

くらしのガイド

安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせは6月2日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ
■がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
■受診券(①は保険証も)
■⑤のついた検診は6月2日(月)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HP(右コード)か「広島市集団検診」で検索。
■⑤以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断
■今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
8/7(木)	大塚公民館	13:30～14:30
8/21(木)	祇園公民館	9:00～11:30
	東野公民館	13:30～14:30

■②各400円
■③大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)
■今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
8/21(木)	祇園公民館	9:00～11:30

■1,100円

■⑤子宮頸がん検診、
⑥乳がん検診

■⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
8/18(月)	安公民館	9:30～11:00
8/21(木)	祇園公民館	9:00～11:30

■⑤1,000円、⑥1,500円

■エイズの相談・検査

■6月5日、26日(木)、9:30～11:30
■区総合福祉センター
■相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
■各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着4人

■健康教室「歯とお口の健康について」

■6月28日(土)14:00～15:30
■区総合福祉センター
■【講師】竹腰歯科医院歯科医師・竹腰利嗣氏
■電話で、広島共立病院(879-1111)へ

■成人歯科相談日
■7月9日(水)13:00～15:00
■区総合福祉センター
■歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導。「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰対象健診です
■電話(831-4942)で

■心の健康相談
■6月12日、26日(木)、13:30～15:00

■区総合福祉センター
■人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談。秘密厳守

■電話(831-4944)で。先着2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

■6月11日(水)10:30～12:00
■区総合福祉センター
■電話(831-4944)で

■男性介護者のつどい「4木の家」

■6月26日(木)13:00～15:00
■区総合福祉センター
■近況報告会
■電話(831-4568)で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断
■※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
6/23(月)	区総合福祉センター	9:30～11:00
6/25(水)	安東公民館	
6/27(金)	古市公民館	

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/23(月)	区総合福祉センター	9:00～11:00
6/25(水)	安東公民館	
6/27(金)	古市公民館	

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/2(水)	区総合福祉センター	9:30～11:00

■電話で

お口の健康フェア in あさみなみ

■区内に在住の人
■6月8日(日)①10:00、②10:20、③10:40、④11:00から(20分ごとの予約制)
■区総合福祉センター
■こどもと大人の歯科健診、相談、フッ素塗布(未就学児のみ)など
■区HP(右コード)の申し込みフォームか電話で、6月6日(金)17:00までに。①先着10組、②③④先着20組
■区地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)



子育て

安佐南区地域子育て支援センター
☎、☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル
■平日の8:30～17:15
■区総合福祉センター
■就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます
■面談のみ電話で

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎、☎877-2146

■おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦とそのパートナー
■平日の10:00～15:00
■区総合福祉センター
■親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
6/9(月)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
6/10(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
6/13(金)	いい歯すくすく教室(相談は先着10組)	10:30～11:30
6/18(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
6/23(月)	おはなし会	11:00から
6/24(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
7/1(火)	絵本読み聞かせ	11:00から

■食育相談、子育て相談、いい歯すくすく教室(相談)は当日会場で

地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	6/11(水)	区総合福祉センター
	6/20(金)	安東公民館
	6/26(木)	東野公民館
佐東	6/13(金)	佐東老人いこいの家
	6/24(火)	川内集会所
	6/6(金)	祇園西公民館
祇園	6/16(月)	祇園公民館
	6/27(金)	原集会所
	7/4(金)	祇園西公民館
沼田	6/10(火)	下伴集会所
	6/11(水)	戸山公民館
	6/18(水)	沼田公民館
	6/19(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

■乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

■母子健康手帳か健康手帳

■離乳食教室(後期・完了期)

■9～12カ月児の保護者

■6月13日(金)10:00～11:30

■区総合福祉センター

■1才の誕生日頃の離乳食の進め方についての話

■母子手帳アプリ「母子モ」(登録方法は右コードから)か電話で。定員25人(第1子優先)



お知らせ

国勢調査員を募集します

区政調整課では、調査員として調査に従事していただける20歳以上の人を広く募集しています。退職後や子育て後の時間を社会貢献に役立ててみませんか。
【募集人数】若干名
【身分】総務大臣に任命される非常勤の国家公務員
【任期(活動期間)】令和7年9月上旬から10月下旬
【報酬】50,950円程度(1調査区(50世帯)担当の場合。受け持ちの担当地域(世帯数)により変動します)
■直接か電話で、6月19日(木)までに、同課へ。面接あり
■☎831-4927、☎877-2299

催し

プロバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432 (休火)

■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう

■おおむね60歳以上

■7月9日、23日(水)13:00～14:00

■各600円

■6月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着各12人

■やってみよう！弓道

■15歳以上

■7月6日(日)13:30～15:00

■800円

■6月15日(日)9:00から、直接か電話で。先着12人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

■18歳以上

■6月6日～27日(金)、11:00～12:00

■各600円

■各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

■3歳以上の幼児と保護者

■7月12日(土)10:00～11:00

■さまざまな器具を使った運動遊び

■600円

■6月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着12組

地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

■小さな音楽会

■6月18日(水)12:20から

■佐東公民館

■広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。「上を向いて歩こう」「カーペンターズメドレー」などの管打楽器六重奏。
■※駐車場に限りがあるため、公共交通をご利用ください。

行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員(総務大臣委嘱)が対応します。

期日	会場	時間
6/4(水)	区役所※	13:00～16:00
6/19(木)	古市公民館	
7/2(水)	区役所※	

■※は当日電話で、区政調整課(☎831-4925)へ
■総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、☎879-8536 (休月)

■雑誌リサイクル

■6月15日(日)①10:10、②11:10から

■区民文化センター

■図書館で保存期限が切れた雑誌を①1人5冊まで、②1人10冊まで譲渡

■①6月1日(日)9:00から直接か電話、ファクスで。先着80人。②当日会場前で11:05から整理券配布。先着20人

■認知症に家族で備える

■7月6日(日)13:00～15:00

■区民文化センター

■【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏

■認知症を支える家族ができる支援についての講座

■6月1日(日)9:00から直接か電話、ファクスで。先着40人

■0・1・2才のおはなし会

■乳幼児と保護者

■6月14日(土)、26日(木)の10:30から

■区民文化センター

■絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■当日会場で。先着10組

■おはなし会

■幼児、小学生と保護者

■6月21日(土)10:30から

■区民文化センター

■絵本の読み聞かせとストーリーテリングなど

■当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「水」をめぐるはなし

■6月29日(日)まで

ボランティア募集「ふわのき」

小中高生の「居場所づくり」「学習支援」「チャレンジ精神」を応援する活動です。

■中学生以上

■①小中学生の勉強見守り(見守りながらの自習も可)、将棋やボードゲームなどで交流、②小中高大学生参加のレクリエーション企画運営、サポート。①②両方可。ボランティア証明書を発行します

■①(金)16:30～20:00、②月1回(日)10:00～12:00

■直接か電話で
■岡東野公民館(☎、☎876-1146)

精神障害者を支える家族の会

■6月25日(水)13:30～15:30

■区総合福祉センター

■勉強会「地域資源を知ろう！繋がりよう！地域活動支援センターⅢ型について」

■岡地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
6/7(土)	長束小学校	9:30～12:30 13:45～16:00
6/14(土)	ゆめタウン安古市	10:00～12:30 13:45～16:00

■岡生活課(☎831-4939、☎870-2255)