

くらしのガイド

安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
4/20(日)	サンリブ可部店	10:00～16:00

関生活課
(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195) 援護課 (☎504-2257)

◆被爆者健康診断

開催日	会場	時間
4/8(火)	井原会館	9:30～11:00
	狩留家集会所	13:00～14:00
4/9(水)	JA広島市小河原支店	9:30～11:00
	可部福祉センター	
	久地集会所	
4/10(木)	三入公民館	9:30～11:00
4/11(金)	志屋小学校	
4/14(月)	後山集会所	13:00～14:00
	簡瀬福祉センター	
4/15(火)	三田集会所	9:30～11:00
4/16(水)	三入公民館	
4/18(金)	高陽公民館	13:00～14:00
4/21(月)	落合集会所	
4/22(火)	口田公民館	9:30～11:00
4/23(水)	安佐小河内集会所	
4/24(木)	日浦公民館	
4/28(月)	亀山公民館	9:30～11:00
5/2(金)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
5/2(金)	区総合福祉センター	9:00～11:00

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586

☎819-0602

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

回4月2日～23日の(水)、10:00～12:00

場区総合福祉センター

☎電話 (819-0616) で

◆精神科医師による心の健康相談

関夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

回4月17日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

☎電話 (819-0616) で、4月16日(水)までに。先着2人

夜間の集団検診
予約受け付け開始

回9月26日(金)18:00～19:30

場イオンモール広島祇園 (安佐南区祇園三丁目2-1)

肺がん・大腸がん 元気じゃ検診	乳がん	骨粗しょう症 検診
要予約		予約不要

☎4月15日(火)から、市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

関安佐北保健センター (☎819-0586、☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けする予定です。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

関今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/1(木)	日浦公民館	13:30～14:30
5/2(金)	真亀公民館	9:00～11:00
5/11(日)	区総合福祉センター	13:30～14:30

¥①無料、②各400円

関①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のががきで、事前に採便器の請求を

◆③胃がん検診(X線)

開催日	会場	時間
5/2(金)	区総合福祉センター	9:00～11:00
5/11(日)	白木公民館	
5/19(月)	真亀公民館	
6/2(月)	倉掛公民館	
6/11(水)	三入公民館	

関今年度末時点で40歳以上

¥1,100円

関チケット型の受診券

◆④子宮頸がん検診

関④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
5/12(月)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/14(水)	口田東集会所	
5/16(金)	安佐小河内集会所	
6/2(月)	区総合福祉センター	
6/6(金)	真亀公民館	
6/18(水)	三入公民館	
6/23(月)	区総合福祉センター	
6/30(月)	三田集会所	

¥④1,000円、⑤1,500円

関チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①～⑤の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
5/1(木)	旧久地小学校	9:00～11:30
5/13(火)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
5/15(木)	真亀公民館	9:00～11:30
5/22(木)	亀山公民館	
6/3(火)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
6/8(日)	三入公民館	9:00～11:30

※③胃がん検診、④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎4月15日(火)から、市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586

☎819-0602

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひろば可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

◆健康相談室

開催日	会場	時間
4/9(水)	真亀公民館	9:30～11:00
4/11(金)	日浦公民館	
4/14(月)	亀山公民館	
4/15(火)*	三入公民館	10:00～11:00
4/18(金)	安佐公民館	
4/25(金)*	口田公民館	9:30～11:00

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

関健康・育児相談、身体測定

関母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

回4月24日(木)9:30～11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

☎電話 (819-0586) で。先着4人

大和興産安佐北区スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998

(休水)

◆お手軽アクアビクス

関18歳以上

回4月18日、25日の(金)、13:30～

15:00

関水中で行うエアロビクスでフィットネス ¥500円/回

☎当日13:15から、窓口で。先着各18人

◆水泳ひみつ練習

-目指せクロール10m-

関水が苦手な小学生

回5月10日、24日の(土)、10:00～11:00

関水遊びを入れながら息つぎなしのクロールまで練習

¥500円/回

☎4月1日(火)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着各12人

◆ベビーヨガ体験

関0歳児と保護者

回5月11日(日)10:30～11:30

関赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験 ¥600円/組

☎4月1日(火)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着12組

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

(休月)

◆ASAKITAサロンコンサート

回4月13日(日)14:00開演

関ピアノとトロンボーンのユニット

【出演】Keys & Slides

◆あさきた神楽公演

回4月20日(日)14:00開演

【出演】宮乃木神楽団

【演目】塵倫、走り水

¥エリア指定席1,200(中学生以下300)円、自由席1,000円(中学生以下無料)

☎エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターでエリア指定席(前日までの残り券)と自由席を販売

◆歌え!あさきた歌自慢 春の部

回4月27日(日)10:30開演

関カラオケの祭典

日直員を募集します

区役所市民課で、戸籍の受け付けや、火葬許可証の発行などを行う日直員を募集します。

【採用人数】若干名

【勤務開始】6月から

【勤務場所】区役所

【勤務日時】区役所の休日(土・日曜日、祝・休日など)の8:30～17:

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

(休月)、30日

◆おはなし会

日時	対象	読む人
4/17(木)*	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
4/19(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
4/27(日)	14:00 幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

関絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で *17日(木)は10:00から整理券を配布。先着各10組

◆図書館の展示「万博、世界の英知」

回4月29日(祝)まで

関国際博覧会や科学技術に関する図書を集めて展示

高齢者配食サービス
新規事業者の紹介

市では、昼食または夕食を配達し、安否確認を行う高齢者配食サービスを実施しています。4月1日(火)から、前年度からの継続事業者に加え、Life Create(宅配弁当あさきたキッチン)によるサービスの提供が始まります。詳しくは市HPで。

関おおむね65歳以上のみの世帯などで、虚弱で食事の調理が困難な高齢者

¥1食514円など

関福祉課

(☎819-0585、☎819-0602)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
4/9(水)	白木公民館	13:30～16:00
4/11(金)	真亀公民館	13:00～16:00
4/16(水)	※区役所	
5/1(木)	安佐公民館	14:00～16:00

※区役所での相談のみ、当日8:30から要電話予約(区政調整課☎819-3903)

関総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

15(1日1人体制とし、複数人による交代制、月平均2、3日勤務)

【報酬(予定)】8,726円(日額)

☎所定の申込書で4月7日(月)～21日(月)(必着)に、市民課へ。募集案内は、区役所、区内各出張所、ハローワークで。試験(筆記、面接)後、採用を決定

関市民課 (☎819-3907、☎815-3906)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

¥登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から

※雨天決行。5月分の日程は5月1日号でお知らせします

関動物愛護センター (☎243-6058、☎243-6276)



地区	日時	場所
可部	10:10～10:15	元ホームドライアサヒ大林店駐車場
	10:30～10:35	大林第一公園
	10:50～11:00	三入第一公園
	11:15～11:30	桐陽台近隣公園
	11:45～11:50	桐原公会堂
高陽	13:00～13:05	三入小学校橋下河川敷
	13:35～13:45	岩上第一公園
	14:00～14:10	城ヶ丘第一公園
安佐	10:35～10:40	安佐小河内集会所
	10:55～11:00	西部会館前
	11:20～11:25	西上会館
	11:40～11:45	鈴張地区集会所

地区	日時	場所
安佐	13:00～13:10	星が丘第二公園
	13:25～13:30	森城第二公園
	13:45～13:50	正念寺境内
	14:05～14:10	安佐公民館駐車場
	10:35～10:40	野冠公民館
安佐	11:00～11:05	小野原集会所
	11:20～11:25	魚切神社(魚切集会所)
	11:40～11:45	南が丘第一公園
	13:00～13:10	くすの木台西第三公園
	13:30～13:45	あさひが丘北第二公園
	14:00～14:15	あさひが丘公園
	14:30～14:35	後山集会所