

# くらしのガイド

安佐南区版



## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

### 下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ

■**①がん検診**は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の方で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料

■**②受診券**(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも ※8月以降は保険証の使用不可)

■**③**のついた検診は7月1日(火)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HP(右コード)か「広島市集団検診」で検索。

■**④**以外は当日会場

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)**
- ②肺がん・大腸がん検診**
- ③結核健康診断**

■今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
9/2(火)	高長集会所	13:30～14:30
9/14(日)	安佐医師会館(注)	9:00～11:30
	祇園公民館(注)	
9/18(木)	中央グリーンハイツ集会所	13:30～14:30
9/26(金)	イオンモール広島祇園(注)	18:00～19:30

■②各400円

■**④大腸がん検診**の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■**④胃がん検診(X線検査)**

■今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
9/14(日)	安佐医師会館	9:00～11:30
9/18(木)	祇園公民館	

■1,100円

■**⑤子宮頸がん検診**、**⑥乳がん検診**

■**⑤**受診時に20歳以上、**⑥**今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
9/1(月)	佐東公民館	9:30～11:00
9/8(月)	ゆめテラス祇園	
9/14(日)	安佐医師会館	9:00～11:30
9/18(木)	祇園公民館	
9/26(金)	イオンモール広島祇園 ※乳がん検診のみ	18:00～19:30

■⑤1,000円、⑥1,500円

■注

### ■エイズの相談・検査

■7月10日、24日の(木)、9:30～11:30

■場区総合福祉センター

■相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

■各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着4人

### ■健康教室「整形外科領域の疾患について」

■7月26日(土)14:00～15:30

■場区総合福祉センター

■【講師】広島共立病院整形外科医師・五月女洋介氏

■☎電話で、同病院(879-1111)へ

### ■いきいき健康生活相談

■7月29日(火)9:00～11:00

■場区総合福祉センター

■生活習慣病予防のための相談

■☎電話(831-4942)で。先着4人

### ■心の健康相談

■7月10日、24日の(木)、13:30～15:00

■場区総合福祉センター

■人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

■☎電話(831-4944)で。先着2人

### ■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

### ■被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
7/10(木)	大塚公民館	9:30～11:00
7/11(金)	JA広島市祇園支店	
7/30(水)	祇園公民館	

### ■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
7/30(水)	祇園公民館	9:00～11:00

### ■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/18(金)	戸山公民館	9:30～11:00
7/23(水)	沼田公民館	

■☎電話で

### ■精神障害者を支える家族の会

■7月23日(水)13:30～15:30

■場区総合福祉センター

■公開講座「“その時”に備え、今家族ができること」

■【講師】広島司法書士会・石橋美子氏

■☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

### ■献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
7/12(土)	フレスタ沼田店	10:00～12:30 13:45～16:00
7/13(日)	毘沙門台集会所	9:30～12:30 13:45～16:00

■☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

## 子育て



### ■常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

■おむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦とそのパートナー

■平日の10:00～15:00

■場区総合福祉センター

■親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など。詳しくは

■区HP(右コード)で



### ■地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

### ■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	7/7(月)	安公民館
	7/9(水)	区総合福祉センター
	7/18(金)	安東公民館
	7/24(木)	東野公民館
佐東	7/11(金)	佐東老人いこいの家
	7/22(火)	川内集会所
	7/28(月)	八木集会所
祇園	7/14(月)	祇園公民館
	7/25(金)	原集会所
	7/8(火)	下伴集会所
沼田	7/16(水)	沼田公民館
	7/17(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

■乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

■☎母子健康手帳か健康手帳

## 催し

### ■まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675、☎830-3676  
■(休)月(21日、8月11日を除く)、22日、31日、8月12日

### ■あさえっクイズ

■小・中学生

■7月19日(土)～8月31日(日)

■「夢」をテーマにしたクイズに答える。全問正解者に先着でプレゼントあり

### ■イラスト漫画講座

■小・中学生

■7月24日(木)、25日(金)の13:30～15:30

■場安公民館

■漫画家・甲斐さゆみ氏にイラストの描き方を教えてもらい、うちにイラストを描く

■☎直接か電話、ファクスで。先着各10人

### ■安佐南区民まつりに出演・出展しませんか?

■区内を拠点に活動しているグループ・団体(芸能広場は5人以上)

- ①芸能広場** ステージでの演技・演奏
- ②交流広場** 駐車場でのパズル、ゲームなどのテント出展(体験型の企画可)

■プロバグループ  
安佐南区スポーツセンター  
☎848-2411、☎848-2432 (休)火

### ■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう!

■おむね60歳以上

■8月6日、27日の(水)、13:00～14:00

■☎各600円

■7月2日(水)9:00から、直接か電話で。先着各12人

### ■燃やせ体脂肪! 若返り! エアロ編

■18歳以上

■7月11日～25日の(金)、11:00～12:00

■☎各600円

■各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

### ■幼児と保護者のふれあい体操

■3歳以上の幼児と保護者

■8月9日(土)10:00～11:00

■さまざまな器具を使った運動遊び

■☎600円

■7月2日(水)9:00から、直接か電話で。先着12組

### ■親子かけっこレッスン

■3歳以上の幼児か小学校1・2年生と保護者

■8月24日(日)10:00～11:30

■☎700円

■7月2日(水)9:00から、直接か電話で。先着16組

### ■地域起こし推進課

☎831-4926、☎877-2299

### ■小さな音楽会

■7月23日(水)12:20から

■場佐東公民館

■広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。フルート・電子オルガン・ピアノ・パーカッションアンサンブル

### ■夏休み! 親子ふれあい工作教室

■区内在住の小学生と保護者。祖父母との参加も可

■8月2日(土)13:30～15:30

■場区総合福祉センター

■カップ麺容器などの材料を用いて、親子でホバークラフトの模型を製作、浮く仕組みを学ぶ

■【講師】市立大学大学院准教授・釘宮章光氏

■☎所定の申込書か電話で、7月18日(金)(必着)までに。申込書は、区HP(右コード)、区役所、区内公民館などで。抽選20組

### ■安公民館

☎872-4495、☎872-4496 (休)火・(休)水

### ■安郷土史懇話会創立20周年記念講演「戦国時代の安周辺」

■8月31日(日)10:00～12:00

■【講師】県立広島大学名誉教授・秋山伸隆氏

■7月2日(水)9:00から、直接か電話で。先着50人

■マエダハウジング安佐南区図書館  
☎879-5060、☎879-8536  
■(休)月(21日を除く)、22日、31日

### ■エコライフ実践講座「牛乳パックでびっくり箱をつくろう!」

■小学生と保護者

■7月27日(日)14:00～15:00

■場区民文化センター

■7月1日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着20人

### ■0・1・2才のおはなし会

■乳幼児と保護者

■7月12日(土)、24日(木)の10:30から

■場区民文化センター

■絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■☎当日会場で。先着10組

### ■おはなし会

■幼児、小学生と保護者

■7月19日(土)10:30から

■場区民文化センター

■絵本の読み聞かせなど

■☎当日会場で。先着10組

### ■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-家族支援-」

■7月30日(水)まで

■☎広島都市学園大学の学生による本の紹介など

### ■プロに聞く介護技術!!

■体の動きを引き出す介助の方法

■在宅介護中の人

■7月24日(木)13:00～15:00

■場区総合福祉センター

■【講師】介護老人保健施設ベルローゼ作業療法士リハビリ副主任・吉原由紀氏、IGL福祉用具貸与事業所管理者・岡本壮平氏

■☎電話で、7月22日(火)までに、地域支えあい課へ。先着40人

■☎831-4568、☎870-2255

### ■安佐南区のまちづくり

■【安佐南区関係事業概要】を区HPに掲載しています。

■☎区政調整課(☎831-4925、☎877-2299)

### ■中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

■中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

■農林漁業者を含む3人以上で構成される地域団体、協同労働団体など

■☎所定の申請書で、7月16日(水)(必着)までに、農林課へ。

■申請書は、市HP(右コード)か同課で

■☎831-4950、☎877-2299

■11月2日(日)に区民文化センターで開催する区民まつりに出演・出展する人を募集します。区民のみんなであつくるお祭りにあなたも参加しませんか。



■☎所定の申込書を、7月25日(金)(必着)までに、同まつり委員会(地域起こし推進課内)へ。申込書は、区HP(下記コード)、区役所、区内出張所、公民館などで。応募多数の場合は選考

■☎②は原則、出展料(5,000円)が必要

■☎831-4926、☎877-2299