

くらしのガイド

中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■各種健診・検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

¥①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券。健康診査を受診する人は健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか

☎④～⑥4月16日(水)から、市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

日時	会場	種類
5/7(水) 9:00～11:00	基町中央集会所	①～④
5/26(月) 9:00～11:00	江波集会所	①～④
6/9(月) 9:30～11:30	舟入公民館	①～③ ⑤⑥
6/20(金) 9:30～11:00	吉島福祉センター	⑤⑥
6/27(金) 9:30～11:30		①～③
6/30(月) 9:00～11:00	幟町集会所(幟町会館)	①～④

●ミニ人間ドック

①～⑥が同時に受診できます。

☎5月8日(木)9:00～11:30

☎国保会館(東白島町19-49)

●託児付き検診

こども連れの人が①③⑤⑥を受診できます。

☎6月9日(月)9:30～11:30

☎舟入公民館

■エイズ・梅毒検査・相談

☎4月9日～30日(水)、9:00～11:00

☎中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。結果は20分程度で判明

☎電話で

■なかちゃん健康相談日

☎4月18日(金)10:00～11:30(30分ごと)

☎中保健センター

☎医師、管理栄養士、保健師による個別相談

☎直接か電話で。先着3人

■栄養相談日

☎4月11日(金)9:30～11:00(30分ごと)

☎中保健センター

☎直接か電話で。先着3人

■区精神保健福祉家族会「鯉城会」

☎心の病気を抱える人の家族

☎4月17日(木)14:00～16:00

☎中保健センター

☎鯉城会総会、家族による困り事相談

☎電話(504-2109)で、4月16日(水)までに、同課へ

■専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎4月24日(木)13:30～15:00

☎中保健センター

☎電話(504-2109)で、4月23日(水)までに、同課へ。先着2人

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(休火)、29日(祝)、30日(水)

■時短パン作り教室

☎4月①17日(木)、②19日(土)の10:30～12:30

¥2,500円

☎直接か電話で。先着各12人

竹屋公民館

☎、☎241-8003

(休火)、29日(祝)、30日(水)

■国際キッチン

☎5月11日(日)10:00～13:00

☎フィリピン料理の調理実習、フィリピンの紹介

¥500円

☎4月2日(水)～28日(月)に、直接か電話で。先着16人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(休火)、29日(祝)、30日(水)

■親子で絵本を楽しもう

☎0～5歳の乳幼児と保護者

☎4月27日(日)10:00～11:30

☎中保健センター

☎①絵本の紹介、選び方、読み聞かせのコツなど、②絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

☎4月2日(水)～20日(日)に、直接か電話で。先着5組。①託児あり

舟入公民館

☎、☎295-5003

(休火)、29日(祝)、30日(水)

■ベビーマッサージ

☎2カ月～1歳2カ月の乳幼児と保護者

☎4月28日(月)9:30から

☎直接か電話で、4月27日(日)までに。先着8組

中区図書館

☎248-9300、☎247-8447

(休月)、30日(水)

■えほんとわらべうた

☎乳幼児・小学生と保護者

☎4月18日(金)11:00から

☎絵本の読み聞かせとわらべ歌

■おはなしワールド

☎幼児・小学生と保護者

☎4月19日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

■こども映画会

☎幼児・小学生と保護者

☎4月27日(日)10:30～11:30

☎こども向けアニメーションフィルムの上映

☎4月1日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着10組か30人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(休水)

■親子で一緒に！スポーツあそび

☎2～4歳の幼児と保護者

☎4月27日(日)9:30～10:30

☎親子で楽しめる運動遊び体験会 ¥500円／組

☎4月1日(火)9:00から、直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(休水)

■スタイルアップ！ヨガ

☎18歳以上

☎5月8日～29日(木)、10:00～11:00

☎美姿勢作りを目指す

¥各700円

☎4月1日(火)9:00から、直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

4月の乳幼児の健康相談室		
期日	時間	会場
4/8(火)	13:30～15:00	中保健センター
4/9(水)	9:30～11:00	吉島公民館
4/11(金)		竹屋公民館
4/14(月)		舟入公民館
4/16(水)		本川児童館
4/18(金)	10:00～11:30	中央公民館

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月の乳児の保護者

☎4月15日(火)10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

☎アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着20人

■子育てオープンスペース

☎0歳～未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場。詳しくは区HPで

※開催については、各連絡先に問い合わせを

行政困りと相談所

☎4月16日(水)13:30～16:00

☎中央老人福祉センター

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場で。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

お知らせ

■犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

※雨天決行		
期日	時間	会場
4/4(金)	10:30～10:50	スパーク江波店駐車場(江波二本松二丁目7-20)
	11:05～11:15	舟入第二公園
	11:30～11:45	吉島公園
	13:00～13:15	河原町公園
	13:30～13:45	本川公園
	14:00～14:10	幟町公園
6/25(水)	10:35～10:45	動物愛護センター駐車場
	11:05～11:15	上幟町公園

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、注射料金2,550円から

♪花と緑で彩る

なかちゃん音楽の輪 今月のイベント情報

花と緑と音楽を連携させた音楽イベントをつないで広げていくことにより、にぎわいと活力をもたらすまちづくりを進めることを目的とした事業です。

この取り組みを通じて、地域コミュニティの活性化を図り、地域の皆さんと一緒に「笑顔いっぱい、元気いっぱい」のまちづくりを目指します。

■仏だん通りまちかどライブ

☎4月3日(木)19:15～20:15

☎仏だん通り周辺

☎3カ所の屋外ステージでの演奏

☎地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(4月)		内容など
保育園	基町	221-5303	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	吉島	243-0022	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	本川	292-4470	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(5組)
	舟入	232-3698	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波	231-7934	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波第二	292-8166	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	ゆりかご	241-6989	23日(水)、30日(水)	10:00～12:00	こどもの日制作※
	報恩	231-5439	12日(土)	10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	8日(火)	9:30～10:30	花祭り※(3組)
	広島YMCA	227-2884	22日(火)	13:00～15:00	育児面接相談(身体発達ついて)
	ルーテル	241-2479	16日(水)	10:00～11:00	みんなで遊ぼう※(5組)
	真和	231-9718	15日(火)	10:00～11:30	園庭で遊ぼう
こども園	千田	243-2766	毎週(火)	10:00～11:30	園庭開放
	ともえ	228-6088	17日(水)、19日(土)	10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	りらっくす白島	225-7572	24日(木)	10:00～11:00	保育園に遊びにおいで※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	25日(金)	10:00～11:00	公園で一緒に遊ぼう(雨天中止)※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	22日(火)	10:00～11:00	リズム遊び※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	15日(火)	10:00～11:00	保育園で遊ぼう！※(5組)
	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	25日(金)	10:00～11:00	こどもの日お楽しみ会※(2組)
	かがやき	225-7205	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	順正寺	241-7062	24日(木)	10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう
	流川	221-5493	19日(土)	9:30～11:30	オープンハウス(こども園で遊ぼう)
幼稚園	栄光	231-4468	随時		子育て相談
	吉島	244-2225	随時		電話による育児相談
	かおる	291-0321	8日(火)	10:00～11:30	花祭り、甘茶かけ※
	安田	221-2763	28日(月)	10:30～11:30	オープンスペース内での自由遊び※(15組) 予約はHPで ☎0・1歳
	聖母	221-3207	15日(火)	9:30から	未就園児クラス「たんぽぽ組」見学※
	広島中央	246-4094	14日(月)	10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	23日(水)	9:40～11:00	「親子触れ合い」(オープンスペース) ☎0～3歳
	たちばな	243-5174	随時		電話による育児相談
	慈光	241-8059	25日(金)	9:30～10:30	砂場遊び・お城を作ってみよう！- ☎0～2歳