

南 区 版

くらしのガイド

健 康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類（マイナ保険証など）が必要です
※8月以降は、保険証の使用不可
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証などを持参した人は無料です

■集団検診（ミニ人間ドッグ）
①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④胃がん検診、⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診、⑦骨粗しょう症検診、⑧結核健診 ※⑧はポイント対象外
☎①～④今年度末で40歳以上（①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②～④会社などで受診可能な人は除く）、⑤受診時20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性（いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回）、⑦男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑧今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
9/9(火)	区役所別館	9:00～11:30

☎②③各400円、④①、100円、⑤⑦各1,000円、⑥①、500円

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

☎①～⑥、⑧は集団検診予約ダイヤル（☎☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258）へ、
⑦当日会場で。先着順 ※市HPでも予約可

市HP ページ番号 1003186

■栄養相談

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応。

☎7月16日(火)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
☎毎週(火)の9:30～11:00

☎区役所別館

☎右記二次元コードか
電話、ファクスで

■南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎7月18日(金)13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話（250-4109）かファクスで

■医師による心の健康相談

☎憂鬱、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
☎7月17日(休)13:30～15:00

☎区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守

☎前日までに電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断		
期日	会場	時間
7/11(金)	区役所別館	9:30～11:00
7/16(水)	段原公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
7/11(金)	区役所別館	9:00～11:00
7/16(水)	段原公民館	

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/15(火)	区役所別館	9:30～11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎7月23日(火)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

催 し

障害者基幹

相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎7月10日(休)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

☎(休)月（21日は除く）、22日(火)、31日(木)

■夏休み工作教室「おりがみでつくる水族館リース」

☎小学生

☎7月26日(土)10:00～12:00

☎区民文化センター

☎折り紙で海の生き物を折ってリースを作る

【講師】薄井貴絵氏

☎7月1日(火)9:00から窓口か電話、ファクスで。先着15人

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎7月8日(火)10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児以上

☎7月12日、19日の(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど

南区民文化センター

☎251-4120、☎256-8811
☎(休)月（21日は除く）

■さざなみコーラス

☎7月12日(土)、開場12:30、開演13:00

☎区内で活動するコーラス団体の成果発表

■アートクラフトワークショップ
こども対象のものづくり体験会。

☎幼児から小学生

☎チョークアートで作る夏のインテリアボード

☎8月1日(金)①10:00、②13:00

☎各800円

☎7月1日(火)9:00から窓口かファクス、同施設HPで

■こども劇場

☎7月30日(火)11:00、14:00

※各回2本立て

☎こども向け人形劇「ひつじさんのまくら」「おおきなかぶ」

☎各700円（全席指定）

※3歳以上は入場料が必要

☎同センター窓口で

中山間地域好循環創出支援事業
（農林水産業ビジネス型）

中山間地・島しょ部（似島町）を活性化するための活動を支援します。

☎農林漁業者を含む3人以上で構成される団体など

☎農村資源を活用した新たな農林水産業ビジネスにつながる活動

【補助条件】補助終了の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、ホームページなどで第三者への情報発信を積極的に行うこと

補助年度	補助対象経費に対する補助率	補助限度額
初年度	1分の1以内	100万円
2年度目	3分の2以内	70万円
3年度目	2分の1以内	50万円

☎所定の申請書で、16日(火)（必着）までに地域起こし推進課へ。申請書は区役所か市HPで
☎地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）

生活習慣予防教室

食事×運動でますます健康に！
☎区内に在住の人

☎①7月30日(火)、②8月26日(火)の10:00～11:30

☎①医学編「生活習慣病について知ろう」、栄養編「簡単栄養ごはん健康に」※試食あり、②運動編「運動を継続するためのポイント」

※①の講座終了後、希望者のみ予約制で個別相談あり（11:30～11:45、11:45～12:00）
☎①50円

☎区役所別館

☎電話で
☎地域支えあい課（☎250-4108、☎254-4030）

+ 400mL献血にご協力を +

日時	会場	時間
7/5(土)	黄金山小学校	9:00～11:30
	向洋新町会館	13:30～16:00

☎生活課（☎250-4103、☎254-9184）

ここに寄り添うボランティア入門講座

こころの病について知識や理解を深め、こころの健康について考えてみませんか。

☎区内に在住の人で、①～④の全過程に参加できる人

	日程	内容	時間
①	7/23(水)	こころの病気の理解と関わり方について	13:30～15:30
②	7/30(水)	ここに寄り添う支援について	13:30～16:00
③	7/31(木)～ 8/26(火)	地域の共同作業所を見学しよう	1回（2時間）
④	8/27(水)	ボランティア活動とは	13:30～15:30

【講師】①宇品神田クリニック院長・片岡努氏、②瀬野川病院・トムハウス・ミルキーハウスみどり作業所職員、④ボランティアグループ「とちの実」、区社会福祉協議会職員

☎区役所別館

☎前日までに区社会福祉協議会へ電話かファクスで

☎☎251-0525、☎256-0990

広島みなと親子見学会

紙芝居で港湾施設の説明を聞いた後、港湾業務艇（海上の工事現場へ行くために使用する船）に乗り、広島港の主な施設や船を宇品沖から観音沖まで見学します。

☎小学生と保護者（幼児同伴は不可）

☎7月30日(火)、31日(休)の10:00～11:30、13:30～15:00

☎広島港宇品旅客ターミナル

☎広島港湾・空港整備事務所HP内の申し込みフォームで、7月11日(金)までに。抽選各回14人

☎☎同事務所（☎254-7906、☎505-0107）

保育園・幼稚園に遊びに来てください(7月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
荒神	262-6983	7/16(水) 10:00～10:45	★夏の遊びを楽しもう
大州	286-4554	7/25(金) 10:00～11:00	水遊び
青崎	281-2493	7/30(水) 10:00～11:00	★一緒に遊ぼう（水遊び）
大河	251-4894	7/5(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
仁保新町	282-4778	7/5(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
仁保	281-1539	7/7(月) 10:00～11:00	★おいでよ！七夕会
楠那	251-6843	7/8(火) 10:00～11:00	★夏の遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	7/5(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	7/4(金) 10:00～11:00	★一緒に遊ぼう（七夕飾り作り）
出島	254-6319	7/24(木) 10:00～11:00	★夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	7/7(月) 10:00～11:00	★七夕会

みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加プール遊び
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) ※7/21(月)を除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	7/26(土)	10:00～12:00	★屋上で水遊び
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加

ナーガこども園	255-8222	(土) ※7/26(土)を除く	9:30～10:30	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	7/10(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園に保しレガロ・パンビーニ	258-1220	7/19(土)	10:00～11:00	★水遊びを楽しもう！ 離乳食、給食試食会
	261-0415	7/16(火)	10:00～11:00	Regalo Land-さわってあそぼう-

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	7/9(水)	10:15～11:30	園庭開放
安芸	251-0451	7/10(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	7/26(土)	14:15～15:30	あさひこどもまつり
こうわ	890-2226	7/17(木)	10:00～11:30	★園庭開放「寒天で遊ぼう」
親和	254-3313	7/12(土)	10:00～11:30	★親子教室（コーナー遊び、絵本の読み聞かせ）
清美	281-0477	7/8(火)	10:30～11:30	★園庭開放、親子触れ合い広場（詳細はHPを）
谷の百合	251-6351	7/8(火)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	7/15(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
フレーザー	251-6865	7/14(月)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	7/16(水)	10:00～11:30	水遊び（雨天時：室内、砂場遊び）
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	7/12(土)	10:15～11:00	親子体操