

東区版

暮らしのガイド

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

下記の健（検）診を受診する人へ
☒元氣じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人
¥各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料
☒受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元氣じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、健康保険証、資格確認書のいずれか
☒☒のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258）へ。先着順

- ①元氣じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健診
- ☒①②今年度末で40歳以上、③65歳以上

期日	会場	時間
5/12(月)	福田公民館	9:00～11:00
5/14(水)	中山集会所	
5/21(水)	温品集会所	
5/30(金)	牛田公民館	9:30～11:30
6/4(水)	東浄集会所	

- ¥①③無料、②各400円
☒当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を。急ぎの場合、電話(568-7729)で
- 胃がん検診(バリウム)
 - ☒今年度末で40歳以上
 - ☒7月31日(木)9:30～11:00
 - ☒神田山荘
 - ¥1,100円
 - ☒注
 - ①子宮頸がん検診、②乳がん検診
 - ☒①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
 - ☒7月30日(水)9:30～11:00
 - ☒中山福祉センター
 - ¥①1,000円、②1,500円
 - ☒注
 - ミニ人間ドック
 - 元氣じゃ健診とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます。
 - ☒①～③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性
 - ☒7月8日(火)9:00～11:30
 - ☒区総合福祉センター
 - ¥①1,100円、②③各400円、④1,000円、⑤1,500円
 - ☒注 ③は事前に専用はがきで

- 検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(568-7729)で
- 専門医による心の健康相談
 - 夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
 - ☒5月22日(木)13:30～15:00
 - ☒区総合福祉センター
 - ☒電話(568-7735)で
 - 東区ケアメンの会-男性介護者のつどい-
 - ☒男性介護者
 - ☒5月15日(木)10:00～12:00
 - ☒区総合福祉センター
 - ☒介護についての思いを話し、交流できる場
 - 栄養相談日
 - 乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病や食生活改善のためのアドバイスを、管理栄養士が行います。
 - ☒6月16日(月)9:30～11:00(1人30分程度)
 - ☒区総合福祉センター
 - ☒電話(568-7729)で
 - 原爆被害対策部援護課
 - ☎504-2195、☎504-2257
 - 被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/12(月)	福田公民館	9:30～11:00
5/14(水)	中山集会所	
5/21(水)	温品集会所	
5/30(金)	牛田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

 - 被爆者胃がん・肺がん検診
 - ☒5月21日(水)9:00～11:00
 - ☒温品集会所
 - 被爆者子宮がん・乳がん検診
 - ☒5月19日(月)9:30～11:00
 - ☒温品集会所
 - ☒電話で

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735
☎568-7790

 - 東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”
 - 親子で気軽に集まり、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
 - ☒おおむね3歳未満児と保護者
 - ☒(月)～(金)の10:00～15:00(5日、6日、9日は除く)
 - 【ひろばでのイベント】

日時	内容
5/7(水)10:30～12:00	栄養士による相談
5/14(水)10:00～12:00	看護師による相談
5/15(木)10:30～11:30	サクセスとピアノのコンサート
5/21(水)10:30～11:30	助産師による卒乳教室
5/23(金)10:30から	親子遊び
5/29(木)10:30～11:30	歯科衛生士によるミニ講座

 - ☒区総合福祉センター

- オンラインおしゃべり広場
- ぽっぽでおしゃべり
- ☒市内に在住の親子

日時	内容
5/15(木)10:30～11:30	サクセスとピアノのコンサート
5/21(水)10:30～11:30	助産師による相談
5/29(木)10:30～11:30	歯科衛生士によるミニ講座

- ☒区HPで

催しもの

東区図書館

☎262-5522、☎264-2610
(休月)(5日は除く)、7日(水)、30日(金)

 - こども映画会
 - ☒幼児～小学生と保護者
 - ☒5月10日(土)10:30～11:30
 - ☒区民文化センター
 - ☒映画の上映と絵本の読み聞かせ
 - ☒当日会場で。先着40人

地域起こし推進課

☎568-7704、☎262-6986

 - さつまいも＆じゃがいもの食農体験
 - ☒①6月7日、②10月4日の(土)、10:00～12:00。全2回
 - 【集合場所】馬木八幡神社駐車場(東区馬木五丁目1370)
 - ☒①さつまいもの植え付けとじゃがいもの収穫、②さつまいもの収穫
 - ¥①②各500円、未就学児300円
 - ☒市HPで、5月16日(金)までに。抽選40人

東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774
(休月)(5日は除く)

 - オープンプラザシアター
 - ハートあい「ファーストラブ」
 - バリアフリーコンサート
 - ☒5月31日(土)13:30～14:30
 - ☒バンドによる歌と演奏

マエダハウジングスポーツセンター

☎222-1860、☎222-1861
(休火)

 - エンジョイ！キッズ祭
 - ☒小学生～高校生*
 - ☒5月5日(祝)9:00～21:00
 - ☒卓球、バドミントン、プール、トレーニング(使用制限あり)、エスキーツニス体験会など
 - ☒当日会場で

県緑化センター

☎899-2811、☎899-2843
(休無休)

 - ひろしま遊学の森 こども写生大会
 - ☒小学生以下(中学生以上も参加可。ただし審査対象外)
 - ☒5月11日(日)10:00～12:00
 - ☒センター内の好きな場所で自由に絵を描く
 - 【講師】元中国新聞社図画教室指導審査員・横山直江氏

- 地域支えあい課
- ☎568-7729、☎568-7790
- いきいき健康フェスティバル
 - ☒5月11日(日)9:30～15:00(雨天の場合は6月14日(土))
 - ☒新牛田公園
 - ☒①ノルディック・ウォーク、②忍者遊び、③子どもの体づくり、③公園遊び、④「アロマの癒し」香りのしおり作り、⑤パークスポーツ、⑥健康チェックコーナー
 - ☒①②電話かファクス(☎、☎)

- 224-2543)で、5月8日(木)までに、新牛田公園管理センターへ
- お知らせ
- 生活課
- ☎568-7725、☎264-5271
- 献血にご協力を

期日	会場	時間
5/13(火)	戸坂公民館	10:00～12:00 13:15～16:00
5/31(土)	温品福祉センター	10:00～12:15 13:30～15:30

地域のいいところ再発見

平和への虹の架け橋 -地域でつなぐ平和への願い-

被爆80周年を迎えるに当たり、区内公民館で活動しているグループが、平和への願いを発信します。

平和であることに思いを寄せることができる機会を提供し、区民の交流の場と次世代につなぐために開催するイベントです。

☒5月31日(土)①10:00～10:20、②10:20～12:40

☒区民文化センター

☒①「地域からの平和の声を～あなたも、ほら!あなたも～」 ②公民館活動グループの発表(下表)

【講師】言の葉工房「和」主宰・滝和子氏

時間	公民館	グループ名	内容
10:20～12:30	早稲田	Kids ABC・ちびっこクラブ	幼児による合唱
	二葉	「原爆の子の像」語り部の会	語り
	温品	アロハリリーズ	フラダンス
	馬木	ゆずりは会	紙芝居、パネルシアター
	福田	フレッシュハーモニー	ハーモニカ演奏
	牛田	広島マーガレットF.D.C	フォークダンス
12:30から	戸坂	れいわのみんなプロジェクト in HESAKA	小学生による演劇
	まとめの話		

☒☎262-4430、☎262-4451

保育園・こども園が子育てを応援します(5・6月分)

☒幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児とその保護者
※詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施

園名	電話番号	日時	内容／対象(制限ある場合)	
(市立)	261-3869	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
あけぼの		6/7(土)10:00～11:00	サタデー広場 園庭開放	
東浄	229-5032	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
	6/7(土)6/14(土)	10:00～11:00	サタデー広場	
		10:00～11:00	サタデー広場	
中山	289-0902	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
	6/7(土)6/14(土)	10:00～11:00	サタデー広場	
		10:00～11:00	サタデー広場	
温品	289-7477	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
	899-2039	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
		5/24(土)6/21(土)	10:00～11:00	サタデー広場
		6/12(木)6/17(火)		わらべ歌で遊ぼう 人形劇鑑賞会
		6/17(火)		全園一斉園庭開放
戸坂	229-0090	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
	6/13(金)6/19(木)	10:00～11:00	サタデー広場 園庭で遊ぼう	
		10:00～11:00	全園一斉園庭開放	
わかくさ	261-0929	5/15(木)9:30～11:00	全園一斉園庭開放	
	6/14(土)6/19(木)	10:00～11:00	サタデー広場 園庭開放	
		10:00～11:00	園庭で遊ぼう	
		10:00～11:00	新聞紙で遊ぼう 七夕飾りを作ろう(要予約)	
(私立)牛田新町光明	222-3911	5/16(金)6/11(水)6/25(水)5/10(土)	こいのぼりの下で遊ぼう	
桜が丘愛育園	229-1939	5/15(木)6/4(水)	全園一斉園庭開放 歯を大切に! 歯をみがこうの会	
サンヒルズ	289-7688	5/15(木)6/14(土)	全園一斉園庭開放 子育て広場	
清水谷	289-0625	5/13(火)6/10(火)	色水遊びをしよう リトミックで楽しく体を動かそう	
中山いづみこども園	289-8800	5/15(木)6/12(木)5/13(火)	園庭で遊ぼう 室内遊びをしよう プレママパパ 保護者育児相談	
広島光明学園	228-5595	5/26(月)6/23(月)6/9(月)	絵本読み聞かせ	
広島修道院	261-1519	5/15(木)6/10(火)6/26(木)	楽しい親子プチヨガ体操 全園一斉園庭開放 保育園で遊ぼう ペープシアターを楽しもう	
二葉学園	262-0027	5/28(水)6/25(水)6/4(水)	見学会 一緒に体操をしよう	

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載します