

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6235 ㊟294-6113

■離乳食教室スタート編  
㊟4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)  
㊟5月16日(金)10:00〜11:30  
㊟区地域福祉センター  
㊟離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)  
㊟電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



地域子育て支援センター

☎503-6288 ㊟294-6113

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」  
㊟5月29日(木)13:30から  
㊟心理士による発達に添った上手な関わり方(0〜1歳)  
㊟区HPで。5月27日(火)までに



健康

生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

■献血にご協力を

| 日       | 会場         | 時間                         |
|---------|------------|----------------------------|
| 5/19(月) | 献血ルーム「ピース」 | 9:00〜12:00<br>13:30〜17:00  |
|         | 献血ルーム「もみじ」 | 10:30〜13:30<br>15:00〜18:30 |

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

| 日       | 会場    | 時間         |
|---------|-------|------------|
| 5/14(水) | 井口集会所 | 9:30〜11:00 |
| 5/19(月) | 三篠公民館 |            |
| 5/23(金) | 井口公民館 |            |

※肺がん検診も同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

■栄養相談日  
㊟5月13日(火)9:30〜11:30  
㊟区地域福祉センター  
㊟管理栄養士による食生活の個別相談  
㊟電話(294-6235)で。先着4人  
■認知症の人と家族の会  
㊟5月14日(水)13:00〜15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟日頃の介護の悩みを話し合う座談会  
㊟電話(294-6289)で。同課へ  
■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)  
㊟5月15日(木)13:30〜15:30  
㊟区地域福祉センター  
㊟座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う  
㊟電話(294-6384)で  
■精神科医師による心の健康相談  
㊟5月28日(火)13:30〜15:00  
㊟区地域福祉センター



■不眠や対人関係、物忘れなど  
㊟電話(294-6384)で。5月26日(月)までに。先着3人  
■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診  
㊟①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性  
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日       | 会場    | 時間         |
|---------|-------|------------|
| 5/14(水) | 井口集会所 | 9:30〜11:30 |
| 5/19(月) | 三篠公民館 |            |
| 5/23(金) | 井口公民館 | 9:00〜11:00 |

■②各400円、④1,000円  
㊟当日会場で  
■胃がん検診  
㊟今年度末で40歳以上

| 日       | 会場     | 時間         |
|---------|--------|------------|
| 7/1(火)  | 草津東集会所 | 9:00〜11:00 |
| 7/7(月)  | 楠木会館   |            |
| 7/25(金) | 南観音公民館 |            |

■1,100円  
㊟集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ  
■①子宮頸がん検診、②乳がん検診  
㊟①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

| 日       | 会場        | 時間         |
|---------|-----------|------------|
| 7/11(金) | 区地域福祉センター | 9:30〜11:00 |

■①1,000円、②1,500円  
㊟集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ  
■ミニ人間ドックの集団検診  
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診が同時に受診できます。  
㊟①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性  
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日       | 会場        | 時間         |
|---------|-----------|------------|
| 7/29(火) | 区地域福祉センター | 9:00〜11:30 |

■②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円  
㊟集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、

電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

■のついた健診などを受診する人へ  
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料  
㊟受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、健康保険証、資格証明書のいずれか  
※大腸がん検診は、受診券に同封のはがきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(294-6235)で  
※今年度末で50歳以上の方は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ㊟232-9783

■やまなみハイキング  
㊟5月24日(土)8:30集合  
※雨天中止  
【集合場所】西部埋立第四公園  
㊟健脚コース、初心者コースに分かれてハイキング。  
詳しくは区HPで  
㊟区HPか電話で。5月12日(月)(必着)までに。各コース抽選20人  
■三滝山ファミリー自然体験講座「三滝を探検しよう」  
㊟小・中学生を含む家族  
㊟5月25日(日)9:30〜12:00  
【集合場所】みたきさくら広場(三滝本町2-11)  
㊟誓願寺と三瀧寺境内をボランティアガイドと探検  
㊟区HPか電話で。5月12日(月)(必着)までに。抽選8組

社会福祉協議会

☎294-0104 ㊟291-7096

■手話ボランティア入門講座  
㊟5月27日〜7月15日の(火)、13:30〜15:30。全8回  
㊟区地域福祉センター  
㊟手話サークル麦による手話の学習  
¥1,000円  
㊟電話かファクスで。5月13日(火)までに。先着20人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ㊟295-9287 休(月)(5日は除く)、7日(水)、15日(木)〜21日(水)、30日(金)

■えほんくらぶ  
㊟乳幼児と保護者  
㊟5月9日(金)11:00から  
㊟絵本の読み聞かせなど  
■おはなしキャンドル  
㊟幼児以上  
㊟5月10日(土)11:00から  
㊟昔話やわらべ歌など  
■おはなし会  
㊟幼児と小学生  
㊟5月24日(土)11:00から

㊟絵本の読み聞かせなど  
■テーマ別図書の展示

| テーマ                  | 期間        |
|----------------------|-----------|
| 本はともだち-外国編-(幼児・児童向け) | 5/29(木)まで |
| 昭和百年(一般向け)           |           |

竜王公園管理センター

☎、㊟237-9880

■春のわくわくパーク  
㊟幼児・小学生と保護者  
㊟5月25日(日)10:00〜15:00  
※雨天中止  
㊟①ジャグリングパフォーマンス&体験会、②花植え体験、③ク

ラフト教室、④消防音楽隊演奏  
■③各100円/回  
㊟当日14:00までに会場で  
コジマホールディングス 西区民文化センター  
☎234-1960 ㊟293-1860 休(月)(5日を除く)

■なかむらふさえ創作ワークショップ「あたらしい憲法のはなし」  
㊟小学生以上  
㊟5月10日(土)14:00〜15:10、18:00〜19:10、11日(日)11:00〜12:10  
㊟柴幸男の傑作戯曲を上演  
¥2,000円。学生・障害者手帳を持参の場合は1,500円

世界禁煙デー&禁煙週間

5月31日は世界禁煙デー、5月31日〜6月6日は禁煙週間です。禁煙相談は地域支えあい課へ。  
㊟☎294-6235、㊟294-6113

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。  
㊟5月8日(木) ※雨天決行

| 会場      | 時間          |
|---------|-------------|
| 己斐上第六公園 | 9:35〜9:40   |
| 明山公園    | 9:55〜10:05  |
| 己斐上第二公園 | 10:20〜10:30 |
| 大迫公園    | 10:45〜11:00 |
| 日生東公園   | 11:15〜11:25 |

| 会場                  | 時間          |
|---------------------|-------------|
| 己斐上第五公園             | 11:40〜11:45 |
| 高須台中央公園             | 13:00〜13:15 |
| もみじが丘第二公園           | 13:30〜13:45 |
| 己斐公民館駐車場            | 14:05〜14:15 |
| みたきさくら広場(三滝本町二丁目11) | 14:35〜14:45 |

■登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
㊟動物愛護センター(☎243-6058、㊟243-6276)

西区防災講演会

㊟6月3日(火)18:30〜20:30(開場18:00)  
㊟区民文化センター  
【講師】サイエンスクラフト・元谷豊氏(右写真)、井口地区自主防災会連合会 防災士・古武節子氏  
㊟区HPか電話で。5月30日(金)までに  
㊟地域起こし推進課(☎532-1023、㊟232-9783)

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。  
㊟5月19日(月)12:00〜13:30  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

区民サロンコンサートも開催します  
同日12:20から講堂で、中村亮太さんが尺八を演奏します。楽しいひとときをお過ごしください。  
㊟地域起こし推進課(☎532-0927、㊟232-9783)

歯科相談日

歯科医師による歯と歯茎の確認や、歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。また、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を、「8020」いい歯の表彰に推薦します。  
㊟区内に在住の20歳以上の人  
㊟6月4日(水)13:30〜15:30  
㊟区地域福祉センター  
㊟電話で。先着8人  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)



いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。  
㊟0〜2歳児と保護者  
㊟月〜金の10:00〜15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113) 休(土、日、祝、休)

はると春都くん(8カ月)とお母さん