くらしのガイド 佐伯区版

健　康

地域支えあい課

☎943-9731、943-9728、943-9733、FAX923-1611

各種がん検診を受診する人へ

¥生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

申注のついた検診は、4月16日㈬9:00～受診希望日の前日に集団検診予約専用ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約(右二次元コード)も可

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

対①②今年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

期日	会場	時間
5/7㈬	サンピアゆき	9:00～11:00
5/9㈮	八幡公民館	
5/21㈬	湯来農村環境改善センター	
5/26㈪	杉並台コミュニティセンター	
6/5㈭	湯来南公民館	9:00～11:30
6/19㈭	区役所別館	
6/24㈫	サンピアゆき	
6/26㈭	石内福祉センター	
8/1㈮	区役所別館	18:00～19:30

¥②各400円
持受診券(①③は保険証も)
申当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで、事前に請求を

■胃がん検診(X線)

対今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
5/7㈬	サンピアゆき	9:00～11:00
5/9㈮	八幡公民館	
5/21㈬	湯来農村環境改善センター	
5/26㈪	杉並台コミュニティセンター	
6/5㈭	湯来南公民館	9:00～11:30
6/19㈭	区役所別館	
6/24㈫	サンピアゆき	
6/26㈭	石内福祉センター	

¥1,100円　持受診券
申注

■①子宮頸がん検診、②乳がん検診

対①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

期日	会場	時間
5/30㈮	美鈴が丘公民館	9:30～11:00
6/5㈭	湯来南公民館	9:00～11:30
6/19㈭	区役所別館	
6/24㈫	サンピアゆき	
6/26㈭	石内福祉センター	
8/1㈮	区役所別館(②のみ)	18:00～19:30

¥①1,000円、②1,500円
持受診券
申注

■ミニ人間ドック

健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診可。

対¥持は各健診・検診と同じ

期日	会場	時間
6/5㈭	湯来南公民館	9:00～11:30
6/19㈭	区役所別館	
6/24㈫	サンピアゆき	
6/26㈭	石内福祉センター	

申注

■栄養相談日

日4月9日㈬9:30～11:00
場区役所別館
内管理栄養士による個別相談
申電話(943-9731)かファクスで。先着3人

■こころの相談

日4月17日㈭13:30～15:00
場区役所別館
内精神科医による個別相談
申電話で同課(☎943-9733)へ。先着2人

■認知症の人と家族の会

対認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など
日4月17日㈭13:30～15:30
場区役所別館
内講座「認知症カフェについて」、座談会
【講師】区認知症地域支援推進員・白木伶奈(しらきれいな)氏
申電話で、4月16日㈬までに、同課(☎943-9728)へ

お知らせ

■ひとり親家庭・寡婦特別相談

日4月15日㈫14:00～17:00
場区役所別館
内弁護士による養育費、親権、借金問題などの無料法律相談
申電話で福祉課へ。先着4人
問☎943-9732、FAX923-1611

催　し

佐伯区図書館

☎921-7560、FAX924-0742
休㈪、30日㈬

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者
日4月12日㈯11:00、26日㈯14:00から各約30分
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着各30人

■乳幼児向けおはなし会

対乳幼児と保護者
日4月23日㈬10:30、11:10から各約20分
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着各20組

■おはなし会スペシャル

対幼児・小学生と保護者
日4月27日㈰11:00から約1時間
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせや工作など
申当日会場で。先着30人

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、FAX0829-83-0134
休㈪、30日㈬

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者
日4月12日㈯11:00から30分
内絵本の読み聞かせなど

■BOOK-KIDS

対乳幼児と保護者
日4月24日㈭10:00～11:00
内絵本の読み聞かせなど

■マンガイラスト教室-ぬり絵に挑戦-

日4月29日㈷13:00～15:00
内塗り絵講座など
【講師】漫画家・申斐(かい)さゆみ氏
申4月1日㈫9:00から、電話かファクス、窓口で。先着15人

佐伯区スポーツセンター

☎924-8198、FAX924-8199
休㈫(29日は除く)

■あつまれ！スポーツキッズ

対小学生
日4月19日㈯9:30～11:00
内マット運動など　¥600円
申4月2日㈬9:00から、電話か窓口で。先着24人

■あつまれ！プールキッズ

対水慣れを希望する小学生
日4月26日㈯10:00～11:00
内フラフープなどを使い、遊びながら水に慣れる　¥600円
申4月2日㈬9:00から、電話か窓口で。先着12人

■あつまれ！ダンスキッズ

対年中から小学2年生
日5月24日㈯11:00～12:00
内ダンスレッスン　¥600円
申4月2日㈬9:00から、電話か窓口で。先着12人

湯来体育館

☎0829-40-5100、FAX0829-86-1600
休㈫(29日は除く)

■湯来キッズスポーツフェスタ(こどもの日)車いすバスケットボール体験会

対小学生以上(大人も可)
日5月5日㈷10:30～12:00
内競技用車いすの乗車体験、シュート体験など
申4月16日㈬10:00から、電話か窓口で。先着40人

■走りを変えよう！かけっこ練習会

対小学生
日5月24日㈯10:30～12:00
内かけっこの基本を楽しく学ぶ
¥600円
申4月16日㈬10:00から、電話か窓口で。先着16人

子育て

こども家庭センター(地域子育て支援センター)

☎、FAX921-5010

■常設親子交流の場「おやこっこさえき」

対市内に在住の未就園児と保護者
日平日10:00～15:00
場区役所別館
申当日会場で

地域支えあい課

☎943-9731、943-9733、FAX923-1611

■離乳食教室(スタート編)

対4～7カ月の乳児の保護者
日4月15日㈫10:00～11:30
内初期・中期の離乳食の進め方の話と調理実演
場区役所別館
申アプリ「母子モ」(右二次元コード)か電話(943-9731)で。先着20人

■乳幼児健康相談室

対乳幼児と保護者

期日	場所	時間
4/9㈬	観音台公民館	9:30～11:00
4/10㈭	彩が丘公民館	
4/11㈮	皆賀公民館	
4/15㈫	石内北学区集会所	
4/17㈭	美鈴が丘公民館	
4/21㈪	八幡東公民館	
4/22㈫	保健センター	

内身体計測・育児相談
持母子健康手帳、バスタオル
申当日会場で
問同課(943-9733)

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(4月)

対通園していない乳幼児と保護者
問各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です

アイグラン保育園城山の先生

保育園名	電話	開催日	時間	内容
アイグラン保育園城山	961-3320	24日㈭	10:00～11:00	園庭開放※
河内	928-0311	26日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※
八幡東	928-1855	26日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	23日㈬	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※
五日市いちご	921-7786	23日㈬	10:00～11:00	プレイルーム開放※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
ひろみ	923-8288	30日㈬	10:30～12:00	園庭開放(雨天中止)
藤の木	927-5064	24日㈭	10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)
杉並台	0829-86-0286	23日㈬	10:00～11:30	お庭で遊ぼう

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市こどもの国	922-2244	16日㈬	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	23日㈬	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	22日㈫	10:00～11:30	わらべ歌で遊ぼう※
五日市すみれ	926-2855	17日㈭	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
こころはるか	941-1101	22日㈫	10:00～11:00	触れ合い遊び　春が来た※

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、次の日程で巡回実施します。(雨天決行)

¥登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
問動物愛護センター(☎243-6058、FAX243-6276)

4/16㈬(第1回)	
会場	時間
五月が丘第一公園	10:05～10:20
五月が丘第三公園	10:35～10:50
石内公民館裏の駐車場	11:05～11:20
利松第二公園	11:35～11:45
八幡東公民館駐車場	13:00～13:15
皆賀園	13:35～13:45
美鈴が丘南街区集会所	14:05～14:15
美鈴が丘東第三公園	14:30～14:45

5/30㈮(第2回)	
会場	時間
藤の木南第一公園	9:55～10:15
老人いこいの家窓山荘	10:30～10:35
彩が丘中央公園	10:50～11:05
第一薬師が丘集会所	11:30～11:45
観音台北第四公園	13:00～13:10
観音台第三(東側)ちびっこ広場	13:25～13:35
月見台第二公園	13:55～14:00
中央第二公園	14:15～14:30
区役所本館前駐車場	14:55～15:25

6/27㈮(第3回)	
会場	時間
湯来西公民館駐車場	10:30～10:35
津伏集会所	11:00～11:05
JA広島市水内支店倉庫前	11:20～11:25
湯来出張所駐車場	11:40～11:45
大森集会所	13:00～13:05
湯来南公民館駐車場	13:15～13:20
八幡原中央集会所	13:35～13:40
栂集会所	13:55～14:00
杉並台第一公園	14:15～14:30

今月の交通安全標語　八幡東小学校　武政匠晟(たけまさしょうせい)さん　へんのうの　ゆうきにおくる　きんめだる

※学校名は、令和6年度交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀賞(佐伯交通安全協会会長賞)受賞当時のものです