

# くらしのガイド 佐伯区版



市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは1月6日(月)から。

## 健康

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/8(水)	五月が丘公民館	9:30~11:30
1/27(月)	八幡公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
1/6(月)	薬師が丘第一集会所	9:30~11:00
1/17(金)	八幡公民館	

※予約制。電話で

### 地域支えあい課

☎943-9731、943-9733、943-9728、☎923-1611

### 各種がん検診を受診する人へ

生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)・70歳以上のいずれかを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※のついた検診は、受診希望日の前日までに、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。インターネット予約(右二次元コード)も可



### ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

### ②肺がん・大腸がん検診

### ③結核健診

①②今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象、③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

①②今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象、③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象、③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

受診券(①③は保険証も)

※当日会場。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を

胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上

## お知らせ

### ひとり親家庭・寡婦特別相談

1月21日(火)14:00~17:00

区役所別館

弁護士による養育費、親権、借金問題などの無料法律相談

☎電話で、福祉課へ。先着4人

☎943-9732、☎923-1611

### 献血にご協力を

400mlのみ受け付け。

1/11(土) ゆめモール五日市 10:00~12:00 13:15~16:00

生活課(☎943-9725、☎923-1611)

### 区福祉事業所合同説明会

障害のある人や家族、関係者、区内の通所系障害福祉サービスを検討中の人

1月26日(日)14:00から

区役所別館

障害者通所施設(就労継続AB、就労移行、生活介護、地域生活支援センターなど)による施設説明会、相談

☎電話かファクスで、皆賀園へ

☎921-0813、☎921-0821

## 催し

### 佐伯区民文化センター

☎921-7550、☎921-9898 (休月(13日は除く)、1日(祝)~3日(金))

### さえき吹奏楽フェスティバル

1月19日(日)13:00~16:00

区内で活動する吹奏楽団体の発表会

### さえきサロンコンサート「新春を筆と尺八で歌う」

1月25日(土)13:30~15:00

和楽器による邦楽コンサート【出演】邦楽アンサンブル「いとたけ」

当日会場。先着150人

## 図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、☎0829-83-0134

(休月(13日は除く)、1日(祝)~4日(土)、14日(火)、31日(金))

### おはなし会

幼児・小学生と保護者

1月11日(土)11:00から30分

絵本の読み聞かせなど

### BOOK-KIDS

乳幼児と保護者

1月23日(木)10:00~12:00

絵本の読み聞かせなど

### 湯来体育館

☎0829-40-5100、☎0829-86-1600

(休火、1日(祝)~3日(金))

### 湯来フットサルフレンドリーマッチ

高校生\*以上(相互審判ができるチーム)

2月8日(土)19:00~22:00 (18:00から練習可)

他のチームと交流試合

¥2,500円/チーム

☎電話か窓口で、1月11日(土)10:00~25日(土)に。抽選5チーム(1チーム10人まで)

抽選5チーム(1チーム10人まで)

抽選5チーム(1チーム10人まで)