

くらしのガイド 佐伯区版

区役所・市役所へのお問い合わせ・申し込みは6月2日(月)から

健康

地域支えあい課

☎943-9731、943-9728、943-9733、☎923-1611

各種がん検診を受診する人へ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者でマイナ保険証などを持参した人は無料

検診の申し込みは、受診希望日の前日までに、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。インターネット予約(右二次元コード)も可



- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健診

①②今年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

期日	会場	時間
8/1(金)	区役所別館	18:00~19:30
8/18(月)	五月が丘公民館	9:00~11:00
8/19(火)	区役所別館	
8/26(火)	区役所別館	9:00~11:30

②各400円
受診券(①③は保険証も)
当日会場。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで、事前に請求を

胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
8/18(月)	五月が丘公民館	9:00~11:00
8/19(火)	区役所別館	
8/26(火)	区役所別館	9:00~11:30

募集 国勢調査員を募集します

区政調整課では、国勢調査に従事していただける人を広く募集しています。退職後や子育て後の時間を社会貢献に役立ててみませんか。

20歳以上
【任期】9月上旬~10月下旬

¥1,100円 受診券

- ①子宮頸がん検診
- ②乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

期日	会場	時間
※8/1(金)	区役所別館	18:00~19:30
8/8(金)	石内福祉センター	9:30~11:00
8/26(火)	区役所別館	9:00~11:30
8/29(金)	八幡東公民館	9:30~11:00

※乳がん検診のみ

①1,000円、②1,500円

受診券
申し込み

ミニ人間ドック
健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参するものは各健診・検診と同じ。

8月26日(火)9:00~11:30
場区役所別館

栄養相談日
6月11日(水)9:30~11:00
場区役所別館
管理栄養士による個別相談
電話(943-9731)かファクスで。先着3人

こころの相談
6月5日、7月3日の(木)、13:30~15:00
場区役所別館

精神科医による個別相談
電話(943-9733)で。先着各2人
認知症の人と家族の会
6月19日(木)13:30~15:30
場看護小規模多機能コープ五日市(千同一丁目21-16)
施設見学
電話(943-9728)で、6月12日(木)までに

ふれあい歯っぴーフェスタ

6月22日(日)10:00~12:00
(受け付け時間9:30~10:00)
場区役所別館
子育て支援講座、歯科相談、スタンプリリーなど
区ホームページ(右二次元コード)で。先着50組



区HP ページ番号 1040058

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/24(火)	サンピアゆき	9:30~11:00

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん、肺がん検診

期日	会場	時間
6/24(火)	サンピアゆき	9:00~11:00

被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
6/5(木)	湯来南公民館	9:30~11:00
6/24(火)	サンピアゆき	

電話で

催し

五日市公民館

☎922-8333、☎922-8334
(休)

区紙芝居まつり

6月15日(日)13:00~15:00(予定)
地域に伝わる民話などを題材とした紙芝居の上演

【出演】佐伯文化芸術振興会ほか6団体
佐伯区図書館
☎921-7560、☎924-0742
(休月、12日(木)~18日(木))

おはなし会
幼児・小学生と保護者
6月7日(土)11:00、28日(土)14:00から各約30分
場区民文化センター
絵本の読み聞かせなど
当日会場。先着各30人

図書館湯来河野閲覧室
☎0829-40-4005、☎0829-83-0134
(休月)

おはなし会
幼児・小学生と保護者
6月14日(土)11:00から30分
絵本の読み聞かせなど

佐伯区スポーツセンター
☎924-8198、☎924-8199
(休)

親子でベビーヨガ
0歳児と保護者

6/1日~7(土) HIV検査普及週間
HIV・梅毒検査は無料、匿名で受けられます。ぜひ検査を受けましょう。

HIV(エイズ)、梅毒検査
①通常、②臨時
①毎週(水)9:00~11:00
②6月6日(金)12:00~13:30
場区役所別館
右二次元コードか電話で。
場地域支えあい課
(☎943-9731、☎923-1611)
区HP ページ番号 1022693



6月12、26日(木)10:30~11:30
赤ちゃんとのスキンシップとヨガ体験
各700円
電話か窓口で。先着各12組

湯来体育館

☎0829-40-5100、☎0829-86-1600
(休)

しなやかな動きで フラダンス

18歳以上
7月21日(祝)13:30~15:00
フラダンスで有酸素運動しながら体幹を鍛える
600円
6月15日(日)10:00から、電話か窓口で。先着16人



お知らせ

献血にご協力を
400mlのみ受け付け。
所要時間は15分程度

期日	場所	時間
6/21(土)	イオンタウン 栄々園	10:00~12:00 13:15~16:00
6/28(土)	美鈴が丘公民館	9:30~12:30 13:45~16:00

生活課(☎943-9725、☎923-1611)

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(6月)

通園していない乳幼児と保護者
各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です



保育園名	電話	開催日	時間	内容
きらら	943-6790	19日(木)	10:00~10:45	一緒に遊ぼう※
アイگران 保育園城山	961-3320	4日(水)	10:00~11:00	お誕生会、虫歯予防デーに参加しよう※
アイگران 保育園三宅	533-8901	11日(水)	10:00~10:40	英語で遊ぼう※
吉見園	943-7801	(月)~(金)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう※
湯来	0829-83-0534	12日(木)	10:00~11:00	バルーンで遊ぼう※
湯来南	0829-86-0610	19日(木)	10:00~11:00	人形劇を楽しもう※
石内	941-0506	4日(水)	10:00~11:00	園庭開放
河内	928-0311	18日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう※
五月が丘	941-0760	10日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう
利松	928-7277	14日(土)	10:00~11:00	サタデー広場
八幡東	928-1855	12日(水)	10:00~11:00	保育園の遊びを楽しもう※
八幡	928-0400	12日(水)	10:00~11:00	保育園の遊びを楽しもう
千同	922-7766	9日(月)	10:00~11:00	体を動かして遊ぼう※
坪井	921-1595	13日(金)	10:00~11:00	触れ合い遊びをしよう※
三筋	923-3733	19日(木)	10:00~11:00	運動遊びを楽しもう※
鈴峰園	921-1594	25日(水)	10:00~11:00	親子触れ合い遊び※
五日市中央北	922-6334	24日(火)	10:00~11:00	運動遊び※
五日市駅前	923-7959	25日(水)	10:00~11:00	絵本を楽しもう※
五日市南	921-0017	13日(金)	10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう※
美の里	922-6263	13日(金)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ※
五日市いちご	921-7786	25日(水)	10:00~10:30	リトミック体験会※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
栄々園ルンビニ	921-0300	10日(水)	10:00~11:00	園庭で遊ぼう(雨天中止)
ひろみ	923-8288	23日(月)	9:30~11:30	パンピルーム(未就園児親子教室)※
藤の木	927-5064	20日(金)	10:00~11:00	一日体験入園
杉並台	0829-86-0286	11日(水)	10:00~11:30	スライムづくり

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市こどもの国	922-2244	18日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	25日(水)	10:00~11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	10日(水)	10:00~11:30	製作しよう※
五月が丘	941-2960	12日(水)	10:30~11:30	色水遊びをしよう※
五日市すみれ	926-2855	12日(水)	10:00~11:00	人形劇を一緒に見よう
ひまわりいしうち	929-2011	24日(水)	10:00~11:00	人形劇ペパ鑑賞会※
こころはるか	941-1101	17日(水)	10:00~11:00	いろいろな音を楽しもう※
五日市花ぞの	927-8801	18日(水)	10:00~11:00	シャボン玉を楽しもう
光禅寺	922-3948	3日(水)	9:30~11:00	園庭開放
にじ	943-6040	18日(水)	10:00~11:00	手作りおもちゃ遊び

「まちづくりアクションプラン」を改定しました

区民の皆さんと区役所などが、区のまちづくりの方向性を共有しながら、住民主体のまちづくりに取り組むため、令和2年度に「佐伯区まちづくりアクションプラン」を策定しました。令和6年度で計画期間が満了したため、魅力と活力にあふれた地域総出のまちづくりにより一層取り組んでいくプランへと改定しました。

場地域起こし推進課(☎943-9705、☎943-9718)
区HP ページ番号 1007881



※学校名は、令和6年度交通安全児童生徒習字・標語コンクール 最優秀賞(佐伯区長賞)受賞当時のものです