くらしのガイド 安芸区版

健　康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、FAX821-2832

健診・検診を受診する人へ
○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元にない人は電話(821-2809)で、同課へ。予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ
○ネット予約は市HPで

■ミニ人間ドック いきいき
①元気じゃ健診とがん検診(②～⑥は、1種類から可)が同時受診できます。
対職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間	検診
7/22(火)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①元気じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん
7/27(日)	阿戸公民館		

¥②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
申集団検診予約ダイヤルへ

■胃がん検診(X線検査) いきいき
対職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
7/2(水)	区総合福祉センター	9:00～11:00

¥1,100円
申集団検診予約ダイヤルへ

■①梅毒、②肝炎ウイルス相談・検査
日5月13日、27日、6月3日の(火)、10:00～11:20
場区総合福祉センター
申電話(821-2809)で

■高血圧予防教室
対全日程参加できる人
日5月29日、6月19日、7月24日の(木)、10:00~11:30
場区総合福祉センター
内医師、栄養士による講義、運動
申電話(821-2809)で。先着30人

■大人の歯科相談 ※託児あり
日6月11日(水)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内歯科医師、歯科衛生士によるお口のチェックと歯科相談
申5月15日(木)より、電話(821-2809)で。先着8人

■栄養相談日
日5月15日(木)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内栄養士による食生活に関する個別相談
申電話(821-2820)で。先着3組

■こころの健康相談
日5月15日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内精神科医による個別相談
申電話(821-2820)で、5月13日(火)までに。先着3人

■安芸区家族の会 いきいき
対在宅介護者
日5月20日(火)13:00～15:00
場慈楽福祉会特別養護老人ホーム瀬野川ホーム(中野東二丁目34-1)
内施設見学
申電話(821-2810)で、5月9日(金)までに

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」 いきいき
対在宅介護者
日5月9日(金)13:00～15:00
場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)
内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者がん検診 いきいき

期日	会場	種類	受付時間
5/28(水)	瀬野福祉センター	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

申電話で

子　育　て

地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

■健康相談室
対区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
5/8(木)	矢野みなみ会館	9:30～11:00
5/9(金)	矢野出張所★	
5/14(水)	区総合福祉センター★	
5/21(水)	中野東児童館	10:00～11:00
5/28(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00
6/5(木)	瀬野福祉センター	

内未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養相談も実施
持母子健康手帳、バスタオル

■5歳児発達相談
対区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者
日5月21日(水)13:30～16:00
場区総合福祉センター
内心理相談員による個別相談
申電話で。先着3組

■離乳食教室(①スタート編、②お誕生日編)
対①4～6カ月児の保護者、②8カ月～1歳2カ月児と保護者
日①5月8日、6月5日の(木)、②6月4日(水)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内①栄養士の話と調理実演、②栄養士の話と触れ合い遊び
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832

■卒乳講座
日5月26日(月)10:00～11:15
場区総合福祉センター
内助産師の話、子育て支援相談員による親子触れ合い遊び、栄養士による栄養の話
申区HPか電話で。先着15組

■子育てパパママ講座(後期)
対8カ月～1歳3カ月児と保護者
日5月9日(金)10:00～11:00
場区総合福祉センター
内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換
申区HPか電話で。先着10組。参加は年1回限り

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)(5日は除く)、7日、30日、31日

■工作教室「オリジナルしおりを作ってみよう！」
対幼児、小学生と保護者
日5月10日(土)10:00～11:00
申5月1日(木)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着6組

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
5/3(祝)10:30から	幼児・小学生と保護者	プチひだまり
5/17(土)10:30から		この本だいすきの会
5/22(木)①10:30から②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ぽたぽん

安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
船越南三丁目2-16
休(月)(5日は除く)

■パーカッションアンサンブルコンサート
日5月5日(祝)14:30開演
内打楽器ワークショップの修了コンサート。講師の模範演奏や客席を巻き込んでの大合奏など
持鈴やフライパンなど、叩いて音が出るもの(なければ、手拍子でも可)

生活課

☎821-2804、FAX821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
5/28(水)	区役所	9:30～12:30 13:45～16:00

参加者募集　田植えと里山自然体験
日5月25日(日)10:00～12:30(小雨決行)
場里山あーと村(阿戸町牛ケ谷)
¥500円/人
申同村HPの申し込みフォームで、5月14日(水)までに。先着15組
問農林課(☎821-4946、FAX822-8069)

お知らせ　犬の登録と狂犬病予防注射を実施します
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。
¥登録料金3,000円、注射済票交付手数料620円、注射料金2,550円から

日時		会場	地区
5/14(水)	10:45～10:50	上瀬野南第一公園	瀬野川
	11:10～11:15	第五区集会所	阿戸
	11:30～11:50	阿戸出張所駐車場	
	13:30～13:40	五月台公園(上の広場)	矢野
	13:55～14:00	神長ちびっこ広場	
	14:20～14:25	矢野東公園	
	14:45～15:05	安芸矢野ニュータウン中央公園	

問動物愛護センター(☎243-6058、FAX243-6276)

お知らせ　高齢者スポーツ大会のご案内 いきいき
対区内に在住の昭和42年4月1日以前生まれで、学区予選会で選出された人
日①6月5日(木)(雨天決行)、②10月16日(木)(雨天は翌日に順延)
場①高齢者運動広場(矢野)、②畑賀公園
内①ペタンク、②グラウンドゴルフ
¥500円(老人クラブ会員は300円)
【参加条件】①1チーム3人(うち、女性常時出場。70歳以上が1人以上)、②1チーム5人(個人戦)
※予選会の開催日は各学区により異なります。最寄りの学区老人クラブ連合会にお問い合わせの上、お申し込みください。連絡先などが分からない場合は、区老人クラブ連合会へ
問区老人クラブ連合会(☎、FAX888-6810、電話は(祝)、(休)を除く(月)、(木)、(金)の10:00～16:00)

お知らせ　ひとり親家庭のみなさんへ「エディオンピースウイング広島スタジアムツアー」を開催します
対区内に在住のひとり親家庭の小・中学生と保護者(兄弟・姉妹が対象年齢であれば、未就学児・高校生*の参加も可)
日7月20日(日)10:20～13:00
場エディオンピースウイング広島
内スタジアム見学ツアーと昼食
¥こども500円、高校生以上1,500円
申所定の申込用紙で、5月30日(金)までに、各地区母子寡婦福祉会役員か民生委員児童委員、区民生委員児童委員協議会、区社会福祉協議会へ。申込用紙は、地域支えあい課か福祉課、区社会福祉協議会で。抽選40人
問地域支えあい課(☎821-1707、FAX821-2832)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！
＼あそびにきてね♪／
対通園していない乳幼児と保護者
問各園(※は予約が必要です)

	園名	電話番号	日時(5月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	10日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野	893-1108	15日(木)	9:30～11:00	園庭で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	8日(木)、15日(木)	10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	15日(木)	10:00～11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	14日(水)、28日(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	17日(土)	10:00～11:00	手足形アート※
	畑賀	827-0921	27日(火)	10:00～11:00	わらべ歌遊び※
	光明寺	823-2553	毎週(月)～(金)	10:00～11:00	園見学※
	船越西部	822-6843	15日(木)	9:30～11:00	園庭開放※
			24日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越南部	822-2170	15日(木)	9:30～11:00	一緒に遊ぼう※
	船越めぐみ	823-2930	27日(火)	10:00～11:00	園庭開放※
	上瀬野	894-3540	22日(木)	9:30～10:30	園庭開放※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30	園庭開放
	のんのみどり坂	894-9000	15日(木)	10:00～11:30	園庭で遊ぼう※
	矢野中央	888-0108	24日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	矢野西	888-1900	24日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	矢野東	888-3520	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	矢野みどり	889-2660	14日(水)、28日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	8日(木)、22日(木)、	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	14日(水)、21日(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	22日(木)	9:30～11:00	はじまりの会に参加しよう
	瀬野	894-0994	20日(火)	9:30～11:00	リズム遊びをしよう
	矢野	889-3127	22日(木)	9:30～11:30	園庭一斉開放・幼稚園紹介
	矢野みどり	889-1660	14日(水)、28日(水)	10:00～11:30	園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください