

くらしの西区版ガイド

※区役所などへの問い合わせは6月2日(月)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎294-6235 ㊟294-6113

■離乳食教室スタート編
㊟4～6カ月児の保護者（こども同伴可）
㊟6月20日(金)10:00～11:30
㊟区地域福祉センター
㊟離乳初期を中心とした離乳食の進め方（話・調理実演、相談）
㊟電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
㊟9～12カ月児の保護者（こども同伴可）
㊟7月4日(金)10:00～11:30
㊟区地域福祉センター
㊟9カ月ごろからの離乳食の進め方（話、相談）
㊟電話かアプリ「母子モ」で。先着20組



健康

生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

■献血にご協力を

日	会場	時間
6/5(木)	フジ庚午店駐 車場(庚午南 一丁目32-48)	9:30～12:30 13:45～16:00
6/6(金)	KOI PLACE	10:00～13:00 14:15～16:00
6/13(金)	区役所	9:30～12:30 13:45～16:00
6/20(金)	大芝小学校	9:30～13:00 14:15～15:30

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

日	会場	時間
6/6(金)	井口公民館	9:30～11:00
6/11(木)	三篠公民館	
6/13(金)	己斐上公民館	
6/20(金)	三篠北町集会所 三滝本町集会所	
6/23(月)	己斐上集会所	13:30～14:30
7/1(火)	草津東集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

■被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診		
日	会場	時間
6/6(金)	井口公民館	9:00～11:00
7/1(火)	草津東集会所	

■子宮がん・乳がん検診

日	会場	時間
6/16(月)	区地域福祉セン ター	9:30～11:00
6/17(火)	草津東集会所	

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

■栄養相談日
㊟6月10日(火)9:30～11:30
㊟区地域福祉センター
㊟管理栄養士による食生活の個

別相談
㊟電話(294-6235)で。先着4人
■認知症の人と家族の会
㊟6月11日(木)13:00～15:00
㊟区地域福祉センター
㊟日頃の介護の悩みを話し合う
座談会
㊟電話(294-6289)で、同課へ
■精神保健福祉講座
㊟6月19日(木)13:30～15:30
㊟区地域福祉センター
㊟精神保健福祉士による講座
「オープンダイアローグって
何？」
㊟電話(294-6384)で。先着50人
■精神科医師による心の健康相談
㊟6月25日(木)13:30～15:00
㊟区地域福祉センター
㊟不眠や対人関係、物忘れなど
㊟電話(294-6384)で、6月23日(月)
までに。先着3人
■エイズ相談・抗体検査
㊟6月3日(火)9:00～11:00、13:30
～15:30、10日～24日の(火)、9:00
～11:00
㊟区地域福祉センター
㊟エイズに関する個別相談、抗体
検査を匿名で実施 ※梅毒・肝炎
検査も同時に受診可
㊟市HPか電話(294-
6235)で。先着5人

■①健康診査(特定健康診査、後
期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断、④骨粗しょう
症検診
㊟今年度末で①②40歳以上、③
65歳以上、④受診時に40歳以上
で5歳刻みの男性、20歳以上で5
歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検
診を受けられる人は除く

日	会場	時間
6/6(金)	井口公民館	9:00～11:00
6/11(木)	三篠公民館	
6/13(金)	己斐上公民館	
6/20(金)	三篠北町集会所 三滝本町集会所	13:30～14:30
6/23(月)	己斐上集会所	
7/1(火)	草津東集会所	9:00～11:00

¥②各400円、④1,000円
㊟当日会場で
■胃がん検診
㊟今年度末で40歳以上

日	会場	時間
8/19(火)	草津東集会所	9:00～11:00
8/29(金)	鈴が峰会館	

¥1,100円
㊟集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は㊟504-2258)で
■夜間検診

①健康診査(特定健康診査、後期
高齢者の健康診査など)、②肺
がん・大腸がん検診、③結核
健康診断、④乳がん検診、
⑤骨粗しょう症検診
㊟今年度末で①②40歳以上、
③65歳以上、④40歳以上の女性
(受診は2年に1回)、⑤受診時に

40歳以上で5歳刻みの男性、20歳
以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検
診を受けられる人は除く

日	会場	時間
8/22(金)	区地域福祉セ ンター	18:00～19:30

¥②各400円、④1,500円
㊟集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は㊟504-2258)で

注のついた健診などを受診す
る人へ
■生活保護世帯・市民税非課
税世帯・70歳以上のいずれか
であることを証明するもの
か、後期高齢者医療被保険者
証を持参した人は無料
㊟受診券、健康診査を受診す
る人はマイナ保険証、健康保
険証、資格証明書いずれか
※大腸がん検診は、受診券に
同封のはがきで事前に検便容
器を請求。お急ぎの場合は電
話(294-6235)で ※今年度末
で50歳以上の人は医療機関や
市健康づくりセンターでは、
胃内視鏡検査を選択可。詳し
くは電話(294-6235)で

催し

コジマホールディングス
西区図書館

☎234-1970 ㊟295-9287 休(月)

■雑誌リサイクル
㊟市立図書館の利用券を持って
いる人
㊟6月7日(土)9:15～11:00
㊟区民文化センター
㊟保存年限の切れた雑誌の譲渡
■えほんくらぶ
㊟乳幼児と保護者
㊟6月13日(金)11:00から
㊟絵本の読み聞かせなど
■おはなしキャンドル
㊟幼児以上
㊟6月14日(土)11:00から
㊟昔話やわらべ歌など
■おはなし会
㊟幼児と小学生
㊟6月28日(土)11:00から
㊟絵本の読み聞かせなど
■英語のおはなし会
㊟幼児と小学生
㊟6月28日(土)14:00から
㊟区民文化センター
㊟英語による絵本の読み聞かせ
やゲーム、手遊びなど
㊟当日会場で。先着70人
■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
おいしく食べよう (幼児・児童向け)	6/29(日) まで
食と環境 (一般向け)	

■大人のためのストーリーテ
リング
㊟7月4日(金)10:30～12:00
㊟区民文化センター
㊟ストーリーテリングによる想
像力が膨らむお話の世界を体験
㊟直接か電話、ファクスで。先着80
人

コジマホールディングス
西区民文化センター
☎234-1960 ㊟293-1860 休(月)
■Reading Notte朗読夜会第
十夜「ケンジ、ナンキチ、タミキ」
㊟小学生以上
㊟6月21日(土)14:00、18:00から、
22日(日)11:00、15:00から
㊟宮沢賢治他2人の作品の朗読
とチェロの生演奏
¥大人2,500(当日3,000)円、高

校生*以下1,000円
■「オトナRock in ヨコガワ」
出演バンド募集
㊟平均年齢40歳以上のバンド
㊟10月4日(土)、5日(日)の10:00～
19:00
¥3,000円／人
㊟同センターHPか所
定の申込書で、6月29
日(日)(必着)までに。申
込書は、同センターHP、区内公
民館、同センターで

国勢調査員を募集します

10月1日の国勢調査に向けて、国勢調査員として調査に従事できる20歳以上の人を広く募集しています。
【任期】9月上旬～10月下旬 【報酬】5万1150円程度
㊟直接か電話で、6月27日(金)までに、区政調整課へ。後日、面接あり
㊟☎532-0925、㊟232-9783

ご利用を

かかりつけ医の紹介や医療相談をしています

地域支えあい課内の保健・医療・福祉総合相談窓口と
地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健
康や生活について相談に応じています。西区医師会など
の協力を得て、かかりつけ医の紹介や医師・歯科医師・薬
剤師などによる医療相談も行っています。
また、県医師会HPでは最寄りの医療機関を検索できます。

地域包括 支援センター	担当区域	所在地	電話番号
中広	大芝・三篠	三篠町一丁目8-21	509-0288
観音	天満・観音・南観音	観音町16-19	292-3582
己斐・己斐上	己斐・己斐東・己斐上	己斐本町二丁目7-13	275-0087
古田	山田・古田台・古田・高 須	古江東町五丁目3-104	272-5173
庚午	庚午・草津	草津東二丁目8-5	507-1210
井口台・井口	鈴が峰・井口台・井口・ 井口明神	井口二丁目5-19	501-6681

㊟保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内)☎294-6289、
㊟294-6113)、各地域包括支援センター(上表)

ここんでいきまろ
古今亭菊丸独演会

広島県出身の真打落語家による独演会シリーズ。
第49回は呉市出身の古今亭菊丸さん(右写真)による独
演会(【演目】火災太鼓)です。
㊟6月28日(土)14:00開演 ㊟区民文化センター
¥前売り2,000(当日2,500)円。チケットは西・東・南・
安芸区民文化センター、JMSアステールプラザ。事前
予約は、西区民文化センターHPか電話、ファクスで
㊟区民文化センター(☎234-1960、㊟293-1860) 休(月)



犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防
注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。
㊟6月19日(木) ※雨天決行

会場	時間	会場	時間
鈴が台第五公園	10:20～10:35	山田公園	11:35～11:45
井口台東第二公園	10:50～11:00	草津第一公園	13:00～13:05
田方第四公園	11:15～11:20	観音公園	14:00～14:20

※登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金
2,550円から
㊟動物愛護センター(☎243-6058、㊟243-6276)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜
の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560
円、数量限定先着順)を提供します。また、今月は医師や
管理栄養士、保健師との個別の健康相談会と体組成測
定会(受け付けは12:30～13:00)も併せて実施します。
㊟6月19日(木)12:00～13:30
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)



いっしょに
遊ぼうよ 常設オープンスペース
にししくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流
できる広場です。詳しくは区HPで。
㊟0～2歳児と保護者
㊟日(月)～金(日)の10:00～15:00 ㊟区地域福祉センター
㊟園地地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)
休(土)、日、祝、休



あおい
葵くん(11カ月)と
お母さん