

くらしのガイド 南区版

区役所などへのお問い合わせ・申し込みは6月2日(月)からお願いいたします。

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「資格確認書類(健康保険証など)」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証などを持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外
①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など。②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
8/5(火)	宇品集会所	9:00~11:00
8/18(月)	宇品公民館	9:30~11:30
8/22(金)	区役所別館	9:00~11:00

④⑤各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にご検診受診券に同封のががきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)
⑦今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
8/5(火)	宇品集会所	9:00~11:00
8/22(金)	区役所別館	9:00~11:00

⑧1,100円

⑦子宮頸がん検診
⑧乳がん検診
⑦⑧受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
8/4(月)	段原公民館	9:30~11:00

⑦⑧1,000円、⑧1,500円
①②③④⑤当日会場。⑥⑦⑧は6月2日(月)から集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。先着順 ※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186

■健康相談(予約制)
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。
⑥6月18日(火)9:30~10:30

■認知症の人と家族の交流会
情報交換をして、悩みを語り合う場です。
⑥6月20日(金)13:30~15:00
場区役所別館
⑦初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで

■医師による心の健康相談
⑧憂鬱、夜眠れない、人とうまく付き合えない、認知症などで悩んでいる人や周りの人
⑥6月19日、7月3日(木)、13:30~15:00 場区役所別館
⑨前日までに、電話(250-4133)で

■精神保健福祉家族学習会
⑩6月10日(火)13:30~15:30
場区役所別館
⑪講演「弱さの物語を分かちあう場づくり-仲間が家族で職場で-」
【講師】地域活動支援センターⅢ型ミルキーハウス所長・濱田裕三氏
⑫電話(250-4133)で

■原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断
期日 会場 時間
6/4(水) 東雲会館 13:30~14:30
6/9(月) 東青崎集会所
6/16(月) 仁保公民館
6/20(金) 段原公民館
6/25(水) 段原集会所
6/30(月) 宇品公民館
7/1(火) 柞木会館
7/2(水) 楠那公民館

※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診
期日 会場 時間
6/9(月) 東青崎集会所
6/16(月) 仁保公民館
6/18(水) 向洋新町会館
6/25(水) 段原集会所
7/1(火) 柞木会館

■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 会場 時間
6/11(水) 向洋新町会館
6/13(金) 南区役所別館

※子宮がん・乳がん検診は予約制
⑬電話で同課へ

■子育て
■地域支えあい課
☎250-4133、☎254-4030
■離乳食教室-スタート編-
教室のほか、離乳食に関する相談にも管理栄養士が応じます。※電話相談はいつでも可
⑭生後4~6カ月児の保護者
⑮6月25日(水)10:00~11:30
場区役所別館
⑯離乳食の進め方と調理実演
⑰電話かアプリ「母子モ」で

■催し
■障害者基幹相談支援センター
☎207-0636、☎207-0626
■障害福祉相談会
⑱6月12日(木)10:30~12:00(受け

付けは11:30まで)
場区役所別館
⑲福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

■南区図書館
☎251-1080、☎252-4120 (休月)

■こぐまちゃんクラブ
⑳乳幼児とその保護者
㉑6月10日(火)10:30、11:05から、21日(土)11:00から

㉒絵本の読み聞かせやわらべ歌など
■おはなし会
㉓幼児以上
㉔6月14日(土)11:00から
㉕絵本の読み聞かせなど

■南区民文化センター
☎251-4120、☎256-8811 (休月)

■話芸に親しむパート145
㉖6月28日(土)14:00開演
㉗お笑い寄席
㉘前売り700円、当日1,000円
※小学生無料、未就学児入場不可
㉙電話か、同センターHPで

■似島公民館
☎259-1100 (休火)

■ゆかたで島さんぽ
㉚7月6日(日)13:10~16:40
㉛浴衣などの着付けを練習し(自分で着る、または一緒に参加した家族などに着せる)、着付け後は、海岸沿いなどを写真を撮りながら散策する
【講師】着物さんぽの会主宰・本宮宏美氏
㉜6月4日(水)から窓口か電話で。先着10人

■ひとり親家庭・寡婦特別法律相談
㉝6月17日(火)14:00~16:40
場区役所別館
㉞弁護士による法律相談
㉟電話で、福祉課へ
☎250-4131、☎254-9184

6月1日(日)~7日(土)はHIV検査普及週間
HIV・梅毒の検査は無料・匿名で受けられます。
HIVは感染しても自覚症状がほとんどないため、感染しているかどうかは検査をしないと分かりません。
梅毒は性的な接触などでうつる感染症で、感染者が急増しています。
ぜひ検査を受けましょう。
●臨時検査・相談(要予約)
㊱6月6日(金)18:00~19:30
※当日でも予約可
●通常検査・相談(要予約)
㊲毎週(火)9:30~11:00
場区役所別館
⑳市HPか電話で地域支えあい課へ(☎250-4108、☎254-4030)

+ 400ml献血にご協力を +
日時 会場 時間
6/21(土) イオン宇品店 9:30~11:30
12:45~15:30
⑳生活課(☎250-4103、☎254-9184)

■国勢調査員を募集します!
今年度実施する国勢調査に向け、調査員として調査に従事できる20歳以上の人を広く募集しています。
【任期(活動期間)】9月上旬から10月下旬
【報酬】5万9500円程度(1調査区(50世帯)担当の場合。受け持ちの担当地域(世帯数)により変動します)
㊳電話で区政調整課へ。後日、面接を行います
㊴同課(☎250-8933、☎252-7179)へ
市HP ページ番号 1038312

■おとなのための歯科相談
歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を無料で行います。「8020」いい歯の表彰のための健診も併せて行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人を後日表彰します。
期日 時間 内容
6/12(水) 13:30~15:30 歯科医師による相談指導と口腔診査
歯科衛生士によるブラッシング指導
場区役所別館
㊵電話で地域支えあい課へ。先着12人
☎250-4108、☎254-4030

■保育園・幼稚園に遊びに来てください(6月分)
㊶保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
場各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
荒神	262-6983	6/20(金) 10:00~11:00	★お部屋で遊ぼう
大州	286-4554	6/13(金) 10:00~11:00	触れ合い遊び
青崎	281-2493	6/30(月) 10:00~11:00	一緒に遊ぼう
皆実	253-9415	6/26(木) 9:50~10:30	★ひよこ組と遊ぼう(㉟0歳児)
大河	251-4894	6/24(火) 10:00~11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	6/5(木) 10:00~11:00	★ゴーゴー保育園!一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	6/11(水) 10:00~11:00	★絵本に親しもう
楠那	251-6843	6/24(火) 10:00~11:00	★保育園で遊ぼう
宇品東	254-1600	6/24(火) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	6/18(水) 10:00~11:00	★一緒に遊ぼう(運動遊び)
出島	254-6319	6/14(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
似島	259-2131	6/21(土) 10:15~11:15	★サタデー広場
うじな	251-4833	(木) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00~12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	6/28(土) 10:00~12:00	七夕飾りを作ろう
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00~12:00	発達を促す遊びと発達相談、管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測
ナーガ	255-8222	6/28(土) 10:30~11:15	★つぼみクラブ(親子体操)※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	6/10(火) 10:00~11:00	★園庭開放※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	6/21(土) 10:00~11:00	手と足形アート(果物)、離乳食・給食試食会
レガロ・パンビーニ	261-0415	6/18(水) 10:00~11:00	★Regalo Land-えいごであそぼう-
幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	6/11(水) 10:15~11:30	園庭開放
安芸	251-0451	6/12(木) 10:00~11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	6/12(木) 10:30~11:30	親子体操(フープ遊び・手遊び)、季節の歌
大洲	281-0403	6/12(木) 9:00~10:30	園庭開放、遊びの広場(雨天実施)
こうわ	890-2226	6/26(木) 10:00~11:30	★園庭開放
親和	254-3313	6/13(金) 10:00~11:30	★親子教室(リトミックで音を楽しむ)
清美	281-0477	6/3(火) 10:30~11:30	園庭開放、親子触れ合い広場(詳細はHPで)
谷の百合	251-6351	6/10(火) 9:30~10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、季節相談
比治山	261-3526	6/24(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	6/27(金) 9:30~10:30	★親子体操
フレーザー	251-6865	6/2(月)・18(水) 9:00~10:30	子育て相談、園庭開放
本浦	281-1983	6/4・18(水) 10:00~11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び(雨天時:砂場遊び)
みみょう	261-5330	(火)・(木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など
洋光	281-5900	6/28(土) 10:15~11:00	親子体操