

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
7/5(土)	鈴張集会所	9:30~12:15 13:30~15:30
7/19(土)	ユアーズ白木店	9:30~12:30 13:45~16:00
7/26(土)	日浦公民館	9:30~12:15 13:30~15:30

問生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
7/9(水)	口田公民館	9:30~11:00

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
7/9(水)	口田公民館	9:00~11:00

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
7/4(金)	鈴張集会所	9:30~11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

精神保健福祉家族会「あゆみ会」

の会員が対応する家族相談会
☎7月2日~23日の(水)の10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎電話(819-0616)で

精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎7月17日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話(819-0616)で、7月16日(水)までに、先着2人

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

☎②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く

①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
7/15(火)	久地集会所	13:30~14:30
8/1(金)	区総合福祉センター	

☎②各400円

☎①受診券と、保険証(7月末まで)、資格確認書、資格情報のお

知らせのいずれか②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券と同封のがきで、事前に採便器の請求を

③子宮頸がん検診

☎④乳がん検診
☎③受診時に20歳以上④今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
9/2(火)	区総合福祉センター	9:30~11:00
9/24(水)	JA広島市小原支店	

☎③1,000円、④1,500円

☎チケット型の受診券

☎①~④の検査と胃がん(X線)検診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
9/11(木)	真亀公民館	9:00~11:30
9/25(木)	亀山公民館	

☎夜間検診

①、②、④の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
9/26(金)	イオンモール広島祇園	18:00~19:30

※③子宮頸がん検診、④乳がん検診、ミニ人間ドック、夜間検診は予約制

☎市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で、先着順

☎骨粗しょう症検診

開催日	会場	時間
7/17(木)	真亀公民館	9:00~11:30

☎40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性 ¥1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場で

☎栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎7月24日(休)9:30~11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話(819-0586)で。先着4人

☎大人の歯とお口の健診・相談

☎18歳以上
☎7月16日(水)13:30~15:30

☎区総合福祉センター

☎電話(819-0586)で。先着10組

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

☎常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

◆健康相談室

開催日	会場	時間
7/9(水)	真亀公民館	9:30~11:00
7/9(水)*	日浦公民館	
7/11(金)	亀山公民館 三入公民館	
7/14(月)	高陽公民館	
7/15(火)	区総合福祉センター	10:00~11:00
7/18(金)	安佐公民館	
7/22(火)	久地保育園	
7/23(水)	白木公民館	
7/25(金)	口田公民館	9:30~11:00

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆卒乳相談会

自分たちらしい“おっぱい卒業”のために相談してみませんか。

☎7月7日(月)9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎助産師、栄養士による個別相談(1組20分程度)

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

催し

大和興産安佐北区
スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

◆お手軽アクアビクス

☎18歳以上

☎7月4日~18日の(金)、13:30~15:00

☎水中で行うエアロビクスでフィットネス

☎¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各18人

◆リフレッシュヨガ(金曜アフタヌーン)

☎18歳以上

☎7月4日~8月1日の(金)、13:30~15:00

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ

☎¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

◆おとなのダンスエクササイズ~Party&Groove~

☎18歳以上

☎7月8日~29日の(火)、10:00~11:00

☎ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ

☎¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

◆安佐北ソフトバレー交流会

☎18歳以上

☎7月10日~31日の(木)、10:00~12:00 ¥500円/回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各40人 ※チームでも個人でも参加可

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)(21日は除く)

◆動物パネル展

☎7月5日(土)~8月3日(日)9:00~18:30 ※3日(日)は9:00~16:00

◆ASAKITAサロンコンサート

☎7月13日(日)14:00開演

☎フルートとピアノのデュオ

【出演】金井一 & 土門華奈子

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎8月19日(火)、20日(水)、21日(木)の16:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

☎¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間

☎電話か窓口で。先着順

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月)(21日は除く)、22日、31日

◆おはなし会

日時	対象	読む人
7/17(木) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
7/19(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
7/27(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で

◆図書館の展示「暦のはなし」

☎7月30日(水)まで

☎暦や時間に関する図書を集めて展示

お知らせ

◆救急救命講座

☎18歳以上 ※小学校6年生以上は参加可

☎7月19日(土)9:15~12:15(受付9:00~9:15)

☎可部福祉センター(可部南二丁目23-28)

☎心肺蘇生法、AED操作など

☎7月9日(水)までに直接か電話かファクスで。先着20人

☎同センター(☎815-6480)

◆中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎農林漁業者を含む3人以上で構成される団体など

☎農林水産物など農村資源を活用した新たな農林水産業ビジネスにつながる活動

【補助条件】補助終了の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、ホームページなどで第三者への情報発信を積極的に行うこと

☎所定の申請書で、7月16日(水)(必着)までに、農林課へ。申請書は同課か市HPで

☎同課(☎819-3932、☎819-3885)

◆あさきた寄席

☎8月2日(土)14:00~16:30

☎場区民文化センター大広間

【出演】ジャンボ衣笠、ところ亭八橋、あだし亭文二、柱笑福、善亭生、秋風亭てい朝

☎¥500円(当日券のみ)

☎同JMSアステールプラザ 安佐北区民文化センター事業担当(☎244-8000、☎246-5808)

◆就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職サポートをします。

☎区内に在住の15~49歳の人(保護者も可)

☎①平日9:30~17:00、②7月16日(水)13:00~16:00

☎①ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部2階

☎①就職なんでも相談、②出張相談会

☎電話で同ステーションへ

☎同ステーション(☎516-6557)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
7/8(火)	生協ひろしまコープ高陽	10:00~12:00
7/22(水)	区総合福祉センター	13:30~15:00

☎地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
7/9(水)	白木公民館	13:30~16:00
7/11(金)	真亀公民館	13:00~16:00
7/16(水)	区役所※	13:00~16:00

※区役所での相談のみ、当日に要電話予約(区政調整課☎819-3903)

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

保健所臨時受付窓口

当面は区役所内に臨時の受付窓口を開設します。

☎7月1日、8日、15日、8月5日、19日、9月2日、16日、30日の(火)、10:00~14:00、水質検査の受け付けは10:00~12:00 ※7月8日、9月30日は水質検査の受け付け不可

☎食品保健課(☎241-7434、☎241-2567)

ハチの防護服の貸し出し手順を変更しました

区内に在住の人にハチの防護服の貸し出しを行っています。まずは、環境衛生課へご相談ください。

【貸し出し手順】

貸し出しに係る相談→「物品貸出申込書」の提出→防護服の受け取り→ハチの駆除→防護服の返却日時の連絡→防護服の返却

「物品貸出申込書」など詳しくは市HPで

☎同課(☎241-7408、☎241-2567) ※防護服の受け取り、返却は、区政調整課でも可

(☎819-3903、☎815-3906)