くらしのガイド 佐伯区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは2月3日(月)から。

健　康

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
2/5(水)	五日市公民館	9:30～11:30
2/19(水)	八幡東公民館	
2/21(金)	区役所別館	
2/28(金)	美鈴が丘公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん、肺がん検診 いきいき

期日	会場	時間
2/28(金)	美鈴が丘公民館	9:00～10:30

申電話で(肺がん検診は予約不要)

■被爆者子宮がん、乳がん検診 いきいき

期日	会場	時間
2/10(月)	五日市中央公民館	9:30～11:00

申電話で

地域支えあい課

☎943-9731、943-9733、943-9728、FAX923-1611

■こころの相談

日2月6日、20日、3月6日の(木)、13:30～15:00　場区役所別館
内精神科医による個別相談
申電話(943-9733)で。先着各2人

■栄養相談日

日2月19日(水)9:30～11:00
場区役所別館
内管理栄養士による個別相談
申電話(943-9731)かファクスで。先着3人

■認知症の人と家族の会

対認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など
日2月20日(木)13:30～15:30
場区役所別館　内講座「高齢者のフレイル予防-歩行姿勢測定をやってみよう！-」、座談会
【講師】和光整形外科スポーツクリニック理学療法士・下原奈々美氏
申電話(943-9728)で、2月19日(水)までに

■区精神保健福祉家族会(つむぎ会)一般公開講座「大人の発達障害について」 いきいき

対市内に在住の心の病気を持つ人の家族など
日2月26日(水)13:30～15:00
場区役所別館　【講師】紙屋町こころのクリニック院長・皆川英明氏
申電話(943-9733)で。先着50人

催　し

佐伯区民文化センター

☎921-7550、FAX921-9898
休(月)(24日は除く)

■社会人落語広島チャリティー寄席

日2月15日(土)10:30、14:30から
内全国から集まった社会人落語家によるチャリティー寄席
【出演】葡萄亭わいん他18人
¥各回800(当日1,000)円、通し券1,200円(前売りのみ)。電話予約可

湯来体育館

☎0829-40-5100、FAX0829-86-1600
休(火)(11日は除く)

■湯来フットサル交流会

対高校生*以上
日3月23日(日)9:00～17:00
¥3,000円／チーム
申電話か窓口で、2月15日(土)10:00～28日(金)に。抽選10チーム(1チーム10人まで)

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、FAX0829-83-0134
休(月)(24日は除く)、1日(土)～6日(木)、12日(水)、25日(火)

■健康教室-図書館で健康管理-「歌って元気！」 いきいき

日3月12日(水)10:00～12:00
場サンピアゆき(湯来町和田333)
内季節の歌や懐かしい歌の歌唱
【講師】歌・藤崎恵美氏、ピアノ・藤岡知依氏
申2月7日(金)9:00から、電話かファクス、窓口で。先着30人

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者
日2月8日(土)11:00から30分
内絵本の読み聞かせなど

佐伯区図書館

☎921-7560、FAX924-0742
休(月)(24日は除く)、12日(水)、25日(火)

■自然講座「なぜクマは街に-人と暮らしと自然の変化から考える-」

対小・中学生(保護者同伴可)
日3月15日(土)10:00～12:00
場区民文化センター
【講師】広島フィールドミュージアム会長・金井塚務氏
申2月16日(日)9:00から、電話かファクス、窓口で。先着30人

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者
日2月8日(土)11:00、22日(土)14:00から各30分
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着各30人

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。所要時間は15分程度。

期日	場所	時間
2/19(水)	サコダ車輌オイル・鈑金館	9:00～11:30
2/23(祝)	ゆめマート八幡	10:00～12:00 13:15～16:00

問生活課(☎943-9725、FAX923-1611)

募集　中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
申2月17日(月)(必着)までに農林課へ。詳しくは市HP(右二次元コード)か同課で
問☎943-9767、FAX943-9765

出演団体募集　さえきサロンコンサート

対7月～来年3月の期間内に、自主的にコンサートの企画運営ができるグループ
申所定の応募用紙で、2月28日(金)(必着)までに区民文化センターへ。応募用紙は同センターHP(右二次元コード)、同センターで
問☎921-7550、FAX921-9898
休(月)(24日は除く)

子育て

こども家庭センター(地域子育て支援センター)

☎、FAX921-5010

■常設親子交流の場「おやこっこさえき」

対市内に在住の未就園児と保護者
日平日10:00～15:00
場区役所別館
申当日会場で

地域支えあい課

☎943-9731、943-9733、FAX923-1611

■「おやこっこさえき」健康講座

対乳幼児と保護者
日3月4日(火)10:30～11:30
場区役所別館
内こどもの病気について
【講師】ながたこどもクリニック院長・永田忠氏
申アプリ「母子モ」(右二次元コード)か電話(943-9733)で。先着15組

■離乳食教室(スタート編)

対4～7カ月の乳児の保護者
日2月12日(水)10:00～11:30
内初期・中期の離乳食の進め方の話と調理実演

場区役所別館
申アプリ「母子モ」(左下二次元コード)か電話(943-9731)で。先着20人

■乳幼児健康相談室

対乳幼児と保護者

期日	場所	時間
3/3(月)	坪井公民館	9:30～11:00
3/10(月)	五月が丘公民館	
3/13(木)	藤の木公民館	
	八幡公民館	
3/18(火)	保健センター	
3/21(金)	河内公民館	

内身体計測・育児相談
持母子健康手帳、バスタオル
申当日会場で
問同課(☎943-9733)

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(2月)

対通園していない乳幼児と保護者
問各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です

五日市中央北保育園の先生

保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	19日(水)	10:00～10:40	手作りおもちゃで遊ぼう
花ぞの	927-8801	12日(水)	10:00～11:00	紙芝居を楽しもう
きらら	943-6790	13日(木)	10:00～11:00	ミニコンサート※
アイグラン保育園城山	961-3320	13日(木)	10:00～11:00	お誕生日会・園庭開放※
アイグラン保育園三宅	533-8901	5日(水)	10:00～10:40	保育園で遊ぼう※
吉見園	943-7801	(月)～(金)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
こころはるか	941-1101	4日(火)	10:00～11:00	みんなで遊ぼうランランラン！※
湯来	0829-83-0534	12日(水)	10:00～11:00	園児と一緒に遊ぼう※
湯来南	0829-86-0610	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
石内	941-0506	25日(火)	10:00～11:00	運動あそび※
河内	928-0311	26日(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
五月が丘	941-0760	27日(木)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
利松	928-7277	7日(金)	10:00～11:00	絵本を楽しもう※
八幡東	928-1855	22日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
八幡	928-0400	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
千同	922-7766	4日(火)	10:00～11:00	室内遊びを楽しもう※
坪井	921-1595	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
三筋	923-3733	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	26日(水)	10:00～11:00	ひな人形を作ろう※
五日市中央北	922-6334	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市駅前	923-7959	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市南	921-0017	14日(金)	10:00～11:00	パネルシアターを楽しもう※
美の里	922-6263	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市いちご	921-7786	26日(水)	10:00～11:00	プレイルーム開放※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	25日(火)	10:00～11:00	園庭開放
ひろみ	923-8288	5日(水)	10:30～12:00	園庭開放(雨天中止)
藤の木	927-5064	6日(木)	10:00～11:00	節分ごっこ※
杉並台	0829-86-0286	12日(水)	10:00～11:30	おはなし会

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	19日(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	12日(水)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	12日(水)	10:00～11:30	身体を動かして遊ぼう※
五月が丘	941-2960	20日(木)	10:30～11:30	年少もも組さんと遊ぼう！※
五日市すみれ	926-2855	10日(月)	10:00～11:00	音楽鑑賞♪おおぞら金管合唱団
光禅寺	922-3948	25日(火)	9:30～11:00	園庭開放
ひまわりいしうち	929-2011	25日(火)	10:00～11:00	人形劇ペポ※

奨学生募集　公益信託三宅綾子育英基金

向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、奨学金を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを。
対区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学する人
【支給額】年間14万4000円(返還不要)　【募集人数】若干名
【応募期限】3月21日(金)

問三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課
担当:奥野(0120-622372、平日9:00～17:00、FAX03-5328-0586)

税の相談、ご利用ください

■市・県民税の申告相談

期日	会場	時間
2/4(火)、5(水)	①サンピアゆき(湯来町和田333)	10:30～15:30
2/7(金)	②杉並台コミュニティセンター(杉並台26-13)	10:00～15:00
2/17(月)～3/17(月)(土)、(日)、(祝)、(休)は除く)	③区役所本館	9:00～16:00

持●収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)
●保険料の支払証明書や医療費控除の明細書など
●マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)
●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は原則不要です
※混雑緩和のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください
※会場①②は積雪、路面凍結の状況により中止する場合があります
問西部市税事務所(☎532-1012、FAX232-2127)、佐伯税務室(☎943-9716、FAX943-3310)

■税理士による無料相談

期日	会場	時間
2/21(金)	区役所本館	9:00～16:00

問中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)
※所得税の確定申告相談は、廿日市税務署(☎0829-32-1217)へ

守りたい　未来があるから　火の用心　(2024年度全国統一防火標語)