

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、7月15日～8月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

馬場のぶえのひろしま脳トレ

福祉・健康

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人や家族
日8月5日(火)13:30～15:30
場中区地域福祉センター
申当日会場で。先着順
問精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

障害者職業能力開発校の「総合実務科(チャレンジコース)」訓練生募集

対15歳以上の発達障害のある人
訓練期間 10月3日(金)～来年3月19日(木)
申所定の申込書で、8月27日(水)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考5人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハロウ	広島	223-8609
ワーク	広島東	264-8609
可部	815-8609	814-6222
ワ	廿日市	0829-32-8609
ーク		0829-32-3350

とうけいぶ 頭頸部外科月間市民公開講座

日7月27日(日)13:30～15:30
場県医師会館(東区二葉の里三丁目2-3)
内講演、がん専門医による相談会、口腔がん検診
講師 頭頸部がん専門医、がん看護専門看護師、タレント・原千晶氏
申日本耳鼻咽喉科広島県地方部会HPか電話、ファクスで、7月20日(日)までに。先着200人
問☎257-5252、☎257-5254

拡大読書器とルーペ体験会

対文字を見ることに不便を感じている人
日8月26日(火)～28日(木)の10:00～16:00(1人40分程度)
場市視覚障害者情報センター
内見え方に合った機器を紹介
申電話かファクスで。先着各日8人
問☎240-1220、平日9:00～17:00、☎258-4018

納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第2期 (納期限7月31日(木))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

7月21日(祝・月)の家庭ごみの収集

●通常どおり収集します
※可燃ごみの排出袋は、丈夫な紙袋かポリ袋(土のう袋などは除く)のどちらでも収集します。ポリ袋の色や大きさに指定はありません
問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

①こどもの医療講演会・交流会、②家族のつどい

対①心臓病のこどもの家族、支援関係者など、②慢性疾患のあるこどもの家族
日①8月28日(木)14:00～15:30

②日程	対象疾患
8/2、12/6の(土)	心臓、腎臓、消化器
9/13、来年1/17の(土)	内分泌疾患、糖尿病、膠原病、骨系統
10/11、来年2/14の(土)	悪性新生物、神経筋、呼吸器 ^{など}
11/8、来年3/7の(土)	疾患は問いません

時間 ②14:00～16:00
場①オンライン、②広島大学病院臨床管理棟(南区霞一丁目2-3)
内①専門医による講演、②小物やアクセサリを作りながら交流
申難病対策センターHPか電話(257-5072)で、各開催日の1週間前までに。
②先着各日5組
問こども青少年支援部(☎504-2623、☎504-2727)

障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間
①聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(金)	8/1～22(8/15は除く)
②視覚障害者対応	(木)	8/7～28(8/14は除く)

時間 13:00～17:00。各全3回
場①西区地域福祉センター、②心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、7月①25日(金)、②31日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

パソコン・スマートフォン・タブレット体験講習会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日8月10日(日)、17日(日)、19日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00
場心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、各開催日の7日前までに、視覚障害者福祉協会へ。先着各回2人
問☎264-4966、☎567-4977

ファイナンシャルプランナーによる個別相談会

対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦
日8月16日(土)13:30～16:30
場市総合福祉センター
申母子寡婦福祉連合会HPかファクスで、8月1日(金)(必着)までに。先着3人。託児あり
問☎264-0505、☎264-0506

オペラ立ち稽古見学

対市内に在住か通勤・通学の障害のある人と家族か介助者
日8月13日(水)14:30～15:30

場JMSアステールプラザ

内ひろしまオペラルネッサンス公演の立ち稽古を客席から見学
申応募フォームで、8月8日(金)までに。先着50人
問☎244-8000、☎246-5808
休なし

講座・講習会

二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド養成講座

日8月21日、9月10日、24日、10月8日、22日、11月5日、19日、12月3日、18日の(水)、(木)、各2時間半程度。全9回
場二葉の里歴史の散歩道
申電話で、東区地域起こし推進課へ。先着10人
問☎568-7704、☎262-6986

シルバー人材センター女性限定入会説明会といきいきストレッチ教室

対市内に在住の60歳以上の女性
日7月25日(金)13:30～15:00
場同センター本部
申電話で。先着30人
問☎223-1156、☎223-8528

障害者のパソコン操作を補助するボランティア養成講座

対パソコンの基本操作ができる人
日8月4日、18日、25日の(月)、13:00～17:00。全3回
場西区地域福祉センター
申電話かファクスで、7月28日(月)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問☎502-6112、☎502-6097

大人の文化財講座「被爆陸軍施設を掘る」

日7月26日(土)14:00～15:00
場埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町二丁目9-5)
内エディオンピースウイング広島地点の発掘調査について、成果を交えて紹介
申7月15日(火)10:00から、電話で、文化財団文化財課へ。先着30人
問☎208-4151、☎208-4153

環境サポーター養成講座

対18歳以上

日程(全6回)	時間
8/30(土)	13:00～16:30
8/31(日)	10:00～16:30
9/20(土)、10/13(祝)	13:00～16:00
11/9、12/7の(日)	13:00～15:00

場牛田公民館など

内環境ボランティアの基礎知識の学習
申市HPかはがき、ファクスで、必要事項(6割左)、メールアドレスを、7月31日(木)(必着)までに、「〒730-8586 温暖化対策課」(住所不要)へ。先着25人
問☎504-2185、☎504-2229

農林水産振興センターの講習会

対次の全てに該当する人
●18歳以上 ●自伐林業に取り組んでいるか、取り組もうとしている ●「伐木等の業務に係る特別教育」を修了している ●②「小型車両系建築機械(整地・運搬・積み込み用及び堀削用)運転特別教育」を修了している

講習会名	日程(各全2回)	時間
①ロープウインチによる搬出	10/11(土)、12(日)	9:00～16:00
②作業道開設	11/15(土)、16(日)	

場①東区戸坂町、②安芸区瀬野町

内②バックホウによる開設
申同センターHPか往復はがきで、必要事項(6割左)を、9月12日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①②各6人
問☎845-4348、☎845-4350

科学教室しゃぼん玉

対小学生(保護者同伴可)
日8月17日(日)10:00～12:00
場青少年センター
内講師の大学生と一緒に、しゃぼん玉の液と道具を手作りする
申直接か電話で、7月16日(火)～8月3日(日)に。先着35人
問☎228-0447、☎228-7074
休(火)、7月23日、8月13日

市立大学情報科学部公開講座

講座名	開催日	定員
①画像処理を使ったロボットカー自律走行実習	8/25(月)	7人
②Pythonプログラミング入門演習	8/29(金)	各30人
③AI実装プログラミング入門	9/10(水)、11(木)	

時間 ①②10:30～17:50、③10:30～17:00
¥ ①②各6,200円、③7,200円
申同大学HPで、8月①8日(金)、②15日(金)、③27日(火)までに。先着順
問同大学地域共創センター(☎830-1542、☎830-1555)

合人社ひと・まちプラザの講座・講演会

対②18歳までの子を持つ保護者か養育に携わる人

講座名	日時
①お墓ものしり講座	8/7(木) 13:00～14:30
②生涯学習相談会「自己肯定感をはぐくむ 親も子も輝くために」	8/9(土) 10:00～11:30(講演会は11:00まで)

内①お墓の引越し、墓じまい、納骨堂、樹木葬などについて学ぶ、②講演会終了後、希望者のみ個別相談
申電話かファクスで、①7月31日(木)、②8月1日(金)までに。先着①40人、②20人
問☎545-3911、☎545-3838
休7月21日