

# くらしのガイド

安佐南区版



## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

### 下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ

■がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料  
■受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書いずれか)  
■⑤のついた検診は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HP(右コード)か「広島市集団検診」で検索。  
■⑥以外は当日会場で

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断

■④胃がん検診(X線検査)  
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
10/17(金)	平和台集会所	9:00～11:00
10/24(金)	佐東公民館	

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診  
今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回  
10月22日(水)9:30～11:00  
佐東公民館  
⑤1,000円、⑥1,500円



### エイズの相談・検査

8月7日、28日(木)、9:30～11:30  
区総合福祉センター  
相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守  
各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着4人

### 心の健康相談

8月28日(木)13:30～15:00  
区総合福祉センター  
人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守  
電話(831-4944)で。先着2人  
■男性介護者のつどい「4木の会」  
8月28日(木)13:00～15:00  
区総合福祉センター  
近況報告会  
電話(831-4568)で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

期日	会場	時間
8/18(月)	安公民館	9:30～11:00
9/1(月)	佐東公民館	

電話で

## 子育て

### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

おむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦とそのパートナー  
平日の10:00～15:00  
区総合福祉センター  
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

### 行事

期日	行事	時間
8/5(火)	絵本読み聞かせ	11:00から
8/20(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
8/22(金)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
8/25(月)	おはなし会	11:00から
8/26(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
9/2(水)	絵本読み聞かせ	11:00から

食育相談、子育て相談は当日会場で

### 地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

### 健康相談室

地区	期日	会場
安古市	9/1(月)	安公民館
祇園	9/5(金)	祇園西公民館
	9/8(月)	祇園公民館

【受付時間】9:30～11:00  
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など  
母子健康手帳か健康手帳

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

### 卒乳講座

8月28日(木)10:00～11:30  
区総合福祉センター  
【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏  
■ふたご・みつごのつどい  
ふたご・みつごを妊娠している人、おむね3歳までのふたご・みつごを育てている人  
9月3日(水)10:30～11:30  
区総合福祉センター  
電話で。先着8組

## 催し

### プロバグループ 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432 (休火)

### やってみよう!アーチェリー

小学生4年生以上  
9月20日(土)①14:00～15:30、②16:00～17:30 各800円  
8月15日(金)9:00から、直接か電話で。先着各12人  
■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう!  
おむね60歳以上  
9月3日、17日(水)、13:00～14:00 各600円  
8月1日(金)9:00から、直接か電話で。先着各12人

### 燃やせ体脂肪! 若返り! エアロ編

18歳以上  
8月8日、22日、29日(金)、11:00～12:00 各600円  
各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人  
■幼児と保護者のふれあい体操  
3歳以上の幼児と保護者  
9月13日(土)10:00～11:00  
さまざまな器具を使った運動遊び 600円  
8月1日(金)9:00から、直接か電話で。先着12組

### 安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013 (休第3日)

### 音訳ボランティア入門講座

9月5日、19日、10月3日(金)、10:00～12:00。全3回  
区総合福祉センター  
電話かファクスで。9月2日(火)までに。先着20人

### 地域起こし推進課

☎831-4926、☎877-2299

### 小さな音楽会

8月27日(水)12:20から  
区民文化センター  
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。「小さな空」「花は咲く」「水色のワルツ」などの、声楽アンサンブル  
■安佐南区防災フェア  
8月31日(日)10:30～12:00  
区戸山小中一貫教育校  
VRによる自然災害の体験、消防音楽隊のミニコンサートなど



### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536 (休月(11日は除く)、12日)

### 0・1・2才のおはなし会

乳幼児と保護者  
8月9日(土)、28日(木)の10:30から  
区民文化センター  
絵本の読み聞かせやわらべ歌など  
当日会場で。先着10組  
■おはなし会  
幼児、小学生と保護者  
8月16日(土)10:30から  
区民文化センター  
絵本の読み聞かせなど  
当日会場で。先着10組  
■図書館のテーマ別展示「被爆80年を迎えて」  
8月31日(日)まで  
平和・原爆・戦争に関する本の展示

## 安佐南区防災講演会

9月7日(日)10:30～12:00  
区地域福祉センター  
台風への備えについて  
【講師】広島テレビ気象予報士・寺本卓也氏  
所定の申込書を、直接かファクスで、地域起こし推進課へ。申込書は、区HP(右コード)、区役所、区内出張所・公民館などで。先着100人  
☎831-4926、☎877-2299



寺本卓也氏

## 9/6(土) 19:00キックオフ予定 RB大宮アルディージャ WOMEN戦



### サンフレッチェ広島レジーナ安佐南区民応援デー

区民一丸となって応援しましょう!

エディオンピースウイング広島(カテゴリー1)  
小学生以上500円  
所定の申込書を、8月4日(月)～15日(金)に、地域起こし推進課へ。申込書は、区HP、区役所、区内出張所、公民館などで。先着100人。申込時にチケット料金も必要  
☎831-4926、☎877-2299

## 高齢者スポーツ大会 参加者募集

種目名	グラウンド・ゴルフ				ペタンク
	佐東地区	安古市地区	祇園地区	沼田地区	
開催日	11/1(土) 雨天の場合は11/2(日)	10/9(木) 雨天の場合は10/16(木)	10/5(日) 雨天の場合は10/12(日)	10/8(水) 雨天の場合は10/15(水)	10/2(木) 雨天の場合は10/3(金)
会場	梅林小学校グラウンド	沼田運動広場	長束ふれあい広場	沼田運動広場	毘沙門台公園
参加条件	6人/チーム	10人以内/チーム	3・4人/チーム	個人参加	3・4人/チーム(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上常時出場)
参加費	3,000円/チーム	500円/人	2,000円/チーム	500円/人	1,500円/チーム
締め切り	10/10(金)	9/10(水)	9/27(土)	8/16(土)	9/5(金)

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会を兼ねたスポーツ大会です。  
区内に在住で昭和42年4月1日以前に生まれた人  
一般参加者は、往復はがきで、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103 緑井六丁目29-28 佐東出張所内)へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選  
区同会事務局(☎、☎876-3877)

## 精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

8月20日(水)10:30～12:00  
区総合福祉センター  
地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

## 精神障害者を支える家族の会

8月27日(水)13:30～15:30  
区総合福祉センター  
勉強会「回復力を高める家族のコミュニケーション」  
地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

## 出張就職なんでも相談会

区内に在住の15歳～49歳の人とその保護者  
8月12日(火)13:00～15:00  
区総合福祉センター  
個別相談、面接対策、応募書類作成など、オーダーメイドの就職サポート  
電話で、8月8日(金)までに  
区ひろしま北部若者サポートステーション(☎516-6557、☎516-6553)

## 行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。  
9月3日(水)13:00～16:00  
区役所  
当日電話で、区政調整課(☎831-4925)へ。先着6人  
総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)