

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6235 ㊟294-6113

■離乳食教室スタート編
㊟4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)
㊟4月25日(金)10:00〜11:30
㊟区地域福祉センター
㊟離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
㊟電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
㊟9〜12カ月児の保護者(こども同伴可)
㊟5月9日(金)10:00〜11:30
㊟区地域福祉センター
㊟9カ月からの離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
㊟電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

健康

生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

■献血にご協力を

日	会場	時間
4/10(木)	西部埋立第四公園	9:30〜13:00 14:15〜16:00
4/15(火)	横川駅南口広場	13:30〜16:30

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

日	会場	時間
4/25(金)	区地域福祉センター	9:30〜11:00

※肺がん検診も同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

■栄養相談日
㊟4月8日(火)9:30〜11:30
㊟区地域福祉センター
㊟管理栄養士による食生活の個別相談
㊟電話(294-6235)で。先着4人

■認知症の人と家族の会
㊟4月9日(水)13:00〜15:00
㊟区地域福祉センター
㊟日頃の介護の悩みを話し合う座談会
㊟電話(294-6289)で、同課へ

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
㊟4月17日(木)13:30〜15:30
㊟区地域福祉センター
㊟座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
㊟電話(294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談
㊟4月24日(木)13:30〜15:00
㊟区地域福祉センター
㊟不眠や対人関係、物忘れなど
㊟電話(294-6384)で、4月22日(火)までに。先着3人

■エイズ相談・抗体検査
㊟4月8日〜22日の(火)、9:00〜11:00
㊟区地域福祉センター
㊟エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施
※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
㊟市HPか電話(294-6235)で。先着5人

■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断、④乳がん検診
⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診が同時に受診できます。

㊟①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
5/20(火)	区地域福祉センター	9:00〜11:30

¥②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円
㊟4月16日(水)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は㊟504-2258)へ

■胃がん検診
㊟今年度末で40歳以上

日	会場	時間
5/23(金)	井口公民館	9:00〜11:00
6/6(金)		

¥1,100円
㊟4月16日(水)9:00から、集団検

診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は㊟504-2258)へ

■①子宮頸がん検診、②乳がん検診
㊟①受診時に20歳以上の女性、②受診時に40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

日	会場	時間
6/16(月)	区地域福祉センター	9:30〜11:00
6/17(火)	草津東集会所	

¥①1,000円、②1,500円
㊟4月16日(水)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は㊟504-2258)へ

■のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
■受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、健康保険証、資格証明書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券に同封のはがきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(294-6235)で
※今年度末で50歳以上の方は、医療機関や市健康づくりセンターで胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

社会福祉協議会

☎294-0104 ㊟291-7096

■初めての手話講座
㊟5月9日〜7月4日(5月30日、6月20日は除く)の(金)、19:00〜20:30。全7回
㊟区地域福祉センター
㊟手話でコミュニケーション
【講師】手話サークルクローバー
¥500円
㊟電話かファクスで、4月30日(水)までに。先着15人

■コジマホールディングス 西区図書館
☎234-1970 ㊟295-9287
(休月、30日(水))

■えほんくらぶ
㊟乳幼児と保護者
㊟4月11日(金)11:00から
㊟絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル
㊟幼児以上
㊟4月12日(土)11:00から
㊟昔話やわらべ歌など

■えほんのつりぼり
㊟幼児・小学生
㊟4月20日(日)10:00〜16:00
㊟特製の釣り竿を使って本を釣る。釣った本は貸し出し可能

■おはなし会
㊟幼児・小学生
㊟4月26日(土)11:00から
㊟絵本の読み聞かせなど

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
本はともだち-日本編-(幼児・児童向け)	4/29(祝)まで
緑と暮らす(一般向け)	

弁護士による法律相談会

遺産相続や借金、離婚に伴う養育費や親権問題について、相談会を実施します。

㊟ひとり親家庭の親、寡婦
㊟4月14日(月)14:00〜17:00
㊟区地域福祉センター
㊟直接か電話で、福祉課へ。先着4人
㊟☎294-6342、㊟294-6311

■やまなみファミリーハイキング

家族でハイキングをしてみませんか。ラグビーチーム「マツダスカイアクティブズ広島」(右上写真)に在籍していた選手や、自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」(右下写真)の選手も参加する予定です。

㊟4月27日(日)9:00集合(雨天中止)
【集合場所】みたきさくら広場(三滝本町二丁目11)
【コース】みたきさくら広場→宗箇山→高峠山(昼)→三滝少年自然の家
㊟区HPか電話で、4月14日(月)までに。抽選20組
㊟園地域起こし推進課(☎532-0927、㊟232-9783)

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。

㊟4月18日(金)12:00〜13:30
㊟園地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■区民サロンコンサートも開催します

同日12:20から講堂で、市内で活動する団体「広島ストリングプレイヤーズ」が弦楽器の合奏を行います。楽しいひとときをお過ごしください。

㊟園地域起こし推進課(☎532-0927、㊟232-9783)

常設オープンスペースにしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

㊟0〜2歳児と保護者
㊟(月)〜(金)の10:00〜15:00
㊟区地域福祉センター
(休土、(日)、(祝)、(休)、4月1日)

■子育て応援ボランティア募集中

受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。

㊟園地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

本紙8ページの答え

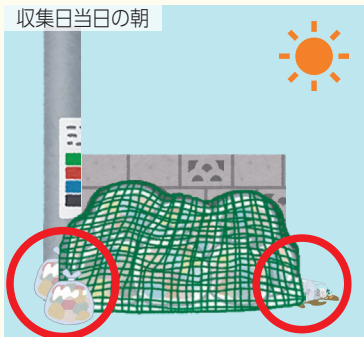
ここがカラスに狙われる！

カラスは頭や目がいい一方で、臭いでは食べ物かどうかを判断できないといわれています。正しくごみ捨てをすれば、未然に被害を防ぐことができます。

㊟園地域起こし推進課(☎532-1023、㊟232-9783)

■前日夜からごみを出している

屋外にごみを長時間放置することになり、カラスに狙われる時間が長くなります。



ごみ袋がネットからはみ出していたり、穴が開いている

カラスはごみが見えると、くちばしを使ってごみを荒らします。

■カラス被害を防ぐために

- 口や穴の開いていないごみ袋で
- なるべく収集日当日の朝に
- ネットをしっかりとかぶせてごみを捨てましょう！