

くらしのガイド

安佐北区版

区役所各課などへの問い合わせ、申し込みは6月2日(月)からお願いします

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
6/1(日)	高陽公民館	9:30～12:15 13:30～15:30
6/9(月)	ナフコ高陽店	10:00～12:15 13:30～16:00
6/11(火)	ノムラストアー可部店	9:30～12:00 13:15～16:00
6/14(土)	マックスバリュ高陽店	
6/22(日)	倉掛公民館	9:00～12:00 13:15～15:30
6/29(日)	フレスタ □田南店	9:30～12:15 13:30～16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195) 援護課 (☎504-2257)

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
6/11(火)	倉掛公民館	9:30～11:00

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
6/11(火)	倉掛公民館	9:00～11:00

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
6/6(金)	真亀公民館	9:30～11:00
6/18(水)	三入公民館	
6/23(月)	区総合福祉センター	
6/30(月)	三田集会所	

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎6月4日～25日の(水)、10:00～12:00

☎区総合福祉センター

☎電話 (819-0616) で

精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎6月19日(木)13:30～15:00

☎区総合福祉センター

☎電話 (819-0616) で、6月18日(水)までに。先着2人

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保

険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
6/16(月)	日浦公民館	13:30～14:30
7/3(水)	亀山公民館	
7/9(水)	真亀公民館	

②各400円

☎①受診券と、保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便器の請求を

◆③子宮頸がん検診、④乳がん検診

☎③受診時に20歳以上④今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
8/20(水)	日浦公民館	9:30～11:00

③1,000円、④1,500円

☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①～④の検査と胃がん(Ⅹ線)検診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
8/28(木)	真亀公民館	9:00～11:30

※③子宮頸がん検診、④乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。

☎先着順

◆栄養相談日

☎管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎6月26日(木)9:30～11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話 (819-0586) で。先着4人

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

◆常設オープンスペース

☎乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

開催日	会場	時間
6/9(月)*	高陽公民館	9:30～11:00
6/11(火)	真亀公民館	
6/13(金)	亀山公民館 三入公民館	
6/17(火)	区総合福祉センター	10:00～11:00
6/20(金)	安佐公民館	
6/25(水)	日浦公民館	
6/27(金)	□田公民館	

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆9カ月からの離乳食教室

☎離乳食後期・完了期の進め方のお話と展示を行います。

☎9～12カ月児の保護者

☎6月18日(水)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☎電話か母子モで。先着12組

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998 (休水)

◆リフレッシュヨガ(金曜アフタヌーン)

☎18歳以上

☎6月6日～27日の(金)、13:30～15:00

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ

☎¥500円／回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

◆親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎7月5日(土)10:00～11:00

☎親子で水遊び、顔つけ、もぐり

☎¥600円／組

☎6月1日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

◆体操体験

☎小学生

☎7月27日(日)10:00～12:00

☎跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導

☎¥700円／人

☎6月1日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着60人

◆あさきた寺子屋

☎小学生

☎7月28日(月)、29日(火)、8月1日(金)の10:00～11:30

☎夏休みの宿題と軽スポーツなど

☎¥500円／回

☎6月15日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着各20人

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770 (休月)

◆「顔と顔がみるもの」展-水彩画・油彩画・デザイン画-松尾英司(ゲスト出品:天野ちづこ(デザイン))

☎①6月3日(火)～18日(水)9:00～18:30 ※18日(水)は9:00～16:00

☎②6月14日(土)、15日(日)10:00～17:00

☎①展示、②松尾氏による似顔絵作成(写真でも可)

☎②1,100円／人

◆おためしステージ演奏会

☎音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎7月8日(火)、9日(水)、10日(木)の16:00～20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

☎¥2,000円／時間 ※電源を利用する場合は別途250円／時間

☎電話か窓口で。先着順

◆ASAITAサロンコンサート

☎6月15日(日)14:00開演

☎クラリネットとピアノのアンサンブル

【出演】ensemble repos

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604 (休月)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
6/19(火) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
6/21(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
6/22(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で

◆図書館の展示「おいしく元気に」

☎6月29日(日)まで

☎食育や健康に関する図書を集めて展示

糖尿病予防教室

開催日	内容	時間
6/4(水)	医学・栄養編	13:30～15:30
6/11(水)		10:00～12:00
6/18(水)	運動編 ストレッチ・ウォーキング 筋トレなど	
7/9(水)	口腔編	13:30～15:30
7/30(水)	調理編	10:00～12:30

☎高陽公民館

☎電話で、地域支えあい課へ 先着各30人 ※7月30日(水)は、6月4日(水)か6月11日(水)に参加した人の中で、先着20人

☎同課(☎819-0586、☎819-0602)

認知症の人と家族の会の集い

☎認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
6/10(火)	生協ひろしま コープ高陽	10:00～12:00
6/16(月)	区総合福祉センター	13:30～15:00

☎地域支えあい課

(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

☎役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
6/5(木)	安佐公民館	14:00～16:00
6/11(水)	白木公民館	13:30～16:00
6/13(金)	真亀公民館	13:00～16:00
6/18(水)	※区役所	13:00～16:00

※区役所での相談のみ、当日に要電話予約(区政調整課☎819-3903)

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

募集 環境美化標語をお寄せください

美しいまちづくりへの意識を高めるため、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進、ペットのフンの放置防止、落書き防止などの日常生活における環境美化を呼び掛ける標語を募集します。優秀作品は、のぼり旗に使用します。

☎区に通勤・通学が在住の小学校4年生以上の人

☎☎はがきに、標語、必要事項(4㌔左)、児童生徒は学年・学校名を記入し、6月27日(金)(必着)までに、地域支えあい課(〒731-0221 安佐北区可部三丁目19-22)へ。応募は1人1点まで

【賞】最優秀賞3点、優秀賞6点 ※入選作品は「区報あさきた」へ掲載予定。入選作品の著作権は主催者の区環境美化推進運動実行委員会に帰属します

☎同課(☎819-0588、☎819-0602)

犬の登録受け付けと
狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の子犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

☎登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から

※雨天決行

☎動物愛護センター

(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
高陽	6/11(水)	10:30～10:40
		JA広島市小河原支店 駐車場
		10:55～11:00
		かるが土曜朝市市場
		11:15～11:20
		上深川コミュニティ 施設駐車場
		11:35～11:40
		深川第五公園
		13:00～13:05
		深川第三公園
高陽	6/11(水)	13:20～13:30
		高陽ニュータウン第九 公園
		13:50～14:00
		はすが丘北第五公園
		14:15～14:25
高陽	6/11(水)	フレスタ□田南店裏側 第二駐車場
		14:40～14:45
高陽	6/11(水)	中小田公園

地区	日時	場所
白木	6/17(火)	10:05～10:10
		福永荒神社前 (三田ちびっこ広場横)
		10:20～10:30
		三田集会所
		10:40～10:45
		上三田集会所
		11:00～11:05
		吉永集会所
		11:15～11:20
		住吉神社前
		11:30～11:45
		白木出張所駐車場
		13:00～13:05
		ふれあいの郷前
		13:20～13:30
白木	6/17(火)	13:45～13:50
		市川集会所
		13:55～14:00
		山根集会所
		14:05～14:10
		井原老人集会所
		14:25～14:30
白木	6/17(火)	中田バス停横の空き地
		14:45～14:50
白木	6/17(火)	森川文男宅前