

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場場
内容 参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、4月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、
いはいは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名

●〒住所

●氏名（ふりがな）

●年齢（児童生徒は学年も）

●電話番号

●その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ

LINE

X

フェイスブック

Instagram

YouTube

広報ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

Instagram

YouTube

ひろしま、おやこ市政

Instagram

YouTube

福祉・健康

知的障害者の生活自立訓練生を募集

対市内に在住の療育手帳を持つ15歳以上で、宿泊を伴う共同生活ができる人
日①2泊3日を全5回（初級）、②4泊5日を全3回（中級）。いずれも6月から月1回程度
場市手をつなぐ育成会（中区光南二丁目）
内炊事、洗濯、買い物など自立生活に必要な技術の習得など
申電話かファクスで、4月22日（火）までに。選考12人
問☎537-1772、☎537-1778

北部障害者デイサービスセンターの文化教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人
期間5～12月。各全6回

教室名	日時
①アート	第2（土）10:00～12:00
②えんぴつ画	第2（土）13:30～15:30
③はんこホリホリ（消しゴムはんこ）	第3（土）10:00～12:00
④やさしいレザークラフト	第4（土）10:00～12:00

申85円を持って直接か、往復はがき（1教室1枚）（〒731-0223 安佐北区可部南五丁目8-70）で、必要事項（4㍻左）、障害名を、4月15日（火）（必着）までに。抽選①③④各10人、②15人
問☎815-0510、☎815-0541
休（日）、（祝）

就職準備セミナー（事務職）

対市内に在住のひとり親家庭の親と20歳までのこどもなど
日4月12日（土）10:00～12:00
場市総合福祉センター
¥500円
申はがきで、必要事項（4㍻左）、託児希望（3歳以上）はこどもの年齢を記入し、4月7日（月）（必着）までに、市母子寡婦福祉連合会（〒732-0822 南区松原町5-1）へ。抽選20人
問☎261-2235、☎261-2236

各スポーツ施設のスクール（4月1日募集開始分）

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①なし、②（水）

施設名	教室	対象	問い合わせ先
①広島広域公園テニスコート	テニス	18歳以上の初心者 18歳以上の経験者（D級） 18歳以上の経験者（C級）	☎、☎848-9540
	水慣れ	3歳以上の幼児と保護者	
		クロールで25㍻完泳を目指す小学生	
		クロールで25㍻完泳でき、他の泳法を習いたい小学生	
②吉島屋内プール	水泳	中学生以上	☎249-8591 ☎249-2231
		クロールで25㍻完泳を目指す18歳以上	
		クロールで25㍻以上完泳でき、背泳ぎを習いたい18歳以上	

原爆被爆者諸手当を改定

手当などの種類	3月分まで	4月分から
医療特別手当	15万20円	15万4090円
特別手当	5万5400円	5万6900円
原子爆弾小頭症手当	5万1630円	5万3030円
健康管理手当	3万6900円	3万7900円
保健手当	一般分	1万8500円
	高額分	3万6900円
介護手当※	費用	重度
		10万6820円以内
		10万9770円以内
		中度
		7万1200円以内
		7万3170円以内
	家族	2万3550円
		2万4190円
被爆者介護手当付加金※	4万4360円以内	4万5580円以内
被爆身体障害者福祉手当	1万8500円	1万9000円

※は4月介護分から改定
問原爆被害対策部援護課（☎504-2194、☎504-2257）

20歳以上の学生の国民年金保険料後払い制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、在学中の保険料を社会人になってから納めることができます。申請は毎年度必要です。
対大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校などに在学し、本人の前年の所得が一定額以下（扶養親族などがいない場合は、128万円以下）の人
申年金手帳が基礎年金番号通知書、学生証など学生であることを証明するものを持って、お住まいの区の保険年金課か出張所へ
問区保険年金課（☎は4㍻左）

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

国民健康保険料の口座振替登録キャンペーン

来年1月31日（土）までに口座振替の登録をした人の中から、抽選で500人に景品を進呈します。詳しくは、市HPで。
問区保険年金課（☎は4㍻左）

区	電話	区	電話
中	504-2555	安佐南	831-4929
東	568-7711	安佐北	819-3909
南	250-8941	安芸	821-4910
西	532-0933	佐伯	943-9712

講座・講習会

初心者のための野菜作り基礎講座

対初めて野菜作りに取り組む市内に在住か通勤・通学の人

会場（地域福祉センター）	日程	時間
①佐伯区	4/17（木）	14:00～15:15（13:45開場）
②安芸区	4/18（金）	
③安佐南区	4/22（火）	
④安佐北区	4/23（水）	

内春夏野菜の栽培管理について
申当日会場で。先着①120人、②80人、③④各100人
問農林水産振興センター農林振興課（☎845-4347、☎845-4350）

ボランティア養成講座

対修了後、心身障害者福祉センターでボランティアとして活動できる人

講座	対象（定員）	原則の開催日（回数）
①点訳	15歳以上（各20人）	5～7月の（火）（8）
②音訳		5～12月の第2・4（金）（10）
③手話入門	18歳以上で手話初心者（15人）	5～10月の（火）（20）
④手話基礎	18歳以上で1年程度の手話経験者（20人）	5～来年1月の第2・4（土）（18）

時間①13:30～15:30、②～④10:00～12:00
場同センター
¥①1,540円（別途テキスト送料要）、③④各3,300円
申所定の申込書に、返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）で、必要事項（4㍻左）を、4月15日（火）（必着）までに。抽選（初めての人優先）
問☎261-2333、☎261-7789
休（水）

新番組「馬場のぶえのひろしま脳トレ」が広島テレビでスタート、「元就。二百万一心！」はさらにパワーアップ！

広島テレビ「馬場のぶえのひろしま脳トレ」

暮らしに役立つ情報をクイズにして出題。答えを見つけるため、馬場のぶえさんが広島市内を駆け巡ります。
毎週日曜日21:54～22:00に放送

RCCテレビ「元就。二百万一心！」

歴史・文化・自然・産業・人物などをテーマに、広島広域都市圏の市町の魅力を唐澤恋花アナウンサーなどが紹介します。
毎週土曜日21:56～22:00に放送
※各番組について詳しくは市HPで
問広報課（☎504-2116、☎504-2067）

¥1,000円

申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項（4㍻左）、メールアドレスを、4月25日（金）（必着）までに、同センター農林振興課（〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12）へ。先着20人
問☎845-4348、☎845-4350

ご利用を

住宅耐震化の補助

要件など詳しくは募集案内で。

①耐震診断費、②耐震改修工事費など、③耐震シェルターなどの設置費

対市内の①A戸建木造住宅、B分譲マンション、②戸建木造住宅、③高齢者などが居住している戸建木造住宅

補助額①診断費の3分の2以内、上限A4万円、B133万3000円、②C耐震改修・現地建て替えの場合：工事費の80％以内、上限115万円、D非現地建て替え・除却の場合：除却工事費の23％以内、上限58万円、③設置費の2分の1以内、上限12万5000円。併せて感震ブレイカーを設置する場合、設置費の2分の1以内、上限4万円
申所定の申込書で、4月14日（月）～25日（金）に、住宅政策課へ。募集案内は、市HP、同課、区役所、出張所などで。抽選A9戸、B1棟、C9戸、D2戸、③1戸
問☎504-2292、☎504-2308

緑のカーテン設置補助金

対次の全てを満たす市内に在住の人が市内の事業所

●市内に緑のカーテンを設置
●今年度、緑のカーテンについての他の公的補助制度を利用しない
●過去2年間に同補助金を受けていない

内プランター、支柱、ネット、種、苗、球根、土、肥料、殺虫剤などを対象に、購入費用の2分の1。上限1万円、100円未満切り捨て
申所定の申込書で、5月22日（休）（必着）までに、みどり生きもの協会経営企画課へ。申込書は、同協会HP、同課、区役所、公民館などで
問☎228-0815、☎228-1891

市HP ページ番号 1003521