235 **294-6113**

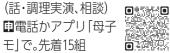
■離乳食教室スタート編

園4~6カ月児の保護者(こども 同伴可)

■8月22日金10:00~11:30

圆区地域福祉センター

四離乳初期を中心と した離乳食の進め方



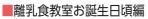
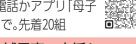


図9~12カ月児の保護者(こども 同伴可)

■9月5日金10:00~11:30 **圆区地域福祉センター**

(話、相談)

■電話かアプリ「母子 モ」で。先着20組



地域子育て支援センター

☎503-6288 **☎**294-6113

■子育てに関するオンライン講 座

■9月5日金13:30~14:30

四管理栄養士による「離乳食の2

回食ごろに関する話」 聞区HPで、9月3日似 までに



原爆被害対策部援護課

☎504-2195 **☎**504-2257

■被爆者健康診断 🤴

	会場	時間
8/19(火)	草津東集会所	
8/20(水)	庚午集会所	
8/25(月)	観音公民館	
8/27(水)	第二南観音会 館	9:30~11:00
8/29金	古田公民館	
0/ 29(並)	鈴が峰会館	
9/3(水)	山田地区集会 所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診 🗯

	い検診	
	会場	時間
8/19(火)	草津東集会所	
8/29金	鈴が峰会館	9:00~11:00
9/3(水)	山田地区集会 所	7.00 11.00

地域支えあい課

294-6384, 294-6235 **22**294-6113

■栄養相談日

■8月12日(火)9:30~11:30

圆区地域福祉センター

四管理栄養士による食生活の個 別相談

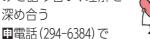
田電話 (294-6235) で。先着4人



■ひまわり会(心の病気を抱え る人の家族の会)

■8月21日休13:30~15:30 **圆区地域福祉センター**

内座談会や学習会で悩 みを語り合い、理解を



■精神科医師による心の健康相談

■8月28日休)13:30~15:00 **圆区地域福祉センター**

内不眠や対人関係、物忘れなど ■電話(294-6384)で、8月26日火火

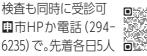
■エイズ相談・抗体検査

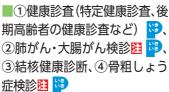
までに。先着3人

■8月5日~26日の(火)、9:00~11:

圆区地域福祉センター

図エイズに関する個別 相談、抗体検査を匿名 で実施 ※肝炎・梅毒





図今年度末で1240歳以上、3 65歳以上、④受診時に40歳以上 で5歳刻みの男性、20歳以上で5 歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検 診を受けられる人は除く

お を 文 け り れる 人 は 陈 く		
B	会場	時間
8/19(火)	草津東集会所	9:00~11:00
8/20(水)	庚午集会所	
8/25(月)	観音公民館	
8/27(水)	第二南観音会 館	9:30~11:30
8/29金	古田公民館	
	鈴が峰会館	
9/3(水)	山田地区集会 所	9:00~11:00

¥2各400円、④1,000円 田当日会場で

■ミニ人間ドックの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期 高齢者の健康診査など) 🐯 ②肺がん・大腸がん検診阻 🗯 ③結核健康診断、④ 乳がん検診 預 は、⑤子宮頸がん検診

⑥骨粗しょう症検診阻 🧯 図今年度末で①②40歳以上、③ 65歳以上、全40歳以上の女性(受 診は2年に1回)、⑤20歳以上の女 性(受診は2年に1回)、⑥40歳以 上で5歳刻みの男性、20歳以上で 5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検 を受けられる人は除く

B	会場	時間
10/7(火)	LECT	10:00~12:30

¥2各400円、④1,500円、⑤⑥ 各1,100円

■集団検診予約ダイヤル(図 (図)® 0120-489-431、平日の9:00~16: 30、電話でのやりとりが難しい :: 人は2504-2258)へ

注のついた健診などを受診す る人へ

¥生活保護世帯·市民税非課 税世帯・70歳以上のいずれか であることを証明するもの か、後期高齢者医療被保険者 証を持参した人は無料

日受診券、健康診査を受診す る人はマイナ保険証、資格証 明書のいずれか

※大腸がん検診は、受診券に 同封のはがきで事前に検便容 器を請求。お急ぎの場合は電 話(294-6235)で

※今年度末で50歳以上の人 は医療機関や市健康づくり センターでは、胃内視鏡検査 を選択可。詳しくは電話(294-6235)で



コジマホールディングス 西区図書館

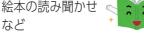
☎234-1970 **☎**295-9287 休月(11日は除く)、12日火

■えほんくらぶ

対乳幼児と保護者

■8月8日金11:00から

■乳幼児のための 絵本の読み聞かせ



■おはなし会

対別と小学生 ■8月23日仕)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

■健康づくりサポートセミナー 🐯

■9月5日金13:30~15:00

圆区民文化センター

☑「質の良い睡眠を手に入れよ

う-大切な睡眠のおはなし-」 【講師】薬剤師·野村和泉氏

■直接か電話、ファクスで。先着 30人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
やっぱり本が好き! -中高生のきみへ- (青少年向け)	8/17回 まで
平和を願う (幼児・児童向け)	8/31(日)
つなぐ-被爆80周年- (一般向け)	まで

市スポーツ協会

☎、**272-8212 272-8212** 休(水)



■ふれあいスポレク交流会 **図中学生以上の障害のある人と**

家族

■9月21日(日)9:30~11:00 **陽**区スポーツセンター

☑グラウンド・ゴルフを通して 交流

■電話かファクスで。先着48人

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜 の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560 円、数量限定先着順)を提供します。

■8月19日(火)12:00~13:30



日本卓球リーグ加盟チームとの卓球交流会





日本卓球リーグ加盟のサンケイ卓球部の選手と卓球実技を通 して交流します。

対小・中学生

■8月23日(±)10:00~12:00

場区スポーツセンター ¥500円

団電話かファクスで。先着30人

間市スポーツ協会(☎、272-8212)



障害者支援事業所説明会を開催します

西区を中心とした福祉事業所が集まり、合同説明会を開催しま す。自立訓練や日中活動、就労支援などさまざまな事業所が個別 相談ブースを設けます。福祉制度説明や福祉サービスの相談ブー スもあります。

団障害のある人や家族、支援者、教職員など

国電話かファクスで、8月19日(火)までに、

■8月26日以13:30~16:00(入退場自由)※最終受付15:30

圆区地域福祉センタ−

問☎270-1249、 270-1248

障害者基幹相談支援センターへ

三滝で勾玉を作ろう





勾玉や三滝の歴史について家族で学び、勾玉を作る体験講座を 開催します。作った勾玉は持ち帰れます。

図小・中学生を含む家族 ■9月15日(祝)9:00~12:30

圆三滝少年自然の家

■区HPか電話で、8月29日 (必着)までに。抽選8組



高齢者スポーツ大会出場者募集

関戻中に左分支 女ケ度(0歩NTT / 077042/54円1円 NI 55年まれ)の |

図区内に住住で、米年度の成以上(昭和42年4月1日以削生まれ)の人		
種目	①ペタンク	②グラウンドゴルフ
開催日 (雨天時予備日)	9月12日金 (9月16日火)	10月3日金 (10月7日火)
チーム編成	監督含め4人(うち70歳以 上1人が常時出場)	1チーム3人
参加費	1チーム4,000円	1チーム4,500円

圆区スポーツセンター

■往復はがきで、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月 日、電話番号、参加種目を、8月20日(水)(必着)までに、区シニアクラ ブ連合会事務局(〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福 祉センター中広会館内)へ

問☎、№233-2929

常設オープンスペース いっしょに 遊ぼうよ

こどもと保護者が気軽に集い交流 できる広場です。詳しくは区HPで。

図0~2歳児と保護者

国例~金の10:00~15:00

圆区地域福祉センター





ちゃん(2歳)と お母さん

週地域子育て支援センター(☎503-6288、四294-6113)

休(土)、(日)、(祝)、8月6日(水)、13日(水)~15日(金)