

くらしのガイド

中区版

区役所各課への問い合わせなどは2月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■エイズ・梅毒検査・相談
回毎週(火)9:00～11:00
場中保健センター
☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
申市HPか電話で
■専門医による心の健康相談
回心の不調で悩んでいる人や周りの人
回2月13日、27日の(木)、13:30～15:00
場中保健センター
申電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人
■栄養相談日
回2月14日(金)9:30～11:00(30分ごと)
場中保健センター
申直接か電話で。先着3人

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
(休火、12日水、24日休)

■パソコン①講習、②相談会
回①簡単な文字入力ができる人、②初心者
回2月17日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)
回①テーマ「デジタル写真の編集と活用」
¥①1,000円
申直接か電話で、2月13日(休)までに。先着①10人、②8人
■中央公民館フェスティバル
回3月1日(土)10:00～17:00(バザーは15:30まで)、2日(日)9:30～15:30
回作品展示、舞台発表、飲食・物産品バザー、体験講習会など

竹屋公民館

☎、☎241-8003
(休火、12日水、24日休)

■こどもお茶教室
回幼児～中学生(幼児は保護者同伴)
回2月16日(日)14:00～15:00
回茶道を通して日本の伝統文化に触れる
¥100円
申直接か電話で、2月15日(土)までに。先着10人

行政困りごと相談所
回2月19日(水)13:30～16:00
場竹屋公民館
回行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談
申当日会場で。先着順
場総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
(休火、12日水、24日休)

■えほんであそぼ★ぼうけんエルマー「たこたこあがれ！」
回小学生
回2月8日(土)9:30～11:30
回絵本の読み聞かせと自分で作ったたこを外で揚げる(雨天時もたこ作りを実施) ¥50円
申直接か電話で、2月7日(金)までに。先着15人

舟入公民館

☎、☎295-5003
(休火、12日水、24日休)

■エコ・クッキング®
回2月22日(土)10:00～12:30
回旬の野菜を丸ごと使った料理【講師】環境カウンセラー・青山範子氏 ¥400円
申電話かファクスで、2月19日(水)までに。先着16人

中区図書館

☎248-9300、☎247-8447
(休月(24日を除く)、12日水、25日火)

■おはなしワールド
回幼児・小学生と保護者
回2月15日(土)11:00から
回絵本の読み聞かせなど【講師】酒井貴子氏、木田和泉氏
申当日会場で。先着12組
■えほんとわらべうた
回乳幼児と保護者
回2月21日(金)11:00から
回絵本の読み聞かせとわらべ歌【講師】おはなしバスケット
申当日会場で。先着12組
■多文化理解講座「世界のワイン事情あれこれ」
回2月24日(休)14:00～16:00
回酒屋の店主によるワインや日本酒に関する話【講師】吉長孝衛氏
申2月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着50人。手話通訳・要約筆記が必要な場合は2月11日(祝)までに

■なかちゃん健康講座「糖尿病予防のカンタン運動」
回2月20日(木)10:00～11:45
場区地域福祉センター
回講義、運動、個別相談(希望者のみ)
申直接か電話で。先着30人
場地域支えあい課(☎504-2528、☎504-2175)

♪花と緑で彩るなかちゃん音楽の輪
今月のイベント情報♪
■南の風EBAあそび
回2月9日(日)10:00～14:00(雨天時は11日(祝)に延期)
場江波山公園
回市消防音楽隊や江波の波打ち太鼓の演奏など
場地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

コジマホールディングス
中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
(休水)

■なかスポげんキッズ
回来年度小学生になる幼児
回2月18日(火)16:15～17:15
回小学校入学前の体力づくりプログラム。いろいろな用具を活用した運動遊びで体を動かし、運動神経の発達を目指す
¥500円
申2月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着14人
■ランニングクリニック
回高校生*以上
回3月8日(土)10:00～12:00
回ランニングフォームを個別確認。ウォーミングアップやトレニングの方法などの講習【講師】中国電力陸上競技部
¥500円
申2月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着30人



吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
(休水)

■水はトモダチ！水慣れ教室
回小学生
回3月1日～22日の(土)、13:30～14:30
【講師】水泳コーチ・沖野公美氏
¥700円／回
申2月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着各12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

2月の乳幼児の健康相談室		
期日	会場	時間
2/4(火)	中保健センター	13:30～15:00
2/5(水)	吉島公民館	9:30～11:00
2/10(月)	舟入公民館	
2/14(金)	竹屋公民館	
2/19(水)	本川児童館	10:00～11:30
2/21(金)	中央公民館	

回母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル
■離乳食教室(①スタート編、②お誕生日頃編)
回乳児(①4～6カ月、②9～12カ月)の保護者
回①2月18日(火)、②3月18日(火)の10:00～11:30
場中保健センター
回離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
回アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着各20人
■子育てオープンスペース
回0歳～未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場。詳しくは市HPで
※開催については、各連絡先に問い合わせを

お知らせ

■中区民作品展
回2月20日(土)～23日(祝)10:00～19:00(最終日は16:00まで)
場JMSアステールプラザ
回区民や区内で活動している人たちが制作した美術作品の展示
場同プラザ(☎244-8000、☎246-5808)



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(2月)		内容など
保育園	基町	221-5303	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
	竹屋	241-1860	22日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
	吉島	243-0022	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
	本川	292-4470	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	14日(金)	10:00～11:00	育児のお話
	舟入	232-3698	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波	231-7934	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波第二	292-8166	15日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
	ゆりかご	241-6989	12日(水)	10:00～12:00	園内作品展※
	報恩	231-5439	15日(土)	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	12日(水)	9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	15日(土)	10:00～15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※
	ルーテル	241-2479	19日(水)	10:00～11:00	おやつを作ろう、身体測定※(5組)
	真和	231-9718	18日(火)	10:00～11:30	園庭で遊ぼう
こども園	千田	243-2766	4日(火)	10:20から	大型絵本を見よう※(5組)
	ともえ	228-6088	15日(土)	10:00～11:00	お楽しみ会※(5組)
	かおる	291-0321	20日(水)	10:00～11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	20日(水)	10:00～11:00	絵本を一緒に楽しもう※(5組)
	りらっくす白島	225-7572	13日(水)	10:00～11:00	楽しい絵本の世界※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	7日(金)	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	17日(月)	10:00～11:00	わらべ歌講座※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	18日(火)	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(5組)
	ちやいんどふれんどりい	541-2162	28日(金)	10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	かがやき	225-7205	6日(水)	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(3組)
	順正寺	241-7062	6日(水)	10:00～11:00	観劇会「劇団風の子」※
	流川	221-5493	6日(水)	10:00～11:30	公認心理師による育児相談※(3組) 回0～2歳
	栄光	231-4468	20日(水)	10:00～11:00	ひな飾りを作ろう！※
	吉島	244-2225	随時		電話による育児相談
幼稚園	安田	221-2763	12日(水)	10:30～11:30	園庭開放※予約はHPで
	聖母	221-3207	20日(水)	11:15から	たんぽぽ組に遊びにおいでよ※ 回2022年4月2日以降に生まれたこども
	広島中央	246-4094	10日(月)	10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	19日(水)	9:30～11:00	わらべ歌 回0～3歳
	たちばな	243-5174	随時		電話による育児相談
	慈光	241-8059	28日(金)	9:30～10:30	積み木遊び・何に見えるかな？ 回1・2歳
	基町	228-3888	21日(金)	9:30～11:30	好きな遊び、講師による人形劇、2・3月誕生会

区役所の仕事紹介⑦-地域整備課-

地域整備課では、道路や橋梁、公園、交通安全施設などの新設や改良工事を行っています。
今年度は五つの橋の補修や三つの市道舗装改良工事などを行っています。
場地域整備課(☎504-2583、☎504-2599)



▲平らになり歩きやすくなった元安川の川沿い(吉島公園付近)