

南 区 版

くらしのガイド

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断
※⑤はポイント対象外
☎①～③今年度末で40歳以上（①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く）、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
5/12月	南蟹屋集会所	9:30～11:30
6/2月	仁保公民館	13:30～14:30
6/4水	東雲会館	
6/9月	東青崎集会所	
6/16月	仁保公民館	9:00～11:00
6/18水	向洋新町会館	
6/20金	段原公民館	
6/25水	段原集会所	
6/30月	宇品公民館	

☎①⑤無料、②③各400円、④1,000円 ※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を
⑥胃がん検診（X線検査）
☎今年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	会場	時間
6/9月	東青崎集会所	9:00～11:00
6/16月	仁保公民館	
6/18水	向洋新町会館	
6/20金	段原公民館	
6/25水	段原集会所	

☎1,100円

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

☎⑦受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性（いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回）

期日	会場	時間
6/11水	向洋新町会館	9:30～11:00
6/13金	区役所別館	

☎⑦1,000円、⑧1,500円

☎①～⑤当日会場で、⑥～⑧は4月16日（水）から集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258）へ。先着順
※インターネットでも予約可

広島市 集団検診

検索

■健康相談（予約制）

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎4月16日（水）9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話（250-4108）かファクスで

■エイズ相談・HIV検査（予約制）

☎4月1日～22日の（火）、9:30～11:00

☎区役所別館

☎エイズに関する相談やHIV検査を匿名で

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可

☎二次元コードか電話（250-4108）かファクスで

■認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎4月18日（金）13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話（250-4109）かファクスで

■医師による心の健康相談

☎ゆううつ、不眠、お酒、摂食などで悩んでいる人や周りの人

☎4月17日（木）13:30～15:00

☎区役所別館

☎前日までに電話（250-4133）で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

期日	会場	時間
4/13日	似島公民館	9:30～11:00
4/16水	段原南一丁目集会所	
4/18金	刈崎会館	
4/28月	向洋新町会館	

※肺がん検診を同時に受診可

行政の困りごと相談

役所の仕事や手続き（道路、河川、社会福祉、公共施設など）に関する困り事・要望に行政相談委員が対応します。

☎区役所

☎4月25日（金）13:00～16:00

☎当日8:30から電話で、区政調整課（☎250-8933）へ
☎総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）

イノシシの出没に注意！

4月ごろからイノシシは出産期のため、エサを求めて人里近くまで出没する傾向があります。仮にイノシシに出くわした場合は、慌てず刺激せずにその場をゆっくりと離れましょう。

イノシシの市街地出没を防ぐには、ゴミ捨てが餌付けにつながるようにすることが重要です。有害鳥獣被害対策などについて、詳しくは下記へお問い合わせください。
☎園地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）

イノシシに遭遇したら…

い かない
の ぞかない
し げきしない
し ずかに離れる



子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎4月23日（水）10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子も」で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎4月10日（木）10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

（休月）、30日（水）

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎4月8日（火）10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児以上

☎4月12日、19日（土）の11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

令和ロッカー発！

☎5月5日（祝）11:00（予定）から
☎区民文化センター

☎学生やアマチュアミュージシャンによる音楽の祭典
☎☎251-4120、☎256-8811
（休月）（祝は除く）



犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、下の表の日程で巡回実施します。※雨天決行
☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☎園動物愛護センター（☎243-6058、☎243-6276）

日付	会場	実施時間
5/20（火）	似島合同庁舎駐車場	13:00～13:20
6/5（木）	元宇品港公園	10:10～10:20
	広島県獣医畜産会館駐車場	10:40～10:55
	楠那公民館駐車場	11:10～11:20
	柞木公園	11:35～11:45
	洋光台第二公園	13:00～13:15
	東雲第二公園	13:35～13:45
	本浦公園	14:05～14:15
	西霞町公園	14:35～14:40

高齢者配食サービス新規事業者の紹介

市では、昼食または夕食を配達し、安否確認を行う高齢者配食サービスを実施しています。4月1日（火）から、前年度からの継続事業者に加え、C-future（天然素材本舗 手打ちうどんとお弁当のこむぎ）によるサービスの提供が始まります。

☎おおむね65歳以上のみの世帯などで、虚弱で食事の調理が困難な高齢者 ☎1食514円など

☎園福祉課（☎250-4107、☎254-9184）

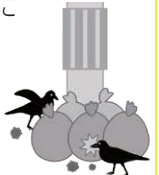
カラスによる被害を減らそう

カラスは頭や目がいい一方で、臭いでは食べ物かどうかを判断できないといわれています。正しくごみ捨てをすれば、被害を防ぐことができます。
☎園地域起こし推進課（☎250-8935、☎252-7179）

☎ごみ袋の口が開いていたり、穴が開いていたりしている
☎中身が見えると、その隙間からカラスがごみを荒らします

☎前日夜からごみを出している
☎屋外にごみを長時間放置することになり、カラスに狙われる時間が長くなります

☎ごみ袋がネットから出ている
☎カラスは目がよく、ごみが見えると、くちばしを使ってごみを荒らします



保育園・幼稚園に遊びに来てください（4月分）

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
楠那	251-6843	4/26（土） 10:00～11:00	★サタデー広場
仁保新町	282-4778	4/25（金） 10:00～11:00	★ベビーサロン （☎仁保公民館）
仁保	281-1539	（土） 10:00～11:00	サタデー広場
うじな	251-4833	4/24（木） 10:00～11:30	★園庭開放
みみょう	282-6366	（金） 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	（月）・（水） 10:00～12:00	
日出みみょうこども園	569-4455	4/12（土） 10:00～12:00	★親子で楽しむ触れ合い遊びの紹介
段原みみょう	568-8330	（火）・（木） ※29日は除く 10:00～12:00	園開放・育児相談（主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加）
ナーガ	255-8222	（土） 10:30～12:00	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	4/10（木） 10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	4/19（土） 10:00～11:00	★栄養士による離乳食試食会、手・足形アート（0・1歳時親子対象）
幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	4/24（木） 10:00～11:30	★園庭開放（1～3歳の未就学児対象）
あさひ	254-2153	4/24（木） 10:30～11:30	親子体操（リズム遊び・手遊び）、季節の歌
大洲	281-0403	4/17（木） 9:00～10:30	園庭開放、あそびのひろば（雨天実施）
こうわ	890-2226	4/24（木） 10:00～11:30	★園庭開放
親和	254-3313	4/12（土） 10:00～11:30	★親子体操（絵本の読み聞かせ、戸外遊びなど）
比治山	261-3526	4/22（火） 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	4/22（火） 10:00～11:00	★園庭開放
フレーザー	251-6865	4/4（金） 4/17（木） 9:00～10:30 11:00～12:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	4/17（木）から 毎週（火）（木） ※29日は除く 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談など
洋光	281-5900	4/12（土） 10:15～11:00	親子体操（10:15～11:00）