

# HPVワクチンの接種は計画的に

子宮頸がんなどを予防するHPVワクチン。全3回の接種を完了するには約半年かかります。接種を希望する人は、余裕を持ったスケジュールで計画的に接種を受けましょう。

☎健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

## 接種完了までの期間は約半年

HPVワクチンの定期接種では、決められた間隔を空けて3回接種を受ける必要があります。完了までは約半年かかるため、公費による接種が来年3月末までとなる高校1年生相当(今年4月1日時点で15歳)の女性で、まだ1回も接種を受けていない人は、今年夏ごろまでに接種を開始する必要があります。

## 昨年度、接種が完了しなかった人も

過去に積極的な接種勧奨が控えられた時期があったことから、平成9～19年度生まれの女性を対象に、令和4年4月1日から今年3月末までの間、キャッチアップ接種が行われていました。この期間中に1回でも接種を受けたことのある次の①か②に該当する人に対して、残りの接種を公費で

受けることができる経過措置が設けられています(来年3月末まで)。

- ①キャッチアップ接種の対象だった人
- ②昨年度が定期接種の最終年度だった人(平成20年度生まれの女性)

詳しくは、市ホームページで

市HP ページ番号 1022962

●5月末ごろに、中学校1年生以上の接種対象者に、接種券と予診票を送付しています。届いていない人は区保健センターへ

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

# 夏場のスズメバチは要注意

夏場はハチの数が増え、攻撃性が強くなります。庭木の手入れや水やりの際は注意が必要です。

☎環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)



キイロスズメバチ

## 庭木の手入れはハチの巣がないか確認してから

スズメバチは6月ごろから数が増え、攻撃性も強くなります。庭木の枝打ちや水やりの前には、近くにハチの巣がないかよく確認しましょう。

## 巣を見つけたら相談を

初期の巣は市販のハチ駆除用のスプレーで駆除することができます。大きな巣を見つけたときは、危険なので専門業者に相談してください。



点検場所 屋根の軒下・生け垣や庭木・床下・通気口付近・戸袋・屋根裏(天井裏)

■ハチの駆除や防護服の貸し出しについては、市ホームページで

市HP ページ番号 1002324

## 豪雨災害犠牲者追悼の献花台設置

平成30年7月に発生した豪雨災害から7年目を迎えます。犠牲になられた方々に哀悼の意を表するとともに、復興への思いを新たにすため、献花台を設けます(献花用の花を用意しています)。※駐車場に限りがあります。公共交通をご利用ください

設置場所	設置日時	問い合わせ(区政調整課)
東区役所 1階ロビー (東区東蟹屋町9-38)	7月6日(日) 8:30～17:15 (南区は9:00から)	☎568-7703、☎262-6986
南区地域福祉センター 4階小会議室 (南区皆実町一丁目4-46)		☎250-8933、☎252-7179
安佐北区役所 1階ロビー (安佐北区可部四丁目13-13)		☎819-3903、☎815-3906
安芸区役所 1階ロビー (安芸区船越南三丁目4-36)		☎821-4903、☎822-8069

# 「広島湾ナイトクルージング」を楽しもう

この夏も広島湾ナイトクルージングを開催します。瀬戸内海の島々や世界遺産を船上から楽しみませんか。

☎広島湾ナイトクルージング実行委員会(☎554-1812、☎554-1815)

## 夕焼けや夜景を満喫

広島之宝である瀬戸内海を巡る広島湾ナイトクルージング。美しい夕焼けやきらめく海を眺め、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

## 目的や予算で選べる6コース

期間中は、湾岸施設のライトアップも楽しめます。所要時間や料金もさまざまな六つのコースから、お好みのクルーズを見つけてください。

【期間】7月19日(土)～9月30日(火)

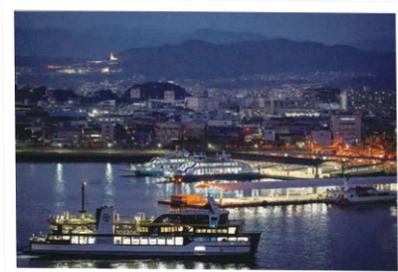
【コース】

A	たのSEA! 広-呉クルーズ
B	広島～切串フェリー(おさんぽクルーズ)
C	似島お散歩クルーズ
D	夕焼けクルーズ
E	宮島参拝遊覧船
F	ひろしまリバーサンセットクルーズ

各コースの料金、所要時間などの詳細は、ひろしま公式観光サイト「Dive! Hiroshima」をご覧ください



美しい瀬戸内海の夕焼け



幻想的な夜の海と夜景



募集

## 無料乗船キャンペーン

広島湾ナイトクルージングの開催に先駆け、各航路の無料乗船キャンペーン参加者を募集します。

【応募期間】

6月16日(月)～30日(月)

【当選者乗船期間】

7月19日(土)～8月3日(日)

乗船キャンペーンへの応募は、「Dive! Hiroshima」の二次元コードから(上記)。

ひろしま  
そだち  
kitchen

## 牛乳を使った簡単パンナコッタ

vol.49

ポイント

生クリームの代わりに乳脂肪分の少ない牛乳を使用しました。牛乳のまろやかさを感じられる一品です



材料2人分

牛乳	120ml
砂糖	大さじ1
コーンスターチ	大さじ1
ミント	お好みで

(レシピ提供:市食農コーディネーター 新畑美香さん)

- 鍋に牛乳、砂糖、コーンスターチを入れ、泡だて器でよく混ぜる
- 1を中火にかけてゴムベラで混ぜながら、とろみがつくまで加熱する
- 弱火にしてさらに2、3分加熱する
- 火を止めて容器に移す
- 粗熱が取れたら、冷蔵庫に入れて冷やし固める(約1時間)
- お好みでミントを飾ってできあがり

市HP ページ番号 1017660



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

