

くらしのガイド

安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
5/25(日)	フジ三入店	10:00～12:00 13:15～16:00

園生活課
(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195)
援護課 (☎504-2257)

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
5/11(日)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/19(月)	白木公民館	
6/2(月)	真亀公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
5/19(月)	白木公民館	9:00～11:00
6/2(月)	真亀公民館	

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/14(水)	□田東集会所	9:30～11:00
5/16(金)	安佐小河内集会所	

※子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎5月7日～28日の(水)、10:00～12:00 ※21日(水)を除く
☎区総合福祉センター
☎電話 (819-0616) で

精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎5月15日(木)13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎電話 (819-0616) で、5月14日(水)までに。先着2人

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

①胃がん検診(X線)

☎今年度末時点で40歳以上

開催日	会場	時間
7/9(水)	□田公民館	9:00～11:00

¥1,100円

☎チケット型の受診券

②健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

③肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。い

ずれも会社などで受診できる人は除く。②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/16(金)	安佐小河内集会所	13:30～14:30
5/19(月)	狩小川小学校	
6/2(月)	区総合福祉センター	
6/11(水)	倉掛公民館	

¥③各400円

☎②受診券、保険証、③チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便器の請求を

④子宮頸がん検診

☎④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
7/4(金)	鈴張集会所	9:30～11:00

¥④1,000円、⑤1,500円

☎チケット型の受診券

ミニ人間ドック

①～⑤の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
7/3(木)	亀山公民館	9:00～11:30
7/17(木)	真亀公民館	

※①胃がん検診、④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。
☎先着順

子育て

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。
☎



犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。
¥登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から
※雨天決行。6月分の日程は6月1日号でお知らせします
☎園動物愛護センター (☎243-6058、☎243-6276)

健康相談室

開催日	会場	時間
5/9(金)	亀山公民館	9:30～11:00
	三入公民館*	
	□田公民館	
5/12(月)	高陽公民館	10:00～11:00
5/14(水)	真亀公民館	
5/16(金)	安佐公民館*	9:30～11:00
5/20(火)	区総合福祉センター*	
5/21(水)	白木公民館	10:00～11:00
5/27(火)	久地南集会所	
5/28(水)	日浦公民館	9:30～11:00

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル

栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎5月22日(木)9:30～11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話 (819-0586) で。先着4人

ベビーマッサージ

☎乳児(生後2カ月～5カ月)とその保護者

☎5月26日(月)10:00～12:00

☎区総合福祉センター

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

☎電話か母子モで。
先着10組

☎園地域子育て支援センター (☎819-0617、☎819-0602)

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎6月7日(土)10:00～11:00

☎親子で水遊び、顔つけ、もぐり
¥600円／組

☎5月1日(木)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

リフレッシュヨガ(金曜アフタヌーン)

☎18歳以上

☎5月9日～30日の(金)、13:30～15:00

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ
¥500円／回

☎当日開催15分前から窓口で。先着各30人

親子かけっこレッスン

☎4歳～小学校3年生と保護者

☎6月8日(日)10:00～11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導

¥500円／組

☎5月1日(木)9:00から、窓口で。空

きがあれば10:00から、電話で。先着12組

水泳みつ練習-目指せクロール10m-

☎水が苦手な小学生

☎6月14日、28日の(土)、10:00～11:00

☎水遊びを入れながら息つぎなしのクロールまで練習

¥500円／回

☎5月1日(木)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着各12人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)(5日は除く)

ASAKITAサロンコンサート

☎5月11日(日)14:00開演

☎フルート・ピアノ・ベースによるジャズコンサート

【出演】屋下がりのジャズトリオ

あさきた神楽公演

☎5月18日(日)14:00開演

【出演】①亀山子供神楽、②亀山神楽団

【演目】①悪狐伝、②葛城山

¥エリア指定席1,200(中学生以下300)円、自由席1,000円(中学生以下無料)

☎エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターでエリア指定席(前日までの残り券)と自由席を販売

おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎6月12日(木)、13日(金)の13:00～20:00、6月14日(土)10:00～20:00
※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

¥2,000円／時間 ※電源を利用する場合は別途250円／時間

☎電話か窓口で。先着順

ミュージックシアターASA KITA
被爆80周年特別公演

「100万回生きたねこ」「少年口伝隊一九四五」参加者募集

節目の年に、次世代に思いをつなぐ公演を開催します。

☎①小学校1年生以上、②中学生以上

【公演日】11月2日(日)、3日(祝) 【会場】区民文化センター

区分	稽古日程
①出演者	7月下旬～8月…毎週(日)14:00～18:00 9～11月本番まで…毎週(土・日)の14:00～18:00 ※時間延長や祝日の追加稽古あり
②スタッフ	人数・日程決定次第

¥①3,500円

【説明会】6月29日(日)14:00から

☎所定の申込用紙で、6月10日(火)(必着)までに、JMSアステールプラザへ。申込用紙は文化財団安佐北区民文化センター活用事業HPで

☎園同プラザ(☎244-8000、☎246-5808)

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月)(5日は除く)、7日、30日

おはなし会

日時	対象	読む人
5/15(木)	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
5/17(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
5/25(日)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☎当日会場で

図書の展示「毛利輝元とその時代」

☎5月31日(土)まで

☎毛利家や戦国時代に関する図書を集めて展示

認知症のひとと家族の会の集い

認知症のひととその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
5/13(火)	生協ひろしま コープ高陽	10:00～12:00
5/19(月)	区総合福祉センター	13:30～15:00

☎園地域支えあい課
(☎819-0587、☎819-0602)

5月31日～6月6日は禁煙週間です

喫煙者が吸っている煙だけでなく、吐き出す煙やたばこから立ち昇る煙にも、多くの有害物質が含まれます。そのため、たばこは喫煙者だけでなく、家族や周りにいる人の健康にも影響します。長年喫煙している人も禁煙するのに遅過ぎることはありません。禁煙週間を機会に、たばこについて考えてみませんか。
☎園地域支えあい課
(☎819-0586、☎819-0602)

