

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、2月1日～28日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心！



RCCテレビ
土曜日
21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！
ひろしま



RCCテレビ
日曜日
21:54～22:00

（放送日時は変更になる場合があります）

2月議会

会期2/14(金)～3/27(木)

10:00開会予定（土、日、祝、休は除く）

総括質問は2月19日(水)～21日(金)。常任委員会は2月25日(火)、26日(水)。予算特別委員会の質疑は3月3日(月)～18日(火)。詳しくは市議会HPお問い合わせを。

申傍聴は当日会場で。先着順

問議会事務局秘書広報室（☎504-2439、☎504-2448）



福祉・健康

発達障害者思春期・青年期相談援助講座(オンライン)

対市内に在住の発達障害の診断を受けた人（おおむね10～25歳）の保護者など

日2月28日(金)14:00～16:00

内発達障害者の思春期から青年期にかけた心の動きを学ぶ
講師大湫病院医師・関正樹氏

申市HPで、2月14日(金)までに、こども青少年支援部へ。抽選90人

問☎263-0683、☎261-0545

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人と家族

日2月5日(水)13:30～15:30

場中区地域福祉センター

申当日会場で

問精神保健福祉課（☎504-2228、☎504-2256）

障害者水泳大会選手募集

10月に開催予定の全国障害者スポーツ大会の市代表選考を兼ねます。

対4月1日時点で小学生以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する、次のいずれかの人 ●身体障害者手帳を持つ人（内部障害者は除く）

●知的障害者 ●精神障害者

日4月13日(日)10:30～15:00

場心身障害者福祉センター

申所定の申込書で、2月28日(金)（必着）までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で

問☎、☎263-3394

休(水)、2月24日

2月11日(祝・火)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

※菓子箱やダイレクトメールなど、名刺大以上の大きさの紙は再生利用が可能です。可燃ごみとしてではなく、資源ごみとして出してください

問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

家庭の大型ごみを2月11日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、2月10日(月)17:00までに。先着800人

問安佐南工場（☎848-1114、☎848-1189）

アウトドア体験

対小学生以上の知的・精神障害者と保護者・介助者 ※身体障害児(者)は要相談

日3月15日(土)8:50～16:30

※雨天・荒天の場合は中止

場水分峡森林公園（安芸郡府中町石コロヒ83）

内デイキャンプ、ウオークラリー、たき火など

¥1,000円程度／人

申所定の申込書が往復はがきで、必要事項(4㉩左)、性別、障害名、保護者・介助者氏名を、2月15日(土)（必着）までに、心身障害者福祉センター（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）へ。申込書は、同センターHPで。

抽選8組

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、2月13日、25日

視覚障害者向けiPhone講習会

日3月9日(日)10:00～12:00、13:00～15:00

場市総合福祉センター

内LINEの始め方

申電話かファクスで、2月17日(月)までに、視覚障害者福祉協会へ。先着各回5人

問☎264-4966、☎567-4977

がん高精度放射線治療センター県民公開セミナー

日3月15日(土)14:00～17:00

場①県医師会館（東区二葉の里三丁目2-3）、②オンライン

内がん治療に関する講演

申県医師会HPかはがき、ファクスで、必要事項(4㉩左)、参加希望方法、講師への質問を、2月28日(金)（必着）までに、同センター（〒732-0057 東区二葉の里三丁目2-2）へ。先着①300人、②500人

問☎263-1314、☎263-1331

寄席(手話通訳・要約筆記あり)

日2月16日(日)14:00～16:00

場心身障害者福祉センター

内落語・演芸

出演ジャンボ衣笠、秋風亭てい朝、ジャンボ亭小なん、芝辻としを

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、2月13日、25日

拡大読書器とルーペ体験会

対見え方に困っている人

日2月17日(月)～19日(水)の10:00～16:00(1人40分程度)

場市視覚障害者情報センター

申電話かファクスで。先着各日8人

問☎240-1220 平日9:00～17:00、☎258-4018

講座・講習会

合人社ひと・まちプラザのパソコン講座

対パソコンの基本操作と文字入力ができる人

講座名(回数)	日時
①ゆっくり進めるワード講座(全3回)	2/28～3/14の(金)、10:00～12:00
②ゆっくり進めるエクセル講座(全3回)	2/28～3/14の(金)、13:30～15:30
③はじめてのパワーポイント(全4回)	3/2～23の(日)、13:30～15:30

内ワード、エクセル、パワーポイントの基本操作を学ぶ

¥①②3,300円、③4,500円

申往復はがき（〒730-0036 中区袋町6-36）かファクスで、必要事項(4㉩左)を、2月12日(水)（必着）までに。抽選①～③各30人

問☎545-3911、☎545-3838

休2月17日

空き家対策セミナー

日3月8日(土)14:00～16:00

場①合人社ひと・まちプラザ、②オンライン

内空き家の適切な管理・売却のポイントや融資制度などの紹介

申市HPか電話、ファクスで、2月28日(金)までに、住宅政策課へ。先着①50人

問☎504-2292、☎504-2308

農林水産振興センターの講座

①伐木などの業務に係る特別教育講習会

対チェーンソーを使用する人

日4月12日(土)、13日(日)の8:30～18:40。全2回

②刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

対刈払機を使用する人

日4月19日(土)9:00～16:10

¥①1万9470円、②1万450円

申同センターHPか往復はがきで、必要事項(4㉩左)を、3月19日(水)（必着）までに、同センター農林振興課（〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12）へ。抽選①②各20人

問☎845-4348、☎845-4350

ピースアカデミー

対大学生、大学院生、留学生

日2月15日(土)10:45～16:30、3月15日(土)10:15～16:45。全2回

場平和記念資料館ほか

内原爆を伝えるためのワークショップなど

申同館HPか電話で、2月9日(日)までに。抽選50人

問☎242-7828、☎247-2464

要約筆記ボランティア入門

開催日(全3回)	時間
2/22(土)	10:00～12:00
2/25(水)	19:00～20:45
3/1(土)	10:00～12:00

場中区地域福祉センター

内聴覚障害の理解、要約筆記体験など

申電話かファクスで、2月14日(金)までに、中区社会福祉協議会へ。先着20人

問☎249-3114、☎242-1956

休2月16日

広島港(宇品)ボランティアガイド養成講座

対18歳以上

日2月22日(土)13:00～17:00、3月2日(日)10:00～17:00、8日(土)9:00～15:00。全3回

場広島港宇品旅客ターミナル（南区宇品海岸一丁目13-26）など

内座学、おさんぽクルーズ乗船などのガイド研修。修了後、希望者は「マリン・アシスタント広島」メンバーとして同ターミナル内外で観光・乗船ガイドを行う。詳しくは中国旅客船協会HP

で

¥乗船料、昼食代

申電話かファクスで、2月21日(金)までに、同協会へ。先着10人

問☎253-6907、平日9:00～17:00、☎253-6951

ゆいぽーとの再就職・キャリアアップ講座

対再就職・復職やキャリアアップを目指す女性

日2月23日(祝)14:00～16:00

内年金定期便の見方・年収の壁について知る、自分のキャリアを考える

申同施設HPか直接、電話、ファクスで、2月19日(水)までに。先着20人。託児(6カ月～未就学児)は、2月15日(土)までに。先着3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)、2月11日

植木スクール

対次の全てに該当する人

●市内に在住の60歳以上

●受講説明会と全ての講習に出席できる ●実習道具を準備できる(新規購入の場合約3万円程度必要) ●受講修了後にシルバー人材センターのせん定業務に従事できる(同センターへの会員登録が必要)

●せん定道具(脚立など)を運搬する車両を持っている(予定含む)

【受講説明会の日／場】2月21日(金)10:00～11:00／同センター

【講習会の日／場】4～7月と9・10月の計約50日間／同センターなど

申電話かファクスで、2月20日(水)までに。選考若干名(面談あり)

問☎223-1156、☎223-8528