

# 妊娠届の事前申請をアプリで簡単に

「ひろしま子育て応援アプリ(母子モ)」で、4月から妊娠届の事前申請ができるようになります。

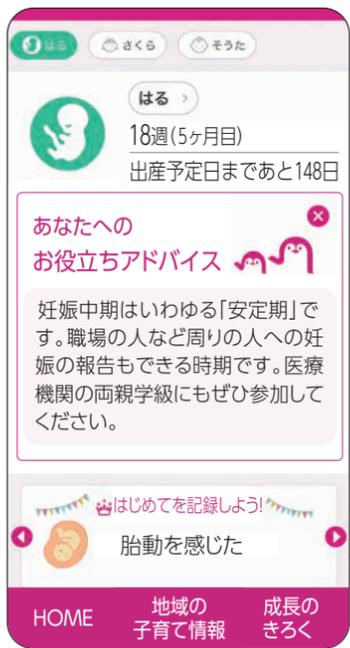
圏子ども青少年支援部(☎504-2623、☎504-2727)



## 妊娠・出産・育児をサポート

妊娠から子育てまでを切れ目なく支援する「ひろしま子育て応援アプリ(通称母子モ)」。妊娠中の健康記録、胎児やこどもの成長記録を管理する機能などがあります。

4月から新たに、妊娠届の事前申請機能も加わります。事前申請の後、お住まいの区の保健センターで母子健康手帳(親子健康手帳)を受け取ってください。



アプリのダウンロードは市ホームページで

## New! 妊娠届の事前申請で時短

妊娠届の事前申請をすることで、窓口での手続きにかかる時間を短縮できます

## おすすめ 予防接種日の管理が楽に

接種日を自動算出し、スケジュールを作成。接種日に近づくプッシュ通知でお知らせします

## おすすめ 子育て情報が届く

妊娠週数やこどもの年齢に応じたアドバイス(右図)、子育てにかかる各種手当のお知らせ、子育てイベント情報を受け取れます

## 市長コラム

# 忙中有閑



松井一實 広島市長  
市長コラム 忙中有閑 / 第45回

## 瀬戸内全体の周遊性向上へ、新たにスタートする春

草木を芽吹かせ、花の蕾を次々と開花させていく、自然の力強さを感じる春。新たな始まりの季節です。

さて、1・2号でもお伝えしているとおり、広島駅南口広場の再整備が進み、いよいよ新駅ビルがオープンします。令和2年春に工事が始まって以来、楽しみにしていた人も多いのではないのでしょうか。市民の皆さんはもちろん、世界中から訪れる人々にも、安全で快適なまちの顔とらと思っています。

再整備事業は半ばを迎えたばかりで、桜に例えると五分咲きといったところ。広島の新たな陸の玄関口が、単なる乗り換えの通過点としてではなく、中四国地方のにぎわいと交流を生み出すまちの拠点として、より一層魅力的なものとなるよう、令和10年度の完成に向けて、今後も着実に進めていきます。

そして、この春の新たな始まりとしても一つ、「広島広域都市圏」の話をしましょう。広島広域都市圏は、広島・山口・島根の3県にまたがる市町で構成する圏域で、人口減少・少子高齢社会にあっても、活力ある社会経済を維持できるよう、国の制度を活用しながら、さまざまな連携を行っています。圏域は年々拡大しており、4月から新たに、島根県の出雲市、益田市、吉賀町の3市町が加入し、全33市町となります。

さらには、愛媛県の松山市を中心にして6市町で構成する「松山圏域」とも

圏域同士の連携を深めていくこととしており、連携の輪はさらに広がりを見せています。

松山圏域とは、瀬戸内海を挟み、航路でつながっているという特性を生かして、両圏域の持続的な活力やにぎわいを創出できるよう、産業振興、観光振興、地域振興などのさまざまな分野においてつながりを密にしていきたいと考えています。こうした連携に基づいた取り組みを両圏域が一步一步進展させていくことで、より広域的なヒト・モノ・カネ・情報の循環を生み出し、両圏域の取り組みに相乗効果を発揮させることができると考えています。

また、とりわけ観光分野においては、本市と松山市に加え、同じく瀬戸内海を囲む岡山市、高松市とも、これまで10年にわたり連携を深める中で、瀬戸内全体での周遊観光を促進してきました。この度の広島駅ビルのリニューアルオープン、陸の玄関口である広島駅の交通結節機能を向上させ、こうした他市町との連携した取り組みと相まって、瀬戸内全体の周遊性を高めることにつながると期待しています。

希望と期待を胸に新たなスタートを切る人も多いこの時季、皆さんにも、市域を越えて広がるこれからのまちづくりに、思いを巡らせていただきたいと思います。

# ヌマジ交通ミュージアム 開館30周年

今月18日に開館から30周年を迎える同ミュージアム。記念イベントを開催します。

圏同ミュージアム(☎878-6211、☎878-3128)

## 乗り物の博物館

安佐南区にある同ミュージアムは、見て・触れて・体験できる国内でも珍しい乗り物の博物館です。

館内には、航空機、船舶、鉄道、自動車に関する2,000点以上の模型を展示しています。屋外広場では、2人乗りやおもしろい形の自転車など



で遊ぶことができます(30分ごとに100円の利用料要)。

## 30周年記念イベント

### ■ビークルギャラリー

●「ポスターでふりかえる30年」

【期間】8月17日(日)まで

【内容】これまでの企画展やミュージアムのPRポスターを展示し、人気投票を行う

●追跡! VEHICLE CITY

【期間】来年3月15日(日)まで

【内容】開館当時、20~30年先を想定して作られた交通ジオラマ(右写真)を使って、30年前の近未来都市予想が本当に実現したのかを展示で紹介  
【料金】大人510円、高校生相当年齢・シニア250円\* ※年齢の証明が必要



直径20mある「ビークルシティ」。各所にあるスイッチやレバーで乗り物が動き出す

### ■市消防音楽隊ミニコンサート

【日時】3月22日(土)13:30から

【申し込み】当日会場で。先着80人

その他のイベントや施設の利用情報は本紙8頁で

### ひろしまそだちkitchen

## 青ネギのとんぺい焼き

ポイント  
青ネギ特有の「アリシン」という成分で、疲労回復や血液をサラサラにする効果が期待できます

材料1人分

青ネギ	50g
豚肉	20g
卵	1個
ピザ用チーズ	15g
お好みソース	適量
マヨネーズ	適量
こしょう	少々
青のり	適量
サラダ油	①②各小さじ1

- 青ネギは小口切り、豚肉は細かく切る
- フライパンにサラダ油①をひき、1を炒め、こしょうで味付けし、フライパンから取り出す
- サラダ油②をひいたフライパンに溶いた卵を薄く広げ、ピザ用チーズを直線状に置き、その上に2の具材をのせて巻く
- お好みソース、マヨネーズ、青のりをかけて完成(レシピ提供:安田女子大学家政学部管理栄養学科)

毎月第3日曜日は「ひろしま産産消の日」(ひろしま産day)

作り方の手順は、分かりやすい動画がお勧め!

手軽に作れるレシピがいろいろ。農林漁業者の「ひろしまそだち産品」紹介も必見です