

くらしのガイド 中区版



区役所などへの問い合わせなどは6月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

8月の集団検診

- ①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健診、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②④今年度末で40歳以上の人、③今年度末で65歳以上の女性、⑤今年度末で21歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(②④～⑥は会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～④	8/1(金) 9:00～11:00	舟入公民館
	8/5(火) 9:00～11:00	江波集会所
⑤⑥	8/27(水) 9:30～11:00	江波集会所

②各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいづれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
受診券、①は健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
④～⑥市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■エイズ・梅毒検査・相談
6月①4日～25日(水)、9:00～11:00、②4日(水)13:00～15:00

場中保健センター
結果は20分程度で判明

①市HPか電話で

■専門医による心の健康相談
心の不調で悩んでいる人や周りの人
6月12日、26日(木)、13:30～15:00

場中保健センター
電話(504-2109)で、前日までに、同課へ。先着各日2人

■区精神保健福祉家族会「鯉城会」

心の病を抱える人の家族
6月19日(木)13:30～15:30

場西区地域福祉センター
西区精神保健福祉家族会公開講座「オープンダイアログって何？」
電話(504-2109)で、6月18日(水)までに、同課へ

■なかちゃん健康相談日
6月20日(金)10:00～11:30(30分ごと)

場中保健センター
医師、管理栄養士、保健師による健康の個別相談

直接か電話で。先着3人

栄養相談日

6月13日(金)9:30～11:00(30分ごと)

管理栄養士による食生活の個別相談

場中保健センター

直接か電話で。先着3人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	時間	会場
6/9(月)	9:30～11:00	舟入公民館
6/27(金)		吉島福祉センター
6/30(月)		職町集会所(職町会館)

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

6月30日(月)9:00～11:00

場職町集会所(職町会館)

被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	時間	会場
6/9(月)	9:30～11:00	舟入公民館
6/20(金)		吉島福祉センター

電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118 (休火)

中央ことぶき大学

おむね60歳以上の方

6月18日(水)10:00～12:00

トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える

【講師】広島文教大学非常勤講師・松原淳一氏

直接か電話で

竹屋公民館

☎、☎241-8003 (休火)

被爆樹木めぐり

小学生以上(小学生は保護者同伴)

6月28日(土)10:00～12:00

竹屋公民館から平和記念公園へ向けて、被爆樹木を訪ねて歩く

直接、6月2日(月)～27日(金)に。先着20人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127 (休火)

子育て講座-親子でふれあおう-

①未就園児と保護者、②7カ月～未就園児と保護者

6月①16日(月)10:00～11:00、②25日(水)10:00～11:30

①音楽リズム遊び、②親子ヨガでスキンシップ

【講師】①音楽遊び指導者・藤原みどり氏、②親子ヨガインストラクター・中田久美氏

直接か電話で、6月①15日(日)、②23日(月)までに。先着①12組、②10組



舟入公民館

☎、☎295-5003 (休火)

よがんす塾

おむね65歳以上の方

6月20日(金)13:30～15:00

健康でいるためのロコモ予防

【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

直接、6月4日(水)～19日(木)に。先着25人

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447 (休月、26日(木)～29日(日))

えほんとわらべうた

乳幼児と保護者

6月20日(金)11:00から

絵本の読み聞かせとわらべ歌

おはなしワールド

幼児・小学生と保護者

6月21日(土)11:00から

絵本の読み聞かせなど

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379 (休水)

ベビーヨガ

6カ月～1歳半の乳幼児と保護者

6月21日(土)10:00～11:00

ヨガのポーズを基にしたエクササイズ ¥700円

直接か電話で。先着12組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231 (休水)

整えよう!からだバランス

18歳以上

7月1日～29日(火)、10:00～11:00

体のゆがみを整え、動ける体作りを目指す ¥各700円

6月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

乳幼児の健康相談室

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

期日	時間	会場
6/3(火)	13:30～15:00	中保健センター
6/4(水)	9:30～11:00	吉島公民館
6/9(月)		舟入公民館
6/13(金)		竹屋公民館
6/18(水)		本川児童館
6/20(金)	10:00～11:30	中央公民館
7/1(火)	13:30～15:00	中保健センター
7/2(水)	9:30～11:00	吉島公民館

離乳食教室(スタート編)

4～6カ月児の保護者

6月17日(火)10:00～11:30

場中保健センター

離乳食の進め方の話や実演など

6月2日(月)から、アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着20人

子育てオープンスペース

0歳～未就園児と保護者が気軽に集い、交流できる場。詳しくは区HPで



離乳食教室(お誕生日頃編)

9～12カ月児の保護者

6月27日(金)10:00～11:30

場中保健センター

生後9カ月ごろからお誕生日ごろの離乳食の進め方の話や実演、展示紹介など

6月2日(月)から、アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着20人

いい歯すくすく

乳幼児の保護者

6月23日(月)10:00～11:00

歯科衛生士による乳幼児の歯の健康づくりと磨き方について



の講座

アプリ「母子モ」か電話で

※開催については、各連絡先に問い合わせを

行政困りごと相談所

6月18日(水)13:30～16:00

場竹屋公民館

行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

当日会場で。先着順

場総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

国勢調査員を募集します

国勢調査業務に携わる20歳以上の人を広く募集しています。退職後や子育て後の時間を社会貢献に役立ててみませんか。

【募集人数】数十人

【身分】総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

【任期(活動期間)】9月上旬～10月下旬

【報酬】5万9500円程度(1調査区(50世帯)担当の場合)

受け持ちの担当地域(世帯数)により変動

電話かファクスで、6月27日(金)までに、区政調整課へ。

後日面接あり

☎504-2543、☎541-3835



保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園など ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(6月)	内容など
保育園	基町	221-5303	18日(水) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう
	竹屋	241-1860	21日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	吉島	243-0022	20日(金) 10:00～11:00	育児講座(わらべうた)
	本川	292-4470	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	神崎	231-7831	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場(10組)
	舟入	232-3698	26日(日) 10:00～11:00	一緒に遊ぼう
	江波	231-7934	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	江波第二	292-8166	27日(金) 10:00～11:00	いっしょに遊ぼう! 江波第二-夏-(5組)
	ゆりかご	241-6989	25日(水) 10:00～12:00	七夕製作※
	報恩	231-5439	7日(土) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	18日(水) 9:30～10:30	どろんこあそびを楽しもう※(3組)
	広島YMCA	227-2884	14日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(育児全般について)
	ルーテル	241-2479	28日(土) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	真和	231-9718	3日(火)、17日(水)	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	24日(火) 10:30から	こどもひろば(大型絵本を見よう)※(5組)
	ともえ	228-6088	7日(土) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
	リトルメイト	244-2525	18日(水) 10:00～11:00	室内あそび(お部屋で遊ぼう)(5組)
	りらくす白島	225-7572	11日(水) 10:00～11:00	リトミック(5組)
	りらくす十日市	961-4570	27日(金) 10:00～11:00	わらべうた※(5組)
	幼稚園	りらくす竹屋	207-1821	12日(水) 10:00～11:00
りらくす舟入		208-5600	17日(水) 10:00～11:00	わらべ歌※(5組)
クローバー		240-0788	26日(水) 10:00～11:00	おはなし会(絵本の読み聞かせ)※(7組)
ちやいんどふれんどりい		541-2162	27日(金) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
かがやき		225-7205	5日(水) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(3組)
順正寺		241-7062	5日(水)、12日(水)、26日(水)	室内・園庭で遊ぼう
流川		221-5493	21日(土) 9:30～11:30	オープンハウス
栄光		231-4468	19日(水) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう・園内見学※
吉島		244-2225	19日(水) 10:15～11:15	七夕製作※(15組)
かおる		291-0321	19日(水) 10:00～11:00	園庭解放
幼稚園	安田	221-2763	25日(水) 10:30～11:30	園庭開放※予約はHPで
	聖母	221-3207	11日(水) 10:00～11:00	園庭開放「リトミック」※
	広島中央	246-4094	9日(月) 10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	19日(水) 9:40～11:00	簡単工作
	たちばな	243-5174	7日(土) 9:30～11:00	園庭でお遊ばしをしよう!! ※
	慈光	241-8059	27日(金) 9:30～10:30	先生とあそぼ!!
基町	228-3888	27日(金) 9:30～11:30	好きな遊び、幼稚園説明6月誕生会	