

高齢者虐待のない地域を目指して — SOSのサインに気付いた時はご相談ください —



高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。早期に支援に繋げることで、未然に防ぐことが可能です。

地域包括支援センターや地域支えあい課へご相談ください。
☎地域支えあい課(☎821-2810、㊚821-2832)

高齢者虐待は、介護疲れや介護者の病気、経済困窮などが背景にあることも少なくありません。高齢者がいつも同じ服を着ている、自宅から怒鳴り声が聞こえるといったサインは、高齢者や介護者からのSOSかもしれません。

■悩みは人それぞれ

- ・介護疲れ、介護ストレス
- ・高齢者の病気(認知症、要介護)
- ・介護者の理解力の不足や低下
- ・介護者の知識や情報の不足
- ・その他



(経済困窮、高齢者と介護者のこれまでの関係、成育歴など)

■こんなことが虐待にあたります

虐待種別	具体例
身体的虐待	・叩く、引っ掻く、殴る、物を投げる ・身動きが取れないように手足を縛る
介護、世話の放棄・放任	・食事などを与えない ・必要な医療・介護を受けさせない
心理的虐待	・怒鳴る、威圧的な態度で接する ・無視、嫌がらせをする
性的虐待	・わいせつな行為を強要する ・衣類を着せない
経済的虐待	・高齢者自身の財産や金銭を無断で使用 ・生活に必要な金銭を使用させない、制限する

■高齢者とその家族を支える私たち

気になることは地域包括支援センターへ

虐待になる前の早い段階で高齢者や家族のちょっとした悩みに気付くには、地域の繋がりが大切です。実際に地域の方がSOSのサインに気づき、支援に繋がったケースも少なくありません。地域包括支援センターは、地域のサロン等で高齢者虐待の研修会を行っています。その中で「介護者を支援するための相談」と思っただけのお伝えしています。



阿戸・矢野地域包括支援センター
村上哲平センター長

☎詳しくは市HPで

市HP ページ番号 1015522



介護者同士で悩みを分かち合う

介護をしている人だけでなく、介護が始まる前の人、経験のある先輩と交流することでヒントを得られるかもしれません。介護者が元気であるためには、悩みを分かち合い、情報交換することが大切です。月に1回勉強会や座談会を開催しています。



安芸区認知症の人と家族の会
うおたにけいこ 魚谷啓悟会長

相談先の一つとして会への参加もご検討ください。

☎詳しくは市HPで

市HP ページ番号 1007780



高齢者を地域で見守る

地域にお住いの高齢者の方へチラシなどを配る時、直接お渡しすることで、顔の見える関係づくりに努めています。はじめは人との交流が苦手な様子であっても、相手の負担にならないよう訪問を継続することで、少しずつ心を開いてくださり、繋がりができたこともありました。地域全体で見守ることを意識しています。



区民生委員児童委員協議会
高齢者福祉部会
やまうちきょうこ 山内京子会長



在宅生活継続支援事業もご利用ください

☎広島市内に住む65歳以上の高齢者または要介護・要支援認定を受けている人を世話する家族など

☎特別養護老人ホームくにくさ苑(阿戸町418-1)

☎在宅介護指導員が自宅に訪問するなどし、ケアの方法や声の掛け方、周りに相談しづらい悩みごとなどについての指導や助言

☎電話で、同苑へ

☎☎856-0222、㊚856-0115 市HP ページ番号 1015500



悩みや不安な気持ちに寄り添います

在宅で介護している家族は、一生懸命介護しているからこそ、高齢者に対してさまざまな感情を抱くことは自然なことです。介護の負担やストレスを他人に見せることは恥ずかしいことではありません。一人で抱え込まず、まずは話をしてみませんか？



在宅介護指導員
むらたにみさ 室谷美佐氏

見ぬ友と心結ぶのろしリレー

2014年から始まった、全国を煙でつなぐ「見ぬ友と心結ぶのろしリレー」。昨年は石川県能登半島にある狼煙町でも震災復興の「のろし」があがりました。

まだ見ぬ全国の仲間たちと「のろし」に想いを乗せて繋がってみませんか。

☎7月26日(土)10:00~12:00

(FacebookとZoomによるライブ配信は9:30から)

☎見ぬ友と心結ぶのろしリレー実行委員会事務局

(地域起こし推進課内 ☎821-4904、㊚822-8069)

【実施方法】

- ①皆さんに合った方法で「のろし」をあげてください。
 - ②全国の「のろし」仲間へのメッセージや自分たちのまちのPR、復興や平和への想いととも、Facebook、Instagram、Xなどに「#のろしリレー」をつけて写真を投稿してください。
- ・「のろし」は線香の煙や青空の雲を見立てるなど、皆さんの自由な発想でOK!
 - ・オリジナルティあふれた投稿をお待ちしております。



のろしリレーの様子

希望者には「のろしセット」をプレゼントします



市HP ページ番号 1039675

