

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話(821-2809)で、同課へ。予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ
○ネット予約は市HPで

■夜間検診

①元気じゃ健診とがん検診(②~④は1種類から可)が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①~③令和8年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、④令和8年3月31日時点で40歳以上の女性(④の受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間	健診
10/17(金)	区総合福祉センター	18:00~19:30	①元気じゃ健診 ②肺がん ③大腸がん ④乳がん

☎①無料、②③各400円、④1,500円

☎4月16日(水)から、集団検診予約ダイヤルへ

■ミニ人間ドック

①元気じゃ健診とがん検診(②~⑥は、1種類から可)が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①~④は令和8年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤令和8年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間	健診
6/10(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30	①元気じゃ健診 ②胃がん(×線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

☎①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎4月16日(水)から、集団検診予約ダイヤルへ

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☎職場などで受診機会がなく、①令和8年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間
5/28(水)	瀬野福祉センター	9:30~11:00

☎①1,500円、②1,000円

☎4月16日(水)から、集団検診予約ダイヤルへ

■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎4月8日、22日(火)、10:00~11:20

☎区総合福祉センター

☎①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

■栄養相談日

☎4月17日(木)9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎栄養士による食生活に関する個別相談

☎電話(821-2820)で。先着3組

■総合健康相談日

☎4月16日(水)9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談

☎電話(821-2809)で。先着2組

■こころの健康相談

☎4月17日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話(821-2820)で、4月15日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会

☎在宅介護者

☎4月15日(火)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「緑の会」

☎在宅介護者

☎4月11日(金)13:30~15:00

☎慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☎座談会

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
4/3(木)	瀬野福祉センター	9:30~11:00
4/4(金)	中野公民館	
4/9(水)	区総合福祉センター★	13:30~14:30
4/11(金)	矢野出張所	
4/21(月)	阿戸福祉センター	9:30~11:00
4/23(水)	畑賀福祉センター	

☎保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談(先着7人)も実施

☎母子健康手帳、バスタオル

☎阿戸福祉センターは電話で、地域支えあい課へ

■離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎4月10日(木)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳初期の話と調理実演

☎アプリ「母子も」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832



■子育てパパママ講座

☎3~7カ月児と保護者

☎4月21日(月)10:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎親子触れ合い遊び、情報交換
☎区HPか電話で。先着15組。参加は1回限り

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎乳幼児と保護者、妊婦

☎平日の10:00~15:00

☎区総合福祉センター

■あおぞら安芸っ子イベント

期日	内容	時間
4/8(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
4/24(水)	ベビーフラ	

■オンラインおしゃべり広場

☎乳幼児と保護者、妊婦

☎4月4日(金)10:30から

☎気軽にしゃべり

☎メールで。詳しくは

☎区HPへ

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)月、30日

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
4/5(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
4/19(土) 10:30から	生と保護者	おはなしパンプ
4/24(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぼん

■図書館の展示「体を動かしたい」

☎4月29日(祝)まで

☎運動や遊びに関する本の展示

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)月

■打楽器ワークショップ

☎吹奏楽部に所属している中学生・高校生

☎5月3日(祝)~5日(祝)の10:00~16:00

☎基本奏法から実践的なアンサンブルまで、個々のレベルに合わせたグループレッスン

☎3日間3,000円、1日のみ1,500円

☎所定の申し込み用紙が同センターHP、ファクスで、4月30日(水)までに。先着50人

行政困りごと相談

☎役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
4/9(水)	※区役所	13:00~16:00
4/10(木)	瀬野公民館	9:30~11:30
4/17(水)	中野集会所	9:30~11:30

☎※区役所での相談のみ、当日8:30から要電話予約(区政調整課 ☎821-4903)

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

お知らせ 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

☎登録料金3,000円

☎注射済票交付手数料620円、注射料金2,550円から

☎4月のスケジュール(雨天決行)

日時	会場	地区	
4/24(木)	13:15~13:20	畑賀第二老人運動広場隣	瀬野川
	13:35~13:40	畑賀福祉センター駐車場	
	13:55~14:00	弘法大師堂(弘法さん)	
	14:15~14:20	立石第一公園(みつぎ団地第一公園)	
	14:35~14:40	光井宅倉庫前(榎山集会所横)	
14:55~15:05	瀬野公民館駐車場		

☎※5月の日程は5月1日号で、6月の日程は6月1日号でお知らせします
☎園動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

お知らせ アクションプランを改定しました

☎区の魅力と活力を推進するためのアクションプランの計画期間が令和6年度で満了したため、当プランを改定しました。計画期間は、令和7年度から令和12年度までの6年間です。

☎以下の4つの基本方針に沿って、住民主体のまちづくり活動を支援します。

- ①人を育み、安全・安心で地域が支え合いながら健康に暮らせるまちづくり
- ②豊かな自然と共存したやすらぎのあるまちづくり
- ③ふれあいと文化の薫る交流のまちづくり
- ④東部地域をつなぐ活力とにぎわいのあるまちづくり

☎アクションプランの全文は、区HPで公開しています。

☎区HP ページ番号 1036844

お知らせ 東部市場跡地活用の検討を始めました

☎中央卸売市場東部市場は、今後、西区にある中央市場へ移転統合する予定です。市では、跡地活用策の検討を始めており、地域住民などの意見も聴きながら、取り組むこととしています。昨年度開催した、地域団体の方や周辺事業者が参加したワークショップの結果などを踏まえ、引き続き、検討を進めていきます。詳しくは、市HPで。

☎都市機能調整部跡地整備担当(☎504-2763、☎504-2309)

☎市HP ページ番号 1036654

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(4月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
中野めいわ	892-3900	10日(休)、17日(木) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	17日(木) 10:00~11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	23日(水) 10:00~11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう
アイプラン保育園 中野東	516-7230	19日(土) 10:00~11:00	手足形アート※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
光明寺	823-2553	毎週(月)~(金) 10:00~11:00	園見学※
船越西部	822-6843	26日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	19日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
船越めぐみ	823-2930	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~16:00)	
上瀬野	894-3540	17日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
矢野東	888-3520	26日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	23日(水) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	24日(木) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	18日(金)、25日(金) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	16日(水)、23日(水) 10:30~11:45	園庭開放
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-1660	23日(水) 10:00~11:30	園庭開放

☎表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください