

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、7月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢いきいき活動ポイント、
市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

HIROSHIMA_OYAKO_SHISEI

hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

精神障害者の家族による家族学習会

対精神疾患がある人の家族

日程	時間
①9/13、27、10/11の(土)。全3回	13:30～
②9/13、27、10/11、11/1、8の(土)。全5回	16:30～

場区地域福祉センター(①安佐南、②中)

内テキストを使い、対話型で統合失調症などの病気の正しい知識や関わり方、利用できる制度を学ぶ

¥①1,320円、②1,820円

申はがきかファクスで、必要事項(4㉿左)を、7月31日(木)(必着)までに、「〒730-8586 精神保健福祉課」(住所不要)へ。先着①5人、②10人。後日、市精神保健福祉家族会より電話連絡あり

問☎504-2228、☎504-2256

就職準備セミナー(介護職)

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日8月9日(土)10:00～12:00

場市総合福祉センター

¥500円

申市母子寡婦福祉連合会HPかはがきで、必要事項(4㉿左)、受講動機、託児(3歳以上)希望はこどもの年齢を、7月15日(火)(必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選20人

問☎261-2235、☎261-2236

バスケットボール交流会

対視覚障害者を除く、①中学生以上の障害者(車いす使用者は除く)、②小学生以上の障害者でシュートが可能な人

日8月11日(祝)9:00～17:00

催し名	種目	定員(抽選)
①交流試合	中級リーグ	各4チーム
	初級リーグ	
②交流イベント	フリースロー対決	各30人
	3ポイントシュート対決	

場心身障害者福祉センター
申直接か往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4㉿左)、障害の状況、希望種目を、7月15日(火)(必着)までに。団体申し込みを希望する場合など、詳しくは同センターHPで

問☎261-2333、☎261-7789

休(休)、7月22日

家庭の大型ごみを7月21日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、7月7日(月)9:00～20日(日)17:00までに。先着800人

問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527

国民年金保険料の納付免除・猶予制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、申請によって保険料の全額・一部免除や納付猶予を受けることができる制度があります。保険料が未納のままの場合、将来高齢基礎年金などを受給できないことがあります。

申年金手帳が基礎年金番号通知書、学生は学生証などを持って、お住まいの区保険年金課か出張所へ

問区保険年金課(☎は4㉿左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

障害者職業能力開発校のオープンスクール

日8月1日(金)10:00～11:40、13:20～15:00

場同校(南区宇品東四丁目1-23)

内訓練や実習の体験、訓練施設の見学、入校相談など

問☎254-1766、☎254-1716

障害者職業能力開発校の訓練生募集

対ハローワークに求職登録をしている障害者など、②同施設への通所が困難な障害者など

コース	訓練期間	定員
①農業スキル習得科	8/19(火)～11/14(金)	5人
②在宅Web制作科	9/3(水)～11/26(水)	2人

場①天友会(南区西蟹屋一丁目1-48)、天友会農場(佐伯区湯来町白砂1138)

申所定の申込書で、①7月17日(木)、②8月6日(水)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考あり

問い合わせ先 電話 ファクス

同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
ハローワーク 広島東	264-8609	264-1355
ハローワーク 可部	815-8609	814-6222
ハローワーク 廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

講座・講習会

昆虫観察と標本作り講座

対市内に在住か通勤・通学の10歳以上の人

日程(各全2回)	時間
①8/2、9/20の(土)	10:00～12:00
②9/7日、20(土)	

場ひろしま市民の里@安佐、市森林公園

内事前に仕掛けておいたわなで捕れた昆虫で標本作る
申花みどり公園HPか
往復はがき(〒731-3362
安佐北区安佐町久地2411-1)で、必要事項(4㉿左)を、7月18日(金)(必着)までに。抽選①②各15人
問☎837-1247、☎837-2938

①福祉体験教室、②夏休みチャレンジボランティア教室

対①高校生*以上、②小・中学生(保護者同伴可)

日時	内容	
	①	②
8/2(土)	10:00～12:00 障害者の介助	聴覚障害者へのボランティア
	13:00～15:00 聴覚障害者へのボランティア	障害者の介助
8/3(日)	10:00～12:00 障害者のスポーツ	視覚障害者へのボランティア
	13:00～15:00 視覚障害者へのボランティア	障害者のスポーツ

場心身障害者福祉センター
申所定の申込書に85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4㉿左)、希望日時、内容、ファクス番号、学生は学校名、保護者同伴の有無を、7月15日(火)(必着)までに。抽選①②各回20人

問☎261-2333、☎261-7789

休(休)、7月22日

保護者のための子育て実践講座

対次のいずれか満たす小学生～高校生*の保護者 ●市内に在住か通勤 ●こどもが市内に通学

日10月7日(火)13:30～14:45、11月6日(水)、12月15日(月)の13:30～14:30。全4回

場中区地域福祉センター
内こどもへの上手な接し方を臨床心理士に学ぶ

申市HPで、7月26日(土)までに。先着10人

問青少年総合相談センター(☎242-2117、☎242-2018)

親子向けドローンプログラミング教室



対小学生と保護者
日8月4日(月)、5日(火)、7日(水)、8日(木)の9:30～12:00

場市立広島工業高等学校
内プログラミング言語(Python)を用いたドローンの制御・操作

¥2,000円/組

申市HPで、7月14日(月)までに。先着10組

問☎282-2216、☎288-4169

人権啓発市民講座-インターネットと人権-

日9月28日(日)10:30～12:00
場合人社ひと・まちプラザ

※市YouTubeで後日配信予定

講師 人権教育啓発推進センター特任講師・石川千明氏

申市HPかファクス、郵送で、必要事項(4㉿左)、団体名、メールアドレス、参加方法を、8月29日(金)(必着)までに、「〒730-8586 人権啓発課」(住所不要)へ。先着110人

問☎504-2165、☎504-2609

介護職員初任者研修

対介護職に就業したい人
日9月6日～12月6日の(土)、9:00～17:20。全14回

場福祉キャリアセンター(中区吉島東一丁目22-2)

内資格取得と介護事業所への就業サポート

¥5,500円

申申し込みフォームか電話で、8月25日(月)までに。先着20人

問☎247-7333、平日9:00～18:00

パソコン講座「文書作成が自由自在Word2024」

対パソコンの基本操作ができる人

日9月7日～28日の(日)、13:30～15:30。全4回

場人社ひと・まちプラザ
内Wordの基本操作から文書作成まで要点を押さえた学習

¥4,550円

申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4㉿左)を、8月19日(火)(必着)までに。抽選25人

問☎545-3911、☎545-3838

休7月21日

タマネギドレッシング作り講習会

対市内に在住か通勤の人
日7月19日(土)9:30～12:00

場三田市民農園

¥700円

申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項(4㉿左)を、7月10日(木)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選5人

問☎845-4347、☎845-4350

市民意見募集

計画名	内容	閲覧場所	問い合わせ先	HP
広島市多文化共生のまちづくり推進指針【改定版】(素案)	外国人市民が地域で暮らしやすくなることと安心して暮らすことができるよう多文化共生のまちづくりを進めるための方針を定めるもの	市HP、国際化推進課、区政調整課、公文書館	国際化推進課 ☎247-0127 ☎504-2986	

申市HPか直接、郵送「〒730-8586 国際化推進課」(住所不要)、ファクスで、7月31日(木)(必着)までに