

くらしのガイド

安芸区版

市役所・区役所への問い合わせ・申し込みは2月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話(821-2809)で、同課へ。予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

○ネット予約は市HPで

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③元氣じゃ健診

☎職場などで受診機会がなく、今年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
2/10(月)	矢野東集会所	9:00～11:00
2/26(水)	区総合福祉センター	9:30～11:30

¥①②各400円

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

☎2月25日(火)10:00～11:20

☎場区総合福祉センター

☎申電話(821-2809)で

■栄養相談日

☎2月25日(火)9:30～11:30

☎場区総合福祉センター

☎内栄養士による食生活に関する個別相談

☎申電話(821-2820)で。先着3組

■こころの健康相談

☎2月20日(木)13:30～15:00

☎場区総合福祉センター

☎内精神科医による個別相談

☎申電話(821-2820)で、2月18日(火)までに。先着3組

■レディース健康教室

①栄養編、②運動編

※託児付き(各回先着4人)

☎2月3日①5日(火)、②7日(金)の10:00～12:00

☎場区総合福祉センター

☎内①簡単にできるヘルシーランチ(調理実習)、②大人のヨガ教室

¥①700円

☎申電話(821-2809)で。先着①12人、②20人

■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎2月18日(火)13:00～15:00

☎場区総合福祉センター

☎内座談会

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎2月14日(金)13:30～15:00

☎場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☎内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
2/10(月)	矢野東集会所	9:30～11:30
2/26(水)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
2/26(水)	区総合福祉センター	胃がん・肺がん	9:00～10:30

☎内胃がん検診は、電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
2/6(木)	瀬野福祉センター 矢野みなみ会館	9:30～11:00
2/7(金)	中野公民館	
2/12(水)	区総合福祉センター	
2/14(金)	矢野出張所	13:30～14:30
2/17(月)	阿戸福祉センター	
2/26(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00

☎内保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談

☎母子健康手帳、バスタオル

☎内阿戸福祉センターは電話で、地域支えあい課へ

■5歳児発達相談

☎区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

☎2月3日5日(水)13:30～16:00

☎場区総合福祉センター

☎内心理相談員による個別相談

☎申電話で。先着3組

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎2月13日(木)10:00～11:30

☎場区総合福祉センター

☎内離乳初期の話と調理実演

☎申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(前期)

☎3～7カ月児と保護者

☎2月17日(月)10:00～11:00

☎場区総合福祉センター

☎内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎申アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は各期年1回限り

■わくわく運動遊び

☎①1歳～1歳6カ月の幼児、②1歳7カ月以上の未就園児

☎2月20日(木)①10:00、②11:10から(開始10分前から受け付け)

☎場区総合福祉センター

☎内親子で一緒に運動遊び

☎申アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組。参加は年1回限り

■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

☎親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎内乳幼児と保護者

☎2月平日の10:00～15:00

☎場区総合福祉センター

■おおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
2/18(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
2/20(木)	食育相談	10:30～11:30
	触れ合い遊び	13:00から
2/26(水)	まちの保健室	10:00～12:00
3/4(火)	触れ合い遊び	11:00から

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、☎821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
3/1(土)	グランドキング 矢野駅前	9:30～15:30

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)(水)

■シニアのためのヨガエクササイズ

☎おおむね50歳以上

☎2月3日7日～28日の(金)、9:30～10:30

☎内ストレッチを中心としたエクササイズ

¥各500円

☎2月4日(火)9:00から、窓口か電話で。先着各20人

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)(月)(24日は除く)、12日、25日

■芸備の城郭石垣

☎2月16日(日)13:00～15:00

☎場区民文化センター

☎内芸備地方における城郭石垣の歴史や特徴について

【講師】市文化財団主任学芸員・篠原達也氏

☎2月1日(土)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着20人

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
2/15(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	おはなしパンプー
2/27(木)①10:30から②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん
3/1(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)(月)(24日は除く)

■お話と生演奏で楽しむ無声映画「白黒の世界+音楽の色彩」

☎2月9日(日)14:00開演(13:30開

場)

☎先着550人

■落語鑑賞会

☎2月23日(祝)13:00～15:30(12:30開場)

¥700(当日1,000)円(前売券完売の場合、当日券なし)

☎内窓口で

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

■珈琲ボランティア入門講座

☎2月2回サロンや行事へ出向き、こだわりの珈琲を振る舞うボランティアです。

☎内区内に在住の60歳以上の男性

☎2月5日～19日の(水)、13:30～15:30

☎場区総合福祉センター

☎内珈琲の知識の学習、自家焙煎

¥各500円

☎申電話かファクスで、2月3日(月)までに。先着10人

お知らせ 家族介護教室

☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者

☎2月20日(木)14:00～15:30

☎場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☎内「自宅でかんたん介護予防体操!!」

【講師】特別養護老人ホーム瀬野川ホームリハビリ職・湧本剛士氏

☎申電話で、瀬野川ホームまで

☎☎893-1888、☎893-1887

お知らせ あきくヤングボランティアスクール

☎大学・短大・専門学校生(25歳まで)で、災害ボランティアや支援活動に関心のある人

期日	会場	内容	時間
2/27(木)	市豪雨災害伝承館	市豪雨災害伝承館で学ぼう	13:30～15:30
3/6(木)	区総合福祉センター	能登半島地震の現状について	12:30～15:30
	安芸消防署	消防団サポーター研修	

☎申電話で、区ボランティアセンターへ。先着10人

☎☎821-2503、☎821-2504

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

保育園・認定こども園

園名	電話番号	日時(2月)	内容	
阿戸認定こども園	856-0757	5日(水)	10:00～11:00 絵本の読み聞かせを楽しもう※	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
中野めいわ	892-3900	13日(木)、20日(木)	10:00～11:00 園庭開放(雨天中止)※	
中野ルンビニ	892-4477	6日(木)、20日(木)	10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう	
中野ルンビニえきまえ	516-6600	12日(水)、26日(水)	10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう	
アイグラン保育園	516-7230	7日(金)	9:30～10:30 リトミックを楽しみましょう※	
畑賀	827-0921	13日(木)	10:00～11:00 リズム遊びを楽しもう※	
光明寺	823-2553	毎週(月)～(金)	10:00～11:00 園見学※	
船越西部	822-6843	4日(火)	10:00～11:00 リズムで遊ぼう※	
船越南部	822-2170	14日(金)	10:00～11:00 一緒に遊ぼう※	
船越めぐみ	823-2930	13日(木)	10:00～11:00 わかばママ※	
上瀬野	894-3540	22日(土)	13:00～14:00 作品展を見よう※	
のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30 園庭開放※	
のんのみどり坂	894-9000	7日(金)	10:30～11:30 お話会※	
矢野中央	888-0108	7日(金)	10:00～11:00 絵本に親しもう※	
矢野西	888-1900	15日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※	
矢野東	888-3520	17日(月)	10:00～11:00 リズムで遊ぼう※	
矢野みどり	889-2660	12日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※	
おさんぽ	889-2770	13日(木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※	
中野ルンビニ	892-0855	7日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00～12:00 園庭開放	
幼稚園	ひかり	827-0841	5日(水)、12日(水)	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	25日(火)	9:30～11:00 ひな人形を作ろう
	瀬野	894-0994	5日(水)	9:30～11:00 運動遊びをしよう(講師招聘)
	矢野	889-3127	12日(水)	9:30～11:30 作って遊ぼう(ひな人形)
	矢野みどり	889-1660	12日(水)	10:00～11:30 園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください

お知らせ 防災講演会

☎2月15日(土)10:00～12:00

☎場区民文化センター

☎内東日本大震災に学ぶ自助・共助(近助)の力などについて

☎内電話か区HPで、2月7日(金)までに、地域起こし推進課へ。先着120人程度。詳しくは区HPで

☎☎821-4905、☎822-8069

募集 中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

☎中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎内農林漁業者を含む3人以上の地域団体など

☎内所定の申請書で、2月17日(月)(必着)までに農林課へ。申請書は同課か市HPで

☎☎821-4946、☎822-8069

お知らせ 家族介護教室

☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者

☎2月20日(木)14:00～15:30

☎場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☎内「自宅でかんたん介護予防体操!!」

【講師】特別養護老人ホーム瀬野川ホームリハビリ職・湧本剛士氏

☎申電話で、瀬野川ホームまで

☎☎893-1888、☎893-1887

お知らせ あきくヤングボランティアスクール

☎大学・短大・専門学校生(25歳まで)で、災害ボランティアや支援活動に関心のある人

期日	会場	内容	時間
2/27(木)	市豪雨災害伝承館	市豪雨災害伝承館で学ぼう	13:30～15:30
3/6(木)	区総合福祉センター	能登半島地震の現状について	12:30～15:30
	安芸消防署	消防団サポーター研修	

☎申電話で、区ボランティアセンターへ。先着10人

☎☎821-2503、☎821-2504

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

保育園・認定こども園

園名	電話番号	日時(2月)	内容	
阿戸認定こども園	856-0757	5日(水)	10:00～11:00 絵本の読み聞かせを楽しもう※	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
中野めいわ	892-3900	13日(木)、20日(木)	10:00～11:00 園庭開放(雨天中止)※	
中野ルンビニ	892-4477	6日(木)、20日(木)	10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう	
中野ルンビニえきまえ	516-6600	12日(水)、26日(水)	10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう	
アイグラン保育園	516-7230	7日(金)	9:30～10:30 リトミックを楽しみましょう※	
畑賀	827-0921	13日(木)	10:00～11:00 リズム遊びを楽しもう※	
光明寺	823-2553	毎週(月)～(金)	10:00～11:00 園見学※	
船越西部	822-6843	4日(火)	10:00～11:00 リズムで遊ぼう※	
船越南部	822-2170	14日(金)	10:00～11:00 一緒に遊ぼう※	
船越めぐみ	823-2930	13日(木)	10:00～11:00 わかばママ※	
上瀬野	894-3540	22日(土)	13:00～14:00 作品展を見よう※	
のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30 園庭開放※	
のんのみどり坂	894-9000	7日(金)	10:30～11:30 お話会※	
矢野中央	888-0108	7日(金)	10:00～11:00 絵本に親しもう※	
矢野西	888-1900	15日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※	
矢野東	888-3520	17日(月)	10:00～11:00 リズムで遊ぼう※	
矢野みどり	889-2660	12日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※	
おさんぽ	889-2770	13日(木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※	
中野ルンビニ	892-0855	7日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00～12:00 園庭開放	
幼稚園	ひかり	827-0841	5日(水)、12日(水)	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	25日(火)	9:30～11:00 ひな人形を作ろう
	瀬野	894-0994	5日(水)	9:30～11:00 運動遊びをしよう(講師招聘)
	矢野	889-3127	12日(水)	9:30～11:30 作って遊ぼう(ひな人形)
	矢野みどり	889-1660	12日(水)	10:00～11:30 園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください