くらしのガイド 東区版

区役所などへのお問い合わせ、申し込みは6月2日(月)からお願いします。

健　康

地域支えあい課
☎568-7729、568-7731、568-7735、FAX568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
対元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は、会社などで受診できない人
¥各種がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持参した人は無料
持受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、健康保険証、資格確認書のいずれか
申注のついた検診は、6月2日(月)から、集団検診予約専用ダイヤル(ココロ®0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人はFAX504-2258)で。先着順

●①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、いきいき②肺がん・大腸がん検診、いきいき③結核健診
対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上

期日	会場	時間
6/13(金)	戸坂福祉センター	9:00～11:00
6/18(水)	二葉集会所(駐車不可)	13:30～14:30

¥②各400円
申当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

●胃がん検診(バリウム) いきいき
対今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
8/4(月)	戸坂福祉センター	9:00～11:00
8/20(水)	温品福祉センター	
8/27(水)	早稲田公民館	

¥1,100円
申注

●ミニ人間ドック いきいき
元気じゃ健診とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸(けい)がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。
対①～③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性
日8月24日(日)9:00～11:30
場虹の里ふれあいセンター(馬木二丁目548-1)
¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
申注　③は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

●栄養相談日
日7月7日(月)9:30～11:00(1人30分程度)
場区総合福祉センター
内管理栄養士による食生活の個別相談
申電話(568-7729)で。先着3人

●元気じゃけん食堂
日6月12日、26日の(木)、12:00～13:00
場区役所
内食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(560円)を提供。食券は11:30から発売

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい- いきいき
対男性介護者
日6月19日(木)10:00～12:00
場区総合福祉センター
内介護について話し、交流できる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい いきいき
対認知症高齢者の家族など
日6月5日、7月3日の(木)、10:00～12:00
場区総合福祉センター
内認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

●若年性認知症の人と家族のための交流会「まるごと」
日6月28日(土)14:00～16:00
場介護老人福祉施設サンヒルズ広島(中山上一丁目24-1)
内65歳未満で認知症を発病した人や、物忘れが気になる人と家族が相談できる場
¥100円

●専門医による心の健康相談
日6月12日、26日の(木)、13:30～15:00
場区総合福祉センター
内不眠や認知症、引きこもり、アルコール問題など。秘密厳守
申電話(568-7735)で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

●被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
6/4(水)	東浄集会所	9:30～11:00
6/13(金)	戸坂福祉センター	
6/18(水)	二葉集会所	13:30～14:30

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき
日6月4日(水)9:30～11:00
場福田公民館
申事前に、電話で

子育て

地域支えあい課
☎568-7729、568-7735
FAX568-7790

●離乳食教室(スタート編)
対4～6カ月児の保護者
日7月8日(火)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)
申電話(568-7729)か、ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」で。先着15組

●東区子育て交流ひろばぽっぽひがし
親子で気軽に集まり、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
対おおむね3歳未満児と保護者
場区総合福祉センター
日(月)～(金)の10:00～15:00(13日は除く)
【ひろばでのイベント】

日時	内　容
6/4(水) 10:30～12:00	栄養士による相談
6/5(木)★ 10:30～11:30	親と子のタッチケア教室(オンラインのみ)
6/17(火) 10:00～11:30	助産師による相談
6/18(水)★ 10:30～11:30	朝ごはん講座
6/19(木) 13:15～13:40	保育士による「ふれあい遊び」
6/25(水)★ 10:30～11:30	管理栄養士による卒乳後のこどもの食事
6/27(金) 10:30から	親子遊び

★のつく日はオンラインあり
申オンラインのみ、区HPで

催しもの

東区民文化センター
☎264-5551、FAX264-5774
休(月)

●オープンプラザシアター　二葉ギターの会　ふたばフォーク村　オープンプラザコンサート
日6月21日(土)11:30～12:30
内ギターと歌の演奏会

●オープンプラザシアター　初夏のさわやかコンサート
日6月28日(土)14:00～15:00
内サックスと打楽器の演奏会

東区図書館
☎262-5522、FAX264-2610
休(月)

●おはなし会
対幼児～小学生と保護者
日6月21日、28日の(土)、11:00から
内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会
対乳幼児と保護者
日6月11日、25日の(水)、11:00から
内絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

お知らせ

生活課
☎568-7725、FAX264-5271

●献血にご協力を
日6月14日(土)9:00～12:00、13:15～16:00　場牛田集会所

成人歯科相談日のご利用を
対20歳以上
日6月18日(水)13:30～15:30　場区総合福祉センター
内歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯の汚れチェックと歯みがき指導。市では80歳で20本以上の歯を保つことを目指した「8020(ハチマルニイマル)」運動を推進中。当日は、毎年11月に行う「8020いい歯の表彰」に推薦するための健診も実施
申電話で。先着8人
問地域支えあい課(☎568-7729、FAX568-7790)

幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)
対幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児とその保護者が対象
※詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施

園名	電話番号	日時		内容／対象
(市立)温品	289-3758	6/24(火)	9:30～11:00	「にこにこランド」しゃぼん玉遊びをしよう／未就園児
		7/1(火)		「にこにこランド」七夕飾り作りをしよう／未就園児
		7/15(火)		「にこにこランド」夏の遊びをしよう／未就園児
		7/17までの(木)(金)(6/27は除く)	9:00～11:30	「うさぎ組」幼稚園で遊ぼう(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)
福木	899-2153	6/13(金)	9:30～11:30	好きな遊びをしよう、おはなしグループ読み聞かせやリズム遊び／未就園児
		6/25(水)		七夕飾りを作ろう、親子でリズム遊びをしよう(講師:髙芳照氏)／未就園児
		7/7(月)		七夕会に参加しよう／未就園児
		7/14(月)		お店屋さんごっこをしよう、読み聞かせやリズム遊び／未就園児
矢賀	282-8483	6・7月の(水)(7/30は除く)	9:30～11:30	なかよし広場(園庭開放)
		6/6(金)		「わくわくランド」親子で運動遊び(高先生と遊ぼう　10:00から)
		6/13(金)		「わくわくランド」体を使って遊ぼう・うさぎルーム
		6/20(金)		「わくわくランド」好きな遊びをしよう、6月誕生会
		6/27(金)		「わくわくランド」七夕飾りを作ろう
		7/4(金)		「わくわくランド」7月誕生会
		7/11(金)		「わくわくランド」幼稚園の夏祭りに参加しよう
		7/25(金)		「わくわくランド」夏の遊びをしよう(水遊び)・うさぎルーム
(私立)安芸みのる	899-2364	6/9、23 7/7の(月)	10:00～11:30	リトミック、絵本の読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイムなど
あやめ	221-3106	6/10～7/15の(火)(7/1は除く)	9:30～11:00	親子オープンスペース「ましろぐみ」園庭・保育室開放、製作
比治山大学短期大学部付属	229-5581	6/2(月)～7/16(水)	10:00～11:30	すくすく広場(園庭・保育室の開放)／未就園児
		6/12(木) 7/10(木)		赤ちゃんルーム／歩くまでの赤ちゃん
		6/16(月) 6/23(月)		体を動かして遊ぼう／未就園児(要予約)
		6/27(金) 7/3(木)		七夕飾りを作ろう／未就園児(要予約)
		6/10、17、7/1の(火)、6/13、20、7/4の(金)		こりすぐみ(事前に要登録)／2歳児
		7/8(火)、11(金)、14(月)、15(火)		お天気の良い日は水遊び／未就園児
JOHOKU(じょうほく)こどもアカデミー	229-0114	6/11(水) 12(木)	10:30～11:30	親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊びましょう」(要予約)／未就園児
		6/19(木) 7/17(木)		オープンスペース、園庭開放「親子で遊びましょう＆英語あそび」(要予約)
		7/9(水) 10(木)		親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊びましょう」「おやつ試食会」(要予約)／未就園児
広島女学院ゲーンス	228-6635	6/4(水)、7/1(火)、2(水)、7(月)	10:00～11:30	たんぽぽ広場(登録制親子園庭開放)(HPより要予約)
		6/6(金)、16(月)、7/4(金)、10(木)		おさんぽ幼稚園(未就園児親子園庭開放)(HPより要予約)
		6/28(土)		オープンガーデン(未就園児親子園庭開放)(HPより要予約)
二葉学園	262-0027	6/4(水)	10:00～11:00	一緒に体操をしよう(HPより要予約)
		7/16(水)		一緒に遊ぼう(HPより要予約)
		6/25(水) 7/16(水)	10:00から	見学会(要予約)
的場	261-1802	6/6、13、27の(金)	10:30～11:45	園庭のみ開放(雨天時ホール開放)
		6/20、7/4の(金)	10:30～11:45	ホール・園庭の開放、ベビーマッサージ

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します

募集します

国勢調査員になりませんか
調査員として調査に従事できる20歳以上の人を募集しています。任命期間中は、「非常勤の国家公務員」となります。退職後や子育て後の時間を社会貢献に役立ててみませんか。
【任期(活動期間)】9月上旬から10月下旬
【報酬】5万950円程度(受け持ちの担当地域<世帯数>により変動あり)
申電話で、6月20日(金)までに、区政調整課へ。後日面接あり
問☎568-7703、FAX262-6986