

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、6月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、

市市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

あやこ市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

HIROSHIMA_OYAKO_SHISEI

©hiroshima_oyako_shisei

6月議会

会期6/11(水)～26(木)

10:00開会予定(土、日は除く)

一般質問は6月16日(月)～18日(水)。常任委員会は6月24日(火)、25日(水)。詳しくは市議会HPかお問い合わせを。

申傍聴は当日会場で。先着順

問議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)



福祉・健康

被爆二世健康診断の実施

対両親かそのいずれかが原爆被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合は昭和21年6月4日)以降に生まれた人

日6月10日(火)～来年2月28日(土)(精密検査は来年3月10日(火)まで)

場市内約170カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※高齢者いきいき活動ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る
内血液検査や尿検査など。必要に応じて、精密検査も実施。事前の希望により多発性骨髄腫検査を受診可能

申市HPか所定の申込書で、来年1月31日(土)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は、同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで
問☎504-2195、☎504-2257

おしごと相談会

対就業のことで悩みのある障害者、関係者

日6月21日(土)10:15～16:00

場市総合福祉センター

内市内の就労支援事業所の担当者による相談、広島労働局の講演など

問広島障がい者就労支援協議会事務局(CHIMED横川内)(☎961-5518、☎961-5519)

アウトリガーカヌー体験

対小学生以上の全障害児(者)でパドル操作が可能な人

日7月20日(日)9:00～12:00、13:00～15:30 ※雨天中止

場観音マリーナ海浜公園(西区観音新町四丁目)

¥3,300円／人

申所定の申込書に、返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4㉩左)、希望時間、障害の状況、保護者・介助者の有無を、6月15日(日)(必着)までに。申込書は、心身障害者福祉センターで。抽選各10人程度

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)

家庭の大型ごみを6月14日(土)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、6月13日(金)17:00までに。先着800人

問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527



重度心身障害者の①医療費、②介護保険の医療系サービスの利用料の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳1～3級を持つ人 ●療育手帳のAかA、Bを持つ人 ●身体障害者手帳か療育手帳を持ち、国民年金法による障害の程度が1級の人 ※所得要件あり(人工呼吸器などを常時装着する人は除く)。詳しくはお問い合わせを

補助対象／内容①医療費／保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)、②介護保険の利用料／次の介護予防を含むサービス費用の1割(他の制度で助成される額は除く) ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●居宅療養管理指導 ●通所リハビリテーション(介護老人保健施設は除く) ●介護療養型医療施設への入院 ●介護医療院への入所(Ⅱ型療養床は除く)

申①身体障害者手帳か療育手帳、マイナ保険証などを持って区福祉課へ。②は①を手続きの上、サービスを受けるときに、所定の申請書で、利用事業者へ。申請書は、市HP、同課で

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎879-8565
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

ひとり親家庭などの医療費の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●母子、父子家庭の児童(18歳になって最初の3月31日までの人)と児童を扶養している母か父 ●父母がいない児童と、児童を扶養、養育している配偶者がいない人 ●その他これに準ずる状況にある人 ※所得要件あり。詳しくはお問い合わせを

補助内容保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)

申マイナ保険証などを持って、お住まいの区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

就労支援を行っている福祉事業所などのオープン見学会

対一般就労を目指す障害のある人と支援者

日7月28日(月)～8月1日(金)の10:00ごろ、13:30ごろから(各1時間程度)

内市内の就労移行支援・就労継続支援A型・自立訓練事業所などの見学、作業体験など
申所定の申込書で、6月27日(金)(必着)までに、障害自立支援課へ。申込書は、市HP、同課、区福祉課で。抽選各事業所2～10人程度
問☎504-2148、☎504-2256

難病セミナー「ALS恐るるに足らず」

対難病患者や家族、支援関係者など

日6月21日(土)13:30～15:30

場①南区地域福祉センター、②オンライン

内ALS当事者の講演、交流

申応募フォームか電話で、6月13日(金)12:00までに。先着①40人、②30人

問難病団体連絡協議会(☎236-1981、☎236-1986)

市母子寡婦福祉連合会の講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日7月5日～10月11日の(土)、13:00～17:15。全13回

場資格・就職サポートセンター(南区京橋町2-26)

内日商簿記3級の講習会

¥4,400円(別途検定料要)

申同連合会HPかはがきで、必要事項(4㉩左)を、6月15日(日)(必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選5人

問☎261-2235、☎261-2236

HIV・梅毒の無料匿名検査

日6月7日(土)16:00～18:00(受け付けは17:40まで)

場小武家放射線科胃腸科医院(中区銀山町11-27)

問健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

サンプラザ・カルチャークラブ受講生 第2期生(7～9月)募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ウオーキングエクササイズ、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、ベリーダンス、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ(3歳から)、日本舞踊(花柳流)、茶道(上田宗箇流)、茶道(裏千家)、日本画、書道(かな)、韓国語、中国語、英会話、フランス語、歌謡カラオケ
②月2回	新日本舞踊(松若流)、茶道(いすで茶の湯裏千家)、華道(池坊)、書道(漢字)、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、パッチワーク、木版画、漆芸、水彩画、絵画教室、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン(ペルーの打楽器)、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、鍵盤ハーモニカ、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、脳トレピアノ®*、歌ってハーモニー、昭和歌謡を歌いましょう、英会話(こんな時どうする)、韓国語(入門)
③月1回	茶道(表千家)、俳画、大正琴

¥会員登録手数料2,200円(2年間有効)、受講料(3カ月分)①1万8150円、②9,900円、③4,950円 *は1万3200円

申会員登録手数料と受講料を持って、同施設へ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを

問☎278-5032、☎278-1704 休(日、祝)

整理収納講座

対市内に在住で、発達障害の診断を受けた人や家族など

日6月16日(月)、7月2日(水)の10:00～12:00。全2回

場東区地域福祉センター

内発達障害の特性に配慮した身の回りの整理収納方法など

申市HPで、6月4日(水)までに。抽選60人

問こども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

講座・講習会

ゆいぽーとの講座

講座名	日時
①日本の女性映画脚本家たちの歴史	6/8(日) 10:00～11:30
②女性のためのグループワーク	6/28(土) 10:00～12:00

講師 ①市映像文化ライブラリー映像文化専門官・森宗厚子氏、②精神保健福祉士・下西さや子氏

申同施設HPか直接、電話、ファクスで、6月①7日(土)、②27日(金)までに。先着①20人、②5人。②託児(6カ月～未就学児)希望は、6月21日(土)までに。先着3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)

そばを楽しむ「中王楽農塾」

対18歳以上の人

日7月17日、8月21日、9月11日、10月16日、11月13日の(休)、9:30～13:30。全5回

※天候不良の場合は、順延か中止

場安佐南区沼田町阿戸(中王地区)

内地元農家の指導によるそばの栽培、収穫、そば打ち

¥5,000円／人

申市HPかはがきで、参加者全員の必要事項(4㉩左)、メールアドレスを、6月13日(金)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選16人(初参加者を優先)

問☎831-4950、☎877-2299