

くらしのガイド

安佐南区版

区役所への問い合わせ・申し込みは2月3日(月)からお願いします

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

回2月28日(金)9:30～11:30
場JA広島市祇園支店
※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

■エイズの相談・検査

回2月13日、27日の(木)、9:30～11:30
場区総合福祉センター
☎相談と血液検査（HIV抗体検査）。匿名、秘密厳守
☎各開催日2週間前から、市HPか電話（831-4942）で。先着4人

■働く人のための経営&健康セミナー

回2月15日(土)10:00～12:00
場区総合福祉センター
☎テーマ「デジタル化と税務行政などについて」「今から始めよう健康づくり」
☎区HPか電話（831-4942）で。先着30人

■男性介護者のつどい「4木の会」

回2月27日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
☎近況報告会
☎電話（831-4568）で
■「わたしが決める！わたしの人生-はじめませんか？人生会議-」

回3月8日(土)14:00～16:00
場区総合福祉センター
☎講演、動画上映など

【講師】福井内科医院副院長・福井英人氏
☎HPか電話（831-4568）で。先着80人

■心の健康相談

回2月13日、27日の(木)、13:30～15:00
場区総合福祉センター
☎人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談。秘密厳守
☎電話（831-4944）で。先着2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

回2月12日(木)10:30～12:00
場区総合福祉センター
☎電話（831-4944）で
■精神障害者を支える家族の勉強会
回2月26日(木)13:30～15:30
場区総合福祉センター
☎統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション
☎電話（831-4944）で

子育て

安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。
回平日の8:30～17:15
場区総合福祉センター
☎面談のみ電話で

■卒乳講座

回2月20日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

■ふたご・みつごのつどい

☎双子・三つ子を妊娠している人、おおむね3歳までの双子・三つ子を育てている人
回3月5日(木)10:30～11:30
場区総合福祉センター
☎参加者同士の交流、情報交換
回2月3日(月)から、電話で。先着8組（区内に在住の人優先）

福祉課

☎831-4945、☎870-2255

■ひとり親家庭を支援します弁護士による個別相談

回2月12日(木)14:00～17:00
場区総合福祉センター
☎離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談
☎電話で

献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。
回2月22日(土)10:00～16:00
場ラクア緑井(緑井五丁目22-1)
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	2/12(水)	区総合福祉センター
	2/21(金)	安東公民館
	2/27(木)	東野公民館
佐東	3/3(月)	安公民館
	2/14(金)	佐東老人いこいの家
祇園	2/25(火)	川内集会所
	2/17(月)	祇園公民館
	2/28(金)	原集会所
沼田	3/7(金)	祇園西公民館
	2/19(水)	沼田公民館
	2/20(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■離乳食教室（後期・完了期）

回9～12カ月児の保護者
回2月14日(金)10:00～11:30（受け付けは9:45から）
場区総合福祉センター
☎1歳の誕生日ごろの離乳食の進め方について
☎アプリ「母子モ」か電話で。先着20人（区内に在住、第1子優先）

常設型子育てオープンスペース

オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
回平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
2/17(月)	おはなし会	11:00から
2/19(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
2/20(木)	大人の健康相談	13:00～14:00
2/21(金)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
2/25(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

太田川河川敷を安全で快適に利用しましょう(国交省)

近年、八木グラウンドなどの河川敷でゴルフ練習による危険行為が多発しています。他の利用者への迷惑行為は関係法令により罰せられる場合がありますので、ゴルフ練習などの危険を及ぼす行為は禁止します。

河川敷を利用する際は、マナーを守り安全で秩序ある利用をお願いします。
☎太田川河川事務所可部出張所(☎812-2216、☎814-6159)、太田川河川事務所占用調整課(☎222-9247、☎222-2432)

中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
☎農林漁業者を含む3人以上の地域団体など、協同労働団体
☎所定の申込書で、2月17日(月)（必着）までに農林課へ。申込書は同課などで
☎☎831-4950、☎877-2299

催し

安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013

■ボランティアまつり

回2月20日(木)～23日(祝)の10:00～14:00

場区総合福祉センター
☎体験・展示ブース、自主製品販売。23日(祝)はステージ発表も

■親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが来た！」

☎講座開始日に2～5カ月児（第1子のみ）と保護者
回3月3日～24日の(月)、13:30～15:30
場区総合福祉センター

¥1,100円
☎直接か電話、ファクスで。先着16組

マエダハウジング
安佐南区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061
休(月)(24日は除く)

■さろんコンサート「ジャズギタートリオ」

回2月23日(祝)14:00～15:00
☎ギター、ベース、ドラムによるジャズ演奏

■安佐南区民作品展

回2月25日(火)～3月2日(日)の10:00～17:00（最終日は15:00まで）
☎絵画・書・写真・工芸などの作品展示

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」

回3月1日(土)13:00～15:30
☎広島演芸協会会員によるお笑い寄席
¥500(当日700)円
☎前売り券は直接か電話で、2月1日(土)9:00～2月28日(金)に

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432
休(火)(11日は除く)

■燃やせ体脂肪！めざせ！すっきりボディ編

回18歳以上
回2月12日～26日の(水)、13:30～14:30 ¥各600円
☎各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

回18歳以上
回2月14日～28日の(金)、11:00～12:00 ¥各600円
☎各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

回3歳以上の幼児と保護者
回3月8日(土)9:30～10:30、11:00～12:00 ¥各600円
回2月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着各12組

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536
休(月)(24日は除く)、12日、25日

■開館40周年関連事業 エコライフ実践講座「CO₂や生ごみの削減に！はじめよう！段ボールコンポスト」

回2月23日(祝)13:00～15:00
場区民文化センター

☎生ごみをリサイクルして、堆肥化する段ボールコンポストの作り方を学ぶ
【講師】広島友の会・久保田秀子氏

¥無料。段ボールコンポストを作る場合は1,300円
回2月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着40人

■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者
回2月8日(土)、27日(木)の10:30から
場区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

回当日会場で。先着10組

■おはなし会

回2月15日(土)10:30から
場区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど
回当日会場で。先着10組
■図書館のテーマ別展示「ファッションを楽しもう」
回2月28日(金)まで

税の申告相談

■市民税・県民税の申告相談

期日	時間	会場
2/6(木)	9:00～15:00	沼田公民館
2/7(金)		
2/10(月)	9:30～14:00	戸山公民館
3/17(月)までの平日	9:00～16:00	区役所

☎●昨年1年間の収入が分かるもの（源泉徴収票など） ●社会保険料の領収書、医療費の明細書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書など ●マイナンバーカードか、マイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類
※申告書は郵送でも提出できます
☎北部市税事務所(☎831-4935、☎877-6288)

■税理士による確定申告無料相談会

☎収入が年金のみの人
回2月8日(土)9:30～11:40、13:00～15:00
場区総合福祉センター
☎確定申告書の作成とe-Taxによる申告を代行
☎中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)

防災講演会「8.20広島豪雨災害から10年」

回2月15日(土)10:00～12:00 場区役所
☎災害が発生した原因や復興への歩みについて
【講師】広島工業大学環境学部地球環境学科教授・田中健路氏、豪雨災害伝承館副館長・松井憲氏

☎所定の申込書で、地域起こし推進課へ。申込書は、区HP、区役所、区内出張所、公民館などで。先着100人
☎☎831-4926、☎877-2299

市民公開講座

健康長寿の鍵はオーラルフレイル・フレイル予防-地域づくりとして取り組もう！-

回3月15日(土)14:00～16:00
場区民文化センター
☎講演、フレイルチェック体験
※手話通訳、要約筆記あり
【講師】東京大学高齢社会総合研究機構機構長・飯島勝矢氏
【司会】フリーアナウンサー・本名正憲氏
☎応募フォームかファクスで、安佐医師会事務局へ。先着700人
☎安佐医師会事務局(☎873-1840、☎873-1846)
地域支えあい課(☎831-4568、☎870-2255)



▲飯島勝矢氏

