

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、4月15日～5月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

80は被爆80周年記念事業です

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

ホームページ	LINE
X	フェイスブック Facebook
Instagram	ユーチューブ YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:56~22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時に変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 国語教室

対市内に在住の聴覚障害者 日6月7日～12月6日の第1・3(土) 13:00～15:00

場東区地域福祉センター 内日本語の文章表現を学ぶ 申当日会場で。先着各日20人程度

問市ろうあ協会(☎、☎262-2579、電話は(月)、(火)、(木)、(金)の9:30～12:00)

### 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金を支給

対戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日時点で、「恩給法による公的扶助料」などの受給権者がいない人 ※詳しくはお問い合わせを

内額面27万5000円の記名国債が交付され、来年からの5年間で毎年5.5万円ずつ支給

申令和10年3月31日(金)までに、お住まいの区の保険年金課か出張所(似島を除く)へ

問区保険年金課(☎は6㉮左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

### 被爆者相談員(保健師)による相談

日毎週(水)(8月6日、12月31日、来年2月11日は除く)10:00～15:00 場健康づくりセンター

内健康管理、原爆手当や原爆養護ホーム入所などの相談(1人30分程度)

申当日会場で 問援護課(☎504-2196、☎504-2257)

### 4月29日(祝・火)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」は、通常通り収集します

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」の収集はありません

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

### 家庭の大型ごみを①4月29日(祝)、②5月3日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、①4月15日(火)9:00～28日(月)17:00、②4月18日(金)9:00～5月2日(金)17:00に。

先着①1,000人、②800人 問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527

### 納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第1期 (納期限4月30日(水))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

### 奨励金振込口座登録用紙の提出期限は4月末まで

対高齢者いきいき活動ポイント手帳(使用期間が令和5年9月1日～6年8月31日の表紙が青緑色の手帳)を提出した人で、奨励金振込口座登録用紙を提出していない人

提出方法 高齢福祉課から送付された所定の返信用封筒(ない場合は、別の封筒に110円切手を貼る)で郵送か持参で、4月30日(水)(必着)までに

※提出期限を過ぎた場合、奨励金は支給できません 問同ポイント事業等コールセンター(☎512-0290、☎504-2136)

### 難聴児補聴器購入費助成の内容を拡充

対次の全てに該当する人 ●市内に在住の18歳未満 ●身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴がある ●両耳の聴力レベルがいずれも30㉮以上ある

内イヤーマールド交換の回数制限撤廃、片耳難聴児に対する助成対象の拡充。詳しくは市HPで

申所定の申込書で、修理費の見積書などを添えて、区福祉課へ。申込書は市HPで

問障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)

### 市母子寡婦福祉連合会の講座

対市内に在住のひとり親家庭の親と20歳までのこどもなど

内容	日時
①就職準備セミナー(介護職)	5/10(土) 10:00～12:00
②パソコンMOS取得講習会	5/21～8/22の(水)、(金)、18:30～20:30。全26回

場①市総合福祉センター、②資格・就職サポートセンター(南区京橋町2-26)

¥①500円、②2,640円(別途検定料要)

申はがきで、必要事項(6㉮左)、①託児(3歳以上)希望はこどもの年齢を、4月30日(水)(いづれも必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①20人、②10人

問☎261-2235、☎261-2236

### れんげ草のつどい・ひろしま

日奇数月の第2(金)、14:00～16:00

場市保健所

内家族などを自死で亡くした人が、思いなどを分かち合う 問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

## 講座・講習会

### 日本語ボランティア養成講座(経験者向け)

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上で、日本語ボランティアの経験がおおむね①1～2年、

②3年以上ある人。その他の要件は平和文化センター 国際市民交流課HPで 日①5月12日～6月23日の(月)、②5月15日～6月26日の(木)、13:00～14:30。①②各全7回

場国際会議場 内地域で暮らす外国人とのコミュニケーションの取り方やサポートの方法を学ぶ

講師 YMCA専門学校日本語専任講師

申同課HPで、4月24日(木)までに。選考①②各20人程度

問☎242-8879、☎242-7452

### シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

開催日	場所	定員
4/21(月)	中央公民館	50 <sup>人</sup>
4/22(火)	安佐南区役所	各20
4/23(水)	総合福祉センター	
4/24(木)	西区地域福祉センター	30
4/25(金)	安芸区役所	各20
	安佐北区役所	
5/1(木)	佐伯区地域福祉センター	
5/2(金)	宇品公民館	

時間 14:00～15:00

申電話で、シルバー人材センターへ。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

### 英会話ガイドボランティア養成講座「平和記念公園」

対英検準2級程度の英会話ができる15～30歳の青年(中学生は除く)

日程(全4回)	時間
5/7(水)、14(水)、19(月)	18:30～20:30
5/31(土)	10:30～12:30

場JMSアステールプラザ

内平和記念公園について、英語で案内することを目的とした座学

申所定の申込書で、5月2日(金)(必着)までに。申込書は、同プラザHPなどで。先着20人

問☎244-8000、☎246-5808

### 各スポーツ施設のスクール(4月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

申詳しくは、各施設HPで 休(火)(4月29日は除く)

施設名	教室名	対象	問い合わせ先
①ひろしんビッグウェーブ	水泳(スタート&ターン)	4泳法で各25㉮以上泳げる18歳以上	☎222-1860 ☎222-1861
②マエダハウジング東区スポーツセンター	水慣れ 鉄棒とび箱教室	水慣れを希望する小学生 小学校1～3年生	☎848-2411 ☎848-2432
③プローバグループ安佐南区スポーツセンター	ベビーヨガ ヨガ ピラティス 鉄棒とび箱	3カ月以上の0歳児と保護者 18歳以上 小学生	☎924-8198 ☎924-8199
④佐伯区スポーツセンター	水慣れ 水泳 ピラティス	水慣れを希望する小学生 小学校1・2年生 小学校3～6年生 18歳以上	

### 弁護士による市民法律講座

開催日	講座名	時間
5/8(木)	特殊詐欺等における私法的救済	
5/15(木)	近隣紛争としての土地問題	
5/22(木)	インターネット上の取引の落とし穴	17:30～
5/29(木)	リストラをめぐる法律問題	19:00
6/5(木)	「終活で困らないために」利用できる法制度、サポート	

場広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73)

問同会(☎228-0230、平日9:00～16:30、☎228-0418)

### 市民後見人養成研修事前説明会

対市内に在住の人 日6月13日(金)13:30～16:00

場市総合福祉センター 申申し込みフォームか

電話、ファクス、郵送で、必要事項(6㉮左)を、5月15日(木)(必着)までに、市成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着80人

問☎207-3367、☎264-6437

### 合人社ひと・まちプラザの講座

対②ワード、エクセルを使用できる人

講座名	日時
①空き家所有者向け相談会	5/10(土)①13:00から、②13:30～17:00
②実務のためのパソコン合	6/20～7/11の(金)、19:00～21:00。全合わせ4講座

内①セミナー「家族で考える実家じまい」と②個別相談会(1組30分以内)、②実務に焦点を当てた、ワード、エクセルを使った実習

¥②4,500円

申①電話かファクス、②往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6㉮左)を、①4月25日(金)、②5月20日(火)(必着)までに。先着①②各30人、③20組

問☎545-3911、☎545-3838

休4月21日