

暑さを和らげる工夫で節電を

電気を多く消費する夏が近づいています。職場や家庭で、無理なく暑さを和らげる工夫を取り入れ、節電に取り組みましょう。

岡温暖化対策課(☎504-2185、☎504-2229)

地球温暖化防止のために

市は、「広島市地球温暖化対策実行計画」を策定し、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとするカーボンニュートラルを目指して取り組んでいます。

夏場は電力の使用が増え、エネルギーを多く消費します。電気を作るには、地球温暖化の原因となるCO₂ (二酸化炭素) が発生する化石燃料が多く使われるため、職場や家庭で一人一人が節電を心掛け、行動することが地球温暖化防止につながります。

暑さを和らげる工夫を

地球温暖化対策の一環として、環境省はクールビズ*を呼びかけています。また、同じ空間で冷房を共有することで電気使用量を削減するクールシェアなど、無理なく夏を快適に過ごす工夫を取り入れ、省エネに取り組みましょう。

* 過度な冷房に頼らずさまざまな工夫をして夏を快適に過ごすライフスタイル

詳しくは、環境省ホームページで



節電のポイント

家庭や職場でできること

- | | |
|---------------|---|
| エアコン | ☐ 室内の冷やし過ぎに注意する |
| | ☐ フィルターは小まめに掃除する |
| | ☐ 窓からの日差しを和らげる工夫をする
(すだれ、カーテン、緑のカーテン、遮熱シートなど) |
| 冷蔵庫 | ☐ 物を詰め込みすぎない |
| | ☐ 無駄にドアを開閉しない |
| テレビ | ☐ 省エネモードに設定し、画面の明るさを調節する |
| | ☐ 見ていないときは本体の主電源を切る |
| 温水洗浄便座 | ☐ 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する、
使わないときはコンセントからプラグを抜く |
| | ☐ 便座・洗浄水の温度は低めに設定する |
| その他 | ☐ 冷却ジェルシートなど冷感グッズを活用する |
| | ☐ 麻や綿など蒸れにくい素材の衣服を選ぶ |



生活支援の実施団体を募集します

要支援認定を受けた高齢者などに住民主体型生活支援訪問サービスを提供する団体を募集しています。

岡高齢福祉課(☎504-2145、☎504-2136)

生活の困り事をサポート

住民主体型生活支援訪問サービスは、要支援認定を受けた高齢者などに対して、自宅で安心して暮らし続けられるよう必要な支援を行うものです。同じ地域で活動する団体が、生活の中の困り事(家事や買い物、草むしりなど)をサポートします。

運営費などに補助金を支給

市は、困り事を抱える人に必要な支援が行き届くよう、生活支援を実施する団体を募集しています。

選定された団体には、同サービスの提供に必要な運営費(消耗品費、通信料、保険料)などに対して、補助金を支給しています。

レポート

福祉のまちづくりを目指して

可部地区社会福祉協議会(安佐北区)は、地域の人たちのお役に立ちたいという思いで平成22年から個人や地域への支援を始め、その後スタートした同サービスの実施団体としても活動しています。

メンバーの新居田憲男さん(78)は「地域包括支援センターを介すことで、顔見知りでなくても安心して任せてもらっていると実感することが多いです。困っている人に自分たちができる支援が届けられることにやりがいを感じます」と語ります。



植木の剪定などを行っている様子

熱中症を予防しましょう

暑さが厳しくなるこれからの季節。熱中症について理解を深め、健康被害を防ぎましょう。

岡熱中症については健康推進課(☎504-2980、☎504-2258)、熱中症警戒アラートについては温暖化対策課(左記)

熱中症は室内でも発症

熱中症は高温多湿な環境にすることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

熱中症は室内でも発症し、場合によっては死に至ることもあります。

熱中症の主な症状

- めまい
- 手足のしびれ
- 頭痛
- 嘔吐
- 意識障害・けいれん など

- 自分で水分が取れないなど症状が重い場合は救急車を呼びましょう

熱中症を予防するために

- 小まめな水分補給
大量に汗をかいた場合は、水だけでなくスポーツ飲料などで塩分も補給
- 暑さを避ける
屋外では、日傘や帽子を着用する
室内では、冷房など空調設備を利用し、カーテンなどで直射日光を遮る
- 服装は通気性や速乾性が良いものを選ぶ
- 暑さに備えた体づくりと体調管理
適度な運動で汗をかく習慣を身に付ける



熱中症警戒アラートなどを確認

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が高まることが予測される日の前日や当日の朝に、国から発表されます。

また、過去に例のない危険な暑さが予測される際には、一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。天気予報を確認する際は、天気や気温とともにアラート発表の有無も確認しましょう。



クーリングシェルターで休息を

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラートが発表されたときに誰でも利用できる市町村が指定した施設です。冷房設備のある公民館や図書館、ショッピングモールや薬局など、現在市内では、約170の施設が指定されています。

これが目印



熱中症などについて詳しくは、市ホームページで

市HP ページ番号 1006040



◆ 募集期間

7月1日(火)～31日(木)
次回募集は10月1日(火)～31日(金)

◆ 団体の例

町内会・自治会、地区社会福祉協議会、老人クラブ、女性会、協同労働による団体 など

区社会福祉協議会では、申請に関する相談を受け付けています。日頃からボランティアを実施している団体など、興味がありましたら、まずはお気軽にご連絡ください。



高齢福祉課 長田主事

活動団体からの声

- 以前から老人会活動の送迎や個人的なつながりで植木の剪定を支援するなど、活動のベースがあったため、スムーズにスタートできた
- これまでは軍手などを自前で準備していたが、補助金があることで活動に必要な物を購入できるようになり助かっている
- 地域包括支援センターと連携することで、支援を必要とする人となりがりやすくなった など

応募や応募に関する相談は、区社会福祉協議会へ

岡区社会福祉協議会

区	連絡先	区	連絡先
中	☎249-3114 ☎242-1956	安佐南	☎831-5011 ☎831-5013
東	☎263-8443 ☎264-9254	安佐北	☎814-0811 ☎814-1895
南	☎251-0525 ☎256-0990	安芸	☎821-2501 ☎821-2504
西	☎294-0104 ☎291-7096	佐伯	☎921-3113 ☎924-2349

詳しくは、市ホームページで

市HP ページ番号 1011601

