

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

| | | | |
|---|----------|-----|----------|
| 中 | 541-3835 | 安佐南 | 877-2299 |
| 東 | 262-6986 | 安佐北 | 815-3906 |
| 南 | 252-7179 | 安芸 | 822-8069 |
| 西 | 232-9783 | 佐伯 | 923-5098 |

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、5月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、

いいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

希望世帯に資格情報のお知らせや資格確認書を簡易書留で郵送します

対国民健康保険の加入世帯内8月1日に国民健康保険証などの有効期限が切れるため、資格情報のお知らせや資格確認書を7月下旬に郵送。希望世帯には、配達員が直接手渡しする「簡易書留」で郵送申直接か郵送で、住所、世帯主の氏名、電話番号、記号・番号(保険証・資格確認書などに記載)、「簡易書留希望」を記入した用紙を、6月2日(月)(必着)までに、区保険年金課(郵便番号は下記、住所不要)へ

問区保険年金課(☎は4㍉左)

| 区 | 郵便番号 | 電話 |
|-----|----------|----------|
| 中 | 730-8587 | 504-2555 |
| 東 | 732-8510 | 568-7711 |
| 南 | 734-8522 | 250-8941 |
| 西 | 733-8530 | 532-0933 |
| 安佐南 | 731-0193 | 831-4929 |
| 安佐北 | 731-0292 | 819-3909 |
| 安芸 | 736-8501 | 821-4910 |
| 佐伯 | 731-5195 | 943-9712 |

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害者

日5月24日(土)13:00~15:00

場市総合福祉センター
内就労の定着を促進するための交流会

申電話かファクスで、5月16日(金)までに、社会福祉法人つづじへ。先着20人

問☎262-5100、☎262-5102

心身障害者福祉センターから指導員を派遣

内市内の団体や公的機関など(学校、公民館など)に指導員を派遣し、パラスポーツの指導や体験会、車いす介助、視覚障害者介助指導などの普及啓発活動を行う

受け付け回数/期間1団体につき、原則月1回、最大3カ年。詳しくは、お問い合わせを
問☎261-2333、☎261-7789
休(休)、5月1日、4日、6日、8日

5月5日(祝・月)・6日(休・火)の家庭ごみ・し尿の収集

家庭ごみ ●「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません ●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

し尿 ●収集はありません ●緊急の場合は市警備室(☎504-2423)へ。東区の福田・馬木・温品・上温品、安芸区は安芸クリーンセンター(☎886-3327)へ
問業務第二課(☎504-2222、☎504-2229)

日商簿記3級・2級チャレンジ講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

| 開催日(全34回) | 時間 |
|------------------|-------------|
| 5/31(土) | 18:30~20:00 |
| 6/10~10/28の(火) | 19:00~20:30 |
| 11/23~来年2/15の(日) | 13:00~18:00 |

場簿記会計セミナー(西区三篠町一丁目13-9)

¥9,500円(別途検定料要)

申はがきに、必要事項(4㍉左)を、5月15日(休)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選5人

問☎261-2235、☎261-2236

ひとり親家庭のつどい「宮島自由散策」

対市内に在住のひとり親家庭の親と子

日6月29日(日)10:00集合

場宮島・宮島水族館(廿日市市宮島町)

内受け付け後は自由行動

¥高校生*以上500円、小・中学生300円、幼児100円

申はがきかファクスで、参加者全員の必要事項(4㍉左)を、5月30日(金)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選250人

問☎264-0505、☎264-0506

書道・写真コンテスト

対市内に在住か市内で活動している、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人

内①書道【部門/規格】毛筆/半紙サイズ。硬筆/A4判。未発表作品を1人1点

②写真【区分/規格】プリント/四つ切りかA4判。未発表作品を1人2点まで

※①②ともに表装などしていないもの

申所定の申込書と作品を、5月2日(金)~6月14日(土)(必着)に、心身障害者福祉センターへ。申込書は、同センター、区福祉課で。著作権は主催者に帰属。入賞者には記念品あり
問☎261-2333、☎261-7789
休(休)、5月1日、4日、6日、8日

精神科医師による①ひきこもり相談、②依存症相談

対市内に在住の18歳以上で、精神科などの治療を受けていない人と家族で、①ひきこもりに悩む人、②アルコール・薬物などの乱用・依存に悩む人
日毎月第2①(火)(8月は除く)、②(木)(8月は第1(木))の、13:00~15:00

場精神保健福祉センター
申電話で、各開催日の前日までに
問☎245-7746、平日8:30~17:00、☎245-9674

将棋大会

日6月8日(日)12:30~17:00

場心身障害者福祉センター

申返信用はがきか85円を添えて直接か往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4㍉左)、ファクス番号、将棋の段・級、障害のある人は障害の状況を、5月2日(金)~16日(金)(必着)に。抽選で障害のある人30人、ない人10人

問☎261-2333、☎261-7789

休(休)、5月1日、4日、6日、8日

ヘア&ふれあいファッションショーモデル出演者募集

対シニアや障害者とその人をエスコートする家族、友人、ボランティア

日10月13日(祝)13:30から

内シニアや障害者がモデルとして出演するファッションショー

¥5,000円(イベント当日の観覧チケット2人分含む)

申はがき(1枚につき1人まで)に必要事項(4㍉左)を、6月30日(月)(必着)までに、同ショー事務局(〒733-0865 西区草津本町14-2 船本方)へ。抽選30人

問☎、☎277-4303

家族のための依存症教室

対アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族

日7月~来年1月の第1(火)、14:30~16:30。全7回

場精神保健福祉センター

内当事者とのコミュニケーションの方法を学ぶ学習会、座談会

申電話で。先着10人程度(事前面接あり)

問☎245-7746、平日8:30~17:00、☎245-9674

講座・講習会

シルバー人材センター女性限定入会説明会と講座

対市内に在住の60歳以上の女性

日5月16日(金)13:30~15:00

場中央公民館

内入会説明会、いきいきストレッチ教室

申電話で、同センターへ。先着30人

問☎223-1156、☎223-8528

こども考古学教室「古代体験」

対小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

日5月17日(土)10:00~12:00

場埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町二丁目9-5)

内弓矢、火おこし、石器、古代服の試着など古代人の暮らしを体験

申電話かファクスで、5月12日(月)までに、文化財団文化財課へ。抽選15人

問☎208-4151、☎208-4153

能楽入門講座

対15歳以上(中学生は除く)

日6月27日~10月24日の原則毎週(金)、18:30~20:30。全16回

場JMSアステールプラザ

内能楽の基本である素謡の実技を中心に学び、10月13日(祝)の「市民能楽のつどい」で発表
講師 喜多流・大上寿美子氏、野口みどり氏

¥6,000円

申文化財団HPか所定

の参加申込書で、6月9日(月)(必着)までに、文化財団企画事業課へ。申込書は、同財団HPなどで。選考30人程度

問☎244-0750、☎245-0246

農林水産振興センターの講座・講習会

対①②市内に在住か通勤の人、③市内に在住の小学生~中学生を含む家族

| 講座・講習会名 | 日時 |
|-----------------------|---|
| ①枝豆の食農体験 | 5/22(木)10:00~12:00、7/24(木)10:00~14:00。全2回 |
| ②フレッシュハーブティーの入れ方と寄せ植え | 5/28(水)10:00~12:00 |
| ③水辺の生きもの観察会 | 5/31(土)10:00~12:00 |

場①農業振興センター、②③ひろしま市民の里@安佐

¥①800円、②1,000円

申農林水産振興センターHPか往復はがき、ファクスで、参加者全員の必要事項(4㍉左)を、5月①12日(月)、②③16日(金)(いずれも必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①20人、②15人、③30人

問☎845-4347、☎845-4350

合人社ひと・まちプラザの講座

対①文字入力・パソコンの基本操作ができる人、②ブラウザ操作ができる高校生*以上の人、③は②の受講者かプログラミングの基礎知識がある人

| 講座名 | 日時 |
|---------------------|------------------------------|
| ①文書作成が自由自在 Word2024 | 7/6~27の(日)、13:30~15:30。全4回 |
| ②ロボットカープログラミング入門 | 7/26~8/2の(水)、(土)、10:00~16:00 |
| ③micro:bitプログラミング | 8/7(木)10:00~16:00 |

内①ワードの基本操作から文書作成までの要点を学習、③マイコンの機能を利用した応用講座

¥①4,550円、②③各2,500円

申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4㍉左)を、①②6月17日(火)、③8月2日(土)(いずれも必着)までに、抽選①25人、②各日10人、③10人

問☎545-3911、☎545-3838

休5月19日