

くらしのガイド

安佐南区版

健康



地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記①～⑥の健診（検診）を受診する人へ

■がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
■受診券（①は保険証も）
■⑤のついた検診は4月15日（火）から、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ。インターネット予約は市HP（右コード）か「広島市集団検診」で検索



- ①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断

■今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
5/9（金）	梅林小学校	13:30～14:30
5/13（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
5/23（金）	戸山公民館	13:30～14:30
5/25（日）	安公民館	9:00～11:00
5/28（水）	祇園公民館	13:30～14:30
5/29（木）	祇園公民館	9:00～11:30
5/29（木）	祇園西公民館	
5/30（金）	安東亜ハイツ集会所	13:30～14:30
6/3（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
6/4（水）	川内集会所	13:30～14:30
6/13（金）	佐東公民館	
6/22（日）	祇園公民館	9:00～11:30
6/23（月）	古市公民館	
6/25（水）	安公民館	13:30～14:30
6/27（金）	祇園西公民館	
9/26（金）	イオンモール広島祇園	18:00～19:30（夜間検診）

■②各400円 申。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診（X線検査）

■今年度末で40歳以上（昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外）

期日	会場	時間
5/9（金）	東野公民館	9:00～11:00
5/13（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
5/16（金）	安公民館	9:00～11:00
5/23（金）	戸山公民館	
5/25（日）	安公民館	
5/28（水）	祇園西公民館	
5/29（木）	祇園公民館	9:00～11:30
5/30（金）	平和台集会所	9:00～11:00
6/3（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
6/22（日）	祇園公民館	9:00～11:30
6/23（月）	区総合福祉センター	9:00～11:00
6/25（水）	安東公民館	
6/27（金）	古市公民館	

■1,100円

- ⑤子宮頸がん検診
- ⑥乳がん検診

■⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
5/2（金）	祇園西公民館	9:30～11:00
5/13（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
5/29（木）	祇園公民館	9:00～11:30
6/3（火）	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
6/22（日）	祇園公民館	9:00～11:30
9/26（金）	イオンモール広島祇園	18:00～19:30（夜間検診）

■⑤1,000円、⑥1,500円

- エイズの相談・検査

■4月10日、24日の（木）、9:30～11:30
■区総合福祉センター
■相談と血液検査（HIV抗体検査）。匿名、秘密厳守
■各開催日2週間前から、市HPか電話（831-4942）で。



- 健康教室「アレルギー性鼻炎について」

■4月26日（土）14:00～15:30
■区総合福祉センター
【講師】広島共立病院耳鼻科医師・津田敬氏
■電話で広島共立病院（☎879-1111）へ

■男性介護者のつどい「4木の会」

■4月24日（木）13:00～15:00
■区総合福祉センター
■近況報告会
■電話（831-4568）で

■心の健康相談

■4月10日、24日の（木）、13:30～15:00
■区総合福祉センター
■人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談。秘密厳守
■電話（831-4944）で。先着2人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
4/4（金）	JA 広島市原支店	9:30～11:00
4/7（月）	安公民館	
4/11（金）	毘沙門台集会所	
4/14（月）	区役所	
4/17（木）	佐東公民館	
4/22（火）	伴東集会所	
4/25（金）	祇園西公民館	
4/30（火）	緑井集会所	

■被爆者子宮がん・乳がん検診

■5月2日（金）9:30～11:00
■区総合福祉センター
■電話で

子育て



安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

■就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。
■平日の8:30～17:15
■区総合福祉センター
■面談のみ電話で

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	4/7（月）	安公民館
	4/9（水）	区総合福祉センター
	4/18（金）	安東公民館
	4/24（木）	東野公民館
佐東	4/11（金）	佐東老人いこいの家
	4/22（火）	川内集会所
祇園	4/4（金）	祇園西公民館
	4/21（月）	祇園公民館
	4/25（金）	原集会所
沼田	5/2（金）	祇園西公民館
	4/8（火）	下伴集会所
	4/16（水）	沼田公民館
	4/17（木）	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

■乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
■母子健康手帳か健康手帳

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

■おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
■平日の10:00～15:00
■区総合福祉センター
■親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■4月2日（火）～11日（金）までは就園している3歳以上の兄弟と一緒に利用する場合は要予約。各日1週間前から電話で。先着で午前・午後各1組。1週間に2枠まで予約可

■行事

期日	行事	時間
4/8（火）	食育相談（先着5人）	10:00～11:30
4/16（水）	子育て相談（先着5人）	10:00～11:30
4/17（木）	触れ合い遊び&絵本	10:30から
4/21（月）	おはなし会	11:00から
4/22（火）	食育相談（先着5人）	10:00～11:30

■食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

催し



マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

（休）（月）、30日（火）

■0・1・2才のおはなし会

■乳幼児と保護者
■4月12日（土）、24日（木）の10:30から
■区民文化センター
■絵本の読み聞かせやわらべ歌など
■当日会場で。先着10組

■子ども映画会とおはなし会

■幼児、小学生と保護者
■4月19日（土）10:30～11:30
■区民文化センター
■アニメ映画の上映と絵本の読み聞かせなど
■4月1日（火）9:00から、直接か電話、ファクスで。先着30人

■図書館のテーマ別展示「本はともだち！」

■5月29日（木）まで
■図書館員おすすめの本の展示

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

（休）（月）（5月5日を除く）、30日（火）、5月7日（水）

■マッピーからの挑戦状

■マスコットキャラクター・マッピーからの、図書館に関するクイズに答えよう！
■小・中学生
■4月12日（土）～5月11日（日）



プロバグループ
安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

（休）（火）

■こどもの日「弓道体験」



■小学校5年生以上
■5月5日（祝）13:00、14:00から
■4月16日（火）9:00から直接か電話で。先着各6人

■こどもの日「アーチェリー体験」



■小学校4年生以上
■5月5日（祝）13:00、14:00から
■4月16日（火）9:00から、直接か電話で。先着各6人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

■18歳以上
■4月11日～25日の（金）、11:00～12:00

■各600円

■各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

■3歳以上の幼児と保護者
■さまざまな器具を使った運動遊び
■5月10日（土）10:00～11:00

■600円

■4月2日（水）9:00から、直接か電話で。先着12組

安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013

■点訳サークル「むつみ会」ボランティア入門講座



■点訳、ボランティア活動に興味がある人
■点字の基礎学習、視覚障害者との交流

■4月24日～5月15日の（木）、10:00～12:00
■区総合福祉センター
■電話かファクスで、4月7日（月）までに。先着16人

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

■生後91日以上犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。
■4月18日（金）

会場	時間
中村集会所（沼田町吉山）	10:05～10:10
戸山集会所（沼田町阿戸343-1）	10:25～10:35
阿戸集会所（沼田町阿戸）	10:50～10:55
河内神社（伴北六丁目）※元天下集会所隣	11:10～11:15
猿滝農園の空き地（伴西四丁目）	11:35～11:40
奥畑組合橋西詰（伴西五丁目）	11:55～12:00



※雨天決行。5月・6月の日程は5月1日号でお知らせします
■登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から
■区動物愛護センター（☎243-6058、☎243-6276）

高齢者配食サービス
新規事業者の紹介

■市では、昼食または夕食を配達し、安否確認を行う高齢者配食サービスを実施しています。4月1日（火）から、前年度からの継続事業者に加え、ライフサポートベンベン（ライフデリ安佐南店）によるサービスの提供が始まります。

■おおむね65歳以上のみの世帯などで、虚弱で食事の調理が困難な高齢者
■1食514円など
■福祉課（☎831-4941、☎870-2255）



「思いやり・ゆずりあい」運転を心掛けましょう

■県内では歩行者と車両による交通死亡事故が多発しています。車両を運転する時はもちろん、歩行中も交通ルールを守るよう心掛けましょう。

■春の全国交通安全運動期間に街頭キャンペーンを行います

■4月①10日（木）7:30～8:30、②11日（金）14:30～15:30（いずれも雨天中止）
■①アストラムライン中筋駅付近、②JA広島市戸山支店付近
■区地域起こし推進課（☎831-4926、☎877-2299）

区の障害者相談
支援体制の変更

■区障害者基幹相談支援センターでは、障害のある人や、その家族など関係者からの、さまざまな困り事や悩みなどの相談を受けています。4月から安佐南区では、これまで障害者相談支援事業所で受けていた生活上の相談や複合的課題に関する相談について、同センターで受けることになりました。
■区内に居住する障害者、難病患者、障害児など
■同センター（☎207-4338、☎831-7734）