

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先 HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、6月15日～7月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ
広島テレビ 日曜日 21:54～22:00
(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

就職準備セミナー

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など
日7月26日(土)10:00～12:00
場市総合福祉センター
内事務職に求められる各業界で必要な資格
¥500円
申市母子寡婦福祉連
合会HPかはがきで、
必要事項(6㉟左)、託児(3歳以上)希望はこどもの年齢を、6月30日(月)(必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選20人
問☎261-2235、☎261-2236

難病カフェ

対難病患者と家族、支援関係者など
日7月5日(土)13:30～15:30
場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)
内おしゃべり交流会
申申し込みフォームか
電話で、6月30日(月)12:00までに。先着30人
問☎236-1981、☎236-1986

ひとり親家庭相談に係るオンライン予約サービス

各種相談の日時をオンラインで予約できます。
対次のいずれにも該当する人
●市内に在住か、今後市内に転居予定 ●離婚、死別、未婚での出産などにより、一人でこどもを養育しているか今後する予定。詳しくは市HPで
問区福祉課

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

身体親子水泳教室

対小・中学生の肢体不自由児と保護者が介助者
日7月14日～8月25日の(月)(7月21日、8月11日は除く)、15:00～16:00。全5回
場心身障害者福祉センター
申所定の申込書に返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6㉟左)、教室名、ファクス番号、生年月日、障害の状況、保護者が介助者の氏名を、6月30日(月)(必着)までに。抽選10組
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)

納期をお忘れなく

市・県民税・森林環境税 第1期(納期限6月30日(月))
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで
市HP ページ番号 1019144

成年後見制度講演会

日程	時間	会場
7/23(水)	13:30～15:30	①東区総合福祉センター、オンライン
7/25(金)		①佐伯区地域福祉センター
7/29(火)		①中区地域福祉センター
8/1(金)		①安佐北区総合福祉センター
8/9(土)		②市総合福祉センター

内①成年後見制度の基本、②任意後見など
申市社会福祉協議会
HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(6㉟左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、6月23日(月)(必着)までに、市成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着各80人
問☎207-3367、☎264-6437

障害者のためのパソコン①活用講座、②基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	日時(全3回)
①視覚障害者対応	7/1～15の(火) 13:00～17:00
②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	7/4～18の(金) 13:00～17:00

場①中区地域福祉センター、②西区地域福祉センター
申電話かファクスで、6月①24日(火)、②27日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

対9月30日(火)が有効期限の受給者証を持っている人
内更新申請の案内を順次郵送。継続希望の人は、7月18日(金)までに更新手続きを。案内が未着の場合は健康推進課へお問い合わせを
問☎504-2718、☎504-2756

要支援・要介護高齢者の交通費助成

対今年9月1日時点で、市内に住所がある65歳以上の要支援・要介護者(所得制限あり、障害者公共交通利用助成などの対象者は除く)
助成額など 要支援者:年間2,500円、要介護者:年間5,000円
申昨年9月2日以降に新たに介護認定を受けた人は、6月中旬にある期限までに返送を。それ以前に介護認定を受けていて未申請の人は、お問い合わせを。助成内容の変更を希望する人は、直接、6月27日(金)までに、区福祉課へ ※高齢者いきいき活動ポイント事業と併用の場合、同事業の奨励金の上限ポイント数が変わります。詳しくはお問い合わせを
問同事業等コールセンター(☎512-0290、☎504-2136)

ハチマルニイマル「8020」いい歯の表彰

対市内に在住の昭和20年9月30日以前に生まれた人(過去に表彰された人は除く)
内80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰
申直接、8月29日(金)までに、市内の歯科医療機関か保健センター(歯科相談日のみ受け付け。事前予約必要)へ。相談日など詳しくは市HPで。
表彰者には後日連絡
問健康推進課(☎504-2980、☎504-2258)

障害者の公共交通利用助成

対今年9月1日時点で、市内に住所があり、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人(所得制限あり)
助成額など 年間6,000円相当(重度障害者は別途助成あり)。詳しくはお問い合わせを
申初めて申請する人は、6月下旬に送付する申請書で、7月1日(火)(必着)までに。助成内容の変更を希望する人は、直接、6月27日(金)までに、区福祉課へ
問障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)、精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

講座・講習会

就職活動の進め方ガイド まず何をすればいい?

対求職中の人
日6月24日(火)15:00から
場しごとの相談カフェiroha
内就職活動をスムーズに進めるための自己分析の方法、企業研究のポイントなどを学ぶ
申同施設HPか電話で、6月20日(金)12:00までに。先着14人
問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～18:00

介護職員初任者研修

対介護職に就業したい人
日7月10日～10月16日の(木)、9:00～17:20。全14回
場福祉キャリアセンター(中区吉島東一丁目22-2)
内資格取得と介護事業所への就業サポート
¥5,500円
申電話で、6月30日(月)までに。先着20人
問☎247-7333、平日9:00～18:00

高校生・大学生介護体験

対広島広域都市圏内に在住か通学の高校生・大学生
日①7月22日(火)～31日(木)、②8月1日(金)～9月30日(火)の1日(6時間程度)
場市内の介護施設など
内施設見学や介護体験、高齢者との交流など
申市HPで、①6月30日(月)、②7月9日(水)までに
問☎207-0567、平日9:00～17:00、☎207-0576

マンション管理組合交流会

対市内の分譲マンションの住人
日①7月6日、②8月3日、③9月28日の(日)、13:00～15:00
場市総合福祉センター
内①マンション管理組合の運営、②マンション管理の委託、③マンションにおける建物の維持管理
申市HPか電話、ファクスで、6月16日(月)～30日(月)に、住宅政策課へ。先着①～③各30人
問☎504-2292、☎504-2308

城下町広島歴史講座

日7月12日、8月9日、9月20日、10月18日、11月8日の(土)、14:00～15:30。全5回
場東区総合福祉センター
内広島の歴史・伝統文化などを学ぶ。詳しくは市HPで
¥1,000円
申往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㉟左)を、6月26日(木)(必着)までに、二葉公民館(〒732-8510 東区東蟹屋町9-34)へ。抽選150人
問☎262-4430、☎262-4451
休(火)

県大・市大連携公開講座「ひろしまを考える」

日7月15日、22日の(火)、18:30～20:00。全2回
場①県立広島大学広島キャンパス(南区宇品東一丁目1-71)、②オンライン
申県立広島大学HPかファクスで、必要事項(6㉟左)、受講方法、メールアドレスを、6月30日(月)までに、県立広島大学地域連携センターへ。先着①40人、②60人
問☎251-9534、☎251-9405

市立大学芸術学部①公開講座②サマースクール

対①初心者(一部経験者枠あり)、②美術系大学への進学希望の高校生*
内受講区分は日本画、油絵、彫刻、デザイン工芸など。
詳しくは同大学HPで
申6月16日(月)①13:00、②17:00から、同大学HPで。いずれも先着順(①は一部抽選あり)
問同大学地域共創センター(☎830-1542、☎830-1555)

広島経済大学との連携講座 近代における広島諸相

対市内に在住か通勤・通学の人
日8月20日～9月3日の(水)、18:00～20:00。全3回
場合人社ひとまちプラザ
内近代広島の特徴を表すテーマを取り上げて紹介
¥1,500円
申はがきで、必要事項(6㉟左)を、6月16日(月)～7月15日(火)(必着)に、文化財団ひとまちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選100人
問☎541-5335、☎541-5611